

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *INFERIORITY COMPLEX*
SISWA SMAN 3 KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
(S.Psi)



Disusun Oleh:

Tita Wanda Haviva

NIM. 933417619

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH BODY IMAGE TERHADAP INFERIORITY
COMPLEX SISWA SMAN 3 KEDIRI**

TITA WANDA HAVIVA

933417619

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF., M. Ag.
NIP. 19760708 200312 1 003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIDN. 2008028703

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 19 Oktober 2023

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Tita Wanda Haviva
NIM : 933417619
Judul : Pengaruh *Body Image* Terhadap *Inferiority Complex* Siswa SMAN 3 Kediri

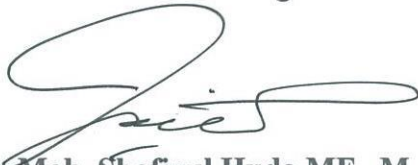
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF., M. Ag.
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIDN. 2008028703

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 15 Januari 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Tita Wanda Haviva
NIM : 933417619
Judul : Pengaruh *Body Image* Terhadap *Inferiority Complex* Siswa SMAN 3 Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan sidang Munaqosah yang diselenggarakan pada tanggal 8 Januari 2024 kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan memperoleh akhir Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Psikologi Islam.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF., M. Ag.
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIDN. 2008028703

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH BODY IMAGE TERHADAP INFERIORITY
COMPLEX SISWA SMAN 3 KEDIRI**

TITA WANDA HAVIVA

933417619

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 8 Januari 2024

Tim Penguji,

4. Penguji Utama
Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

(.....)


5. Penguji I
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF., M. Ag
NIP. 197607082003121003

(.....)


6. Penguji II
Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIDN. 2008028703

(.....)


Kediri, 15 Januari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri


Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : TITA WANDA HAVIVA

NIM : 933417619

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam

E-mail address : twandahaviva@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : PENGARUH BODY IMAGE TERHADAP INFERIORITY
COMPLEX SISWA SMAN 3 KEDIRI

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 15 Mei 2024

Penulis

(TITA WANDA HAVIVA)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tita Wanda Haviva

NIM : 933417619

Prodi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

E-mail : twandahaviva@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar hasil karya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa merupakan duplikat, tiruan, plagiasi, atau dibuat oleh orang lain, sebagian atau seluruhnya, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Kediri, 17 Januari 2024



Penulis

Tita Wanda Haviva

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Kepada kedua orang tua saya yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, semangat dan motivasi serta dukungan moral maupun materil. Terima kasih atas semua yang telah diberikan, saya tidak mungkin bisa menyelesaikan tugas akhir perkuliahan tanpa dukungan kalian yang selalu membuat saya bersemangat untuk segera menyelesaikan skripsi. Semoga Allah SWT melimpahkan pahala yang tak terhingga atas pengorbanan dan perjuangan bapak dan ibu yang telah merawat, membesarkan, dan menemani saya hingga saat ini.
2. Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF., M. Ag. selaku pembimbing I dan ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si selaku pembimbing 2. Terima kasih atas bimbingan dan arahan yang diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini selesai. Semoga bapak dan ibu selalu diberi kesehatan dan kemudahan untuk segala urusan.
3. Kepada teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan meluangkan waktu untuk membantu saya selama proses penulisan sampai skripsi ini selesai. Semoga teman-teman selalu diberi kesehatan dan kemudahan untuk segala urusan.

ABSTRAK

TITA WANDA HAVIVA, Dosen Pembimbing Dr. Moh . Shofiyul Huda MF., M.Ag. dan Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si. Pengaruh *Body Image* Terhadap *Inferiority Complex* Siswa SMAN 3 Kediri. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2023

