

## DAFTAR PUSTAKA

- Bahkruddiansyah, Rama. 2016. *Makna Hidup Dan Arti Kebahagiaan Pada Lansia Di Panti Werdha Nirwana Putri Samarinda*. Psikoborneo, 4 (1), 48 – 57. Samarinda. Progam Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Mulawarman Samarinda.
- Basrowi dan Sudjarwo. 2007. *Manajemen Penelitian Sosial*. Bandung: Mandar Maju.
- Burns, R. B. 1993. *Konsep Diri: Teori, Pengukuran, Perkembangan dan Perilaku*. Jakarta: Arcan.
- Dewi, Liliana, Stella Nathania. 2018. *PENGUKURAN ASPEK KEPUASAN KONSUMEN LE FLUFFY DESSERT*. Jurnal Bisnis Terapan, 02 (1), 66.
- Deviana, Mimi, Tri Umari dan Khairiyah Khadijah. 2023. *Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well Being) Remaja*. Jurnal Pendidikan Dan Konseling, 5 (1), 3468.
- Ghozali, Imam. 2012. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 2.0*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Gumarta, Meding Edie. 2015. *Konsep Diri, Dukungan Sosial dan Penyesuaian Sosial Mahasiswa Pemandang Di Bali*. Persona Jurnal Psikologi Indonesia, 4 (02), 183 – 194. Denpasar. Prodi Bimbingan dan Konseling IKIP PGRI Denpasar Bali.

Hardjo, Suryani, Siti Aisyah, Sri Intan Mayasari. 2020. *Bagaimana Psychological well being Pada Remaja? Sebuah Analisis Berkaitan Dengan Faktor Meaning Dengan Faktor Meaning In Life*. Jurnal Diversita, 6 (1) , 63 – 76. Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

<https://amp.dw.com/id/kerusuhan-kanjuruhan/a-63310801> (Diakses pada tanggal 17 Mei, 06.00)

[https://www.detik.com/jateng/berita/d-6331636/8-fakta-anggota-tni-mengaku-khilaf-tendang-aremania-di-kanjuruhan/2?\\_gl=1\\*tw65fh\\*\\_ga\\*RzRrcjVKbUtmSIJUaU5XQV9QUWFQcVo4cllYVDNodmpycTdTRGVCNVM2V2NUZWtGV1VEWUVaM0tWWHIOd1I2NA..\\*\\_ga\\_CY42M5S751\\*MTY4NDg0Mjk2My40LjAuMTY4NDg0Mjk2My42MC4wLjA](https://www.detik.com/jateng/berita/d-6331636/8-fakta-anggota-tni-mengaku-khilaf-tendang-aremania-di-kanjuruhan/2?_gl=1*tw65fh*_ga*RzRrcjVKbUtmSIJUaU5XQV9QUWFQcVo4cllYVDNodmpycTdTRGVCNVM2V2NUZWtGV1VEWUVaM0tWWHIOd1I2NA..*_ga_CY42M5S751*MTY4NDg0Mjk2My40LjAuMTY4NDg0Mjk2My42MC4wLjA). (Diakses pada tanggal 23 Mei, 19.00)

<https://www.kedirikota.go.id/p/pengumuman/106860/imbau-anggota-bersikap-dewasa> (Diakses pada tanggal 18 Februari, 12.00)

<https://solo.tribunnews.com/amp/2022/10/04/alasan-panglima-tni-sebut-oknum-tni-tendang-suporter-masuk-tindak-pidana-bukan-mempertahankan-diri?page=2> (Diakses pada tanggal 17 Mei, 06.30)

Lestari, Yuliana Intan. 2021. *Kebersyukuran Mampu Meningkatkan Subjektif Well Being Pada Remaja Muslim*. Jurnal Psikologi, 17 (1), 31 – 46. Riau. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Kasim Riau.

Ma'ruf, Muhammad Ghozali. 2019. *Hubungan Konsep Diri dan Self Control dengan Kebermaknaan Hidup*. Indonesian Psychological Research, 01 (01), 11 – 24. Surabaya. Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.

Mazaya, Kharisma Nail, Ratna Supradewi. 2011. *Konsep Diri Dan Kebermaknaan Hidup Pada Remaja Di Panti Asuhan*. Proyeksi, 6 (2), 103 – 112. Semarang. Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Mulyono, “Analisis Uji Asumsi Klasik”,  
(<https://bbs.binus.ac.id/management/2019/12/analisis-uji-asumsi-klasik/>,  
Diakses pada tanggal 14 Desember 2022, 15.00)

Oktaviana, Radhita Alda, Dhian Riskiana dan Anniez Rachmawati. 2023. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kesejahteraan Psikologi Pada Mahasiswa Universita Sahid Surakarta. Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan, 2 (1), 92 – 101.

Riadi, Muchlisin. 2019. Makna Hidup (Meaning of Life).  
(<https://www.kajianpustaka.com/2019/07/makna-hidup.html?m=1>, diakses  
pada tanggal 14 Desember 2022, 15.00)

Riadi, Muchlisin. 2019. Psychological Well Being.  
(<https://www.kajianpustaka.com/2015/05/psychological-well-being.html?m=1>, diakses pada tanggal 14 Desember 2022, 15.00)

Setiawan, Cruisietta Kaylana, Sri Yanthi Yosepha. 2020. Pengaruh Green Marketing Dan Brand Image Terhadap Keputusan Pembelian Produk The Body Shop Indonesia. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 10 (1), 1 – 9.

Sobour, Alex. 2016. Psikologi Umum. Edisi Revisi. Bandung: Pustaka Setia.

Tanzeh, Ahmad. 2009. Pengantar Metode Penelitian. Yogyakarta: Teras.

Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Wibowo, Yohanes Avia Jati, Sutarto Wijono. 2021. *Relationship of Officer Transformational Leadership Style with Psychological Well Being Soldier*. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12 (2), 228 – 238. Salatiga. Universitas Kristen Satya Wacana.

Z, Bayu Setiawan, Tuti Rahmi. 2022. *Kontribusi Meaning in Life Terhadap Well Being pada Perempuan*. *Jurnal Riset Psikologi*, 5 (3), 118 – 133.

