

**PENGARUH ANTARA KONSEP DIRI DAN MAKNA HIDUP TERHADAP  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PRAJURIT TNI ANGKATAN DARAT  
DI YONIF MEKANIS 521 KEDIRI**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**Syahrul Romadhon**

**9.334.208.19**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

**PENGARUH ANTARA KONSEP DIRI DAN MAKNA HIDUP TERHADAP  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PRAJURIT TNI ANGKATAN DARAT  
DI YONIF MEKANIS 521 KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S.Psi)

**Oleh:**

**SYAHRUL ROMADHON**

**9.334.208.19**

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITU AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

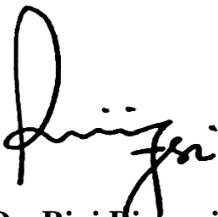
**PENGARUH ANTARA KONSEP DIRI DAN MAKNA HIDUP TERHADAP  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PRAJURIT TNI ANGKATAN DARAT  
DI YONIF MEKANIS 521 KEDIRI**

**SYAHRUL ROMADHON**

**NIM 9.334.208.19**

**Disetujui oleh:**

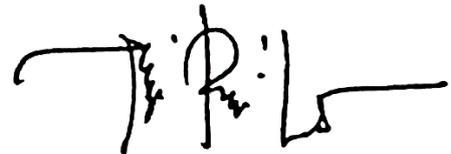
**Pembimbing I**



**Dr. Rini Rishawita Suminta, M.Si**

**NIP: 197712152005012002**

**Pembimbing II**



**Ervin Abdillah, S.Psi., M.A**

**NIP: 198505052023211036**

**NOTA DINAS**

Nomor : Kediri, 6 Desember 2023

Lampiran : 4 (empat)

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamua'laikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Syahrul Romadhon

NIM : 933420819

Judul : Pengaruh Antara Konsep Diri Dan Makna Hidup Terhadap Kesejahteraan Psikologi Prajurit TNI Angkatan Darat Di Yonif Mekanis 521 Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak/ibu, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

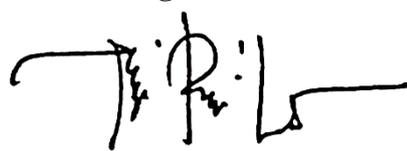
**Pembimbing I**



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**

**NIP. 197712152005012002**

**Pembimbing II**



**Ervin Abdillah, S.Psi., M.A**

**NIP. 198505052023211036**

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :

Lampiran : 4 (empat)

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamua'laikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Syahrul Romadhon

NIM : 933420819

Judul : Pengaruh Antara Konsep Diri Dan Makna Hidup Terhadap Kesejahteraan Psikologi Prajurit TNI Angkatan Darat Di Yonif Mekanis 521 Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya dengan beberapa petunjuk dan tuntutan dalam Sidang Munaqosah yang diselenggarakan pada tanggal 9 Januari 2024, kami berpendapat bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) Program Studi Psikologi Islam.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak/ibu, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

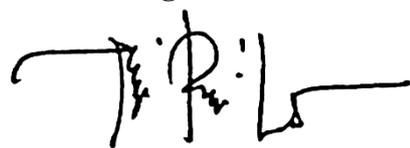
**Pembimbing I**



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**

**NIP. 197712152005012002**

**Pembimbing II**



**Ervin Abdillah, S.Psi., M.A**

**NIP. 198505052023211036**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH ANTARA KONSEP DIRI DAN MAKNA HIDUP TERHADAP  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PRAJURIT TNI ANGKATAN DARAT  
DI YONIF MEKANIS 521 KEDIRI**

**SYAHRUL ROMADHON**

**NIM 9.334.208.19**

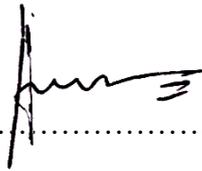
Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam (IAIN) Kediri  
pada tanggal 9 Januari 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Dr. Prilani, M.Si**

**NIP. 197804212005011002**

(.....)

2. Penguji I

**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**

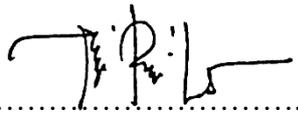
**NIP. 197712152005012002**

(.....)

