

**KEPUASAN HIDUP PADA *SINGLE PARENT* DI DESA PODOROTO
KESAMBEN JOMBANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi dan Melengkapi Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

Indah Sri Nur Hayati

9334.018.19

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2023

**KEPUASAN HIDUP PADA *SINGLE PARENT* DI DESA PODOROTO
KESAMBEN JOMBANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:

Indah Sri Nur Hayati

NIM. 9334.018.19

**PROGRAM STUDI PSIKOLOG ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KEPUASAN HIDUP PADA *SINGLE PARENT* DI DESA PODOROTO
KESAMBEN JOMBANG**

Disusun Oleh:

INDAH SRI NUR HAYATI

9334.018.19

Disetujui Oleh

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita S, M.Si.
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Abdul Muhib, MA
NIP. 198711142019031003

NOTA DINAS

Kediri, 28 September 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : INDAH SRI NUR HAYATI
NIM : 9334.018.19
Judul : KEPUASAN HIDUP PADA *SINGLE PARENT* DI
DESA PODOROTO KESAMBEN JOMBANG

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat
diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. RINI RISNAWITA S. M.Si
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



ABDUL MUJIB, MA
NIP. 198711142019031003

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 22 November 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Indah Sri Nur Hayati
NIM : 933401819
Judul : Kepuasan Hidup Pada *Single Parent* di Desa
Podoroto Kesamben Jombang

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan
beberapa petunjuk dan tuntutan yang diberikan dalam sidang
munaqosyah yang dilaksanakan pada tanggal 22 November
2023, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Ristawita S, M.Si
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Abdul Mujib, MA
NIP. 198711142019031003

HALAMAN PENGESAHAN

KEPUASAN HIDUP PADA *SINGLE PARENT* DI DESA PODOROTO
KESAMBENG JOMBANG

INDAH SRI NUR HAYATI

9334.018.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri Pada Tanggal 22 November 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. ROBINGATUN, M.Pd.I

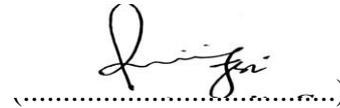
NIP. 196904081998032002



2. Penguji I

Dr. RINI RISNAWITA S, M.Si

NIP. 197712152005012002



3. Penguji II

ABDUL MUJIB, MA

NIP. 198711142019031003



Kediri, 22 November 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Dr. H A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

“Orang lain gak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka tau hanya bagian *succes stories*nya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

“Faryandi”

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Indah Sri Nur Hayati

NIM : 933401819

Program Studi :Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 29 September 2023



Indah Sri Nur Hayati

ABSTRAK

Indah Sri Nur Hayati, 2023. Dosen Pembimbing (1) Dr. Rini Risnawita S, M.Si dan Dosen Pembimbing (2) Abdul Mujib, MA. Kepuasan Hidup Pada *Single Parent* di Desa Podoroto Kesamben Jombang. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2023.

Kata kunci : Kepuasan Hidup, *Single Parent*

Keluarga merupakan kelompok terkecil dalam masyarakat. Di mana di dalam keluarga terdapat ayah, ibu, dan anak. Semua orang tentunya akan mengidamkan keluarga yang harmonis dan saling melengkapi satu sama lain. Keharmonisan dalam keluarga akan membawa dampak baik bagi keberlangsungan kehidupan. Perpisahan orang tua bukan hanya disebabkan karena perceraian namun juga karena kematian pasangan. Perceraian dan kematian tersebut yang menjadikan orang tua harus mengasuh anaknya sendiri dan hal tersebut yang biasa disebut dengan *single parent*. Sekarang ini banyak sekali banyak sekali dijumpai anak-anak yang memiliki orang tua tunggal. Ibu *single parent* merupakan wanita yang memiliki peran ganda dalam keluarga yakni menjadi seorang ibu yang merawat anak-anaknya dan menjadi sosok ayah yang harus menafkahi keluarganya. Menjadi ibu sekaligus sosok ayah tentunya tidak mudah. Mereka juga harus bisa mengatur sikap bagaimana memiliki sikap yang lembut ketika menjadi ibu, namun juga memiliki sikap yang tegas ketika berperan menjadi ayah. Seseorang yang berhasil mencapai kesejahteraan dalam dirinya dengan menerima segala hal yang ada dalam kehidupannya berarti ia sudah mencapai kepuasan dalam hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses kepuasan hidup, Gambaran kepuasan hidup serta faktor yang mempengaruhi kepuasan hidup pada *single parent* di Desa Podoroto kesamben jombang.