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Skala Pengukuran Konsep Diri (X1)

Aspek	Indikator	F	UF	Jumlah
Fisiologis	Mampu memberikan penilaian terhadap segala sesuatu yang dimilikinya	<p>1) Saya memiliki bentuk badan atletis</p> <p>2) Saya bangga memiliki keseimbangan tubuh sehingga dapat melewati halang rintang dengan baik</p> <p>3) Saya memiliki ketahanan fisik yang baik</p>	<p>4) Saya tidak percaya diri pada saat olahraga</p> <p>5) Jika dibanding dengan prajurit lain, tinggi badan saya masih dibawah rata-rata</p>	5
Psikologis	Mampu memahami tentang kondisi	<p>9) Saya dapat menjaga kestabilan emosi ketika bertugas</p>	<p>6) Saya mudah terpengaruh dengan pola pikir orang</p>	6

	psikologis yang ada pada dirinya	<p>mengamankan demonstrasi</p> <p>10) Saya dapat memposisikan diri ke arah yang tepat ketika diberikan tugas yang kompleks</p> <p>11) Saya tetap sabar dan tenang saat memberikan arahan kepada bawahan meskipun harus diulang</p>	<p>yang menentang aturan</p> <p>7) Saya akan mematuhi perintah apapun dari pimpinan</p> <p>8) Jika nasehat yang saya berikan kepada prajurit yang lebih muda tidak didengar, akan timbul rasa kecewa dan marah</p>	
Psiko Sosiologis	Mampu menjalani kehidupan sosial dengan normal seperti interaksi	<p>12) Saya menghargai usulan orang lain meski dia lebih muda</p>	<p>17) Saya memaksakan kehendak kepada prajurit yang berpangkat lebih rendah</p>	9

	<p>sosial dengan orang sekitar</p>	<p>13) Saya bertanya kepada orang lain jika pekerjaan tersebut sulit</p> <p>14) Saya membantu prajurit baru yang belum bisa merakit senjata api</p> <p>15) Memperlakukan petugas kebersihan kota dengan baik</p> <p>16) Mengikuti seluruh kegiatan hari kemerdekaan</p>	<p>18) Saya bercanda tanpa memperhatikan situasi dan tempat</p> <p>19) Saya berperan pasif dalam mengikuti rapat bersama karena pimpinan sudah memberi kontribusi</p> <p>20) Saya membuang sampah sembarang</p>	
--	------------------------------------	---	---	--

		Indonesia bersama sesama prajurit dan warga sekitar		
Psiko Etika Moral	Mampu bersikap dengan semestinya dan memiliki etika yang baik	26) Saya berbicara pelan di hadapan orang yang lebih tua  27) Saya bertanggung jawab terhadap setiap tugas yang diberikan  28) Saya menjenguk prajurit lain yang sedang sakit  29) Menjaga nama baik	21) Mendongkak keatas ketika berpapasan dengan warga desa  22) Saya memotong jalur kegiatan lari keliling bataylon agar cepat sampai  23) Membiarkan ibu hamil berdiri di dalam bus yang tidak mendapat tempat duduk  24) Saya hanya mematuhi	10

		<p>institusi dengan bersikap ramah, sopan dan tegas</p> <p>30) Saya memiliki sikap toleransi kepada siapapun walau pernah menyakiti</p>	<p>peraturan yang tertulis</p> <p>25) Saya tidak memberi maaf kepada orang yang telah membuat salah kepada saya</p>	
<b>Total</b>		<b>18</b>	<b>17</b>	<b>30</b>

### Skala Pengukuran Makna Hidup (X2)

Aspek	Indikator	F	UF	Jumlah
Pemahaman pribadi	Dapat mengenali dan memahami kelebihan dan kekurangan yang terdapat di dalam dirinya	<p>1) Saya memiliki kehidupan yang terjamin sebagai Prajurit TNI</p> <p>2) Jauh dari keluarga adalah risiko menjadi</p>	<p>3) Kehidupan di lingkungan militer penuh dengan tekanan karena memiliki aturan yang ketat</p>	4

		Prajurit TNI yang harus dihadapi	4) Saya takut jika harus bertempur melawan kelompok sparatis bersenjata	
Bertindak Positif	Menerapkan serta melaksanakan tindakan dan perilaku yang dianggap baik dan tentunya bermanfaat dalam kehidupan sehari-hari	5) Saling mengingatkan kerapian tempat tidur dengan sesama Prajurit TNI 6) Membersihkan selokan di batalyon ketika sedang tidak tugas 7) Menjaga kebugaran fisik dengan	8) Membiarkan seragam prajurit lain yang tidak tertata 9) Saya menunggu perintah untuk kerja bakti di lingkungan sekitar 10) Saya lari pagi jika ada teman-teman yang mengajak	6

		berolahraga setiap hari		
Pengakraban hubungan	Mampu membina hubungan yang hangat dengan orang lain	14) Saya Menyapa sesama Prajurit TNI baik yang berpangkat dibawah maupun diatas saya 15) Saya mengajak teman satu kamar untuk mendekorasi ruang tidur agar menjadikan ciri khas tertentu 16) Memotivasi teman dalam meraih impian	11) Saya bercengkrama hanya kepada orang yang lebih tua 12) Saya suka menghabiskan waktu sendirian dengan bermain hp ketika tidak bertugas 13) Meragukan kemampuan orang lain	6
Pengalaman Tri Nilai	Memahami dan memenuhi nilai yang menjadi	19) Membantu guru pendidikan di pelosok negeri	17) Saya hanya akan fokus terhadap tugas militer seperti	5