3. Penguji II

**Ervin Abdillah, S.Psi., M.A**

**NIP. 198505052023211036**

(.....)

Kediri, 9 Januari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah



**Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI**

**NIP. 197111212005011006**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

---

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Syahrul Romadhon

NIM : 933420819

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin Dan Dakwah/Psikologi Islam

E-mail address : sahrulromadhon895@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi

Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Antara Konsep Diri Dan Makna Hidup Terhadap Kesejahteraan Psikologi Prajurit TNI Angkatan Darat Di Yonif Mekanis 521 Kediri

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 15 Mei 2024

Penulis

(Syahrul Romadhon)  
*nama terang dan tanda tangan*

## **HALAMAN MOTTO**

“Hidup bukan hanya tentang apa yang bisa didapatkan, hidup juga tentang apa yang bisa diberikan”

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim, dengan mengucap rasa syukur kepada Allah SWT atas segala karunia dan kemudahan yang diberikan sehingga tugas akhir skripsi ini dapat terselesaikan. Karya ini saya persembahkan sebagai tanda cinta dan kasih sayang kepada:

1. Orang tua, Bapak Muhammad Zaim Arzak dan Ibu Nur Azizah yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya yang senantiasa mengiringi langkah kaki saya, pengorbanan serta kasih sayang yang tidak terbatas diberikan untuk saya.
2. Dosen pembimbing, Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Bapak Ervin Abdillah, S.Psi., M.A. Terima kasih sedalam-dalamnya karena telah meluangkan waktunya membimbing, mengarahkan, memberikan semangat dan tidak lupa mendoakan saya.
3. Sahabat, Ahmad Yazid, S.Pd dan Mochammad Agam Fid'ar, S.Sos yang selalu menemani ketika saya sedang terpuruk dan selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syahrul Romadhon

NIM : 933420819

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin Dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi, baik sebagian maupun seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian maupun seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan berlaku.

Kediri, 9 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Syahrul Romadhon

NIM. 933420819

## ABSTRAK

Syahrul Romadhon, Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Ervin Abdillah, S.Psi., M.A. *Pengaruh Antara Konsep Diri Dan Makna Hidup Terhadap Kesejahteraan Psikologi Prajurit TNI Angkatan Darat Di Yonif Mekanis 521 Kediri*. Skripsi. Program Studi Psikologi Islam. Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kata kunci : konsep diri, makna hidup, kesejahteraan psikologi

Konsep diri adalah gambaran seseorang terhadap dirinya sendiri. Jika seseorang menggambarkan dirinya sendiri itu baik, maka dia akan memandang kehidupannya memiliki makna dan memunculkan suatu tujuan hidup. Ketika seseorang memandang kehidupannya bermakna dan memiliki tujuan hidup, maka dia akan merasa sejahtera secara psikis dalam hal ini memiliki kesejahteraan psikologi yang baik sehingga dia bisa melakukan aktivitas normal. Oleh karena itu, penulis tertarik untuk meneliti dengan rumusan masalah yaitu pertama seberapa besar pengaruh positif konsep diri terhadap kesejahteraan psikologi prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521 Kediri, kedua seberapa besar pengaruh positif makna hidup terhadap kesejahteraan psikologi prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521 Kediri, ketiga seberapa besar pengaruh positif konsep diri dan makna hidup terhadap kesejahteraan psikologi prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521 Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521 Kediri yang berjumlah 30 orang. Pengumpulan data menggunakan wawancara dan kuesioner. Sedangkan analisis data menggunakan uji t dan uji F. Hasil penelitian menunjukkan yaitu pertama terdapat pengaruh positif konsep diri (X1) terhadap kesejahteraan psikologi (Y) yang didapatkan dari pengolahan data dengan hasil nilai t sebesar  $2,205 > 1,703$  dan diketahui pula besarnya pengaruh sebesar 0,319. Kedua terdapat pengaruh makna hidup (X2) terhadap kesejahteraan psikologi (Y) yang didapatkan dari pengolahan data dengan hasil nilai t sebesar  $6,889 > 1,703$  dan diketahui pula besarnya pengaruh sebesar 0,889. Ketiga terdapat pengaruh antara konsep diri (X1) dan makna hidup (X2) terhadap kesejahteraan psikologi (Y) yang didapatkan dari pengolahan data dengan hasil nilai F sebesar  $30,742 > 4,23$ .

