

## DAFTAR PUSTAKA

- Aldi Aulia Akbar, Muhammad. Uswatun Hasanah, Indhit Tri Utami. *Penerapan Terapi Psikoreligiusitas Dzikir pada Pasien Halusinasi Pendengaran*. Jurnal Cendikia Muda. Vol. 2. No. 4. 2022.
- Aldy Purnomo, Rochmat. 2016. *Analisis Statistik Ekonomi dan Bisnis dengan SPSS untuk Mahasiswa, Dosen dan Praktisi*. Ponorogo: CV. WADE GROUP.
- Angelia, Mikha, Sri Tiatri dan Pamela Hendra Heng. *Hubungan Religiusitas dan Regulasi Emosi Siswa Sekolah Dasar*. Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni. Vol. 4. No. 2. 2020.
- Apriliano Dwi Putra Surya Wijaya, Jefry dan Miftakhul Jannah. *Perbedaan Strategi Regulasi Emosi pada Mahasiswa Atlet Dan Non Atlet Universitas Negeri Surabaya*. Jurnal Penelitian Psikologi. Vol. 8. No. 8. 2021.
- Azwar, Saifudin. 2019. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- BKKBN. "Satu dari 10 Orang Indonesia Idap Mental Emotional Disorder, Program Kependudukan Bisa Terancam". 2022. Diakses di <https://www.bkkbn.go.id/berita-satu-dari-10-orang-indonesia-idap-mental-emotional-disorder-program-kependudukan-bisa-terancam>. (Diakses pada 12/05/2023).
- Cindy Leo, Bernadette dan Agustina Hendriati. *Perbedaan Regulasi Emosi Anak Usia 4-6 Tahun Berdasarkan Emotional Style Ayah dan Ibu*. PSIKODIMENSIA Kajian Ilmiah Psikologi. Vol. 21. No. 1. 2022.
- Fadli, Rizal. "Merasa Hampa dan Mati Rasa, Waspada *Emotional Numbness*". 2022. Diakses di <https://www.halodoc.com/artikel/merasa-hampa-dan-mati-rasa-waspada-emotional-numbness> (Diakses pada 27/09/2023).
- Ghazali, Imam. 2005. *Aplikasi Analisis Multivarians dengan SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Giri Prawiyogi, Anggy, Tia Latifatu Sadiyah, Andri Purwanugraha, Popy Nur Elisa. *Penggunaan Media Big Book untuk Menumbuhkan Minat Baca Siswa di Sekolah Dasar*. Jurnal Basicedu. Vol. 5. No.1 2021.
- Gymnastiar, Abdullah. 2004. *Bangkit! Manajemen Qolbu untuk Meraih Sukses*. Bandung: MQ Publising.
- Hahid, Abdul dan Ni Ketut Eka Yulianti. *Minat Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Bolano Lambunu Parigi Moutong untuk Melanjutkan Studi Kejenjang Perguruan Tinggi*. Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial. Vol. 16. No. 1. 2019.
- H. Djaali. 2020. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Bumi Aksara, 2020.
- Hanum, Kumala dan Ira Darmawanti. *Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Dengan Banyak Peran*. Jurnal Penelitian Psikologi. Volume 9 Nomor 3 Tahun 2022, 19 – 29.
- Hasanah, Muhimmatul. *Stres dan Solusinya dalam Prespektif Psikologi Islam*. Jurnal Ummul Qura. Vol 13. No. 1. 2019.
- Hasanah, Uswatun, Rahmat Kurniawan dan Nurlina Hayun Padila. *The Effect Of Wudhu and Dzikir Therapy On The Level Of Insomnia In The Elderly*. Journal Of Nursing Research. Vol. 2. No. 2. 2022.
- Hasmarlin, Hanum dan Hirmaningsih. *Regulasi Emosi pada Remaja Laki-laki dan Perempuan*. Jurnal Perempuan, Agama dan Jender. Vol. 18. No. 1. 2019.
- Hasmarlin, Hanum dan Hirmaningsih. *Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja*. Jurnal Psikologi. Vol. 15. No. 2. 2019.
- Heryana, Ade. *Analisis Data Penelitian Kuantitatif*. Jurnal Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul. 2020.
- Hude, Darwis. 2006. *Emosi: Penjelajahan Religio-Psikologi tentang Emosi Manusia di dalam Al-Qur'an*. Jakarta: Erlangga.

- Husin, Farida. *Dzikir dalam Islam*. Jurnal Ilmu Pengetahuan Teknologi dan Seni. Vol 11. No.2. 2019.
- Jannah, Miftakhul dan Damajanti Kusuma. 2020. *Monograf Pengembangan Model Latihan Mental Untuk Regulasi Emosi Pada Atlet Anggar*?. Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Jannah, Miftakhul dan Jefry Apriliano Dwi Putra Surya Wijaya. *Perbedaan Strategi Regulasi Emosi pada Mahasiswa Atlet Dan Non Atlet Universitas Negeri Surabaya*. Jurnal Penelitian Psikologi. Vol. 8. No. 8. 2021.
- Kamaluddin, Ahmad. 2022. *Kontribusi Regulasi Emosi Qur'ani dalam Membentuk Perilaku Positif (Studi Fenomenologi Komunitas Punk Tasawuf Underground)*. Surabaya: Cipta Media Nusantara.
- Kamila, Aisyatin. *Psikoterapi Dzikir dalam Menangani Kecemasan*. Jurnal Happiness. Vol. 4. No. 1. 2020.
- Luki Anggraeni, Fathima. *Pengaruh Mindfulness Therapy terhadap Peningkatan Regulasi Emosi pada Masyarakat di Masa Pandemi*. Prosiding Berkala Psikologi. Vol. 3. 2021.
- Maesaroh, Mamay. *Intensitas Dzikir Ratib Al-Haddad dan Kecerdasan Spiritual Santri*. Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, dan Psikoterapi Islam. Vol. 7. No. 1. 2019.
- Maharani Swastika, Gita dan Endang Prastuti. *Perbedaan Regulasi Emosi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Rentang Usia pada Remaja dengan Orangtua Bercerai*. Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi. Vol. 26. No. 2021.
- Maharani, Gita dan Endang Prastuti. *Perbedaan Regulasi Emosi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Rentang Usia pada Remaja dengan Orangtua Bercerai*. Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi. Vol. 26 No. 1. 2021.
- Maujuhan Syah, Ahmad. *Hubungan Intensitas Berdzikir dengan Kebermaknaan Hidup Santri Kalong*. Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam. Vol. 1. No. 2. 2021.