	<p>sumber makna hidup yaitu nilai kreatif dalam hal ini kerja dan karya</p>	<p>yang aksesnya kurang memadai</p> <p>20) Saya mengelompokkan tugas berdasarkan tingkat kesulitan agar mudah dalam mengerjakan</p> <p>21) Saya akan mengerjakan tugas baru ketika semua pekerjaan sudah selesai</p>	<p>menjaga perbatasan negara</p> <p>18) Saya mengerjakan pekerjaan secara bersamaan</p>	
	<p>Memahami dan memenuhi nilai yang menjadi sumber makna hidup yaitu nilai penghayatan</p>	<p>24) Saya menghargai privasi orang lain meski masih ada hubungan saudara</p> <p>25) Saya menunggu giliran</p>	<p>22) Saya berbuat sesuka hati kepada prajurit yang berpangkat lebih rendah</p> <p>23) Saya tidak akan</p>	4

	dalam hal ini kebebasan, keindahan, kasih dan iman	untuk menyampaikan pendapat dalam rapat	melanjutkan pekerjaan jika pekerjaan tersebut mendapat kritikan	
	Memahami dan memenuhi nilai yang menjadi sumber makna hidup yaitu nilai bersikap dalam hal ini menerima dan mengambil sikap yang dirasa tepat atas derita yang tidak bisa dihindari lagi	26) Saya akan belajar dari pengalaman sebelumnya untuk menjadi lebih baik 27) Saya yakin bisa memperbaiki nilai menembak yang buruk bulan lalu	28) Saya terpaku dengan kesalahan masa lalu sehingga menjadikannya sebagai sebuah beban 29) Saya akan menghindari latihan bela diri karena tidak mampu	4
Ibadah	Melaksanakan apa saja yang diperintahkan	30) Saya mengingatkan prajurit lain	33) Kualitas ibadah saya terganggu sebab	6

	Tuhan dan tentunya menjauhi setiap hal yang dilarang-Nya menurut ketentuan agama	ketika waktu ibadah sudah tiba 31) Saya ikut serta membantu mengamankan kegiatan ibadah di gereja 32) Saya bersedia menjadi imam Sholat Jum'at ketika dibutuhkan	jaringan pertemanan ada yang non muslim 34) Saya malas mengikuti kajian keislaman 35) Saya sering mendahulukan tugas sehingga membuat waktu ibadah terganggu	
<b>Total</b>		<b>18</b>	<b>17</b>	<b>35</b>

### Skala Pengukuran Kesejahteraan Psikologi (Y)

Aspek	Indikator	F	UF	Jumlah
Penerimaan diri	Kemampuan menerima kelebihan dan	1) Saya bersyukur telah menjadi prajurit TNI	3) Saya kurang nyaman dengan	4

	kekurangan dalam diri	2) Saya bisa melihat potensi pada diri sendiri	keadaan tidur terjaga  4) Saya tidak bisa menyalurkan hobi karena terbatasnya waktu	
Hubungan positif dengan orang lain	Peduli terhadap orang lain dan mampu membina hubungan yang baik dengan orang lain	5) Saya menghibur prajurit lain ketika rindu keluarga  6) Saya berbagi kepada sesama ketika mendapat rezeki lebih	7) Saya mengejek prajurit lain yang sedang bersedih karena tidak sesuai dengan karakter prajurit  8) Saya tidak peduli dengan keadaan prajurit lain	4

Otonomi	Mandiri dalam mengambil sebuah keputusan atau tindakan	<p>11) Saya melaporkan prajurit lain yang melanggar aturan</p> <p>12) Berpikir terlebih dahulu sebelum mengambil keputusan</p>	<p>9) Saya merahasiakan perbuatan salah agar pertemanan tetap terjalin</p> <p>10) Mengikuti tindakan orang lain tidak peduli salah atau benar</p>	4
	Memiliki ketahanan terhadap tekanan sosial	<p>15) Saya termotivasi dengan Prajurit TNI yang memiliki kedudukan lebih tinggi dan berintegritas</p> <p>16) Saya berani mengutarakan pendapat di Balai Desa yang</p>	<p>13) Saya merasa minder jika harus ditugaskan bersama orang lain yang berprestasi</p> <p>14) Sebagai Prajurit TNI saya akan membela hak</p>	4

		membahas tentang permasalahan rakyat	orang-orang yang menyukai saya	
	Mengevaluasi diri dengan standar yang sesuai dengan dirinya	19) Kegagalan dalam latihan renang militer bisa menjadi bahan evaluasi untuk diperbaiki  20) Saya menjadikan keberhasilan dalam tugas sebagai penilaian akan kemampuan diri	17) Pasrah adalah jalan terbaik untuk mengakhiri kegagalan  18) Saya lebih suka membandingkan diri dengan orang lain tanpa mencoba memperbaiki kekurangan yang dimiliki	4
Penguasaan lingkungan	Dapat menciptakan suasana lingkungan yang sesuai	21) Nyaman dan percaya diri saat bertugas di daerah baru	23) Mengeluh jika ditempatkan di bidang pekerjaan yang belum dikuasi	4

	dengan kondisi dirinya	22) Saya membuat inovasi dalam pekerjaan agar tidak membosankan	24) Saya acuh tak acuh dengan waktu istirahat dan memilih tetap melaksanakan tugas	
	Memanfaatkan peluang yang ada dalam lingkungan	25) Saya mengajukan diri ketika pimpinan mencari orang yang mau belajar perawatan kendaraan tempur  26) Saya akan menggunakan setiap kesempatan yang ada guna memperoleh solusi terhadap masalah yang dihadapi	27) Menurut saya, peluang adalah sesuatu yang mudah dicari dan akan datang lagi  28) Saya ikut berpartisipasi dalam lomba lari saat prajurit lain memberi motivasi	5

			29) Saya menunggu perintah dari pimpinan untuk mengikuti lomba menembak meski memiliki kemampuan	
Tujuan hidup	Memiliki tujuan dan arah hidup yang terstruktur	32) Saya menyusun rancangan target kegiatan ketika mendapat tugas  33) Saya mencatat setiap tugas yang sudah selesai sebagai pengingat supaya bisa fokus dalam mengerjakan tugas selanjutnya	30) Saya menganggap bahwa tugas adalah hal yang biasa dalam profesi yang harus dilakukan  31) Saya tidak perpikir panjang jika sudah	4

			memiliki ambisi yang kuat	
	Memiliki keyakinan terhadap tujuan yang ingin dicapai	36) Saya yakin dapat memperbaiki nilai menembak yang buruk di bulan lalu  37) Saya yakin bisa mengerjakan tugas dengan baik meskipun tugas baru	34) Saya terpaku dengan kesalahan di masa lalu sehingga menjadikannya sebagai beban  35) Saya kurang percaya diri bisa mendapatkan hasil terbaik dalam lomba renang	4
	Merasakan arti dalam hidup baik itu masa kini maupun masa yang telah lalu	40) Kehidupan di masa lalu sebagai sipil maupun masa kini sebagai prajurit sama-sama memiliki arti	38) Hidup akan terlihat indah jika sudah mendapatkan posisi strategis	4

