

**Pengaruh *Adult Attachment* dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan
Pernikahan Pada Istri yang Bekerja sebagai Penjual Jamu Tradisional Keliling di
Kampung Jamu Kota Kediri**

SKRIPSI



Oleh

MIFTAKHUL JANAH

933403119

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

**Pengaruh *Adult Attachment* dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan
Pernikahan Pada Istri yang Bekerja sebagai Penjual Jamu Tradisional Keliling di
Kampung Jamu Kota Kediri**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh

MIFTAKHUL JANAHAH

933403119

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Pengaruh *Adult Attachment* dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Istri yang Bekerja sebagai Penjual Jamu Tradisional Keliling di Kampung Jamu Kota Kediri


Miftakhul Janah

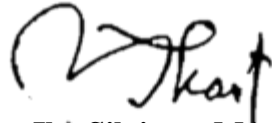
933403119

Disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 19771215 20050 12 002


Ika Silviana, MA
NIDN. 2024088901

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 01 November 2023
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Miftakhul Janah
NIM : 933403119
Judul : Pengaruh *Adult Attachment* dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Istri yang Bekerja sebagai Penjual Jamu Tradisional Keliling di Kampung Jamu Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

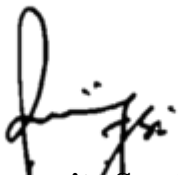
Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

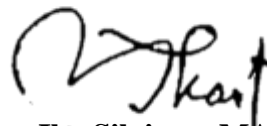
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 19771215 20050 12 002



Ika Silviana, MA
NIDN. 2024088901

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 22 November 2023
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Miftakhul Janah
NIM : 933403119
Judul : Pengaruh *Adult Attachment* dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Istri yang Bekerja sebagai Penjual Jamu Tradisional Keliling di Kampung Jamu Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 22 November 2023, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

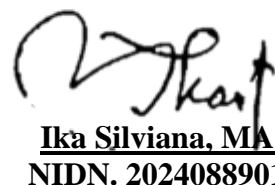
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 19771215 20050 12 002



Ika Silviana, MA
NIDN. 2024088901

HALAMAN PENGESAHAN

Pengaruh *Adult Attachment* dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Istri yang Bekerja sebagai Penjual Jamu Tradisional Keliling di Kampung Jamu Kota Kediri

Miftakhul Janah

933403119

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 22 November 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Prilani, M.Si

NIP. 19780421 20050 11 002

(.....)

2. Penguji I

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 19771215 20050 12 002

(.....)

3. Penguji II

Ika Silviana, MA

NIDN : 2024088901

(.....)

Kediri, 22 November 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 19711121 200501 1 006

MOTTO

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya”

-Ali bin Abi Thalib-

“selama kita mau dan ada usaha dalam setiap keinginan, maka tidak akan yang tidak mungkin didunia ini”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan Puji Syukur kehadiran Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Sutrisno dan Ibu Murtin, yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan begitu sabar. Senantiasa mendoakan, memberikan kasih sayang, semangat, motivasi serta dukungan baik moril maupun materil. Terimakasih atas semua yang telah diberikan, saya tidak mungkin dapat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan tanpa dukungan kalian. Semoga Allah SWT melimpahkan balasan yang tak terhingga untuk perjuangan dan ketulusan ayah dan ibu dalam merawat, dan mendampingi saya sampai jenjang perguruan tinggi.
2. Kedua Adik saya, Siti Alfiah dan Oktavia Qholifatul Nur Hidayah, yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi, Semoga adik selalu diberi kesehatan dan kemudahan dalam mencari ilmu.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku dosen pembimbing I, dan Ibu Ika Silviana , M.A selaku dosen pembimbing II. Terimakasih atas bimbingan dan arahan yang diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini diselesaikan. Semoga ibu selalu diberi kesehatan dan kemudahan untuk segala urusannya
4. Terima kasih untukmu Mohammad Rico Rakhman Hakim yang selalu mendukung penulis di segala kondisi, menguatkan mental dan perasaan, selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk penulis, memberikan warna baru di setiap harinya walau hari-hari yang tidak mudah. Terima kasih sekali lagi penulis ucapkan karena telah menjadi bagian dari perjalanan hingga sekarang ini.
5. Teman-teman terdekat saya termasuk Elli Astutik si pecinta warna fushia dan Putri Mei Wulandari si anak organisasi terima kasih sudah menemani kesana kemari, yang sudah menerima sambatan dan keluhan yang terkadang tidak ada gunanya dan juga teman seperjuangan Psikologi Islam angkatan 2019 yang saling mendukung dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Terakhir untuk diri saya sendiri yang sudah mau berjuang untuk menyelesaikan skripsi meskipun prosesnya tidak secepat orang lain, namun tidak berputus asa untuk terus berproses sedikit demi sedikit. Terima kasih Miftakhul Janah sudah mau bekerja sama untuk menyelesaikan tanggung jawab sebagai mahasiswa.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Miftakhul Janah

