

**PERBEDAAN *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET VOLI  
LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN CLUB NALENDRA NGANJUK**

**SKRIPSI**

Disusun guna memenuhi persyaratan memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh:

OKTAVIA PUTRI MAHARANI

933403219

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
TAHUN 2024**

**PERBEDAAN *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET VOLI  
LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN CLUB NALENDRA NGANJUK**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:

**OKTAVIA PUTRI MAHARANI**

**933403219**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

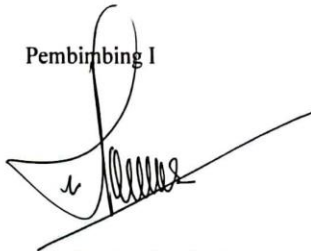
**PERBEDAAN *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET VOLI  
LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN CLUB NALENDRA NGANJUK**

**OKTAVIA PUTRI MAHARANI**

**NIM. 933403219**

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



**Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag.**  
**NIP. 196004201987032002**

Pembimbing II



**Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog**  
**NIP. 198102152009122003**

**NOTA DINAS**

Kediri, 04 Desember 2023

Nomor :  
Lampiran : 4 (Empat) Berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo  
Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi Permintaan Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Oktavia Putri Maharani

Nim : 933403219

Judul : **Perbedaan *Competitive Anxiety* Pada Atlet Voli Laki-  
Laki Dan Perempuan Club Nalendra Nganjuk.**

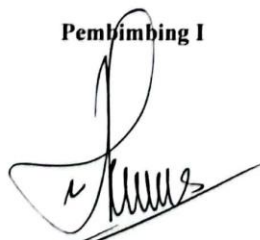
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai  
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat  
diujikan dalam sidang munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami  
ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

**Pembimbing I**



**Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag**

**NIP:196004201987032002**

**Pembimbing II**



**Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog**

**NIP : 198102152009122003**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PERBEDAAN *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET VOLI  
LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN CLUB NALENDRA NGANJUK**

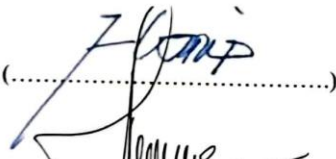
**OKTAVIA PUTRI MAHARANI**

**NIM. 933403219**


Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 08 Januari 2024

Tim Penguji :

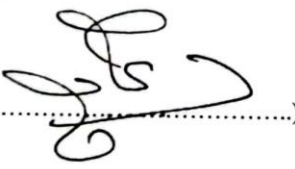
1. Penguji utama

**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.** (.....)   
**NIP. 196612201991031002**

2. Penguji I

**Prof. Dr. Hj. Sardjuningsih, M.Ag.** (.....)   
**NIP. 196004201987032002**

3. Penguji II

**Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog** (.....)   
**NIP. 198102152009122003**

Kediri, 08 Januari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



**Dr. H. H. Hafid Thahir, M.HI**  
**NIP. 197111212005011006**

## **MOTTO**

“Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempatan, dan kesulitan bersama kemudahan.”

**-HR Tirmidzi-**

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.”

**-Ridwan Kamil-**

“Segala hal akan indah pada saat dan tempatnya. Termasuk ketakutan.”

**-Sujiwo Tejo-**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oktavia Putri Maharani  
NIM : 933403219  
Tempat/Tanggal Lahir : Nganjuk, 08 November 2000  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik, sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 04 Desember 2023

Penulis,



Oktavia Putri Maharani

## ABSTRAK

Oktavia Putri Maharani Pembimbing (1) Prof. Dr. Hj. Sardjuningsih, M.Ag, dan (2) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog. Perbedaan *Competitive Anxiety* Pada Atlet Voli Laki-Laki Dan Perempuan Club Nalendra Nganjuk. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN Kediri 2023.

Kata kunci : *Competitive Anxiety*, Atlet Voli, Laki-Laki Dan Perempuan

*Anxiety* merupakan persoalan yang sering dihadapi oleh para atlet, *Competitive Anxiety* ialah respon dari individu berupa emosi ketika dihadapkan dalam situasi yang dipresepsikan mengancam dan tidak mengenakkan serta tidak diketahui dari mana sumbernya yang menimbulkan stres dan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, 1) Seberapa tinggi tingkat *competitive anxiety* pada atlet laki-laki club Nalendra Nganjuk, 2) Seberapa tinggi tingkat *competitive anxiety* pada atlet perempuan club Nalendra Nganjuk, 3) Perbedaan *competitive anxiety* antara atlet laki-laki dan perempuan pada club Nalendra Nganjuk, 4) Bagaimana gambaran *competitive anxiety* pada atlet laki-laki dan perempuan club Nalendra Nganjuk.

