

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK KLIEN YANG  
MENJALANI PEMULIHAN SKIZOFRENIA DI UPT  
REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana

Psikologi (S.Psi)



DISUSUN OLEH :

**ANINDYA MUJI RASTIWI**

**933416719**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK KLIEN YANG  
MENJALANI PEMULIHAN SKIZOFRENIA DI UPT  
REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana

Oleh :

**ANINDYA MUJI RASTIWI**

933416719

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK KLIEN YANG  
MENJALANI PEMULIHAN SKIZOFRENIA DI UPT  
REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS KEDIRI**

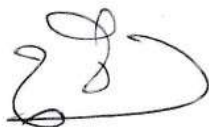
Ditulis oleh:

**ANINDYA MUJI RASTIWI**

933416719

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



**M. Thoriqul Huda, M. Fil.I**  
NIP. 199010232019031007

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan  
Skripsi

Kediri, 6 Desember 2023

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Anindya Muji Rastiwi

NIM : 933416719

Judul : PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK  
KLIEN YANG MENJALANI PEMULIHAN  
SKIZOFRENIA DI UPT REHABILITASI SOSIAL  
BINA LARAS KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai  
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat  
diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak dan Ibu,  
kami ucapkan banyak terima kasih.

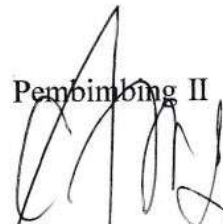
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



**M. Thoriqul Huda, M. Fil.I**  
NIP. 199010232019031007

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan  
Skripsi

Kediri, 6 Desember 2023

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Anindya Muji Rastiwi

NIM : 933416719

Judul : PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK  
KLIEN YANG MENJALANI PEMULIHAN  
SKIZOFRENIA DI UPT REHABILITASI SOSIAL  
BINA LARAS KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai  
dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yng telah diberikan  
dalam sidang munaqosah, kami dapat menerima dan  
menyetujuihasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak dan Ibu,  
kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog**

NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



**M. Thoriqul Huda, M. Fil.I**

NIP. 199010232019031007

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK KLIEN YANG MENJALANI PEMULIHAN SKIZOFRENIA DI UPT REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS KEDIRI

**ANINDYA MUJI RASTIWI**

933416719

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 04 Januari 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Yuli Darwati, M. Si.**

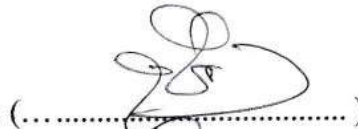
NIP. 197307042005012003



2. Penguji I

**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog**

NIP. 198102152009122003



3. Penguji II

**M. Thoriqul Huda, M. Fil.I**

NIP. 199010232019031007



Kediri, 04 Januari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



**Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI**

NIP. 19711121 200501 1 006

## **MOTTO**

*“Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah”*

**(Q.S Ghafir: 44)**

*“Jika kamu berbuat baik kepada orang lain (berarti) kamu berbuat baik pada dirimu sendiri....”*

**(Q.S Al-Isra’: 7)**

*“Pada akhirnya rencana Allah itu selalu baik”*

**(Ust. Irfan Rizki Haas)**

*“It’s not always easy, but that’s life.*

*Be strong because there are better days ahead”*

**(Mark Lee - NCT Dream)**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anindya Muji Rastiwi

NIM : 933416719

Progran Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Skripsi ini berdasarkan hasil penelitian pemikiran, dan pemaparan asli dari saya sendiri. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dan ketentuan sesuai peraturan yang berlaku di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 6 Desember 2023

Penulis

Anindya Muji Rastiwi

NIM. 933416719



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan berkat, hidayah dan kasih sayang-Nya, sehingga atas ijin-Nya, yang pada akhirnya dapat terselesaikan skripsi ini. Penulis mengucapkan banyak terima kasih serta penulis mempersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada:

1. Ayahanda Alm Moedjiono dan Ibunda Rumi Indiah yang telah berjasa dalam perjalanan hidup penulis, karena atas doa-doa yang kalian panjatkan untuk penulis membawa berkah dan barokah, serta dukungan materi maupun moril yang tidak terhingga, pada akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I dan Bapak M. Thoriqul Huda, M. Fil.I selaku dosen pembimbing II, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas bimbingan dan arahan yang beliau berikan selama proses pembentukan judul hingga terselesikannya skripsi ini. Semoga ibu dan bapak selalu diberikan kesehatan, rejeki, dan kemudahan untuk segala urusannya. *Aamiin*
3. Kampusku almamater hijau IAIN Kediri, seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu, dan pengalaman selama penulis mengenyam Pendidikan dibangku perkuliahan, dengan bapak ibu dosen yang telah berjasa dalam memberikan ilmunya dengan tulus dan ikhlas.
4. Kepala UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Bapak Zuhron, yang memberikan izinnya, Bapak putra dan Ibu Melda yang selalu membimbing, mengarahkan,

dan mendampingi penulis, dan pegawai UPT RSBL Kediri lainnya yang memberikan izin dan memberikan dukungan kepada penulis, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian.