Nim : 933403119

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin Dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiat, baik sebagian atau seluruhnya. Maka, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 22 November 2023

Penulis

Miftakhul Janah

933403119

ABSTRAK

JANAH, MIFTAKHUL. Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Ika Silviana, MA. *Pengaruh Adult Attachment dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Istri yang Bekerja sebagai Penjual Jamu Tradisional Keliling di Kampung Jamu Kota Kediri, Skripsi*. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri (IAIN) Kediri. 2023.

Kata kunci : *adult attachment*, komunikasi interpersonal, kepuasan pernikahan.

Pasangan di usia dewasa madya lebih merasakan kepuasan dalam pernikahan, namun perempuan yang memasuki usia dewasa madya akan menghadapi berbagai persoalan kehidupan seperti halnya pernikahan. Banyak hal yang akan dilalui dalam rentang usia dewasa madya, seperti datangnya masa menopause, menurunnya daya tarik seksual terhadap suami, tuntutan masyarakat yang mengharuskan perempuan untuk dapat berpikir dan berperilaku sesuai dengan usianya, serta masalah rumah tangga. Masalah rumah tangga yang di hadapi perempuan dewasa madya seperti masalah ekonomi, masalah pekerjaan. Penelitian ini bertujuan : (1) Untuk mengetahui pengaruh *adult attachment* terhadap kepuasan pernikahan istri yang bekerja sebagai penjual jamu tradisional keliling di Kota Kediri. (2) Untuk mengetahui pengaruh komunikasi interpersonal terhadap kepuasan pernikahan istri yang bekerja sebagai penjual jamu tradisional keliling di Kota Kediri. (3) Untuk mengetahui pengaruh *adult attachment* dan komunikasi interpersonal terhadap kepuasan pernikahan istri yang bekerja sebagai penjual jamu tradisional keliling di Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional kuantitatif. Populasinya sebesar 50 istri penjual jamu di Kampung Jamu Kota Kediri. Jumlah sampelnya sebanyak 50 orang, pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh. Instrumen yang digunakan berupa skala *adult attachment*, skala komunikasi interpersonal, dan skala kepuasan pernikahan. Teknik pengumpulan datanya menggunakan skala. Teknik analisis datanya menggunakan teknik uji regresi berganda dengan bantuan SPSS versi 25.

Hasil penelitiannya : (1) terdapat pengaruh positif signifikan antara *adult attachment* terhadap kepuasan pernikahan dengan nilai Sig $0,000 < 0,05$, nilai r hitung sebesar 0,530, r tabel 0,230, maka H_a diterima dan H_o ditolak. (2) terdapat pengaruh positif signifikan antara komunikasi interpersonal terhadap kepuasan pernikahan dengan nilai Sig $0,012 < 0,05$, nilai r hitung 0,904, r tabel 0,230, maka H_a diterima dan H_o ditolak. 3) terdapat pengaruh positif signifikan antara *adult attachment* dan komunikasi interpersonal terhadap kepuasan pernikahan dengan nilai Sig $0,000 < 0,05$, dari hasil uji regresi linear berganda nilai F hitung 8,077, F tabel 3,183, maka H_a di terima dan H_o di tolak.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya berupa ilmu pengetahuan, kesehatan, dan petunjuk sehingga skripsi saya dengan judul “Pengaruh *Adult Attachment* dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Istri yang Bekerja sebagai Penjual Jamu Tradisional Keliling di Kampung Jamu Kota Kediri.” dapat terselesaikan. Skripsi ini diajukan guna untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana Psikologi.