Penelitian ini menggunakan metode *mixed methods* dengan jumlah sampel atlet laki-laki sebanyak 30 orang, dan atlet perempuan sebanyak 30 orang. Serta memberikan penguat data berupa wawancara dan observasi terhadap 6 subjek dengan kategori *competitive anxiety* tinggi, sedang dan rendah. Instrumen penelitian menggunakan skala likert, dengan teknik analisis data Uji *Independent Sample T-Test*, yaitu metode yang digunakan untuk membandingkan dua kelompok mean dari dua sampel yang berbeda (*independent*).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : 1) Tingkat *Competitive Anxiety* atlet laki-laki dikategorikan tinggi, berdasarkan nilai rata-rata (mean) 123,83 yang berada diantara skor 122-156. 2) Tingkat *Competitive Anxiety* atlet perempuan dikategorikan tinggi, berdasarkan nilai rata-rata (mean) 129,56 yang berada diantara skor 122-156. 3) Berdasarkan hasil uji *independent sample test* nilai Sig. 2 tailed ialah 0,193 nilai tersebut  $> 0,05$  ( $0,193 > 0,05$ ) maka Tidak Terdapat Perbedaan Yang Signifikan Antara Atlet Laki-Laki Dan Perempuan Club Nalendra Nganjuk. 4) Gambaran *competitive anxiety* pada aspek fisik dan psikis: a) Perbedaan fisik terletak pada postur tubuh laki-laki yang cenderung lebih tinggi dan besar dibandingkan atlet perempuan. Pada permainannya atlet laki-laki lebih lincah daripada atlet perempuan. Pemain laki-laki akan lebih mudah mendapatkan poin berbeda dengan atlet perempuan yang lebih sering rally panjang. b) Perbedaan psikis Atlet laki-laki cenderung lebih dapat mengontrol emosinya ketika berada dalam tekanan berdasarkan pengalaman bertanding; Atlet perempuan lebih sensitive dan pemikir dibandingkan atlet laki-laki, hal ini akan mengganggu konsentrasi dan tingkat fokus atlet saat bermain; Atlet laki-laki cenderung lebih cepat dalam mengambil keputusan dan dapat membaca pergerakan lawan dibandingkan atlet perempuan.



## KATA PENGANTAR

Penulis tidak lupa mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah mengizinkannya menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan *Competitive Anxiety* pada Atlet Voli Laki-Laki dan Perempuan Club Nalendra Nganjuk”. Penulis memahami bahwa proposisi ini yang dicatat dalam bentuk hard copy tidak lepas dari kesalahan dan jelas cacat. Oleh karena itu, penulis berharap dapat menerima masukan dan saran yang bermanfaat sehingga bermanfaat bagi penulis dan pembaca secara keseluruhan. Dalam menyelesaikan proposisi ini, pencipta telah mendapatkan banyak bantuan dan dukungan baik secara etis maupun fisik. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasihnya kepada :

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku ketua Prodi Psikologi Islam.
4. Ibu Prof. Dr. Hj. Sardjuningsih, M.Ag dan Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing saya yang telah sabar meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada semua bapak ibu dosen Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
6. Kepada Bapak Sutaji dan Ibu Mariani selaku kedua orang tua peneliti dan Kakak Selvia Indriana, adik Alfredo Imam, serta Roni Saputra

yang tidak ada hentinya memberikan semangat, dukungan serta mendoakan yang terbaik untuk peneliti.

7. Kepada para sahabatku yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan dukungan yang tiada henti.
8. Dan semua pihak yang membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan seluruh pihak mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT, dan semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti berikutnya serta bagi pembaca pada umumnya, Aamiin Yarabbal alaamiin.

Terimakasih telah membaca karya sederhana ini, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis lain dan bagi para pembaca.

Kediri, 04 Desember 2023

Oktavia Putri Maharani