Kata Kunci: *body image, inferiority complex, siswa.*

Dalam hidup, manusia akan mengalami beberapa kali fase dalam kehidupannya. Salah satu fase tersebut yaitu dari anak-anak menuju remaja. Remaja biasanya akan mengalami berbagai permasalahan seperti kenakalan remaja, ketidak stabilan emosi, perasaan inferior, dan lain sebagainya. *Inferiority complex* menjelaskan kondisi dimana seseorang mengalami rasa rendah diri dan tidak percaya diri yang berasal dari keterbatasan fisik maupun psikologis yang nyata atau sebatas khayalan. Berdasarkan survei awal diketahui bahwa *Inferiority Complex* yang dirasakan siswa SMAN 3 Kediri cenderung tinggi terdapat 28 siswa dari 30 siswa SMAN 3 Kediri yang merasa inferior. Salah satu faktor *inferiority complex* ialah penampilan fisik. *Body image* yang negatif dapat menimbulkan rasa tidak puas yang kemudian akan berubah menjadi perasaan inferior terhadap bentuk atau kondisi fisik mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) tingkat *body image* yang dimiliki siswa SMAN 3 Kediri. 2) tingkat *inferiority complex* yang dialami siswa SMAN 3 Kediri. 3) adakah pengaruh *body image* terhadap *inferiority complex* siswa SMAN 3 Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini merupakan siswa SMAN 3 Kediri yang berjumlah 1.194 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 220 siswa SMAN 3 Kediri. Teknik sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan regresi linear sederhana menggunakan aplikasi SPSS ver 21..

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di simpulkan bahwa: 1) tingkat *inferiority complex* siswa SMAN 3 Kediri berada pada kategori “rendah” 2) tingkat *body image* siswa SMAN 3 Kediri berada pada kategori “sedang”. 3) Terdapat pengaruh yang signifikan antara *body image* terhadap *inferiority complex* dengan dengan nilai $t_{hitung} 23,390 > t_{tabel} 1,97096$ dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Psikologi. Tak lupa sholawat dan salam yang selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW dan semoga kita semua mendapatkan syafaatnya di hari akhir nanti. Amin ya Rabbal Alamin.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul, “Pengaruh *Body Image* Terhadap *Inferiority Complex* Siswa SMAN 3 Kediri”. Ucapan terima kasih, penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, yang telah memberikan kepercayaan secara penuh kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, yang telah memberi kepercayaan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF., M. Ag. selaku dosen pembimbing I, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si selaku dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu untuk bemberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga menjadi bahan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Minuk Sri Kuntari M.Pd selaku Kepala Sekolah SMAN 3 Kediri, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk dapat melakukan penelitian dan memfasilitasi sampai akhir penelitian selesai.
6. Ibu Erika Septya Wiyanti, S.Pd selaku guru BK SMAN 3 Kediri, yang telah meluangkan waktu di tengah kesibukannya untuk mendampingi serta

memberikan arahan dalam proses observasi dan pengambilan data penelitian.

7. Seluruh responden/siswa yang telah meluangkan waktu di tengah kesibukan untuk berpartisipasi mengisi kuesioner.
8. Kedua orang tua dan saudara kandung, yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatian selama penulis menyelesaikan skripsi.

Kediri, 12 Oktober 2023

Tita Wanda Haviva

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Peneltian Terdahulu	7
F. Definisi Operasional	9
1. <i>Inferiority Complex</i>	9
2. <i>Body Image</i>	9
BAB II.....	11
LANDASAN TEORI.....	11
A. <i>Inferiority Complex</i>	11
1. Pengertian <i>Inferiority Complex</i>	11
2. Aspek-aspek <i>Inferiority Complex</i>	12
3. Faktor Penyebab <i>Inferiority Complex</i>	14
4. Ciri-ciri <i>Inferiority Complex</i>	15
5. <i>Inferiority Complex</i> Menurut Pandangan Islam.....	15
B. <i>Body Image</i>	16
1. Pengertian <i>Body Image</i>	16
2. Aspek <i>Body Image</i>	18
3. <i>Body Image</i> Menurut <i>Pandangan Islam</i>	19
C. Kerangka Teoritis.....	20