		41) Sejahtera dan makmur setelah melewati tahapan dalam meraih impian	dalam pekerjaan 39) Terbayang-bayang pernah gagal dalam tugas operasi militer	
Pertumbuhan pribadi	Kesadaran terhadap potensi dalam diri untuk dikembangkan	42) Saya tidak pandai dalam mengendalikan senjata namun optimis bisa mahir dikemudian hari 43) Kemampuan lari 2400 meter dalam 12 menit adalah suatu hal yang istimewa dan harus dikembangkan lagi agar lebih maju	44) Setiap orang memiliki batasan dalam kemampuan yang mungkin tidak dapat dikembangkan lagi 45) Saya memiliki kemampuan renang 50 meter	4

	<p>Terbuka dengan hal baru untuk kemajuan dalam diri</p>	<p>46) Saya belajar dari keberhasilan prajurit lain untuk meningkatkan kemampuan diri</p> <p>47) Saya dapat menerima masukan dan sanggah dari orang lain</p> <p>48) Saya antusias meningkatkan kemampuan diri walaupun hal tersebut belum pernah dipelajari sebelumnya</p>	<p>49) Rendah diri melihat prestasi teman</p> <p>50) Saya tersinggung dengan kritikan prajurit lain meski bersifat membangun</p>	4
<b>Total</b>		<b>26</b>	<b>24</b>	<b>50</b>

## Lembar Kuesioner Konsep Diri Prajurit TNI AD

### Identitas Diri

No. Responden:

Nama:

Usia:

Jenis Kelamin:

### Petunjuk Pengisian

Bacalah setiap pernyataan di bawah ini dengan teliti, kemudian berikan pilihan jawaban anda pada lembar jawaban yang tersedia untuk setiap pernyataan tersebut sesuai dengan keadaan sehari-hari. Berikut pilihan jawaban anda dengan cara mencentang (√) pada lembar jawaban yang telah disiapkan oleh peneliti:

**SS:** Apabila pernyataan tersebut Sangat Setuju dengan keadaan anda.

**S:** Apabila pernyataan tersebut Setuju dengan keadaan anda.

**TB:** Apabila pernyataan tersebut Tidak Berpendapat dengan keadaan anda.

**TS:** Apabila pernyataan tersebut Tidak Setuju dengan keadaan anda.

**STS:** Apabila pernyataan tersebut Sangat Tidak Setuju dengan keadaan anda.

<b>No</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TB</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
1.	Saya memiliki bentuk badan atletis					
2.	Saya bangga memiliki keseimbangan tubuh sehingga dapat melewati halang rintang dengan baik					
3.	Saya memiliki ketahanan fisik yang baik					
4.	Saya tidak percaya diri pada saat olahraga					
5.	Jika dibanding dengan prajurit lain, tinggi badan saya masih dibawah rata-rata					
6.	Saya mudah terpengaruh dengan pola pikir orang yang menentang aturan					
7.	Saya akan mematuhi perintah apapun dari pimpinan					

<b>8.</b>	Jika nasehat yang saya berikan kepada prajurit yang lebih muda tidak didengar, akan timbul rasa kecewa dan marah					
<b>9.</b>	Saya dapat menjaga kestabilan emosi ketika bertugas mengamankan demonstrasi					
<b>10.</b>	Saya dapat memposisikan diri ke arah yang tepat ketika diberikan tugas yang kompleks					
<b>11.</b>	Saya tetap sabar dan tenang saat memberikan arahan kepada bawahan meskipun harus diulang					
<b>12.</b>	Saya menghargai usulan orang lain meski dia lebih muda					
<b>13.</b>	Saya bertanya kepada orang lain jika pekerjaan tersebut sulit					

<b>14.</b>	Saya membantu prajurit baru yang belum bisa merakit senjata api					
<b>15.</b>	Memperlakukan petugas kebersihan kota dengan baik					
<b>16.</b>	Mengikuti seluruh kegiatan hari kemerdekaan Indonesia bersama sesama prajurit dan warga sekitar					
<b>17.</b>	Saya memaksakan kehendak kepada prajurit yang berpangkat lebih rendah					
<b>18.</b>	Saya bercanda tanpa memperhatikan situasi dan tempat					
<b>19.</b>	Saya berperan pasif dalam mengikuti rapat bersama karena pimpinan sudah memberi kontribusi					
<b>20.</b>	Saya membuang sampah sembarang					

21.	Mendongkak keatas ketika berpapasan dengan warga desa					
22.	Saya memotong jalur kegiatan lari keliling bataylon agar cepat sampai					
23.	Membiarkan ibu hamil berdiri di dalam bus yang tidak mendapat tempat duduk					
24.	Saya hanya mematuhi peraturan yang tertulis					
25.	Saya tidak memberi maaf kepada orang yang telah membuat salah kepada saya					
26.	Saya berbicara pelan di hadapan orang yang lebih tua					
27.	Saya bertanggung jawab terhadap setiap tugas yang diberikan					

<b>28.</b>	Saya menjenguk prajurit lain yang sedang sakit					
<b>29.</b>	Menjaga nama baik institusi dengan bersikap ramah, sopan dan tegas					
<b>30.</b>	Saya memiliki sikap toleransi kepada siapapun walau pernah menyakiti					

### **Lembar Kuesioner Makna Hidup Prajurit TNI AD**

#### **Identitas Diri**

No. Responden:

Nama:

Usia:

Jenis Kelamin:

#### **Petunjuk Pengisian**

Bacalah setiap pernyataan di bawah ini dengan teliti, kemudian berikan pilihan jawaban anda pada lembar jawaban yang tersedia untuk setiap pernyataan tersebut sesuai dengan keadaan sehari-hari. Berikut pilihan jawaban anda dengan cara mencentang (√) pada lembar jawaban yang telah disiapkan oleh peneliti:

**SS:** Apabila pernyataan tersebut Sangat Setuju dengan keadaan anda.

**S:** Apabila pernyataan tersebut Setuju dengan keadaan anda.

**TB:** Apabila pernyataan tersebut Tidak Berpendapat dengan keadaan anda.

**TS:** Apabila pernyataan tersebut Tidak Setuju dengan keadaan anda.

**STS:** Apabila pernyataan tersebut Sangat Tidak Setuju dengan keadaan anda.

No	Pernyataan	SS	S	TB	TS	STS
1.	Saya memiliki kehidupan yang terjamin sebagai Prajurit TNI					
2.	Jauh dari keluarga adalah risiko menjadi Prajurit TNI yang harus dihadapi					
3.	Jauh dari keluarga adalah risiko menjadi Prajurit TNI yang harus dihadapi					
4.	Saya takut jika harus bertempur melawan					

	kelompok sparatis bersenjata					
<b>5.</b>	Saling mengingatkan kerapian tempat tidur dengan sesama Prajurit TNI					
<b>6.</b>	Membersihkan selokan di batalyon ketika sedang tidak tugas					
<b>7.</b>	Menjaga kebugaran fisik dengan berolahraga setiap hari					
<b>8.</b>	Membiarkan seragam prajurit lain yang tidak tertata					
<b>9.</b>	Saya menunggu perintah untuk kerja bakti di lingkungan sekitar					
<b>10.</b>	Saya lari pagi jika ada teman-teman yang mengajak					

<b>11.</b>	Saya bercengkrama hanya kepada orang yang lebih tua					
<b>12.</b>	Saya suka menghabiskan waktu sendirian dengan bermain hp ketika tidak bertugas					
<b>13.</b>	Meragukan kemampuan orang lain					
<b>14.</b>	Saya Menyapa sesama Prajurit TNI baik yang berpangkat dibawah maupun diatas saya					
<b>15.</b>	Saya mengajak teman satu kamar untuk mendekorasi ruang tidur agar menjadikan ciri khas tertentu					
<b>16.</b>	Memotivasi teman dalam meraih impian					
<b>17.</b>	Saya hanya akan fokus terhadap tugas militer					

	seperti menjaga perbatasan negara					
<b>18.</b>	Saya mengerjakan pekerjaan secara bersamaan					
<b>19.</b>	Membantu guru pendidikan di pelosok negeri yang aksesnya kurang memadai					
<b>20.</b>	Saya mengelompokkan tugas berdasarkan tingkat kesulitan agar mudah dalam mengerjakan					
<b>21.</b>	Saya akan mengerjakan tugas baru ketika semua pekerjaan sudah selesai					
<b>22.</b>	Saya berbuat sesuka hati kepada prajurit yang berpangkat lebih rendah					
<b>23.</b>	Saya tidak akan melanjutkan pekerjaan					

	jika pekerjaan tersebut mendapat kritikan					
<b>24.</b>	Saya menghargai privasi orang lain meski masih ada hubungan saudara					
<b>25.</b>	Saya menunggu giliran untuk menyampaikan pendapat dalam rapat					
<b>26.</b>	Saya akan belajar dari pengalaman sebelumnya untuk menjadi lebih baik					
<b>27.</b>	Saya yakin bisa memperbaiki nilai menembak yang buruk bulan lalu					
<b>28.</b>	Saya terpaksa dengan kesalahan masa lalu sehingga menjadikannya sebagai sebuah beban					

<b>29.</b>	Saya akan menghindari latihan bela diri karena tidak mampu					
<b>30.</b>	Saya mengingatkan prajurit lain ketika waktu ibadah sudah tiba					
<b>31.</b>	Saya ikut serta membantu mengamankan kegiatan ibadah di gereja					
<b>32.</b>	Saya bersedia menjadi imam Sholat Jum'at ketika dibutuhkan					
<b>33.</b>	Kualitas ibadah saya terganggu sebab jaringan pertemanan ada yang non muslim					
<b>34.</b>	Saya malas mengikuti kajian keislaman					
<b>35.</b>	Saya sering mendahulukan tugas sehingga membuat waktu ibadah terganggu					

## Lembar Kuesioner Kesejahteraan Psikologi Prajurit TNI AD

### Identitas Diri

No. Responden:

Nama:

Usia:

Jenis Kelamin:

### Petunjuk Pengisian

Bacalah setiap pernyataan di bawah ini dengan teliti, kemudian berikan pilihan jawaban anda pada lembar jawaban yang tersedia untuk setiap pernyataan tersebut sesuai dengan keadaan sehari-hari. Berikut pilihan jawaban anda dengan cara mencentang (√) pada lembar jawaban yang telah disiapkan oleh peneliti:

**SS:** Apabila pernyataan tersebut Sangat Setuju dengan keadaan anda.

**S:** Apabila pernyataan tersebut Setuju dengan keadaan anda.

**TB:** Apabila pernyataan tersebut Tidak Berpendapat dengan keadaan anda.

**TS:** Apabila pernyataan tersebut Tidak Setuju dengan keadaan anda.

**STS:** Apabila pernyataan tersebut Sangat Tidak Setuju dengan keadaan anda.

No	Pernyataan	SS	S	TB	TS	STS
1.	Saya bersyukur telah menjadi prajurit TNI					
2.	Saya bisa melihat potensi pada diri sendiri					
3.	Saya kurang nyaman dengan keadaan tidur terjaga					
4.	Saya tidak bisa menyalurkan hobi karena terbatasnya waktu					
5.	Saya menghibur prajurit lain ketika rindu keluarga					
6.	Saya berbagi kepada sesama ketika mendapat rezeki lebih					
7.	Saya mengejek prajurit lain yang sedang bersedih karena tidak					

	sesuai dengan karakter prajurit					
<b>8.</b>	Saya tidak peduli dengan keadaan prajurit lain					
<b>9.</b>	Saya merahasiakan perbuatan salah agar pertemanan tetap terjalin					
<b>10.</b>	Mengikuti tindakan orang lain tidak peduli salah atau benar					
<b>11.</b>	Saya melaporkan prajurit lain yang melanggar aturan					
<b>12.</b>	Berpikir terlebih dahulu sebelum mengambil keputusan					
<b>13.</b>	Saya merasa minder jika harus ditugaskan bersama orang lain yang berprestasi					
<b>14.</b>	Sebagai Prajurit TNI saya akan membela hak					