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim, Alhamdulillahirobbil'alamin penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Pengaruh Antara Konsep Diri Dan Makna Hidup Terhadap Kesejahteraan Psikologi Prajurit TNI Angkatan Darat Di Yonif Mekanis 521 Kediri.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Kaprodi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Bapak Ervin Abdillah, S.Psi., M.A, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Bapak Dr. Prilani, M.Si, selaku dosen penguji utama dalam Sidang Munaqosah.
6. Bapak Letnan Kolonel Infanteri Yudha Sancoyo, selaku Komandan Batalyon Infanteri Mekanis (Yonif Mekanis) 521 Kediri.
7. Jajaran, Staf dan seluruh personil TNI Angkatan Darat di Batalyon Infanteri Mekanis (Yonif Mekanis) 521 Kediri.

8. Bapak Muhammad Zaim Arzak dan Ibu Nur Azizah, selaku orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
9. Ahmad Yazid, S.Pd dan Mochammad Agam Fid'ar, S.Sos, selaku sahabat yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seangkatan 2019, khususnya teman-teman dari Prodi Psikologi Islam dan berbagai pihak yang tidak bisa disebut satu per satu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 6 Desember 2023



Syahrul Romadhon

NIM. 9.334.208.19

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8

E. Asumsi Penelitian .....	10
F. Penelitian Terdahulu .....	10
G. Definisi Operasional .....	14
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>15</b>
A. Deskripsi Teori .....	15
1. Kesejahteraan Psikologi	
1.1 Pengertian .....	15
1.2 Dimensi atau aspek .....	15
1.3 Faktor yang mempengaruhi .....	17
2. Konsep Diri	
2.1 Pengertian .....	18
2.2 Dimensi atau aspek .....	19
2.3 Faktor yang mempengaruhi .....	20
3. Makna Hidup	
3.1 Pengertian .....	21
3.2 Dimensi atau aspek .....	22
3.3 Komponen .....	24
B. Kerangka Berpikir .....	26
C. Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Rancangan Penelitian	
1. Pendekatan dan jenis penelitian .....	29
2. Lokasi penelitian .....	29

3. Data dan sumber data .....	30
B. Populasi Dan Sampel	
1. Populasi .....	30
2. Sampel .....	31
C. Teknik Pengumpulan Data .....	31
D. Instrumen Penelitian .....	32
E. Teknik Analisis Data	
1. Editing .....	39
2. Tabulasi data .....	40
3. Processing .....	40
4. Uji validitas dan uji reliabilitas .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Deskripsi Data	
1. Uji validitas .....	43
2. Uji reliabilitas .....	51
3. Uji asumsi .....	53
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Seberapa besar pengaruh konsep diri terhadap kesejahteraan psikologi prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521 Kediri .....	60
B. Seberapa besar pengaruh makna hidup terhadap kesejahteraan psikologi prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521 Kediri .....	61

C. Seberapa besar pengaruh konsep diri dan makna hidup terhadap kesejahteraan psikologi prajurit TNI Angkatan Darat di Yonif Mekanis 521 Kediri .....	63
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

**BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>
--------------------------------	-----------

<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>124</b>
-----------------------------------	------------

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 .....	32
Tabel 3.2 .....	33
Tabel 3.3 .....	36
Tabel 3.4 .....	39
Tabel 4.1 .....	44
Tabel 4.2 .....	46
Tabel 4.3 .....	48
Tabel 4.4 .....	51
Tabel 4.5 .....	52
Tabel 4.6 .....	52
Tabel 4.7 .....	53
Tabel 4.8 .....	54
Tabel 4.9 .....	55
Tabel 4.10 .....	57
Tabel 4.11 .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Pengukuran .....	71
Lampiran 2 Lembar Kuesioner .....	89
Lampiran 3 Lembar Validasi Instrumen .....	110
Lampiran 4 Data Lapangan .....	119
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi .....	120
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian .....	122