

**PERBEDAAN REGULASI EMOSI ANTARA PRAKTISI DAN *MARQI* PADA  
JAM'IYYAH RUQYAH ASWAJA (JRA) KEDIRI**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh :

**NILA ASISAH FITRINING TIYASKO PUTRI**

**NIM. 933402019**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

**HALAMAN JUDUL**

**PERBEDAAN REGULASI EMOSI ANTARA PRAKTISI DAN *MARQI* PADA  
JAM'IYYAH RUQYAH ASWAJA (JRA) KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

dalam Menyelesaikan Program Sarjana Psikologi Islam

**Oleh:**

**NILA ASISAH FITRINING TIYASKO PUTRI**

**NIM. 933402019**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PERBEDAAN REGULASI EMOSI ANTARA PRAKTISI DAN *MARQI* PADA  
JAM'IIYAH RUQYAH ASWAJA (JRA) KEDIRI**

**NILA ASISAH FITRINING TIYASKO PUTRI  
NIM. 933402019**

**Telah disetujui oleh:**

Dosen Pembimbing I



**Yuli Darwati, M.Si  
NIP. 197307042005012003**

Dosen Pembimbing II



**H. Zainal Muttaqin, M.A.  
NIP. 198311082018011001**

**NOTA DINAS**

Kediri, 11 Oktober 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nila Asisah Fitriining Tiyasko Putri  
NIM : 933402019  
Judul : PERBEDAAN REGULASI EMOSI ANTARA PRAKTISI  
DAN *MARQI* PADA JAM'IYYAH RUQYAH ASWAJA  
KEDIRI

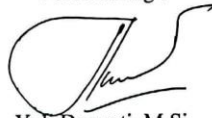
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si

NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



H. Zaina/Muttaqin M.A.

NIP. 198311082018011001

**NOTA BIMBINGAN**

Kediri, 05 Desember 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nila Asisah Fitrining Tiyasko Putri  
NIM : 933402019  
Judul : PERBEDAAN REGULASI EMOSI ANTARA PRAKTISI  
DAN *MARQI* PADA JAM'IYYAH RUQYAH ASWAJA  
(JRA) KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntutan yang diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 22 November 2023, kami dapat menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si

NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



H. Zainal Muttaqin, M.A.

NIP. 198311082018011001

HALAMAN PENGESAHAN

PERBEDAAN REGULASI EMOSI ANTARA PRAKTISI DAN *MARQI* PADA  
JAM'IYAH RUQYAH ASWAJA (JRA) KEDIRI

NILA ASISAH FITRINING TIYASKO PUTRI  
NIM. 933402019

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
pada tanggal 22 November 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 197712152005012002

  
(.....)

2. Penguji I

Yuli Darwati, M.Si


NIP. 197307042005012003

  
(.....)

3. Penguji II

H. Zainal Muttaqin, M.A.

NIP. 198311082018011001

  
(.....)

Kediri, 22 November 2023

Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

---

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NILA ASISAH FITRINING TIYASKO PUTRI

NIM : 933402019

Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN DAN DAKWAH / PSIKOLOGI ISLAM

E-mail address : nilaazizah01@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi     Tesis     Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : PERBEDAAN REGULASI EMOSI ANTARA PRAKTIISI DAN MARQI PADA JAM'IYYAH RUQYAH ASWAJA (JRA) KEDIRI

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 14 Mei 2024

Penulis

(Nila Asisah Fitrining Tiyasko Putri)

## **HALAMAN MOTTO**

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah  
kesulitan itu ada kemudahan."

Q. S. Al-Insyirah 94: 5-6



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah subhannahu wa ta'ala atas segala ridho, hidayah dan inayah serta maghfiroh-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat beserta salam semoga senantiasa tercurahkan dan limpahkan kepada junjungan kita nabi agung Nabi Muhammad shallahu 'alaihi wasallam, keluarga serta para sahabatnya. Atas ridho Allah subhannahu wa ta'ala melalui Rasullullah, ummat manusia dapat menuju jalan kebenaran berupa agama Islam. Sehingga bisa membedakan mana yang *hak* dan mana yang *bathil*. Dengan terselesainya skripsi ini penulis persembahkan dengan penuh hormat dan ta'dzim kepada :