- Maurissa Husniana, Vika dan Miftakhul Jannah. *Perbedaan Regulasi Emosi di Tinjau dari Jenis Kelamin Pada Kelas X Sekolah Menengah Atas Boarding School*. Jurnal Penelitian Psikologi. Vol. 8. No. 5. 2021.
- Nur Hafsari Putri, Utami, Nur'aini, Armita Sari dan Shofi Mawaadah. 2022. *Modul Kesehatan Mental*. Pasaman Barat: CV. Azka Pustaka.
- Paula Veronika Kogoya, Martha dan Miftakhul Jannah. *Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19*. Vol. 8. No. 9. 2021.
- Prabandini Mulyana, Olievia Umi Anugerah Izzati, Meita Santi Budiani dkk.. *Perbedaan Regulasi Emosi Ditinjau dari Jenis Kelamin Mahasiswa pada Pandemi Covid-19*. Jurnal Prosiding Berkala Psikologi. Vol. 2. 2020.
- Prabandini Mulyana, Olievia, Umi Anugerah Izzati, Meita Santi Budiani dkk.. *Perbedaan Regulasi Emosi Ditinjau dari Jenis Kelamin Mahasiswa pada Pandemi Covid-19*. PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi. Vol. 2. 2020.
- Prasetio, Novadri, Muh Daud dan Andi Nasrawati Hamid. *Hubungan Regulasi Emosi dengan Bulliyng pada Siswa Kelas XII SMA Negeri 2 Makassar*. JIVA: Journal of Behavior and Mental Health. Vol. 2. No. 1. 2021.
- Prasetya, Panji, Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ai Siti Sholihah, Nurul Astuti, Zahra Meutia Ramadhani. 2021. *Core Self - Evaluation & Regulasi Emosi pada Anak Jalanan*. Pekalongan: NEM.
- Profil Yayasan Jam'iyah Ruqyah Aswaja (YJRA) tahun 2022.
- Purnamasyary, Ratna, Sito Meiyanto, dan Mohammad Khasan. *Peran Religiusitas terhadap Regulasi Emosi pada Komunitas Hijrah*. Jurnal Psikohumanika. Vol. 12. No. 1. 2020.
- Quraisy, Andi. Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogrov Smirnov dan Saphiro Wilk. J - HEST: Journal of Health, Education, Economics, Science, and Technology, Volume 3 Nomor 1 tahun 2020.

- Resky Purnawati, Indry, Widia Fithri dan Renna Kinnara Arlotas. *Perbedaan Regulasi Emosi pada Mahasiswa Laki-laki dan Mahasiswa Perempuan yang Sedang Menjalani Bimbingan Skripsi*. Journal of Psychological Students. Vol. 1. No. 2. 2022.
- Ridha Intishar, Adinda dan Eni Nuraeni Nugrahawati. *Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Perilaku Cyberbullying pada Pengguna Media Sosial*. Jurnal Bandung Conference Series: Psychology Science. Vol. 3. No. 1. 2023.
- Ruwyahaswaja. “Jam’iyyah Ruqysah Aswaja (JRA). Diakses di <http://ruqyahawaja.com/>. (Diakses pada 12/05/2023).
- Safitri, Agnes dan Miftakhul Jannah. *Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Kecemasan Olahraga pada Atlet Judo*. Jurnal Penelitian Psikologi. Vol. 7. No. 3. 2020.
- Santoso, Imam dan Harries Madiistriyatno. 2021. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Tangerang: Indigo Media.
- Sianturi, Rektor. *Uji Homogenitas sebagai Syarat Pengujian Analisis*. Jurnal Pendidikan, Sains, Sosial dan Agama, Volume 8 Nomor 1 2022.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharnan. 2005. *Psikologi Kognitif Edisi Revisi*. Surabaya: Srikandi.
- Umiati. 2019. *Perbedaan Penyesuaian Diri Santri Baru Lulusan SD dan MI Pondok Pesantren Al – Madienah Denanyar Jombang*. Skripsi: IAIN Kediri.
- Utsman Najati, Muhammad. 2005. *Psikologi dalam Al-Qur’an (Terapi Qur’ani dalam Penyembuhan Gangguan Kejiwaan)*. Bandung: Pustaka Setia.
- Wahidayanti, Sinta. *Regulasi Emosi Orang Tua yang Mempunyai Anak Autis di Pusat Layanan Autis Kota Denpasar*. Jurnal Psikologi MANDALA, Vol., 4, No., 1, 2020.

Yulesa, Usma dan Rida Yanna Primanita. *Regulasi Emosi Ditinjau Dari Parental Bonding Pada Remaja Pengguna Napza*. Jurnal Happiness. Vol. 5. No. 2. 2021.