Shalawat serta salam disampaikan kepada Nabi Muhammad SAW dan para sahabat serta pengikut-pengikutnya yang setia. Terelesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan kali ini, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya bagi semua pihak yang telah membantu, khususnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri , yang telah memberi kepercayaan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri , yang telah memberi kepercayaan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri
4. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si. dan Ibu Ika Silviana, MA selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta meluangkan waktunya hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Dr. Prilani M,Si selaku dosen penguji utama yang sangat menginspirasi, memberikan arahan, dan meluangkan waktunya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
7. Kedua orang tua dan adik kandung, yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatian selama penulis menyelesaikan skripsi.
8. Teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta meluangkan waktu untuk membantu dan menemani penulis menyelesaikan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dari penulisan skripsi ini. Maka dari itu, penulis berharap agar semua pihak membantu memberikan saran dan kritik terhadap penulisan penelitian ini sehingga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi para pembacanya pada umumnya. Semoga Allah SWT meridhoi segala apa yang kita usahakan

Kediri, 22 November 2023

Penulis

Miftakhul Janah

NIM : 933403119

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	II
NOTA DINAS	III
NOTA PEMBIMBING	IV
HALAMAN PENGESAHAN	V
HALAMAN MOTTO.....	VI
HALAMAN PERSEMBAHAN	VII
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	VIII
ABSTRAK.....	IX
KATA PENGANTAR	X
DAFTAR ISI.....	XII
DAFTAR TABEL.....	XV
DAFTAR GAMBAR.....	XVII
LAMPIRAN.....	XVIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Hipotesis Penelitian	14
F. Asumsi Penelitian	15
G. Penegasan Istilah.....	15
H. Penelitian Terdahulu	16
I. Kerangka Teori	19
BAB II LANDASAN TEORI.....	22
A. Kepuasan Pernikahan.....	22
1. Pengertian Kepuasan Pernikahan.....	22
2. Aspek Kepuasan Pernikahan.....	23
3. Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan	24
B. <i>Adult Attachment</i>	25
1. Pengertian <i>Adult Attachment</i>	25
2. Aspek <i>Adult Attachment</i>	26
3. Macam-macam <i>Adult Attachment</i>	27
C. Komunikasi Interpersonal.....	28
1. Pengertian Komunikasi Interpersonal.....	28
2. Aspek Komunikasi Interpersonal.....	29

BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian	31
2. Variabel Penelitian.....	32
3. Lokasi Penelitian.....	32
4. Data dan Sumber Data	33
B. Populasi.....	34
C. Teknik Pengumpulan Data.....	34
1. Skala.....	34
2. Instrumen Penelitian	34
D. Analisis Data.....	38
E. Uji Instrumen	38
F. Uji Analisis Inferensial	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	43
B. Deskripsi dan Statistik Data.....	44
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Pengaruh <i>Adult Attachment</i> Terhadap Kepuasan Pernikahan.....	70
B. Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Kepuasan Pernikahan	74
C. Pengaruh <i>Adult Attachment</i> dan Komunikasi Interpersonal Terhadap Kepuasan Pernikahan.....	80
BAB VI PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Indeks Kebahagiaan Menurut Status Perkawinan	2
Tabel 1.2 Persentase Tenaga Kerja Formal Menurut Jenis Kelamin 2020 – 2022.....	6
Tabel 3.1 Pemberian Skor Pada Skala Likert	35
Tabel 3.2 Blueprint <i>Adult Attachment</i>	35
Tabel 3.3 Blueprint Komunikasi Interpersonal.....	36
Tabel 3.4 Blueprint Kepuasan Pernikahan.....	37
Tabel 3.5 Penentuan Kategori Koefisien Reliabilitas	40
Tabel 4.1 Hasil Uji Korelasi Aitem dengan Aitem Total Skala Kepuasan Pernikahan.....	45
Tabel 4.2 Blueprint Kepuasan Pernikahan Setelah Uji Korelasi Aitem dengan Aitem Total	48
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepuasan Pernikahan	49
Tabel 4.4 Deskriptif Statistik Kepuasan Pernikahan	50
Tabel 4.5 Kategorisasi Data Kepuasan Pernikahan	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi Aitem dengan Aitem Total Skala Komunikasi Interpersonal.....	52
Tabel 4.7 Blueprint Komunikasi Interpersonal Setelah Uji Korelasi Aitem dengan Aitem53Total	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Komunikasi Interpersonal	54
Tabel 4.9 Deskriptif Statistik Komunikasi Interpersonal	55
Tabel 4.10 Kategorisasi Data Komunikasi Interpersonal	55
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Aitem dengan Aitem Total Skala <i>Adult Attachment</i>	56
Tabel 4.12 Blueprint <i>Adult Attachment</i> Setelah Uji Korelasi Aitem dengan Aitem Total .	57
Tabel 4.13 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Adult Attachment</i>	60
Tabel 4.14 Deskriptif Statistik <i>Adult Attachment</i>	60
Tabel 4.15 Kategorisasi Data <i>Adult Attachment</i>	61
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 4.17 Hasil Uji Linearitas Variabel <i>adult attachment</i> (X1) Terhadap kepuasan pernikahan (Y)	63
Tabel 4.18 Hasil Uji Linearitas Variabel komunikasi interpersonal (X2) Terhadap kepuasan pernikahan (Y)	64
Tabel 4.19 Hasil Uji Multikolinearitas	65

Tabel 4.20 Uji Korelasi <i>Adult Attachment</i> dengan Kepuasan Pernikahan.....	66
Tabel 4.21 Uji Korelasi Komunikasi Interpersonal dengan Kepuasan Pernikahan.....	67
Tabel 4.22 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi Kampung Jamu Kota Kediri	44
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kepuasan Pernikahan (Y).....	88
Lampiran 2. Skala <i>Adult Attachment</i> (X1).....	90
Lampiran 3. Skala Komunikasi Interpersonal (X2).....	91
Lampiran 4. Blueprint Skala Kepuasan Pernikahan (Y).....	93
Lampiran 5. Blueprint Skala <i>Adult Attachment</i> (X1).....	95
Lampiran 6. Blueprint Skala Komunikasi Interpersonal (X2).....	96
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Kepuasan Pernikahan (Y).....	97
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas <i>Adult Attachment</i> (X1).....	99
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Komunikasi Interpersonal (X2).....	100
Lampiran 10. Tabulasi Data <i>Adult Attachment</i> (X1)	102
Lampiran 11. Tabulasi Data Komunikasi Interpersonal (X2)	103
Lampiran 12. Tabulasi Data Kepuasan Pernikahan (Y)	104
Lampiran 13. Hasil Uji Reliabilitas	105
Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas.....	106
Lampiran 15. Hasil Uji Linearitas	107
Lampiran 16. Hasil Uji Multikolinieritas.....	108
Lampiran 17. Hasil Uji Hipotesis 1	109
Lampiran 18. Hasil Uji Hipotesis 2	110
Lampiran 19. Hasil Uji Regresi Linear Berganda	111
Lampiran 20. Surat Permohonan Izin Penelitian	112
Lampiran 21. Surat Bimbingan Konsultasi Skripsi Pembimbing I.....	113
Lampiran 22. Surat Bimbingan Konsultasi Skripsi Pembimbing II	114
Lampiran 23. Surat Persetujuan Professional Judgement.....	115
Lampiran 23. Dokumentasi Penelitian.....	116
Lampiran 24. Riwayat Hidup.....	117