

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan pembahasan data hasil penelitian tentang pengaruh antara konsep diri dan makna hidup terhadap kesejahteraan psikologi prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521 Kediri, maka peneliti memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh positif antara konsep diri terhadap kesejahteraan psikologi prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521. Dari pengolahan data diperoleh besarnya pengaruh makna hidup terhadap konsep diri sebesar 0,319 yang berarti  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak.
2. Terdapat pengaruh positif antara makna hidup terhadap kesejahteraan psikologi prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521. Dari pengolahan data diperoleh besarnya pengaruh makna hidup terhadap konsep diri sebesar 0,889 yang berarti  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak.
3. Terdapat pengaruh positif antara konsep diri dan makna hidup secara simultan terhadap kesejahteraan psikologi prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521 Kediri. Dari pengolahan data diperoleh besarnya pengaruh antara konsep diri dan makna hidup secara simultan terhadap kesejahteraan psikologi sebesar 30,742 yang berarti  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak.

## **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan konsisten mengadakan konseling setiap bulan yang diselenggarakan oleh instansi untuk menjaga kesejahteraan psikologi setiap prajurit. Hal itu tentunya nanti akan mempengaruhi prajurit sehingga membuat prajurit bisa menjalankan tugas mengabdikan kepada Indonesia dengan sebaik-baiknya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan data awal untuk penelitian selanjutnya, baik menggunakan variabel bebas yang sama ataupun variabel lain serta untuk melihat hal apa saja yang tidak diteliti dalam penelitian ini, sehingga dapat digunakan sebagai pembandingan ataupun penguat dalam penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik, mengingat masih terdapat banyak kekurangan dalam penelitian ini.