

**RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI
TINDAK KEKERASAN ORANG TUA DI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi (S. Psi)



Oleh:

RIMA PUJI SAVANA

9334.079.19

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI**

2024

**RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI TINDAK
KEKERASAN ORANG TUA DI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:

Rima Puji Savana

9334.079.19

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI TINDAK
KEKERASAN ORANG TUA DI KOTA KEDIRI**

RIMA PUJI SAVANA
9334.079.19

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP : 198102152009122003

Dosen Pembimbing II



Hj. Citra Orwela, S.Fil, M.I.Kom.
NIP : 198607282018012001

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 01 November 2023
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : RIMA PUJI SAVANA
NIM : 9334.079.19
Judul : RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI TINDAK KEKERASAN ORANG TUA DI KOTA KEDIRI

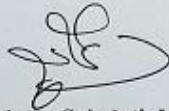
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqshah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

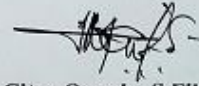
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP : 198102152009122003

Pembimbing II



Hj. Citra Orwela, S.Fil, M.L.Kom.
NIP : 198607282018012001

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 01 November 2023
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

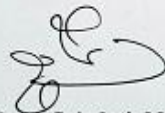
Nama : RIMA PUJI SAVANA
NIM : 9334.079.19
Judul : RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI TINDAK KEKERASAN ORANG TUA DI KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 09 Januari 2024, saya dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP : 198102152009122003

Pembimbing II



Hj. Citra Orwela, S.Fil, M.I.Kom.
NIP : 198607282018012001

HALAMAN PENGESAHAN

RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI TINDAK
KEKERASAN ORANG TUA DI KOTA KEDIRI

RIMA PUJI SAVANA

9334.079.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada tanggal 09 Januari 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Luthfi Atmasari, M. Psi, Psikolog (.....)
NIP. 198504272015032007
2. Penguji I
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog (.....)
NIP. 198102152009122003
3. Penguji II
Hj. Citra Orwela, S.Fil, M.I.Kom. (.....)
NIP. 198607282018012001

Kediri, 10 Januari 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

“Hidup itu berubah, berubah itu menjadi dewasa, menjadi dewasa itu terus menerus
menciptakan diri sendiri tanpa henti”

-Henry Bergson-

“Ketika kita tidak bisa melakukan apapun kecuali bertahan, maka yang harus digenjut
dalam diri kita adalah keikhlasan dan kesabaran yang kuat”

-Merry Riana-

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rima Puji Savana

NIM : 933407919

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 01 November 2023

Yang membuat pernyataan

Rima Puji Savana

9334.079.19

ABSTRAK

PUJI SAVANA, RIMA. Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi, Psikolog. dan pembimbing (2) Hj. Citra Orwela, S. Fil, M.I.Kom. Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Mengalami Tindak Kekerasan Orang Tua Di Kota Kediri. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2023.

Kata Kunci : Resiliensi, Kekerasan Orang Tua, Mahasiswa

Orang tua yang kurang bijak dalam mengatasi masalah rumah tangga dapat membuat anak mengalami kekerasan. Dampak kekerasan yang dialami anak mampu memberikan efek secara berkepanjangan apabila dilakukan secara terus-menerus. Anak dapat mengalami kekerasan dari orang tua tanpa memandang usia dan jenis kelamin, sehingga semua anak beresiko mengalami kekerasan termasuk anak yang sudah tumbuh dewasa dan berstatus sebagai seorang mahasiswa. Namun seiring dengan berkembangnya kematangan kognitif, maka individu berusaha beradaptasi dan melakukan resiliensi. Resiliensi yang dilakukan mahasiswa dapat dipengaruhi oleh aspek dan faktor internal maupun eksternal. Dan fokus pada penelitian ini adalah mahasiswa yang mengalami tindak kekerasan dari orang tua. Sehingga penelitian ini bertujuan mengetahui tentang aspek apa yang digunakan mahasiswa dalam resiliensi dan faktor apa yang mampu mempengaruhi resiliensi mahasiswa ketika menghadapi kekerasan orang tua.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data ini menggunakan (1) observasi dan (2) wawancara. Sedangkan analisis penelitian ini menggunakan tiga tahap, yaitu (1) reduksi data, (2) penyajian data, dan (3) penarikan kesimpulan. Pengecekan keabsahan menggunakan triangulasi. Dan pada penelitian ini melibatkan 5 subjek yang mengalami kekerasan dari orang tua.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi mahasiswa dapat dipengaruhi oleh aspek dan faktor internal maupun eksternal. Tidak semua aspek dan faktor dapat digunakan sesuai dengan kebutuhan resiliensi dan kemampuan mahasiswa. Aspek resiliensi yang banyak diperlihatkan subjek adalah kontrol impuls, sikap optimisme, empati, efikasi diri, dan juga menjangkau. Aspek resiliensi tersebut digunakan oleh subjek sebagai acuan dalam proses penyesuaian diri terhadap masalah dan tekanan seperti rasa takut serta kecemasan secara berlebihan yang muncul akibat kekerasan orang tua. Sedangkan faktor-faktor yang menurut subjek mampu mempengaruhi resiliensi mahasiswa paling banyak diperlihatkan melalui faktor-faktor usia gender, karakteristik kepribadian, religiusitas, koping stres, efikasi diri, kecerdasan emosi, optimisme, kebersyukuran, dan dukungan sosial. Faktor tersebut ditunjukkan oleh subjek sebagai bahan evaluasi diri sehingga mahasiswa tetap mampu memelihara dan menciptakan sikap positif dalam proses resiliensi tanpa mudah merasa putus asa.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan berkah dan kasih sayang sehingga atas izin-Nya, Saya akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya ingin berterimakasih yang sebesar-besarnya dan skripsi ini Saya persembahkan kepada :