	orang-orang yang menyukai saya					
<b>15.</b>	Saya termotivasi dengan Prajurit TNI yang memiliki kedudukan lebih tinggi dan berintegritas					
<b>16.</b>	Saya berani mengutarakan pendapat di Balai Desa yang membahas tentang permasalahan rakyat					
<b>17.</b>	Pasrah adalah jalan terbaik untuk mengakhiri kegagalan					
<b>18.</b>	Saya lebih suka membandingkan diri dengan orang lain tanpa mencoba memperbaiki kekurangan yang dimiliki					
<b>19.</b>	Kegagalan dalam latihan bisa menjadi					

	bahan evaluasi untuk diperbaiki					
<b>20.</b>	Saya menjadikan keberhasilan dalam tugas sebagai penilaian akan kemampuan diri					
<b>21.</b>	Nyaman dan percaya diri saat bertugas di daerah baru					
<b>22.</b>	Saya membuat inovasi dalam pekerjaan agar tidak membosankan					
<b>23.</b>	Mengeluh jika ditempatkan di bidang pekerjaan yang belum dikuasi					
<b>24.</b>	Saya acuh tak acuh dengan waktu istirahat dan memilih tetap melaksanakan tugas					
<b>25.</b>	Saya mengajukan diri ketika pimpinan mencari orang yang					

	mau belajar perawatan kendaraan tempur					
<b>26.</b>	Saya akan menggunakan setiap kesempatan yang ada guna memperoleh solusi terhadap masalah yang dihadapi					
<b>27.</b>	Menurut saya, peluang adalah sesuatu yang mudah dicari dan akan datang lagi					
<b>28.</b>	Saya ikut berpartisipasi dalam lomba lari saat prajurit lain memberi motivasi					
<b>29.</b>	Saya menunggu perintah dari pimpinan untuk mengikuti lomba menembak meski memiliki kemampuan					
<b>30.</b>	Saya menganggap bahwa tugas adalah hal yang biasa dalam					

	profesi yang harus dilakukan					
<b>31.</b>	Saya tidak berpikir panjang jika sudah memiliki ambisi yang kuat					
<b>32.</b>	Saya menyusun rancangan target kegiatan ketika mendapat tugas					
<b>33.</b>	Saya mencatat setiap tugas yang sudah selesai sebagai pengingat supaya bisa fokus dalam mengerjakan tugas selanjutnya					
<b>34.</b>	Saya terpaku dengan kesalahan di masa lalu sehingga menjadikannya sebagai beban					
<b>35.</b>	Saya kurang percaya diri bisa mendapatkan					

	hasil terbaik dalam lomba renang					
<b>36.</b>	Saya yakin dapat memperbaiki nilai menembak yang buruk di bulan lalu					
<b>37.</b>	Saya yakin bisa mengerjakan tugas dengan baik meskipun tugas baru					
<b>38.</b>	Hidup akan terlihat indah jika sudah mendapatkan posisi strategis dalam pekerjaan					
<b>39.</b>	Terbayang-bayang pernah gagal dalam tugas operasi militer					
<b>40.</b>	Menurut saya, setiap kehidupan sama-sama memiliki arti baik di masa lalu sebagai sipil maupun masa kini sebagai Prajurit TNI					

41.	Sejahtera dan makmur setelah melewati tahapan dalam meraih impian					
42.	Saya tidak pandai dalam mengendalikan senjata namun optimis bisa mahir dikemudian hari					
43.	Kemampuan lari 2400 meter dalam 12 menit adalah suatu hal yang istimewa dan harus dikembangkan lagi agar lebih maju					
44.	Setiap orang memiliki batasan dalam kemampuan yang mungkin tidak dapat dikembangkan lagi					
45.	Saya memiliki kemampuan renang 50 meter					

46.	Saya belajar dari keberhasilan prajurit lain untuk meningkatkan kemampuan diri					
47.	Saya dapat menerima masukan dan sanggah dari orang lain					
48.	Saya antusias meningkatkan kemampuan diri walaupun hal tersebut belum pernah dipelajari sebelumnya					
49.	Rendah diri melihat prestasi teman					
50.	Saya tersinggung dengan kritikan prajurit lain meski bersifat membangun					

## Lembar Validasi Instrumen

### LEMBAR PERSETUJUAN

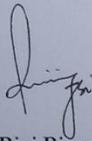
PENGARUH ANTARA KONSEP DIRI DAN MAKNA HIDUP TERHADAP  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PRAJURIT TNI ANGKATAN DARAT  
DI YONIF MEKANIS 521 KEDIRI

SYAHRUL ROMADHON

9.334.208.19

Disetujui oleh:

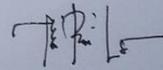
Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP: 197712152005012002

Pembimbing II



Ervin Abdillah, S.Psi., M.A

NIP: 198505052023211036

***Surat Pernyataan Professional Judgment***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP : 197712152005012002

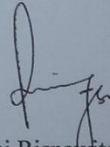
Pekerjaan : Dosen

Menyatakan telah menjadi *professional judgment* dan menyetujui skala tersebut untuk memeriksa aitem skala psikologi dalam skripsi yang berjudul “Pengaruh Antara Konsep Diri Dan Makna Hidup Terhadap Kesejahteraan Psikologi Prajurit TNI Angkatan Darat Di Yonif Mekanis 521 Kediri” yang dibuat oleh:

Nama : Syahrul Romadhon

NIM : 933420819

Kediri, 29 November 2023



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 197712152005012002

## LEMBAR VALIDASI INSTRUMEN ANGKET

### A. Petunjuk

1. Kami mohon Bapak/Ibu memberikan penilaian dan saran instrumen angket pada Pengaruh Konsep Diri Dan Makna Hidup Terhadap Kesejahteraan Psikologi Prajurit TNI Angkatan Darat Di Yonif Mekanis 521 Kediri yang telah saya buat.
2. Untuk pengisian tabel validasi dimohon Bapak/Ibu memberikan tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan daftar indikator dan pedoman yang terlampir.