D. Hipotesis Penelitian	21
BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Variabel Penelitian	22
1. Variabel Bebas.....	22
2. Variabel Terikat.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	23
D. Karakteristik Sampel.....	25
E. Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Instrumen Penelitian	25
G. Teknik Analisis Data	28
1. Tabulasi Data.....	28
2. Uji Instrumen	28
a. Uji Validitas	28
b. Uji Reabilitas	29
3. Uji Asumsi.....	29
a. Uji Normalitas	29
b. Uji Linearitas.....	30
c. Uji Hipotesis	30
BAB IV	31
HASIL PENELITIAN.....	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
1. Profil SMAN 3 Kediri.....	31
2. Visi dan Misi SMAN 3 Kediri	31
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	32
C. Pelaksanaan Penelitian	34
D. Hasil Penelitian	35
1. Uji Instrumen.....	35
2. Hasil Analisis Deskriptif	41
3. Uji Asumsi	45
4. Uji Hipotesis.....	47

BAB V.....	51
PEMBAHASAN	51
A. Tingkat <i>Body Image</i> Pada Siswa SMAN 3 Kediri	51
B. Tingkat <i>Inferiority Complex</i> Pada Siswa SMAN 3 Kediri.....	52
C. Pengaruh <i>Body Image</i> Terhadap <i>Inferiority Complex</i> Siswa SMAN 3 Kediri	54
BAB VI	58
PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
Lampiran.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Penentuan Jumlah Sampel Isaac dan Michael untuk Tingkat Kesalahan 1%, 5%, dan 10%	23
Tabel 3. 2 Skala Likert	26
Tabel 3. 3 Blue Print Inferiority Complex	26
Tabel 3. 4 Blue Print <i>Body Image</i>	27
Tabel 3. 5 <i>Nilai Koefisien Alpha Cronbach</i>	29
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Berdasarkan Kelas	32
Tabel 4. 2 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4. 3 Uji Validitas Skala <i>Body Image</i>	36
Tabel 4. 4 Blue Print Skala <i>Body Image</i> setelah Uji Validitas.....	37
Tabel 4. 5 Uji Validitas Skala Inferiority Complex	38
Tabel 4. 6 Blue Print Skala Inferiority Complex setelah Uji Validitas	39
Tabel 4. 7 Uji Reabilitas Skala <i>Body Image</i>	40
Tabel 4. 8 Uji Reabilitas Skala Inferiority Complex.....	41
Tabel 4. 9 Uji Analisis Deskriptif Variabel <i>Body Image</i>	41
Tabel 4. 10 Kategorisasi Penilaian Skala Variabel <i>Body Image</i>	42
Tabel 4. 11 Distribusi Kategorisasi Variabel <i>Body Image</i>	42
Tabel 4. 12 Uji Analisis Deskriptif Variabel Inferiority Complex	43
Tabel 4. 13 Kategorisasi Penilaian Skala Variabel Inferiority Complex.....	44
Tabel 4. 14 Distribusi Kategorisasi Variabel Inferiority Complex.....	44
Tabel 4. 15 Tabel Uji Normalitas	46
Tabel 4. 16 Hasil Uji Linearitas	47
Tabel 4. 17 Hasil Uji Regresi	48
Tabel 4. 18 Hasil Uji Regresi	48
Tabel 4. 19 Hasil Uji Regresi	49
Tabel 4. 20 Hasil Uji Regresi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Subjek Berdasarkan Kelas.....	33
Gambar 4. 2 Diagram Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Gambar 4. 3 Diagram Pie Tingkat Body Image.....	43
Gambar 4. 4 Diagram Pie Tingkat Inferiority Complex	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Body Image	65
Lampiran 2 Kuesioner Inferiority Complex.....	68
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reabilitas Body Image.....	70
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reabilitas Inferiority Complex	72
Lampiran 5 Data Penelitian Body Image	73
Lampiran 6 Data Penelitian Inferiority Complex.....	73
Lampiran 7 Uji Analisis Deskriptif.....	79
Lampiran 8 Uji Normalitas	81
Lampiran 9 Uji Linearitas	82
Lampiran 10 Uji Regresi.....	83
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 12 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	86