

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti tentang Pengaruh *Body Image* Terhadap *Inferiority Complex* Siswa SMAN 3 Kediri, dapat diambil kesimpulan yaitu :

1. Dari hasil analisis deskriptif yang dilakukan pada variabel *body image* (x) menunjukkan bahwa dari 220 siswa SMAN 3 Kediri yang memiliki tingkat *body image* yang sangat tinggi sebanyak 0 siswa dengan frekuensi 0%, siswa yang memiliki tingkat *body image* yang tinggi sebanyak 60 siswa dengan frekuensi 27%, siswa yang memiliki tingkat *body image* sedang sebanyak 128 siswa dengan frekuensi 58%, siswa yang memiliki tingkat *body image* rendah sebanyak 18 siswa dengan frekuensi 8% dan siswa yang memiliki tingkat *body image* sangat rendah sebanyak 14 siswa dengan frekuensi 6%. Dari hasil perhitungan tersebut dapat dinyatakan bahwa tingkat *body image* siswa SMAN 3 Kediri berada pada kategori “sedang”.
2. Dari hasil analisis deskriptif yang dilakukan pada variabel *inferiority complex* (y) menunjukkan bahwa dari 220 siswa SMAN 3 Kediri yang memiliki tingkat *inferiority complex* yang sangat tinggi sebanyak 8 siswa dengan frekuensi 4%, siswa yang memiliki tingkat *inferiority complex* yang tinggi sebanyak 18 siswa dengan frekuensi 8%, siswa yang memiliki tingkat *inferiority complex* sedang sebanyak 34 siswa dengan frekuensi 15%, siswa yang memiliki tingkat *inferiority complex* rendah sebanyak 132 siswa dengan frekuensi 60% dan siswa yang memiliki tingkat *inferiority complex* sangat rendah sebanyak 28 siswa dengan frekuensi 13%. Dari hasil perhitungan tersebut dapat dinyatakan bahwa tingkat *inferiority complex* siswa SMAN 3 Kediri berada pada kategori “rendah”.

3. Terdapat pengaruh *body image* terhadap *inferiority complex* siswa SMAN 3 Kediri dengan nilai $t_{hitung} 23,390 > t_{tabel} 1,97096$ dan nilai signifikan sebesar $0,000 < 0,05$. Adapun pengaruh yang terjadi memiliki arah negatif yaitu ketika salah satu variabel naik maka variabel satunya mengalami penurunan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran, yaitu :

1. Saran bagi siswa

Kepada siswa diharapkan agar dapat meningkatkan *body image* nya ke arah yang positif untuk meminimalisir perasaan *inferiority complex* yang tinggi.

2. Saran bagi sekolah

Peneliti berharap dalam hal ini institusi dapat mendorong siswa untuk lebih membuat siswa lebih terbuka terhadap kondisi yang dialaminya untuk meminimalisir rasa *inferiority complex* yang dirasakan siswa dan juga memberikan pelayanan yang intensif guna menangani permasalahan psikologis yang dialami oleh siswa.

3. Saran bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya yaitu agar penelitian ini menjadi acuan untuk penelitian yang dilakukan oleh peneliti selanjutnya. Dikarenakan kekurangan dari penelitian ini yang hanya menggunakan variabel *body image*, maka akan lebih baik jika memperluas penelitian dengan menambahkan variabel lain untuk mengetahui faktor lain yang mempengaruhi *inferiority complex*.