Penelitian menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis pendekatan fenomenologi. Lokasi penelitian ini berada di Desa Podoroto Kesamben Jombang. Sumber data primer dan sekunder yakni janda yang berusia 20-50 tahun, memiliki anak, menjadi *single parent* selama 1-3 tahun. Teknik pengumpulan data yang digunakan yakni wawancara, observasi dan dokumentasi. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan metode triangulasi teknik atau metode, sedangkan teknik analisis data dilakukan dengan mereduksi data, menyajikan data, dan mengambil kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proses kepuasan hidup pada *single parent* yakni kedua subjek *single parent* memikirkan kehidupan selanjutnya dengan fokus pada pekerjaannya, mencari nafkah untuk memenuhi kehidupan keluarga. Sehingga tidak berlarut-larut dalam masa terpuruk. Kemudian gambaran kepuasan hidup pada *single parent* kedua subjek yakni CI, NS, MJ sesuai dengan aspek yang dikemukakan oleh Diener dan Biswas Diener. Sedangkan VIV, PI tidak memenuhi aspek kepuasan hidup dimasa lalu, PI juga tidak memenuhi aspek keinginan untuk mengubah kehidupan. Faktor yang mempengaruhi kepuasan hidup pada subjek CI yakni kesehatan, jenis pekerjaan, status pekerjaan, kondisi kehidupan dan keseimbangan antara harapan dan pencapaian. Sedangkan subjek CI faktor yang mempengaruhi kepuasan hidupnya yakni kesehatan, jenis pekerjaan, status kerja dan keseimbangan antara harapan dan pencapaian.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil 'Alamin, Segala Puji hanya untuk-Mu ya Allah Tuhan Semesta alam syukurku atas limpahan nikmat dan karunia-Mu. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi. Dengan segenap curahan kasih dan sayang Kupersembahkan skripsi ini kepada:

1. Institut Agama Islam Kediri (IAIN) Kediri serta seluruh civitas akademiknya yang telah menjadi wadah peneliti dalam menambah ilmu dan berbagai pengalaman untuk kehidupan saat ini dan mendatang.
2. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si dan juga Bapak Abdul Mujib MA selaku pembimbing skripsi, penulis ucapkan terima kasih banyak telah meluangkan waktu dan kesabarannya untuk membimbing penulis selama menyusun skripsi ini.
3. Orang tua tercinta yaitu almarhum Bapak H. Rikhan dan Ibu Hj Badiah, terima kasih telah menjadi *support system* utama bagi penulis, memberikan kasih sayang, mendoakan setiap waktu dan memenuhi secara finansial.
4. Kedua kakak saya Mahmudin dan Yudianto yang senantiasa memberikan dukungan secara finansial dan mendoakan hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.
5. Sherina Putri, Oktavia Putri, Nurmatul khasanah, Diyah zuhriawati, Richana salsabila, Diana Noer, selaku sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan semangat, bantuan, serta menemani semasa kuliah sampai terselesaikannya penulisan skripsi ini.
6. Keluarga Besar Psikologi Islam angkatan 2019 yang selalu mendukung setiap waktu dan memberi masukan dan semangat kepada penulis.
7. Keluarga besar HIMKABU yang menjadi organisasi dan menjadi keluarga selama di Kediri.
8. Kepada teman-teman yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, dan teman-teman PPL saya yang membantu penyusunan skripsi ini.
9. Kalian para pembaca kelak.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kepuasan Hidup Pada *Single parent* di Desa Podoroto Kesamben Jombang”.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis tidak lepas dari kesulitan dan hambatan yang harus dihadapi. Akan tetapi, berkat bimbingan dan bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak mulai dari dosen pembimbing, sahabat dan sebagainya rintangan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan tulus dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M. HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Bapak Abdul Mujib, MA selaku dosen pembimbing II yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua Program Studi Psikologi Islam beserta staf IAIN Kediri, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga peneliti selesai studinya.
5. Para Dosen terutama Dosen Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan.
6. Almarhum Bapak dan Ibu yang tiada henti berjuang dan berdo'a untuk anaknya dan teruntuk saudara perempuan yang selalu memberikan dukungan.
7. Kedua kakak yang senantiasa memberikan do'a dan semangat.
8. Kepala Desa Podoroto yang memberikan izin penelitian skripsi ini.
9. Teman-teman maupun orang-orang yang telah bersedia mendo'akan sehingga terselesaikannya skripsi ini.

