

## DAFTAR PUSTAKA

- Arabella, Weir. 2003. *Besar Itu Indah*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, anggota IKAPI.
- Arikunto, Suharsimi. 1998. *Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aliviyanti, Risa Umari Yuli. *Kepatuhan Pasien: Faktor Penting Dalam Keberhasilan Terapi*. 2014. (<https://uad.ac.id/id/kepatuhan-pasien-faktor-penting-dalam-keberhasilan-terapi/>, diakses pada 17 Januari 2024)
- Asep Muhyiddin, Asep Salahudin, 2006. *Shalat: Bukan Sekedar Ritual*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Ayoup, Muhammad Mushfique Bin Ahmad. 2017. *Irsyad Al-Hadith Seri 188 : Hukum Mandi Malam Hari*. (<https://shorturl.at/bzDN1>, diakses pada 12 November 2023)
- Admin. 2016. *Mandi di Sepertiga Malam Menyehatkan*. (<https://news.uhb.ac.id/id/posts/mandi-di-sepertiga-malam-menyehatkan/>, diakses pada 12 November 2023)
- Akmal Hawi. 2018. *Remaja Pecandu Narkoba: Studi tentang Rehabilitasi Integratif di Panti Rehabilitasi Narkoba Pondok Pesantren Ar-Rahman Palembang*. Tadrib (4-1)
- Adinda, R. 2022. *Pengertian Kepribadian Ekstrovert, Ciri-ciri, Kekurangan, & Kelebihannya*. (<https://www.gramedia.com/best-seller/ekstrovert/>, diakses pada 13 November 2023)
- Corey, Gerald. 1995. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: Eresco.
- Chaplin, J.P. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Deddy, Mulyadi. 2012. *Studi Kebijakan Publik dan Pelayanan Publik*. Bandung: Alfabeta.
- Destiani Putri Utami, dkk. 2021. *Iklim Organisasi Kelurahan dalam Perspektif Ekologi*. Jurnal Inovasi Penelitian (1-12)
- Dewi Norma Palupi, Mury Ririanty, Iken Nafikadini. 2019. *Karakteristik Keluarga ODGJ dan kepesertaan JKN Hubungannya dengan Tindakan Pencarian Pengobatan bagi ODGJ*. Jurnal Kesehatan (7-2)
- Devia purwaningrum, Wiwik Suatin, dan Wiwik Suatin. 2022. *Gambaran Pengaruh Membaca Al Qur'an dengan Terjemahnya Terhadap Kecemasan*. Spiritualita: Journal of Ethics and Spirituality (6-2)
- Drajat, Zakiah. 1994. *Peran Agama Dalam Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung
- Eko Arik Susmiatin dan Lutfie Apriliani. 2019. *Studi Fenomenologi Pengalaman Ritual Ibadah Bersama (Dzikir Dan Do'a) Pada Pasien Gangguan Jiwa Dalam Meningkatkan Peran Sosial di Wilayah Kabupaten Trenggalek*. Konas Jiwa XVI Lampung (4-1)
- Hadi, Sutrisno. 2000. *Metodologi Research, Jilid I*. Yogyakarta: Andi Offset.