5. Subjek penelitian, terima kasih telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
6. Kakak kandung Aditya Muji dan Istrinya Aldora Ramadani, Kakak perempuan Dwi Putri Suproborini dan suaminya Wahyu Purbo, dan adik keponakan yang sellau memberikan semangat penulis M. Danendra, yang mau mendengar keluh kesah, tangis, kesulitan, dan masih banyak lagi yang dialami penulis selama dibangku perkuliahan.
7. Sahabat-sahabat Unit Kegiatan Khusus Korp Sukarela PMI Unit IAIN Kediri yang telah memberikan dukungan.
8. Sahabat-sahabat saya Psikologi terkhususkan (Adzani Wildan, Dewi Laila, Flaviana Ferananda, Nur Kholis, Risky Oktavivian, Saskia Bunga, Rifqi Zidan, Shohibul Faroj, Zhakiatus Sofkha) yang menemani penulis dari awal hingga skripsi terselesaikan.
9. Sahabat-sahabat saya lainnya, Arga Adi, Berliana Dewi, Erin Nur Khuldi, Gilang Prayogo, Herlambang Agung, Moch. Joelfany, Nungky Choir, Nuramalina, Nur Eva, Nur Yaasin, Reza Brilian, Rizki Dermawan, Salsabila Anisa, Tabita Arum.
10. Teman-teman Praktik Kerja Lapangan di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras.
11. Seluruh teman seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2019.

## ABSTRAK

ANINDYA MUJI RASTIWI. 2023. Dosen Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog, dan Pembimbing (2) M. Thoriqul Huda, M. Fil.I. *Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Klien Yang Menjalani Pemulihan Skizofrenia Di Upt Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2023.

Kata Kunci: Terapi Aktivitas Kelompok, Skizofrenia

Skizofrenia merupakan suatu gangguan disabilitas, di mana orang yang mengalami gangguan ini biasa mengalami gangguan halusinasi, gangguan waham, dan gangguan psikis lainnya. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk orang yang mengalami gangguan skizofrenia ini dengan diberikannya rehabilitasi sosial dan terapi, salah satu terapi tersebut adalah Terapi Aktivitas Kelompok. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk mengetahui penerapan Terapi Aktivitas Kelompok klien yang menjalani pemulihan skizofrenia, dan salah satu tempat yang menampung klien skizofrenia untuk diberikannya rehabilitasi dan terapi adalah UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses dari Terapi Aktivitas Kelompok yang digunakan di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri dan hasil dari penerapan tersebut. Metode yang digunakan penelitian ini dengan melalui pendekatan kualitatif studi kasus, dengan 5 subjek klien skizofrenia, dan 3 subjek *significant other*. Teknik pengumpulan data menggunakan (1) wawancara dengan lima Subjek/ klien Skizofrenia dan tiga *Significant Other*, (2) observasi/ pengamatan menggunakan ceklis, (3) dokumentasi. Analisis data menggunakan (1) reduksi data, (2) penyajian data, (3) penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan yang diberikan di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri adalah Terapi Aktivitas Kelompok Harga Diri dengan mencari kata positif dari tiga hanya dua aspek yaitu mencari dan membacakan kata positif yang dapat dilakukan semua subjek/ klien. Terapi Aktivitas Kelompok Persepsi Umum dengan membaca cerita dari berpendapat tentang bacaan hanya RS yang tidak mampu berpendapat tentang apa yang ia baca, hanya YW dan RS yang mampu berpendapat tentang bacaan subjek/ klien lainnya, dan hanya RY yang tidak mengikuti kegiatan hingga selesai, dan Terapi Aktivitas Kelompok Persepsi Sensori dengan mendengarkan music dari RY tidak mengikuti kegiatan hingga selesai, dan hanya YW yang mampu memberikan respon lagu dengan mengangguk dan menggoyangkan kaki. Hasil dari Terapi Aktiivtas Kelompok ini subjek/ klien memunculkan perasaan dan perilaku yang responsive, dan menunjukkan perasaan yang berbeda ketika sebelum dan sesudah Terapi Aktivitas Kelompok dilakukan.

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan berkat, hidayah dan kasih sayang-Nya, Tak lupa sholawat serta salam sellau tecurahkan kepada Nabi Agung, Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan petunjuk tentang jalan yang di ridhoi Allah SWT.

Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul, **“Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Klien Yang Menjalani Pemulihan Skizofrenia Di Upt Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri”**. Ucapak terimakasih, penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M. Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan mengenai judul kepada penulis.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa’adati., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I dan Bapak M. Thoriqul Huda, M. Fil.I selaku dosen pembimbing II, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas bimbingan dan arahan yang beliau berikan selama proses pembentukan judul hingga terselesikannya skripsi ini. Semoga ibu dan bapak selalu diberikan kesehatan, rejeki, dan kemudahan untuk segala urusannya. *Aamiin*

5. Bapak Zuhron Asrofi, Kepala UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri, yang telah memberi ijin penelitian.
6. Kedua orangtua yang senantiasa tak henti memberi dukungan penuh kepada penulis
7. Saudara-saudara yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
8. Subjek yang telah mendukung penulis dalam proses penelitian.
9. Sahabat-sahabat penulis yang telah emberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi.

Dengan begitu penulis juga menyadari tidak ada yang sempurna, karena kesempurnaan hana milih Allah SWT, maka penyusunan skripsi masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat diharapkan penulis guna menjadi bahan perbaikan bagi penelitian selanjutnya.

Kepada seluruh pihak yang sudah meluangkan waktu membaca karya sederhana ini, penulis ucapkan banyak terimakasih. Besar harapan bagi penulis dengan hadirnya karya ini dapat menjadikan manfaat dan memberikan wawasan yang luas. *Aamiin Yaa Robbal 'Alamin*

Kediri, 6 Desember 2023

Anindya Muji Rastiwi  
NIM. 933416719

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
ABSTRAK .....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Kegunaan Peneltian.....	8

E. Penelitian Terdahulu .....	9
-------------------------------	---

## BAB II LANDASAN TEORI

A. Terapi Aktivitas Kelompok .....	16
1. Pengertian Terapi Aktivitas Kelompok.....	16
2. Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok .....	16
3. Jenis Terapi Aktivitas Kelompok .....	17
B. Skizofrenia.....	18
1. Pengertian Skizofrenia .....	18
2. Tahapan Perkembangan Skizofrenia.....	20
3. Ciri-ciri atau Simtom Skizofrenia.....	21
4. Tipe-tipe Skizofrenia.....	24
5. Penyebab Skizofrenia.....	26
6. Intervensi Skizofrenia .....	28

## BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	29
B. Kehadiran Penelitian .....	30
C. Lokasi Penelitian.....	32
D. Sumber Data .....	33
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	34
F. Analisis Data.....	38
G. Pengecekan Keabsahan Temuan.....	40
H. Rancangan Intervensi .....	43
I. Jadwal Intervensi .....	46

BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum.....	50
1. Lokasi Penelitian.....	50
2. Gambaran Subjek Penelitian.....	54
B. Paparan Data.....	59
C. Temuan Penelitian.....	77
BAB V PEMBAHASAN .....	91
BAB VI .....	107
A. Kesimpulan.....	107
B. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA .....	110
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	106
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	263



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Jadwal Intervensi.....	46
Tabel 4.1 Identitas Subjek Skizofrenia .....	55
Tabel 4.2 Identitas Significant Other/ Petugas.....	56
Tabel 4.3 Evaluasi Subjek/ Klien Tema TAK Stimulasi Persepsi: Harga Diri Rendah (Mencari dan Mencoret Kata Positif).....	63
Tabel 4.4 Evaluasi Subjek/ Klien Tema TAK Stimulasi Persepsi Umum: Membaca Artikel (Membaca Cerita Pendek) .....	68
Tabel 4.5 Evaluasi Subjek/ Klien Tema Stimulasi Sensori Mendengar Musik (Mendengarkan Musik) .....	73
Tabel 4.6 Hasil Keseluruhan Terapi Aktivitas Kelompok Subjek/ Klien.....	79
Tabel 4.7 Hasil Sebelum Diberikan Terapi Aktivitas Kelompok.....	87
Tabel 4.8 Hasil Sesudah Diberikan Terapi Aktivitas Kelompok .....	89

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian.....	120
Lampiran 2: Surat Balasan Izin Penelitian.....	122
Lampiran 3: Lembar Konsultasi Penyelesaian Skripsi Pembimbing I.....	125
Lampiran 4: Lembar Konsultasi Penyelesaian Skripsi Pembimbing II.....	126
Lampiran 5: Hasil Diagnosis Medis Subjek/ Klien.....	127
Lampiran 6: Verbatim Subjek/ Klien.....	132
Lampiran 7: Verbatim <i>Significant Other</i> .....	169
Lampiran 8: Proses Pelaksanaan Terapi Aktivitas Kelompok.....	189
Lampiran 9: Dokumentasi.....	263