

**KAJIAN TEMATIK AYAT-AYAT TENTANG *MAJNŪN* DAN
SIGNIFIKANSINYA UNTUK MEMBANGUN KESEHATAN MENTAL**

SKRIPSI



Oleh :

NAELASSA'ADAH

9.338.042.17

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

**KAJIAN TEMATIK AYAT-AYAT TENTANG MAJNŪN DAN
SIGNIFIKANSINYA UNTUK MEMBANGUN KESEHATAN MENTAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh

NAELASSA' ADAH

9.338.042.17

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QURAN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIR**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul:

**KAJIAN TEMATIK AYAT-AYAT TENTANG *MAJNUN* DAN
SIGNIFIKANSINYA UNTUK MEMBANGUN KESEHATAN MENTAL**

Ditulis Oleh:

NAELASSA'ADAH

9338.804.217

Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



Dr. Mohamad Zaenal Arifin, M.HI

NIP. 197408251999031003

Pembimbing II,



Ibnu Hajar Ansori, M.Th.I

NIP.198011252023211007

NOTA DINAS

NOTA DINAS

Kediri, 16 November 2023

Nomor :
Lampiran : 3 (tiga) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel No. 07 – Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : NAELASSA'ADAH

NIM : 933804217

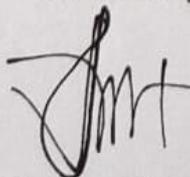
Judul : Tematik Ayat-Ayat Tentang *junūn* dan Signifikansinya Untuk Membangun Kesehatan Mental

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-I). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I,



Dr. Mohamad Zaenal Arifin, M.HI
NIP. 197197408251999031003

Pembimbing II,



Ibnu Hajar Ansori, M.Th.I
NIDN. 2025118001

HALAMAN PENGESAHAN

**KAJIAN TEMATIK AYAT-AYAT TENTANG MAJNŪN DAN
SIGNIFIKANSINYA UNTUK MEMBANGUN KESEHATAN MENTAL**

Naelassa'adah
933804217

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada tanggal 15 Januari 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

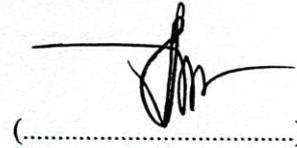
Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002



(.....)

2. Penguji I

Dr. Mohamad Zaenal Arifin, M.HI
NIP. 197197408251999031003



(.....)

3. Penguji II

Ibnu Hajar Ansori, M.Th.I
NIP. 198011252023211007



(.....)

Kediri, 15 Januari 2024
Dekan, Shuluddin dan Dakwah



Dr. H. A. Hani Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Naelassa'adah
NIM : 933804217
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah
E-mail address : naelonaela@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain ()

Judul Karya Ilmiah :

KAJIAN TEMATIK AYAT-AYAT TENTANG MAJNŪN DAN

SIGNIFIKANSINYA UNTUK MEMBANGUN KESEHATAN MENTAL

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 15 Mei 2024

Penulis

(Naelassa'adah)

HALAMAN MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS Al Baqarah 286)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naelassa'adah

NIM : 933804217

Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 15 Desember 2023

Yang membuat pernyataan

Naelassa'adah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rasa syukur yang tiada henti untuk semua nikmat yang telah Allah SWT berikan dalam kehidupan saya, atas berkah rahmat dan taufik-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini, dan saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya Bapak Susilo dan Ibu Mursiati yang selalu memberikan semangat dan dukungannya serta mendoakan saya setiap waktu supaya saya bisa menyelesaikan studi S1 ini dengan baik.
2. Yang terhormat dosen pembimbing Dr. Mohammad Zaenal Arifin, M.HI dan Ibnu Hajar Ansori, M,Th.I yang selalu sabar memberikan arahan, ilmu serta masukannya, saya ucapkan ribuan terima kasih.
3. Teruntuk adik saya Muhammad Chandra Al-Ghozali yang selalu menghibur saya dan menjadi salah satu alasan skripsi ini harus terselesaikan.
4. Teruntuk orang spesial berinisial MBNB yang selalu menemani suka dan duka dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Teruntuk sahabat penulis Arissa Avirullya dan Setiara Alhusna Affida yang selalu memberikan support yang luar biasa dan mendengarkan keluh kesah penulis.
6. Teruntuk teman-teman yang telah mendoakan, menyemangati, menemani dan menghibur dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin. Ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