1. Ayah Darmuji dan Ibu Ernawati tercinta, serta adikku Viviana Leida Julia Margareta. Terimakasih banyak atas dukungan berupa moril maupun materil yang tidak terhingga.
2. Ibu Dosen Pembimbing Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan Ibu Hj. Citra Orwela, S.Fil, M.I.Kom. Terima kasih karena sudah memberikan nasihat, dukungan, dan memberikan semangat dan proses penyusunan skripsi ini.
3. Teruntuk diri saya sendiri, terima kasih karena telah berjuang dan bertahan hingga saat ini dengan segala situasi dan kondisi, sehingga saya tetap mampu berkomitmen untuk menyelesaikan skripsi saya.
4. Teruntuk teman-teman saya terima kasih sudah meluangkan waktu untuk membantu dan memberikan semangat dalam proses pengerjaan skripsi ini.
5. Teruntuk kamu, _____ pembaca skripsi saya kelak.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Mengalami Tindak Kekerasan Orang Tua Di Kota Kediri".

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis tidak lepas dari semua kesulitan dan hambatan yang harus dihadapi. Akan tetapi, berkat bimbingan dan juga bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak mulai dari dosen pembimbing dan teman-teman, akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Maka, kesempatan ini, dengan tulus dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Hj. Citra Orwela, S.Fil, M.I.Kom selaku dosen pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan dan memberikan bimbingan serta semangat dengan penuh kesabaran kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Lembaga IAIN Kediri, Bapak-Ibu Dosen serta tenaga pendidik Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Jurusan Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu bermanfaat.
6. Ibu dan Ayah yang tidak berhenti berjuang serta memberikan dukungan berupa materi dan non materi.
7. Teman-teman dan orang-orang yang telah bersedia membantu, mendukung, dan mendoakan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan juga telah memberikan pengalaman, pelajaran, semangat, dan dukungan kepada penulis.

Atas bantuan dan pengorbanan yang diberikan, semoga dapat tercatat sebagai amal sholeh dan diterima oleh Allah SWT. Akhirnya penulis sadar bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, baik dari segi materi maupun metodologi. Maka, kritik dan saran senantiasa penulis harapkan sebagai bentuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 01 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terdahulu	7
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Resiliensi	13
1. Pengertian Resiliensi	13
2. Aspek-Aspek Resiliensi.....	14
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	17
B. Kekerasan Orang Tua Terhadap Anak	22
1. Pengertian Kekerasan	22
2. Pengertian Kekerasan Orang Tua Terhadap Anak	22
3. Aspek-Aspek Kekerasan	23

4. Tindak Kekerasan Orang Tua Yang Tidak Mengenal Usia Anak.....	25
C. Mahasiswa.....	26
1. Pengertian Mahasiswa.....	26
2. Mahasiswa Yang Mengalami Kekerasan Dari Orang Tua	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	29
B. Kehadiran Peneliti	29
C. Lokasi Penelitian	30
D. Sumber Data.....	30
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Analisis Data	32
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	33
H. Tahap-Tahap Penelitian.....	33
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
1. Profil Kecamatan Mojoroto.....	35
2. Profil Kecamatan Gampengrejo	35
3. Profil Kecamatan Plosoklaten	36
4. Profil Kecamatan Kota Kediri.....	37
B. Paparan Data Penelitian	37
1. Persiapan Penelitian.....	37
a. Ketersediaan Subjek Penelitian.....	37
b. Penyusunan Pedoman Wawancara	38
2. Pelaksanaan Wawancara.....	38
C. Gambaran Subjek Penelitian	39
D. Paparan Data Hasil Penelitian	39
1. Aspek-Aspek Resiliensi Mahasiswa Yang Mengalami Kekerasan Orang Tua.....	40
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Pada Mahasiswa Saat Mengalami Kekerasan Orang Tua.....	70

E. Temuan Penelitian.....	104
1. Aspek-Aspek Resiliensi Mahasiswa Yang Mengalami Kekerasan Orang Tua.....	104
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Pada Mahasiswa Saat Mengalami Kekerasan Dari Orang Tua.....	107
BAB V PEMBAHASAN	111
A. Aspek-Aspek Resiliensi Mahasiswa Yang Mengalami Kekerasan Orang Tua.....	111
1. Regulasi Emosi (<i>Emotional Regulation</i>).....	112
2. Kontrol Impuls (<i>Impulse Control</i>).....	113
3. Optimisme (<i>Optimism</i>)	115
4. Analisis Kausal (<i>Causal Analysis</i>)	116
5. Empati (<i>Empathy</i>).....	117
6. Efikasi Diri (<i>Self Efficacy</i>).....	119
7. Menjangkau (<i>Reaching Out</i>)	120
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Mahasiswa Saat Mengalami Kekerasan Orang Tua.....	121
BAB VI PENUTUP	133
A. Kesimpulan.....	133
B. Saran.....	134
DAFTAR PUSTAKA	137

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Daftar Keterangan Informan	39
Tabel 4.2 Aspek-Aspek Resiliensi Mahasiswa Yang Mengalami Kekerasan Orang Tua	104
Tabel 4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Pada Mahasiswa Saat Mengalami Kekerasan Dari Orang Tua	107

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	I
Lampiran 2 Laporan Verbatim	VIII
Lampiran 3 Reduksi Data.....	LIII
Lampiran 4 Dokumentasi	LX
Lampiran 5 Surat Pernyataan Subjek	LXII
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	LXVII
Lampiran 7 Surat Balasan Desa	LXXI
Lampiran 8 Daftar Konsultasi Bimbingan	LXXV
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	LXXVII