

BAB IV

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil uji korelasi antara *adult attachment* (X1) terhadap kepuasan pernikahan (Y) diperoleh nilai *pearson correlation* sebesar 0,530. Dengan nilai signifikansi diperoleh hasil 0,000 yang berarti lebih kecil dari 0,05. Oleh karena itu, dalam penelitian ini terbukti bahwa H_a diterima dengan derajat korelasi yang kuat dan H_o ditolak. Nilai r positif menunjukkan arah hubungan yang positif atau berkesinambungan antara *adult attachment* terhadap kepuasan pernikahan. Dalam hal ini semakin tinggi tingkat *adult attachment* yang dimiliki oleh para istri penjual jamu di Kampung Jamu Kediri maka tingkat kepuasan pernikahan pada istri penjual jamu di Kampung Jamu Kediri akan semakin naik. Dengan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang dirumuskan dalam penelitian dapat diterima yaitu ada pengaruh positif antara *adult attachment* terhadap kepuasan pernikahan di Kampung Jamu Kediri.
2. Berdasarkan hasil uji korelasi antara komunikasi interpersonal (X2) terhadap kepuasan pernikahan (Y) diperoleh nilai *pearson correlation* sebesar 0,904. Dengan nilai signifikansi diperoleh hasil 0,000 yang berarti lebih kecil dari 0,05. Oleh karena itu, dalam penelitian ini terbukti bahwa H_a diterima dengan derajat korelasi yang kuat dan H_o ditolak. Nilai r positif menunjukkan arah hubungan yang positif atau berkesinambungan antara komunikasi interpersonal terhadap kepuasan

pernikahan. Dalam hal ini semakin tinggi tingkat komunikasi interpersonal yang dimiliki oleh para istri penjual jamu di Kampung Jamu Kediri maka tingkat kepuasan pernikahan pada istri penjual jamu di Kampung Jamu Kediri akan semakin naik.

3. Berdasarkan hasil uji regresi berganda antara *adult attachment* (X1) dan komunikasi interpersonal (X2) terhadap kepuasan pernikahan (Y) nilai F_{hitung} dan F_{tabel} dimana $F_{hitung} = 8,077$ lebih besar dari $F_{tabel} = 3,183$. Dari hasil tersebut diketahui bahwa H_a diterima dan H_o ditolak. Kemudian Sig menghasilkan nilai sebesar 0,001 yang berarti lebih kecil dari 0,05. Hasil ini berarti bahwa secara bersama-sama terdapat pengaruh positif *adult attachment* dan komunikasi interpersonal berpengaruh signifikan terhadap kepuasan pernikahan.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian yang telah diuraikan diatas, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi perempuan dewasa madya

Disarankan untuk sering meluangkan waktu untuk saling berkomunikasi secara intim dan terbuka serta mengekspresikan apa yang sedang dirasakan dan diinginkan secara langsung pada pasangan baik secara verbal maupun nonverbal serta menumbuhkan rasa saling percaya, empati, saling terbuka serta sikap suportif untuk mengembangkan hubungan interpersonal dan kelekatan yang baik dengan pasangan sehingga pasangan lebih mudah untuk memahami dan lebih mudah dalam menemukan solusi dalam permasalahan.

2. Bagi lembaga atau konselor pernikahan

Disarankan untuk lembaga atau konselor pernikahan yang terkait dengan penelitian ini diharapkan dapat mengadakan pelatihan dengan tema yang berkaitan

dengan *adult attachment* dan komunikasi interpersonal secara terbuka dan efektif sehingga kemampuan pada usia dewasa madya semakin baik dan berdampak pada kepuasan pernikahan. Khususnya pada perempuan di usia dewasa madya yang cenderung kurang mampu untuk berkomunikasi secara terbuka.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya yang menggunakan tema yang serupa atau sama, penulis menyarankan untuk dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan variabel-variabel yang sama namun memperbaiki instrumen penelitiannya dan meninjau lagi teori-teori yang lain.
- b. Serta peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan metode penelitian kualitatif dalam meneliti kepuasan pernikahan, misalnya melalui wawancara mendalam terhadap responden sehingga informasi yang diperoleh dapat lebih bervariasi.