

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan observasi, mengumpulkan data, mengolah data, dan juga menganalisa data. Maka penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa aspek-aspek resiliensi sangat berpengaruh pada tindakan yang akan dilakukan oleh mahasiswa saat mencoba bangkit dari keterpurukan. Aspek-aspek resiliensi yang paling banyak ditunjukkan oleh subjek adalah
 - a. Kontrol Impuls (*Impuls Control*) ditunjukkan dengan selalu berusaha untuk berpikir positif dan memperlakukan orang tua dengan baik,
 - b. Optimisme (*Optimism*) ditunjukkan melalui peningkatan kepercayaan diri dan fokus pada planning yang telah dibuat.
 - c. Empati (*Empathy*) ditunjukkan subjek dengan tetap memprioritaskan, bertanggung jawab serta berbakti pada orang tua.
 - d. Efikasi Diri (*Self Efficacy*) ditunjukkan oleh subjek dengan cara tidak mudah bergantung kepada orang lain.
 - e. Menjangkau (*Reaching Out*) ditunjukkan dengan cara selalu berusaha bersikap bijaksana dalam pengambilan keputusan dan menghadapi resiko dari setiap perbuatan.
2. Terdapat beberapa faktor-faktor resiliensi yang mampu berpengaruh terhadap

sikap adaptasi dari mahasiswa dalam menghadapi masalah. Faktor-faktor resiliensi yang paling banyak berpengaruh adalah

- a. Usia Gender ditunjukkan melalui penyelesaian suatu masalah dengan baik tanpa menggunakan perlakuan atau kata-kata yang kasar.
- b. Karakteristik Kepribadian ditunjukkan subjek melalui penyesuaian diri dengan tindakan orang tua serta berusaha menjalin komunikasi.
- c. Religiusitas ditunjukkan subjek dengan cara meningkatkan kepercayaan diri kepada Allah SWT melalui ibadah.
- d. Koping Stres ditunjukkan dengan cara menyibukkan diri seperti bekerja dan bersosialisasi dengan teman-teman.
- e. Efikasi Diri ditunjukkan dengan cara memperbaiki diri agar lebih fokus dan berhati-hati pada setiap perbuatan yang akan dilakukan.
- f. Kecerdasan Emosi ditunjukkan dengan cara subjek berusaha membuat pikiran tenang terlebih dahulu sebelum membuat keputusan.
- g. Optimisme ditunjukkan dengan tetap menjaga nama baik kedua orang tua dan melakukan kewajiban sebagai seorang anak.
- h. Kebersyukuran ditunjukkan dengan usaha menjalani kehidupan sehari-hari tanpa mengeluh.
- i. Dukungan Sosial ditunjukkan dengan banyaknya dukungan dari orang lain yang dijadikan sebagai bahan motivasi.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian yang dilakukan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Saran Untuk Subjek

Hasil dari penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa resiliensi yang individu dapat dipengaruhi oleh aspek-aspek dan faktor-faktor internal maupun eksternal. Oleh karena itu, peneliti sangat menyarankan kepada subjek agar tetap konsisten menjalani kehidupan dengan berbagai masalah yang datang, jangan lupa juga untuk menjaga kesehatan, selalu berusaha membangun pikiran-pikiran positif, serta tetap menunjukkan rasa berbakti sebagai seorang anak terhadap orang tua.

2. Saran Untuk Orang Tua

Diharapkan kepada orang tua untuk tidak melakukan kekerasan terhadap anak dengan cara apapun. Kekerasan yang dilakukan oleh orang tua mampu mengakibatkan dampak buruk secara berkepanjangan apabila tidak segera dihentikan. Selain itu, anak juga akan kehilangan kepercayaan terhadap orang tua. Berilah contoh kepada anak-anak dengan baik, supaya anak juga dapat memberikan timbal balik yang baik kepada orang tua. Kekerasan tidak mampu menyelesaikan masalah, hal tersebut justru akan berdampak bagi kesehatan fisik maupun psikologis anak.

3. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya

a. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan teori resiliensi sebagai variabel independen dan kekerasan orang tua sebagai variabel dependen. Bagi peneliti selanjutnya, peneliti saat ini menyarankan agar suatu saat mampu menganalisis resiliensi dengan pembahasan dan juga variabel yang berbeda sehingga dapat menjadi pengetahuan baru bagi orang lain.

- b. Pada penelitian ini, peneliti menganalisa resiliensi yang dilakukan individu berdasarkan pada aspek dan faktor resiliensi yang dikemukakan oleh Reivich dan Shatte dalam buku Fuad Nashori dan Iswan Saputro dengan judul Psikologi Resiliensi. Sehingga peneliti berharap, penelitian selanjutnya mampu memberikan hasil yang lebih bervariasi dari penelitian sebelumnya.
- c. Pada penelitian ini, pembahasan lebih difokuskan pada mahasiswa yang mengalami kekerasan dari orang tua. Sehingga peneliti berharap, dalam penelitian berikutnya hal tersebut dapat menjadi pertimbangan agar fokus penelitian dapat diambil dari subjek dan variabel yang lain.