

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisa, A., Hasanah, I., Hasanah, U., & Wahyuningrum, S. R. (2021). SELF HEALING UNTUK MENGURANGI STRES AKADEMIK MAHASISWA SAAT KULIA DARING. *Journal of Islamic Educational Counseling Vol. 2, No. 2*, 136-153.
- Ardani, A., T., Scolichatun, Yulia, Rahyu, & Tri, I. (2007). *Psikologi Klinis*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR. *Jurnal Keperawatan Jiwa Vo.7, No. 2*, 127-134.
- Bartlett, D. (1998). *Stress: Perspectives and processes*. Philadelphia, USA: Open University Press.
- Beck, A. B. (2002). *Communication Studies: the essential introduction*. London/ New York: Routledge.
- Budiman, & Ardianty, S. (2018). Pengaruh Efektivitas Terapi Self-Healing Menggunakan Energi Reiki Terhadap Kecemasan. *JURNAL Ilmiah Psikologi Vol. 4, No. 1*, 141-148.
- Bungin, B. (2013). *Metodologi Penelitian Sosial & Ekonomi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Ciccarelli, K., & White, J. (2014). *Psychology, 3 Edition*. USA: Pears.
- Crane, P. J., & Ward, S. W. (2016). Self Healing and Self Care for Nurses. *AORN Journal: The Official Voice Of Perioperative NURSING 104(5)*, 386-400.
- Creswell, J. (1994). *Research Design: Qualitative and Quantitative Approaches*. London: SAGE Publications, Inc.
- Damayanti, W., & dkk. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang. *Jurnal Ilmiah Psikologi Vol. 5, No. 1*, 115-130.
- Dekdikbud. (1990). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.

- Faradillah, A. E. (2013). Stres dan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mulawarman yang Sedang Menyusun Skripsi. *Vol.1, No.3*.
- Farmawati, & dkk. (2020). Prevention of COVID-19 by Strengthening Body's Immune System through Self-Healing. *Populasi Vol. 28, No.2*, 70-81.
- Fawzy, & Hamed. (2017). Prevalence of psychological stress, depression and anxiety among medical students in Egypt . *Psychiatry Research 255* , 186-194.
- Febriyanto, R. S. (2015). Regulasi Emosi Pada Mahasiswa yang Sedang Menjalani Proses Pembuatan SKripsi. *Naskah Publikasi*.
- Ghani, A. (2011). *Forgiveness Therapy*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hariyanti, N. (2008). Hambatan Dalam Proses Bimbingan Skripsi. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Psikologi Surabaya*.
- Hartono, J. (2018). *Metode Pengumpulan dan Teknik Analisis Data*. Yogyakarta: IKAPI.
- Hurlock, E. (2012). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (terjemahan)*. Jakarta: Erlangga.
- Iskandar. (2008). *Metodologi Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Jakarta: Gaung Persada Perss.
- Iskandar. (2008). *Metodologi Penelitian Pendidikan dan Sosial: Kualitatif dan Kuantitatif*. Jakarta: Gaung Persada Perss.
- Kupriyanov, & Zhdanov. (2014). The eustress concept: Problems and outlooks. *World Journal of Medical Sciences Vol. 11, No. 2*, 179-185.
- Lazarus, R. S. (1984). From psychological stress to the emotions: A history of changing outlooks. *Annual review of psychology.44*, 1-21.
- Lexy, M. J. (2010). *Metedologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

- Lyon, B. L. (2012). *Stress, coping, and health*. In Rice, H.V. (Eds) *Handbook of stress, coping, and health: implications for nursing research, theory, and practice*. USA: Sage Publication.
- Mari, Y. A. (2014). *Metode Penelitian: Kualitatif dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.
- Maryanti. (2011). *Hubungan Pemaafan (Forgiveness) Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Semester Vi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta*. Thesis: UNS.
- Musradinur. (2016). STRES DAN CARA MENGATASINYA DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI. *Jurnal Edukasi Vol. 2, No. 2*, 183-200.
- Mutadin, Z. (2004). Kesulitan Menulis Skripsi. *e-psikologi*.
- Putri, R. E. (2023). *Dinamika Self Forgiveness Pada Mantan Pecandu Narkoba Di Desa Donganti Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri*. Thesis: IAIN Kediri.
- Rahmasari, D. (2020). *Self Healing Is Knowing Your Own Self*. Surabaya: Unesa Universitas Press.
- Ross, & dkk. (2008). Sources of stress among college students. *College Students Journal Vol. 33, No. 2*, 312-317.
- Rozaq, A. (2014). Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Proses Mengerjakan Skripsi. *digilib.uinsby.ac.id*, p. 220.
- Samsuddin, M. R. (2018, Januari 21). TERAPI MENULIS DALAM MENINGKATKAN SELF CONFIDENCE SEORANG MAHASISWI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA. *Skripsi*.
- Sawiji, & dkk. (2022). Pengaruh Metode Self Healing dengan Teknik Touch Healing Terhadap Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Skripsi. *Jurnal Keperawatan Vol. 14, No. S1*, 79-86.

- Scherer, E. L. (2001). Forgiveness is an emotion-focused coping strategy that can reduce health risks and promote health resilience: Theory, review, and hypotheses. *Psychology & Health Vol.19 No.3*, 385-405.
- Thoits, P. A. (1994). Stress, coping, and social processes: where are we? what next? *Journal of Health And Social Behavior*, 35, 53-79.
- Wahyuni, N. E. (2017). Mengelola Stres Dengan Pendekatan COgnitive Behavior Modification (Studi Eksperimen Pada Mahasiswa Baru Pendidikan Agama Islam (PAI). *Jurnal Tadrib Vol. 3 No. 1*, 99-117.
- Wulandari, R. P. (2012). Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur Pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science-Technology UI. *Skripsi UI*.
- Woodyatt, L., Wenzel, M., & de Vel-Palumbo, M. (2017). *Working through psychological needs following transgressions to arrive at self-forgiveness*. In L. Woodyatt, E. L. Worthington, Jr., M. Wenzel, & B. J. Griffin (Eds.), *Handbook of the psychology of self-forgiveness* (pp. 43–58). Springer International Publishing Springer Nature.