- Hayati, Anisa Maya Umri. 2020. *Shalat Sebagai Sarana Pemecah Masalah Kesehatan Mental (Psikologis)*. Spiritualita (4-2)
- Hidayat, Dafid Fajar. 2018. *Konsep Bimbingan Agama Islam Terhadap Wanita Tuna Susila Di UPT Rehabilitasi Sosial Tuna Susila Kediri. Inovatif* (4-1)
- Haniaturizqia. 2020. *Pengaruh Rutinitas membaca al-Qur'an Terhadap Kesehatan Mental*. Almizan.
- Haryanto, Sentot. 2007. *Psikologi Shalat*. Yogyakarta: Mitra Pustaka.
- Lpka. *Kepribadian Introvert*. 2023. (<https://shorturl.at/xAJ38>, diakses pada 13 November 2023)
- Kallang, Abdul. 2018. *Konteks Ibadah Menurut Al-Qur'an*. Al-Din: Jurnal Dakwah dan Sosial Keagamaan (4-2)
- Karim, Hamdi Abdul. 2021. *Menilik Pengelolaan Dan Pelaksanaan Ibadah Sebagai Sarana Psikoterapi Dalam Islam*. Al-Irsyad : Jurnal Bimbingan Konseling Islam (12-1)
- Khotimatul Husna dan Mahmud Arif. 2021. *Ibadah dan Praktiknya Dalam Masyarakat*. TA'LIM: Jurnal Studi Pendidikan Islam (4-2)
- Massuhartono dan Mulyanti. 2018. *Terapi Religi Melalui Dzikir Pada Penderita Gangguan Jiwa*. JIGC (2-2)
- Moleong, Lexy J. 1990. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Muslimah. 2020. *Terapi Mandi terhadap Pecandu Narkotika di Pondok Pesantren AlQodr Cangkringan Sleman Yogyakarta*. Journal of Counseling and Education (1-2)
- M Rijal Nursyihab. 2023. *5 Alasan seseorang Menjadi Extrovert*. (<https://www.beritatokoh.com/idea/5857784518/5-alasan-seseorang-menjadi-extrovert>, diakses pada 13 November 2023)
- Naan. 2018. *Model Terapi Ibadah Dalam Mengatasi Kegersangan Spiritual*. Syifa Al-Qulub (2-2)
- Na'imah, Shylma. *4 Manfaat Mandi di Malam Hari Untuk Kesehatan Anda*. 2023. (<https://hellosehat.com/hidup-sehat/kebersihan-diri/manfaat-mandi-malam/>, diakses pada 17 Januari 2024)
- Purwanto, Yedi. 2008. *Seni Terapi Air*. Jurnal Sositoteknologi (13-7)
- Pane, Merry Dame Cristy. *Mandi Sebelum Tidur Malam Boleh atau Tidak?*. 2022. (<https://www.alodokter.com/mandi-sebelum-tidur-malam-boleh-atau-tidak>, diakses pada 17 Januari 2024)
- Riduan. 2008. *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Ruaida Murni dan Mulia Astuti. 2015. *Rehabilitasi Sosial Bagi Penyandang Disabilitas Mental melalui Unit Informasi dan Layanan Sosial Rumah Kita*. Sosio Informa (1-03)
- Riski Putri Asridha S, Hutagalung. 2012. *Psikologi Kepribadian*, Pusat bahan Ajar dan Learning.
- Safiruddin Al Baqi & Abdah Munfaridatus Sholihah. 2019. *Manfaat Shalat untuk Kesehatan Mental: Sebuah Pendekatan Psikoreligi Terhadap Pasien Muslim*. Qalamuna - Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Agama (11-1)

- Salim, Abd. Muin. 1999. *Jalan Lurus Menuju Hati Sejahtera; Tafsir Surah al-Fatihah*. Jakarta: Yayasan Kalimah.
- Setiawan, Guntur. 2004. *Implementasi dalam Birokrasi Pembangunan*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Shihab, H. M. Quraish. 1999. *Fatwa-fatwa Seputar Ibadah Mahdah*. Bandung: Mizan.
- Sandra Desi Caesaria, Ayunda Pininta Kasih. *Apakah Mandi Malam Bahaya Bagi Kesehatan? Cek Info Ners Unair*. 2022. (<https://edukasi.kompas.com/read/2022/10/11/173000771/apakah-mandi-malam-bahaya-bagi-kesehatan-cek-info-ners-unair?page=all>, diakses pada 17 Januari 2024)
- Solihin, M. 2004. *Terapi Sufistik: Penyembuhan Penyakit Kejiwaan Perspektif Tasawuf*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarsono, Sonny. 2004. *Metode Riset Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sunaryo. 1995. *Dasar-Dasar Rehabilitasi dan Pekerjaan Sosial*, Jakarta: DEpdikdub Dirjen Dikti PG.
- Suryabrata, Sumadi. 2003. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Suyono dan Hariyanto. 2015. *Implementasi Belajar Dan Pembelajaran*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Syukur, M. Amin. 2012. *Sufi Healing: Terapi dalam Literatur Tasawuf*. Walisongo (20- 2)
- Tim Penyusun. 2021. “*Buku Pedoman Penyusunan Karya Tulis Ilmiah*”. Kediri: IAIN KEDIRI Press.
- Tim Penyusun Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. 1989. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Tim Penyusun Kamus Pusat Pembinaan. 1998. *Kamus Besar Bahasa Indonesia, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan*. Balai Pustaka.
- Tim Medis Siloam Hospitals. 2023. *Ini Ciri-ciri Introvert & perbedaannya dengan Ekstrovert*. (<https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/apa-itu-introvert>, diakses pada 13 November 2023)
- Wahab. 2008. *Tujuan penerpaan Program*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Wijaya, Hengki. 2018. *Analisis Data Kualitatif Ilmu Pendidikan Teologi*. Makassar; Sekolah Tinggi Theologia Jaffray.
- Wahyudi, Agus. 2014. *Zaman Edan Ranggawarsita: Menaklukkan Hawa Nafsu di Zaman Yang Tak Menentu*. Yogyakarta: Narasi.
- Yono, dkk. 2020. *Psikoterapi Spiritual dan Pendidikan Islam dalam Mengatasi dan Menghadapi Gangguan Anxiety Disorder disaat dan Pasca Covid 19*. Jurnal Sosial dan Budaya Syar’I (7-7)
- Zulkarnain. 2020. *Psychotherapy Shalat Sebagai Mengatasi Stress dalam Meningkatkan Kesehatan Jiwa*. Tawshiyah (15-01)