

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan beberapa pemaparan data, maka dapat disimpulkan bahwa sebagai berikut:

1. Proses dan Terapi Aktivitas Kelompok yang digunakan untuk Pasien Pemulihan Skizofrenia UPT RSBL Kediri

Penerapan yang ada di UPT RSBL Kediri yaitu tema mencari dan mencoret kata positif yang ada di kertas, lalu menyebutkan ke hadapan subjek/ klien lainnya. Lalu terdapat tema membaca artikel cerita pendek, subjek/ klien diminta untuk menceritakan kembali dan menyebutkan nilai moral yang terkandung dalam cerita. Lalu terdapat tema mendengar musik, di mana subjek/ klien diminta untuk mendengarkan musik dan memberikan pendapat tentang musik tersebut.

2. Hasil dari Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok pada pasien Pemulihan Skizofrenia UPT RSBL Kediri berlangsung

Dari setiap pertemuan menunjukkan bahwa subjek/ klien dari tema Mencari dan mencoret kata dari kelima subjek/klien dari 3 mereka semua mampu mencari kata dan menyebutkannya, namun subjek/ klien DJ dan NRR yang tidak mampu mengekspresikannya. Dari tema Membaca Artikel, kelima klien mampu membaca, namun terdapat 3 subjek/klien tidak mampu

dan menceritakan kembali yaitu DJ, RY, dan NRR. Tema mendengarkan musik, dari kelima subjek/klien semua mampu mendengarkan, tetapi hanya YL yang mampu mengekspresikan, dan menjelaskan perasaan yang dialami setelah mendengarkan musik. YL dan DJ yang mampu memberikan pendapat tentang musik yang diberikan. Untuk subjek/ klien lain tidak mampu untuk memberi respon, berpendapat dan mengekspresikan musik yang diberikan terapis.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diatas mengenai Penerapan terapi aktivitas kelompok klien yang menjalani pemulihan skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri, maka peneliti memberikan beberapa saran kepada beberapa pihak, yaitu sebagai berikut:

a. Bagi Peneliti Berikutnya

Dikarenkaan penelitian ini masih jauh dari sempurna, sehingga harapannya kedepan peneliti selanjutnya untuk meneliti atau mmengkaji lebih lanjut tentang penerapan-penerapan terapi yang dapat digunakan dengan menggunakan referensi dan kajian pustaka yang lebih mendalam, agar penelitian ini dapat diperbaiki dan dapat dibunakan sebagai bahan referensi yang baik. Serta dapat mengkaji atau melakukan penelitian tentang jenis terapi lainnya.

b. Bagi Terapis

Untuk terapis diharapkannya untuk dapat menggunakan metode-metode terapi dengan beberapa tema diatas untuk digunakan kepada subjek/ klien di UPT RSBL Kediri, karena dengan metode ini sangat memudahkan terapis dalam memberikan terapi kepada subjek/ klien dan mudah untuk dipahami oleh subjek/ klien.