

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Proses kepuasan hidup pada *single parent* yang ada di Desa Podoroto Kesamben Jombang sebagai berikut: kelima subjek *single parent* memiliki masa terpuruk masing-masing dan cara pelampiasan masing-masing. Pelampiasan tersebut bisa berupa hal positif maupun negatif. Kemudian subjek berusaha bangkit dan memikirkan kehidupan selanjutnya dengan fokus memperbaiki diri dan pekerjaannya, mencari nafkah untuk memenuhi kehidupan keluarga. Sehingga tidak berlarut-larut dalam masa terpuruk.
2. Gambaran kepuasan hidup pada *single parent* di Desa Podoroto Kesamben Jombang, subjek pertama ketiga dan keempat sesuai dengan lima aspek yang dikemukakan oleh Diener yakni keinginan untuk mengubah kehidupan, kepuasan terhadap kehidupan saat ini, kepuasan hidup dimasa lalu, kepuasan terhadap kehidupan dimasa yang akan datang, dan penilaian orang lain terhadap kehidupan seseorang. Sedangkan subjek kedua tidak sesuai aspek kepuasan hidup dimasa lalu, dan subjek kelima tidak sesuai pada aspek kepuasan hidup dimasa lalu dan aspek keinginan untuk merubah kehidupan.
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepuasan hidup pada *single parent* di Desa Podoroto Kesamben Jombang, subjek pertama, ketiga, keempat dan

kelima sesuai dengan faktor yang dikemukakan oleh Hurlock yakni: Kesehatan, jenis pekerjaan, status kerja, kondisi kehidupan dan keseimbangan antara harapan dan pencapaian. Sedangkan subjek kedua hanya memenuhi faktor kesehatan, jenis pekerjaan, status kerja dan keseimbangan antara harapan dan pencapaian.

## **B. Saran**

### 1. Bagi *Single Parent*

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pemahaman tentang pentingnya kepuasan hidup pada *single parent*. Selain itu penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk *single parent* khususnya bagi *single parent* di Desa Podoroto Kecamatan Kesamben Kabupaten Jombang untuk dapat memenuhi kepuasan hidup dalam dirinya setelah ditinggal oleh suaminya meninggal.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian lebih lanjut tentang kepuasan hidup, selain itu bagi peneliti selanjutnya untuk mempertimbangkan beberapa kelemahan dalam penelitian ini agar dijadikan perhatian, yakni beberapa kelemahan antara lain dalam keterbatasan kemampuan peneliti untuk menyampaikan serta keterbatasan untuk menggali lebih dalam. Sehingga diharapkan peneliti selanjutnya mampu menggali lebih dalam mengenai kepuasan hidup pada *single parent*.

### 3. Bagi Masyarakat

Berdasarkan hasil penelitian di atas diharapkan masyarakat lebih

meningkatkan kepedulian terhadap *single parent* yang ada di lingkungan sekitarnya. Juga menjadikan wawasan baru mengenai kepuasan hidup pada *single parent*.