1. Seluruh keluarga, utamanya kedua orang tua saya Ibu Naning dan Bapak Sunarko yang senantiasa memberikan dukungan serta doa untuk penulis hingga sekarang. Almarhumah nenek tercinta yang selalu mendo'akan yang terbaik untuk penulis hingga akhir hayat.
2. Dosen pembimbing I {Yuli Darwati, M.Si} dan dosen pembimbing II {H. Zainal Muttaqin, M.A.} yang telah memberikan arahan dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan penelitian skripsi ini dari awal hingga akhir. Kemudian untuk Bapak Ervin Abdillah, S.Psi., M.A. yang telah meluangkan waktunya dan berkontribusi dalam penelitian ini sebagai *personal judgment*.
3. Yayasan Jam'iyah Ruqyah Aswaja khususnya tim GANDARUSA Kediri. Untuk Ustadzah Siti Maulidatul Hasanah, Ketua Yayasan Jam'iyah Ruqyah Aswaja Kediri Ustadz Yusuf Darmanto, M.Kom. dan lainnya.
4. Teman-teman yang meluangkan waktunya untuk memberikan dukungan berupa kalimat-kalimat penyemangat untuk penulis. Untuk Dinda Dwi Darviani, Fiestiarta

Kunvita, Ani Fikriya Ulfiya, dan teman – teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

5. Semua pihak yang telah ikut serta berkontribusi membantu dalam penyelesaian skripsi ini namun tidak disebutkan.

### HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

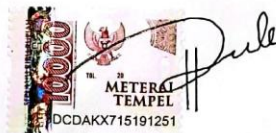
Nama : Nila Asisah Fitrining Tiyasko Putri  
NIM : 933402019  
Tempat/Tgl.Lahir : Kediri, 3 Januari 2001  
Jurusan / Prodi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : PERBEDAAN REGULASI EMOSI ANTARA  
PRAKTISI DAN *MARQI* PADA JAM'IYYAH  
RUQYAH ASWAJA (JRA) KEDIRI  
  
Dosen Pembimbing : 1. Yuli Darwati, M.Si  
2. H. Zainal Muttaqin, M.A.

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat berdasarkan hasil karya sendiri kecuali dari beberapa bagian tertentu yang dirujuk sumbernya. Dan saya bertanggung jawab secara akademis atas apa yang sudah saya tulis dalam skripsi ini.

Pernyataan ini dibuat sebagai salah satu syarat menempuh Ujian Munaqasah.

Kediri, 11 Oktober 2023

Mahasiswa



Nila Asisah Fitrining Tiyasko Putri

NIM. 933402019

x

## ABSTRAK

Nilia Asisah Fitriining Tiyyasko Putri. Dosen Pembimbing I Ibu Yuli Darwati, M.Si dan Dosen Pembimbing II H. Zainal Muttaqin, M.A. Perbedaan Regulasi Emosi antara Praktisi dan *Marqi* pada Jam'iyah Ruqyah Aswaja (JRA) Kediri. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Istitut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2023.

Kata Kunci : Regulasi Emosi, Jam'iyah Ruqyah Aswaja.