ABSTRAK

Naelassa'adah. Dosen Pembimbing Dr. Mohamad Zaenal Arifin, M.HI dan Ibnu Hajar Ansori, M.Th.I., Kajian Tematik Ayat-Ayat *Majnûn* dan Signifikansinya untuk Membangun Kesehatan Mental. Skripsi, Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2023

Kata kunci: *majnûn*, Kesehatan Mental

Menjaga kesehatan mental diperlukan oleh individu agar ia mampu mencegah gangguan mental atau penyakit jiwa khususnya dengan memperkuat keimanannya melalui hubungan dengan Allah SWT yakni dengan memperkuat keimanannya. Tujuan dari penelitian ini ialah mengetahui definisi kata *Majnûn* dalam al-Qur'an, menjelaskan penafsiran ayat-ayat *Majnûn* dalam al-Qur'an dan menganalisis signifikansi ayat-ayat *junûn* untuk membangun kesehatan mental.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah metode penelitian kepustakaan. Sumber data utama dalam penelitian ini ialah ayat-ayat al-Qur'an yang mengandung kata *Majnûn* serta derivasinya dalam al-Qur'an. Data akan diperoleh melalui metode dokumentasi dan dianalisis dengan analisis deskriptif

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ayat-ayat yang mengandung kata *majnûn* terdapat pada 11 ayat dalam al-Qur'an. Melalui penafsiran dari 11 ayat tersebut dapat disimpulkan bahwa *majnûn* bentuk mashdar dari kata *جَنَّ - جُنَّ - جُنُونًا*. Dan secara definisi ialah orang yang *Majnûn* akalinya hilang atau akalinya tersembunyi atau tertutup. Lafadz *majnûn* dalam penafsiran al-Qur'an memiliki makna sesuai dengan konteks historis saat ayat tersebut diturunkan. *Majnûn* pada masa diturunkan ayat tentang *majnûn* merupakan suatu kondisi dimana seorang penyair ketika akan membuat syair akan dirasuki oleh jin sehingga syair yang dihasilkan sebagian merupakan bisikan dari jin yang merasuki penyair. *Majnûn* yang ditujukan kepada Rasulullah SAW merupakan bentuk ejekan dari kaum kafir untuk melemahkan dakwah beliau. Namun, Rasulullah SAW tidak seperti para penyair saat itu dikarenakan yang diterima oleh Rasulullah SAW merupakan wahyu berupa al-Qur'an dan bukan syair yang dibuat manusia dengan bantuan jin. Signifikansi ayat-ayat *Majnûn* dalam meningkatkan kesehatan mental dapat diterapkan dengan mengambil *ibrah* serta nilai-nilai yang terdapat dalam proses dan sejarah turunnya ayat-ayat *majnûn* pada masa Rasulullah SAW. Nilai-nilai yang dapat diambil ialah mendasarkan setiap tingkah laku pada nilai-nilai keimanan, membebaskan diri dari penyakit hati, membebaskan hati dari rasa cemas yang berlebihan, dan mempunyai rasa kasih dan setia kawan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Kajian Tematik Ayat-Ayat *Majnûn* dan Signifikansinya untuk Membangun Kesehatan Mental.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. KH.A.Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Dr. Masrul Anam, Lc., M.A selaku Ketua Program Studi Ilmu Al-Quran dan Tafsir
4. Dr. Mohammad Zaenal Arifin, M.HI dan Ibnu Hajar Ansori, M,Th.I selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Bapak Susilo dan Ibu Mursiati selaku orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
6. Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat gdana dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin.