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

3. Pada bagian penilaian umum, di mohon Bapak/Ibu melingkari nomor dan huruf yang sesuai dengan pedoman instrumen angket yang saya susun.
4. Pengisian saran-saran revisi. Bapak/Ibu dapat langsung memberikan pada naskah yang perlu direvisi atau menuliskan pada kolom saran yang tersedia.

**B. Tabel Validasi Instrumen Angket**

No	Aspek dan Indikator	Skala Penilaian			
		SS	S	TS	STS
<b>A.</b>	<b>PENILAIAN TERHADAP PETUNJUK PENGISIAN ANGKET</b>				
1.	Petunjuk pengisian angket dinyatakan dengan jelas	✓			
2.	Petunjuk pengisian angket cukup untuk menganalisis pengaruh antara konsep diri dan makna hidup terhadap kesejahteraan psikologi prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521 Kediri	✓			
3.	Petunjuk pengisian angket menggunakan kalimat pernyataan	✓			
<b>B.</b>	<b>PENILAIAN TERHADAP BAHASA BUTIR ANGKET</b>				
1.	Menggunakan bahan yang sesuai dengan kaidah bahasa yang baik dan benar	✓			
2.	Menggunakan bahasa yang mudah dipahami Prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521 Kediri	✓			
<b>C.</b>	<b>PENILAIAN TERHADAP MATERI ANGKET</b>				
1.	Angket sesuai dengan tujuan dari penelitian	✓			
2.	Angket sesuai dengan aspek dan indikator konsep diri	✓			
3.	Angket sesuai dengan aspek dan indikator makna hidup	✓			
4.	Angket sesuai dengan aspek dan indikator kesejahteraan psikologi	✓			

### **C. Kesimpulan Penilaian secara umum**

Setelah mengisi tabel validasi instrumen angket, dimohon Bapak/Ibu melingkari huruf dibawah ini sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu. Instrumen pedoman angket

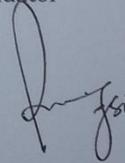
ini :

1. Tidak baik, belum dapat digunakan dan masih memerlukan konsultasi
2. Cukup baik, tetapi dapat digunakan dengan banyak revisi
3. Baik, sehingga dapat digunakan tetapi dengan sedikit revisi
4. Sangat baik, sehingga dapat digunakan meskipun masih ada sedikit revisi

### **D. Komentar dan Saran Perbaikan**

Kediri, 29 November 2023

Validator



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 197712152005012002

***Surat Pernyataan Professional Judgment***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ervin Abdillah, S.Psi., M.A

NIP : 198505052023211036

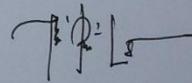
Pekerjaan : Dosen

Menyatakan telah menjadi *professional judgment* dan menyetujui skala tersebut untuk memeriksa aitem skala psikologi dalam skripsi yang berjudul “Pengaruh Antara Konsep Diri Dan Makna Hidup Terhadap Kesejahteraan Psikologi Prajurit TNI Angkatan Darat Di Yonif Mekanis 521 Kediri” yang dibuat oleh:

Nama : Syahrul Romadhon

NIM : 933420819

Kediri, 29 November 2023



Ervin Abdillah, S.Psi., M.A

NIP. 198505052023211036

## LEMBAR VALIDASI INSTRUMEN ANGKET

### A. Petunjuk

1. Kami mohon Bapak/Ibu memberikan penilaian dan saran instrumen angket pada Pengaruh Konsep Diri Dan Makna Hidup Terhadap Kesejahteraan Psikologi Prajurit TNI Angkatan Darat Di Yonif Mekanis 521 Kediri yang telah saya buat.
2. Untuk pengisian tabel validasi dimohon Bapak/Ibu memberikan tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan daftar indikator dan pedoman yang terlampir.

SS : Sangat Setuju  
S : Setuju  
TS : Tidak Setuju  
STS : Sangat Tidak Setuju

3. Pada bagian penilaian umum, di mohon Bapak/Ibu melingkari nomor dan huruf yang sesuai dengan pedoman instrumen angket yang saya susun.
4. Pengisian saran-saran revisi. Bapak/Ibu dapat langsung memberikan pada naskah yang perlu direvisi atau menuliskan pada kolom saran yang tersedia.

**B. Tabel Validasi Instumen Angket**

No	Aspek dan Indikator	Skala Penilaian			
		SS	S	TS	STS
<b>A.</b>	<b>PENILAIAN TERHADAP PETUNJUK PENGISIAN ANGKET</b>				
1.	Petunjuk pengisian angket dinyatakan dengan jelas	✓			
2.	Petunjuk pengisian angket cukup untuk menganalisis pengaruh antara konsep diri dan makna hidup terhadap kesejahteraan psikologi prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521 Kediri	✓			
3.	Petunjuk pengisian angket menggunakan kalimat pernyataan	✓			
<b>B.</b>	<b>PENILAIAN TERHADAP BAHASA BUTIR ANGKET</b>				
1.	Menggunakan bahan yang sesuai dengan kaidah bahasa yang baik dan benar	✓			
2.	Menggunakan bahasa yang mudah dipahami Prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521 Kediri	✓			
<b>C.</b>	<b>PENILAIAN TERHADAP MATERI ANGKET</b>				
1.	Angket sesuai dengan tujuan dari penelitian	✓			
2.	Angket sesuai dengan aspek dan indikator konsep diri	✓			
3.	Angket sesuai dengan aspek dan indikator makna hidup	✓			
4.	Angket sesuai dengan aspek dan indikator kesejahteraan psikologi	✓			

### **C. Kesimpulan Penilaian secara umum**

Setelah mengisi tabel validasi instrumen angket, dimohon Bapak/Ibu melingkari huruf dibawah ini sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu. Instrumen pedoman angket

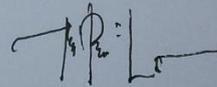
ini :

1. Tidak baik, belum dapat digunakan dan masih memerlukan konsultasi
2. Cukup baik, tetapi dapat digunakan dengan banyak revisi
3. Baik, sehingga dapat digunakan tetapi dengan sedikit revisi
4. Sangat baik, sehingga dapat digunakan meskipun masih ada sedikit revisi