Manusia hidup dalam kompleksitas peradaban modern untuk mencari versi terbaiknya. Salah satu cara mencapai versi terbaik adalah dengan mengelola emosi supaya terhindarkan dari berbagai hal negatif atau buruk yang dapat merusak. Mengelola emosi dalam hal ini bisa disebut juga dengan regulasi emosi. Dalam Islam diajarkan untuk meregulasi emosi agar manusia tidak berperilaku merusak. Sebagaimana pada prespektif Islam utamanya melalui Q.S. Ar-Ra'd 13:28. Berdasarkan pemaparan tersebut, maka menjadi suatu perihal yang menarik ketika terdapat kelompok yang mengajarkan anggotanya untuk belajar meregulasi emosi melalui ranah psikologi dan spiritual. Jam'iyah Ruqyah Aswaja (JRA) ialah satu dari kelompok yang menawarkan penerapan dari metode pengobatan Islami yang juga melibatkan ilmu Psikologi Islam dalam praktiknya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidak perbedaan tingkat regulasi emosi antara praktisi dengan *marqi* dari Jam'iyah Ruqyah Aswaja (JRA) Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif komparatif dan teknik pengambilan sampel dengan *simple random sampling*. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sumber data primer dan sekunder. Sumber data primer diperoleh langsung dari praktisi juga *marqi* yang bersangkutan. Sedangkan data sekunder berasal dari buku, jurnal, dan internet. Teknik pengumpulan data yang digunakan melalui kuesioner tertutup. Kemudian analisis data yang diterapkan adalah analisis data statistik *inferensial*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari hasil perhitungan dengan bantuan SPSS didapatkan nilai Sig. sebesar 0,621. Adapun ketentuannya untuk *T-test of independent*, jika nilai Sig. (2-tailed) > Alpha (0,05) maka tidak terdapat perbedaan, sebaliknya jika Sig. (2-tailed) < Alpha (0,05) maka terdapat perbedaan. Nilai Sig. (2-tailed) 0,621 berarti lebih besar dari alpha 0,05. Sehingga hipotesis ditolak yang artinya tidak terdapat perbedaan regulasi emosi antara praktis dan *marqi*. Berdasarkan observasi, peneliti menemukan adanya kesamaan karakteristik subjek penelitian karena berada dalam satu yayasan yang sama. Praktisi dan *marqi* memiliki kepercayaan yang sama bahwa Al Qur'an merupakan *syifa'* (obat). Di sisi lain baik praktisi dan *marqi* umumnya memiliki niat untuk belajar keilmuan dari Jam'iyah Ruqyah Aswaja Kediri. Faktor tersebut dapat diketahui dari praktik keilmuan yang dilakukan praktisi maupun *marqi* atas ilmu yang mereka dapatkan. Praktisi dan *marqi* mempelajari hal yang sama dengan kapasitas tertentu dan memunculkan peluang adanya persamaan cara pandang yang mempengaruhi regulasi emosinya. Ditambah rentang usia yang tidak jauh berbeda.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Hamdan Wa Syukron Lillah* yang senantiasa melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya sehingga penulis diberikan kesempatan dan kelancaran dalam menulis penelitian skripsi ini sampai selesai dengan baik, *Insyallah*. Judul dari penelitian ini adalah “Perbedaan Regulasi Emosi antara Praktisi dan Marqi pada Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kediri”

Atas terselesainya penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih dengan penuh rasa hormat dan ta’dim kepada berbagai pihak yang telah membantu, khususnya kepada beliau yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.A selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suwita, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Yuli Darwati, M.Si dan Bapak Zainal Muttaqin, M.A. selaku dosen pembimbing I dan pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan arahan serta bimbingan kepada penulis sehingga penelitian skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Ustadz Yusuf Darmanto, M.Kom. selaku ketua PC JRA Kediri yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Kemudian juga anggota PC JRA Kediri yang telah bersedia membantu penulis untuk mengambil data.

6. Kedua orang tua yang telah senantiasa memberikan doa dan dukungannya kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
7. Teman-teman mahasiswa angkatan tahun 2019, terutama di Prodi Psikologi Islam dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu per satu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini pada waktu yang tepat.

Dengan ini, penulis tidak mampu memberikan balasan yang setimpal kecuali dengan doa. Semoga semua bentuk bantuan yang telah diberikan menjadi amal barokah dan bermanfaat yang terus mengalir. Amin.

Kediri, 11 Oktober 2023



Nila Asisah Fitriining Tiyasko Putri  
NIM. 933402019

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
NOTA DINAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
NOTA BIMBINGAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu.....	8
F. Definisi Operasional.....	18
BAB II LANDASAN TEORI .....	19
A. Regulasi Emosi .....	19
1. Pengertian Regulasi Emosi.....	19
2. Aspek-aspek Regulasi Emosi .....	21
3. Strategi Regulasi Emosi .....	23
4. Faktor – Faktor Regulasi Emosi .....	24
B. Regulasi Emosi Perspektif Islam .....	25
C. Jam’iyyah Ruqyah Aswaja (JRA).....	27