10. Orang-orang yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.
11. Teman-teman seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2019.
12. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga memberikan banyak pengalaman, pelajaran, semangat dan dukungan kepada penulis.

Atas bantuan dan pengorbanan yang diberikan semoga dapat tercatat sebagai amal sholeh yang diterima oleh Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun metodologi. Oleh karena itu, berbagai kritik dan saran senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Kepada Allah penulis selalu berharap mendapatkan taufiq dan hidayah-Nya. Mudah-mudahan penulisan skripsi ini bisa bermanfaat bagi semuanya yang menambah keilmuan dan pengetahuan pembaca. Aamiin

Kediri, 28 September 2023

Penulis



INDAH SRI NUR HAYATI

DAFTAR ISI

NOTA PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu	9
BAB II.....	14
LANDASAN TEORI.....	14
A. Kepuasan Hidup.....	14
1. Definisi Kepuasan hidup.....	14
2. Aspek-Aspek Kepuasan Hidup	16
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepuasan hidup	19
B. <i>Single Parent</i> (Orang Tua Tunggal)	21
1. Definisi Single Parent	21

2. Faktor Penyebab <i>Single Parent</i>	22
BAB III	25
METODE PENELITIAN.....	25
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	25
B. Kehadiran Peneliti.....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
D. Sumber Data.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Teknik Analisis Data.....	32
G. Pengecekan Keabsahan Data	32
H. Tahap-tahap Penelitian.....	33
BAB IV	36
PAPARAN DAN TEMUAN PENELITIAN.....	36
A. Gambaran Umum Subjek.....	36
B. Hasil Observasi	38
C. Proses Kepuasan Hidup Pada <i>Single Parent</i> di Desa Podoroto Kesamben Jombang	40
1. Subjek CI (S1).....	40
2. Subjek VIV (S2)	42
3. Subjek NS (S3)	43
4. Subjek MJ (S4)	46
5. Subjek PI (S5).....	48
D. Gambaran Kepuasan Hidup Pada <i>Single Parent</i> di Desa Podoroto Kesamben Jombang	50
1. Subjek CI (S1).....	50
2. Subjek VIV (S2)	61
3. Subjek NS (S3)	72
4. Subjek MJ (S4)	78
5. Subjek PI (S5).....	83
E. Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup Pada <i>Single Parent</i> di Desa Podoroto Kesamben Jombang.....	86
1. Subjek CI (S1).....	86

2. Subjek VIV (S2)	95
3. Subjek NS (S3)	105
4. Subjek MJ (S4)	112
5. Subjek PI (S5)	119
F. Temuan Penelitian	125
1. Proses kepuasan hidup pada <i>single parent</i> di Desa Podoroto Kesamben Jombang	126
2. Kepuasan hidup pada <i>single parent</i> di Desa Podoroto Kesamben Jombang	127
3. Faktor yang mempengaruhi kepuasan hidup pada <i>single parent</i> di Desa Podoroto Kesamben Jombang.....	129
BAB V.....	131
PEMBAHASAN	131
A. Proses Kepuasan Hidup Pada <i>Single Parent</i> di Desa Podoroto Kesamben Jombang	131
B. Gambaran Kepuasan Hidup Pada <i>Single Parent</i> di Desa Podoroto Kesamben Jombang	132
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup Pada <i>Single Parent</i> di Desa Podoroto Kesamben Jombang	137
BAB VI	141
PENUTUP.....	141
A. Kesimpulan	141
B. Saran	142
DAFTAR PUSTAKA	144
LAMPIRAN- LAMPIRAN.....	148
RIWAYAT HIDUP.....	240

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Subjek Penelitian.....	38
Tabel 4. 2. Kepuasan Hidup Subjek.....	127
Tabel 4. 3. Faktor Kepuasan Hidup	129