### **D. Komentar dan Saran Perbaikan**

Kediri, 29 November 2023

Validator



Ervin Abdillah, S.Psi., M.A

NIP. 198505052023211036



## Lembar Bimbingan Skripsi



**KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
( I A I N ) KEDIRI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 ☎Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

### DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Syahrul Romadhon  
 Nomor Induk Mahasiswa : 933420819  
 Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam  
 Semester / Tahun Akademik : 2019  
 Judul Skripsi : Pengaruh Antara Konsep Diri Dan Makna Hidup Terhadap Kesejahteraan Psikologi Prajurit TNI Angkatan Darat Di Yonif Mekanis 521 Kediri

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	18/1/2023	1. Urutan definisi operasional diperbaiki 2. Tambah footnote	
2.	28/4/2023	1. Kerangka berpikir diperbaiki 2. Tambah teori	
3.	4/5/2023	1. Seminar Proposal 2. Penulisan latar belakang diperbaiki	
4.	17/7/2023	1. Revisi proposal	
5.	8/8/2023	1. Skala pengukuran diperbaiki	
6.	20/11/2023	1. Mengubah judul	
7.	5/12/2023	1. Latar belakang diperbaiki 2. Abstrak diperbaiki	
8.	6/12/2023	1. Rapikan semua penulisan dari cover sampai lampiran	

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri, 7 November 2023  
DOSEN PEMBIMBING

**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**  
NIP. 197712152005012002



KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Syahrul Romadhon  
Nomor Induk Mahasiswa : 933420819  
Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam  
Semester / Tahun Akademik : 2019  
Judul Skripsi : Pengaruh Antara Konsep Diri Dan Makna Hidup Terhadap Kesejahteraan Psikologi Prajurit TNI Angkatan Darat Di Yonif Mekanis 521 Kediri

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	4/5/2023	1. Seminar Proposal 2. Penulisan latar belakang diperbaiki	
2.	17/7/2023	1. Revisi proposal	
3.	29/8/2023	1. Skala pengukuran diperbaiki	
4.	6/9/2023	1. Bab 4 diperbaiki	
5.	5/10/2023	1. Bab 5 diperbaiki	
6.	20/11/2023	1. Mengubah judul	
7.	5/12/2023	1. Latar belakang diperbaiki	
8.	6/12/2023	1. Rapikan semua penulisan dari cover sampai lampiran	

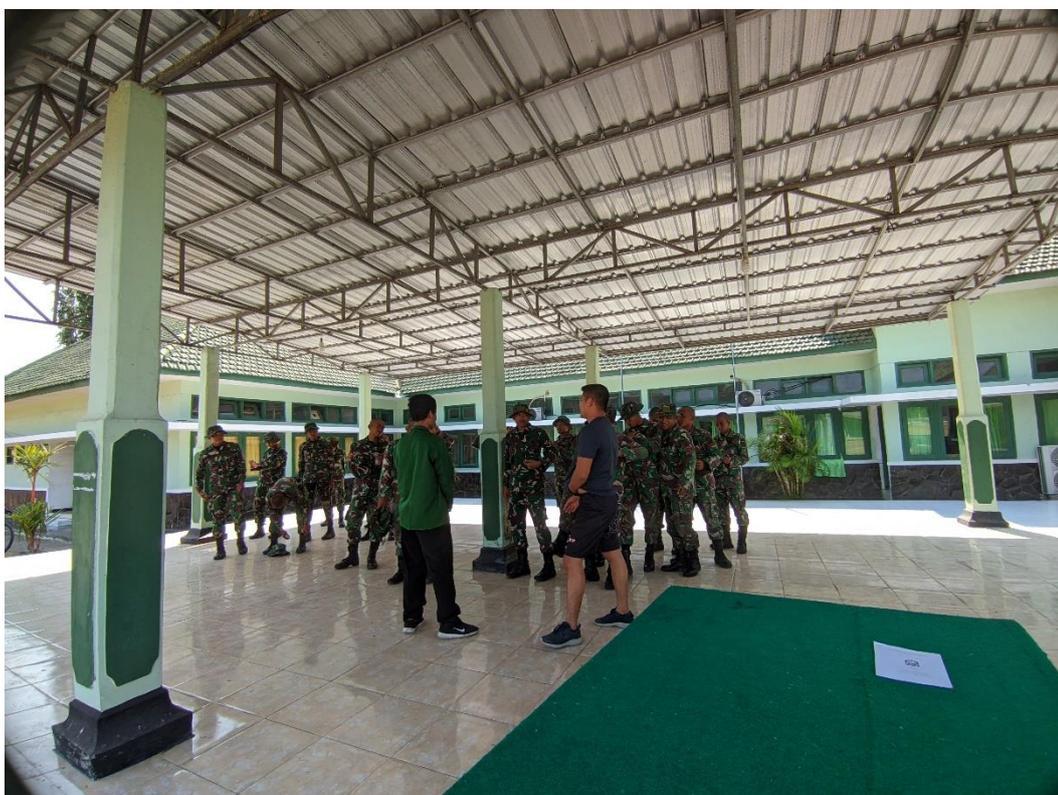
Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri, 7 November 2023  
DOSEN PEMBIMBING

**Ervin Abdillah, S.Psi., M.A**  
NIP. 198505052023211036

## Dokumentasi Penelitian





## RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama lengkap Syahrul Romadhon, lahir pada tanggal 8 Mei 1999. Penulis beralamat di Desa Bandar Kidul, Kecamatan Mojoroto, Kediri. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Muhammad Zaim Arzak dan Ibu Nur Azizah.

Pendidikan yang telah ditempuh penulis yaitu TK Al Ihsan Kediri lulus pada tahun 2006, SD Islam Kediri lulus pada tahun 2012, SMP Muhammadiyah 2 Kediri lulus pada tahun 2015, SMK PGRI 1 Kediri lulus pada tahun 2018 dan mulai tahun 2019 mengikuti Program Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi Islam di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri sampai sekarang. Sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa S1 Program Studi Psikologi Islam di IAIN Kediri.