1. Pengertian Jam'iyah Ruqyah Aswaja.....	27
2. Visi dan Misi Jam'iyah Ruqyah Aswaja .....	29
3. Tujuan Jam'iyah Ruqyah Aswaja .....	29
<b>D. Kerangka Teoretis .....</b>	<b>30</b>
<b>E. Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>31</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
<b>A. Rancangan Penelitian .....</b>	<b>32</b>
<b>B. Populasi Dan Sampel.....</b>	<b>33</b>
<b>C. Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>34</b>
<b>D. Instrumen Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>E. Teknik Analisis Data .....</b>	<b>36</b>
<b>F. Teknik Keabsahan Data.....</b>	<b>37</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
<b>A. Validasi Instrumen .....</b>	<b>40</b>
1. Uji Validitas.....	40
2. Uji Reliabilitas.....	44
<b>B. Deskripsi Data.....</b>	<b>45</b>
1. Analisis Statistik Deskriptif.....	45
2. Deskripsi Sampel Praktisi .....	46
3. Deskripsi Sampel <i>Marqi</i> .....	51
<b>C. Uji Asumsi .....</b>	<b>55</b>
1. Uji Normalitas .....	55
2. Uji Homogenitas.....	56
3. Uji Hipotesis.....	57
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
<b>A. Kecenderungan Regulasi Emosi Praktisi Jam'iyah Ruqyah Aswaja Kediri....</b>	<b>59</b>
<b>B. Kecenderungan Regulasi Emosi <i>Marqi</i> Jam'iyah Ruqyah Aswaja Kediri.....</b>	<b>61</b>
<b>C. Perbedaan Regulasi emosi antara Praktisi dan <i>Marqi</i> Jam'iyah Ruqyah Aswaja Kediri.....</b>	<b>63</b>
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>68</b>
<b>A. Simpulan.....</b>	<b>68</b>



B. Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN – LAMPIRAN .....	I

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis Regulasi Emosi JRA.....	30
--	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Blue Print Skala Regulasi Emosi.....	34
Tabel 3.2 Indeks Koefisien Reliabilitas .....	38
Tabel 4.1 Korelasi Aitem dengan Aitem Total.....	41
Tabel 4.2 Blue Print Distribusi Butir Skala Regulasi Emosi .....	43
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas Skala Regulasi Emosi pada Sampel .....	45
Tabel 4.4 Deskripsi Data Skala Regulasi Emosi pada Sampel .....	46
Tabel 4.5 Pedoman Kategori Sampel.....	47
Tabel 4.6 Pembagian Sampel Sesuai Kriteria untuk Praktisi .....	47
Tabel 4.7 Presentase Sebaran Sampel Praktisi .....	49
Tabel 4.8 Rata-Rata Aspek Regulasi Emosi Praktisi.....	49
Tabel 4.9 Presentase Aspek pada Skala Regulasi Emosi Praktisi .....	50
Tabel 4.10 Pedoman Kategori Sampel.....	51
Tabel 4.11 Pembagian Sampel Sesuai Kriteria untuk <i>Marqi</i> .....	52
Tabel 4.12 Presentase Sebaran Sampel <i>Marqi</i> .....	53
Tabel 4.13 Rata-Rata Aspek Regulasi Emosi <i>Marqi</i> .....	54
Tabel 4.14 Presentase Aspek pada Skala Regulasi Emosi <i>Marqi</i> .....	55
Tabel 4.15 Hasil Uji Normalitas .....	56
Tabel 4.16 Hasil Uji Homogenitas .....	57
Tabel 4.17 Hasil Uji Hipotesis .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1	Surat Izin Penelitian dari IAIN Kediri.....	I
Lampiran 1.2	Surat Balasan Penelitian Ketua Yayasan Jam'iyah Ruqyah Aswaja Kediri.....	II
Lampiran 1.3	Tabel Penulisan <i>Aitem</i> Skala Regulasi Emosi.....	III
Lampiran 1.4	Tabel Skala Regulasi Emosi untuk Responden Siap Sebar.....	VII
Lampiran 1.5	Hasil Skoring Kelompok Sampel Praktisi.....	XII
Lampiran 1.6	Hasil skoring Kelompok Sampel <i>Marqi</i> .....	XIII
Lampiran 1.7	Dokumentasi Penelitian.....	XIV
Lampiran 1.8	Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	XVI