Waalaikumsalam wr.wb

Kediri, 15 Desember 2023

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	D{
ب	B	ط	T{
ت	T	ظ	Z{
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	H{	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	S{	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan Rangkap (shaddah), yang bersumber dari ya' nisbat (ya' yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan atasnya. Contoh:

أحمدية ditulis Aḥmadīyah

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbah ditulis dobel hurufnya.

Contoh:

دلّ ditulis dalla

C. Ta'Marbutah

1. Bila dimatikan ditulis "ah". Contoh:

جماعة ditulis jamāah

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Mudaf), maka ditulis "at". Contoh:

نعمّة الله :ditulis ni'mat Allah

D. Vocal pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vocal panjang (madd)

A panjang ditulis ā, i panjang ditulis î dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a,i dan u.

F. Bunyi huruf dobel

Bunyi huruf dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf "ay" dan "aw", masing-masing untuk أي dan أو.

G. Kata sandang alif + lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf shamsiyah, maka huruf alif + lam ditulis al-. Contoh:

الجامعة ditulis al-Jāmi'ah

H. Huruf besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD.

I. Kata dalam rangkaian frase dan kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan diatas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata. Contoh:

شيخًا إسلام ditulis Shaykh al-Islam

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia, seperti kata ijmak, nash, hadis, dll, tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Abstrak	
Daftar isi	
BAB I Pendahuluan	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	8
F. Kajian Teoretis	11
G. Metode Penelitian	19
H. Sistematika Pembahasan	22
BAB II Kajian Teori Tafsir Tematik	
A. Pengertian Tafsir	24
B. Metode Tafsir Tematik	25
C. Sejarah Munculnya Metode Tafsir Tematik	26
D. Pentingnya Metode Tafsir Tematik	30
BAB III Ayat-Ayat <i>Junûn</i> Dalam Al-Qur'an	
A. Definisi <i>Junûn</i> dalam Al-Qur'an	31
B. Kata <i>Junûn</i> dan Derivasinya dalam Al-Qur'an	32
C. Ayat-Ayat <i>Junûn</i> dalam Al-Qur'an	33
BAB IV Penafsiran Ayat-Ayat <i>Junûn</i>	
A. Tafsir Ayat-ayat <i>Junûn</i>	36
B. Konteks Historis Ayat <i>Junûn</i> dalam Al-Qur'an	50
C. Signifikansi Ayat-Ayat <i>Junûn</i> Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental	59
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	67

B. Saran	68
Daftar Pustaka	69

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....

HALAMAN PERSETUJUAN

NOTA DINAS

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN MOTTO

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

HALAMAN PERSEMBAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR

PEDOMAN LITERASI

DAFTAR ISI

DAFTAR LAMPIRAN

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

1

B. Rumusan Masalah

6

C. Tujuan Penelitian

.....
7

D. Kegunaan Penelitian

.....
7

E. Telaah Pustaka

.....
8

F. Metode Penelitian

.....
19

G. Sistematika Pembahasan

.....
22

BAB II KAJIAN TEORI TAFSIR TEMATIK

A. Pengertian Tafsir

.....
24

B. Metode Tafsir Tematik

.....
25

C. Sejarah Munculnya Metode Tafsir Tematik

.....
26

D. Pentingnya Metode Tafsir Tematik

.....
30

BAB III AYAT-AYAT *MAJNŪN* DALAM AL-QUR'AN

A. Definisi *Majnūn* dalam Al-Qur'an

.....
31

B. Kata *Majnūn* dan Derivasinya dalam Al-Qur'an

32

C. Ayat-Ayat *Majnūn* dalam Al-Qur'an

33

BAB IV PENAFSIRAN AYAT-AYAT *MAJNŪN*

A. Tafsir Ayat-ayat *Majnūn*

36

B. Konteks Historis Ayat *Majnūn* dalam Al-Qur'an

50

C. Signifikansi Ayat-Ayat *Majnūn* Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental

59

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

67

B. Saran

68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP