

**PENERAPAN TERAPI IBADAH DALAM PROSES  
REHABILITASI ODGJ DI YAYASAN PONDOK PESANTREN  
AL-GHAZALI, DUWET, WATES, KEDIRI**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Agama (S. Ag)



Disusun Oleh:  
Muhammad Ilham Fahmi  
9336.030.19

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENERAPAN TERAPI IBADAH DALAM PROSES REHABILITASI  
ODGJ DI YAYASAN PONDOK PESANTREN AL-GHAZALI, DUWET,  
WATES, KEDIRI**

MUHAMMAD ILHAM FAHMI  
9336.030.19

Disetujui oleh:

**Pembimbing 1**



**Dr. M. Zaenal Arifin, MHI.**  
NIP. 19740825 199903 1 003

**Pembimbing 2**



**Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.**  
NIP. 19831113 201903 2 004

**NOTA DINAS**

Kediri, 19 November 2023

Nomor :

Lampiran :

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Muhammad Ilham Fahmi

Judul : Penerapan Terapi Ibadah Dalam Proses Rehabilitasi ODGJ Di Yayasan Pondok Pesantren Al-Ghazali, Duwet, Wates, Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing 1**



**Dr. M. Zaenal Arifin, MHI.**  
NIP. 19740825 199903 1 003

**Pembimbing 2**



**Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.**  
NIP. 19831113 201903 2 004

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENERAPAN TERAPI IBADAH DALAM PROSES REHABILITASI  
ODGJ DI YAYASAN PONDOK PESANTREN AL-GHAZALI, DUWET,  
WATES, KEDIRI**

**Muhammad Ilham Fahmi**  
**9336.030.19**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
pada Tanggal 09 Januari 2024

Tim Penguji

1. Penguji Utama  
**Dr. A. Halil Thahir, M.HI.**  
NIP. 197111212005011006  
(..........)
2. Penguji 1  
**Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI.**  
NIP. 1974082519999031003  
(..........)
3. Penguji 2  
**Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.**  
NIP. 198311132019032004  
(..........)

Kediri,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



## **MOTTO**

*“Aku tidak peduli walaupun harus mati ketika berjuang meraih mimpiku, aku tidak akan menyesalinya”*

**(Monkey D. Luffy)**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Assalamualaikum Wr. Wb.**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Ilham Fahmi

NIM : 933603019

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini, merupakan benar-benar hasil karya saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terdapat bukti bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi atas pelanggaran dan perbuatan saya, sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

**Walaikumussalam Wr. Wb.**

Kediri, 19 November 2023

Yang membuat pernyataan



Muhammad Ilham Fahmi

NIM. 9336.030.19

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Telah sampai di penghujung perkuliahan Strata 1 yang ditandai dengan selesainya penulisan skripsi ini. Dengan penuh rasa hormat dan rasa syukur yang teramat dalam, saya mempersembahkan rasa terima kasih saya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT, sebagai satu-satunya Dzat pengatur segala urusan dan hanya kepada-Nya kita memohon pertolongan. Yang menjadikan kehidupan di dunia ini menjadi begitu menarik dengan segala skenario jatuh dan banggunya.
2. Orang tua saya tercinta, Abah Harun Rosyid dan Ibu Mariyatul Kiptiah, yang tidak pernah sekalipun luput doanya dalam menyertai sepanjang perjalanan hidup saya. Kasihnya yang terus mengangkasa namun tidak pernah sedetikpun saya menyadarinya. Dukungan-dukkungan berupa doa yang dilantikkan melalui tangannya yang mulia, terwujud melalui banyak sekali kemudahan yang saya dapatkan secara cuma-cuma. Selalu bersedia melapangkan dada dan melebarkan sayap malaikatnya kala saya dapati kegagalan, serta selalu meyakinkan saya bahwa masih ada kesempatan ketika belum saya temui sebuah keberhasilan. Memberi kebebasan putra-putrinya menentukan jalan hidupnya asal tetap dalam jalan ridho-Nya. Mereka tidak banyak menuntut, mengutuk, namun selalu menawarkan hangat sebuah peluk. Selalu ada dan memberikan dukungan kepada saya meski dalam keadaan paling buruk. Mereka barangkali tak sepenuhnya utuh, namun terus mengupayakan agar putra-putrinya dapat terus bertumbuh. Yang dengan sukarela menyerahkan seluruh hidupnya melalui pendidikan agar saya tidak menjadi menjadi manusia yang mati hati dan jiwanya. Mereka yang selalu mampu menasehati dengan penuh kelembutan tanpa adanya paksaan dan kesan merendahkan. Abah, Ibuk, terima kasih atas segala kasih sayang dan upaya yang telah kalian berikan. Barangkali saya tidak akan pernah dapat membalasnya. Namun dalam karya tulis ini saya ingin agar kalian turut abadi di dalamnya.

3. Kakak-kakak saya, Muhammad Hanif Rosyadi dan Khilda Rosyda Mufida, yang selalu keren dalam memberikan dukungan. Barangkali usia kita terpaut jauh, namun kita selalu merasa bahwa selain menjadi saudara kita juga merupakan sahabat. Selalu bersedia mendengar keluh kesah kala sama-sama saling menemui rasa lelah. Kita mungkin pernah berada pada keadaan pasrah, hati yang patah, namun selalu berusaha meyakinkan agar jangan sekalipun di antara kita sampai menyerah. Terima kasih atas segala bantuannya yang mungkin sudah terlupa, tersebut saking terlalu banyaknya. Selalu bersedia saya reportkan dengan keluhan-keluhan tak berarti. Selalu bersedia menasehati kala saya sering lupa diri. Dengan itu saya juga ingin kalian abadi di dalam karya tulis ini.
4. Dosen pembimbing Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi. serta Bapak Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI. yang telah membimbing dan mengarahkan saya selayaknya orang tua sendiri. Yang terus membantu dengan penuh rasa ikhlas dan sabar hingga saya mampu tiba pada akhir selesainya skripsi ini.
5. Teman-teman saya, santri Al-Amin khususnya anak-anak kamar R1, teman seangkatan, meski berbeda program studi yang hingga saat ini masih bertahan di jalan perjuangan mengindahkan masa depan, yang selalu saling memberi dorongan serta menguatkan, dan semua pihak yang sudah terlibat serta memberi dukungan dalam penulisan skripsi ini baik berupa moril maupun materi yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

## ABSTRAK

MUHAMMAD ILHAM FAHMI, 2023, *PENERAPAN TERAPI IBADAH DALAM PROSES REHABILITASI ODGJ DI YAYASAN PONDOK PESANTREN AL-GHAZALI, DUWET, WATES, KEDIRI*, Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. M. Zaenal Arifin, MHI. dan (2) Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.

Kata Kunci : Terapi Ibadah, Rehabilitasi, ODGJ

Zaman modern sekarang ini manusia tidak terlepas dari kemajuan teknologi dan hal serupa yang mendukung kemajuan zaman tersebut. Beragam ciptaan modernisasi dan segala kemudahan yang hadir di masyarakat menjadikan manusia lalai akan kebutuhan rohani yang kian asing dan terus terkikis. Berbagai permasalahan dan penyakit yang dialami manusia modern pun juga semakin beragam baik pada fisik maupun jiwanya. Nilai-nilai ibadah yang sudah semakin jarang dijalankan, kini semakin banyak diterapkan khususnya terhadap mereka yang mengalami kekosongan atau sakit pada jiwanya. Salah satu Lembaga rehabilitasi, yakni Yayasan Pondok Pesantren Al-Ghazali telah menerapkan terapi ibadah terhadap pasien ODGJ dan pecandu narkoba. Tujuan Penelitian ini adalah: 1). Mengetahui penerapan terapi ibadah dalam proses rehabilitasi ODGJ di Yayasan Pondok Pesantren Al Ghazali Duwet, Wates, Kediri. 2). Mengetahui dampak yang dihasilkan dari penerapan terapi ibadah dalam proses rehabilitasi ODGJ di Yayasan Pondok Pesantren Al Ghazali Duwet, Wates, Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Metode yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Untuk menguji keabsahan temuan peneliti menggunakan teknik triangulasi: triangulasi sumber dan triangulasi teknik. Subjek pada penelitian ini ada 4 orang pasien ODGJ. Analisis data pada penelitian ini meliputi: Reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menemukan bahwa : 1). Pasien ODGJ dapat mulai mengikuti terapi ibadah saat pasien sudah melalui fase terapi mandi malam sebagai terapi utama di Yayasan Pondok Pesantren Al-Ghazali. Hal ini dilakukan setelah pihak keluarga menyetujui kontrak dengan pihak Pondok Pesantren. Kemudian pasien perlu dikonseling ketika sedang diterapi mandi malam, sampai pasien sudah bisa untuk diajak komunikasi. Setelah dirasa ada perkembangan dan emosi pasien mulai stabil, maka pasien sudah dapat mengikuti tahap pembinaan. Pembinaan itu meliputi aktivitas sehari-hari antara lain: mandi pagi, bersih-bersih, ro'an mencari pasir, sholat berjamaah, membantu memasak, mencuci baju, membaca al-Qur'an, dan pengajian/kerohanian. Pasien dengan kepribadian introvert cenderung membutuhkan waktu yang lama dalam penyembuhan, karena sulit untuk diidentifikasi apa sebab pasien dapat mengalami gangguan jiwa tersebut. 2). Dari hasil observasi yang peneliti lakukan, pasien ODGJ menunjukkan sikap yang lebih tenang dan pengontrolan emosi yang lebih baik setelah mengikuti tahapan pembinaan khususnya pada terapi ibadah. Karakter disiplin pasien juga dapat mulai dilihat ketika memasuki waktu sholat berjamaah, yang mana pasien tidak perlu menunggu instruksi dari pengurus namun dengan kesadaran mereka masing-masing-masing.

## PEDOMAN TRANSLITERASI

### A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	هـ	H
ص	Ṣ	ي	Y

### B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan diatasnya.

أحمدية : ditulis *Aḥmadiyah*

Konsonan rangkap yang bukan berasal dari ya' nisbah ditulis dobel hurufnya

دلّ : ditulis *dalla*

### C. Ta' Marbūṭah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”,a

جماعة : ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Muḍaf), ditulis “at”.

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakāt al-fiṭr*

### D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

### E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, dan u

### F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (أَي) dan (أَو)

### G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti shamsīyah, huruf *al* ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-Jāmi'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shī'ah*

### H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

### I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الأ سلام : ditulis *Shaikh al-Islām*

#### **J. Lain-lain**

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata ijmak, nash, al-Qur'an, Hadits, dll.), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt. atas ridho dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah “Penerapan Terapi Ibadah dalam Proses Rehabilitasi ODGJ di Yayasan Pondok Pesantren Al-Ghazali, Duwet, Wates, Kediri”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Karya ini tidak akan selesai tanpa adanya dukungan dan bantuan orang-orang tercinta di sekeliling saya. Oleh sebab itu, dalam kesempatan ini saya menyampaikan terimakasih dengan setulus hati kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih yang terdalam saya sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag. selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku ketua Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si. selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI. serta Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi. selaku dosen pembimbing.
5. Bapak/Ibu dosen pengajar yang telah mengabdikan diri untuk memberi bekal keilmuan yang sangat bermanfaat bagi penulisan skripsi ini.
6. Pihak Yayasan Pondok Pesantren Al-Ghazali yang telah bersedia membantu dalam memberikan informasi kepada penulis, sehingga penulisan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang apa peneliti harapkan.
7. Orang tua saya, Bapak dan Ibu tercinta, yang begitu luar biasa selalu memberikan dukungan tiada henti, doa yang terus mendampingi, dan nasehat-nasehat yang terus mendorong saya agar dapat dengan segera menyelesaikan penulisan penelitian ini.
8. Teman-teman saya dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa di dalam skripsi ini masih ada banyak sekali kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk karya yang lebih baik ke depannya. Semoga semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini kelak mendapatkan balasan dan diberikan

limpahan kebaikan oleh Allah SWT. Dan bagi siapapun yang membaca, semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan menginspirasi pembaca.

Kediri, 20 November 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Muhammad Ilham Fahmi' with a stylized flourish at the end.

Muhammad Ilham Fahmi  
NIM. 9336.030.19

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Konteks Penelitian .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Fokus Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>9</b>
<b>D. Kegunaan Penelitian .....</b>	<b>9</b>
1. Kegunaan Teoritis .....	9
2. Kegunaan Praktis.....	10
<b>E. Penelitian Terdahulu .....</b>	<b>11</b>
<b>F. Definisi Istilah/Operasional.....</b>	<b>21</b>
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>23</b>
<b>A. Terapi Ibadah.....</b>	<b>23</b>
1. Pengertian Terapi .....	23
2. Pengertian Ibadah .....	30
3. Pengertian Terapi Ibadah.....	32
<b>B. Rehabilitasi ODGJ .....</b>	<b>34</b>
1. Pengertian Rehabilitasi.....	34
2. Pengertian ODGJ (Orang Dengan Gangguan Jiwa).....	35
3. Rehabilitasi ODGJ.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
<b>A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....</b>	<b>44</b>
<b>B. Kehadiran Peneliti .....</b>	<b>44</b>

<b>C. Lokasi Penelitian .....</b>	<b>44</b>
<b>D. Sumber Data .....</b>	<b>45</b>
1. Data Primer.....	45
2. Data Sekunder .....	46
<b>E. Prosedur Pengumpulan Data .....</b>	<b>47</b>
1. Teknik pengumpulan data .....	47
<b>F. Analisis Data .....</b>	<b>49</b>
1. Reduksi Data .....	49
2. Penyajian data (data display).....	51
3. Penarikan kesimpulan.....	51
<b>G. Pengecekan Keabsahan Temuan .....</b>	<b>53</b>
1. Triangulasi sumber .....	53
2. Triangulasi teknik.....	53
<b>H. Tahap-tahap Penelitian .....</b>	<b>54</b>
1. Tahap pra lapangan .....	54
2. Tahap pelaksanaan .....	55
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>
<b>A. Paparan Data .....</b>	<b>57</b>
1. Profil dan Sejarah Pondok Pesantren Al-Ghazali.....	57
2. Penerapan Terapi Ibadah di Yayasan Pondok Pesantren Al-Ghazali terhadap Pasien ODGJ .....	59
3. Dampak yang dihasilkan dari penerapan terapi ibadah dalam proses rehabilitasi ODGJ di Yayasan Pondok Pesantren Al-Ghazali Duwet, Wates, Kediri .....	73
<b>B. Temuan Penelitian .....</b>	<b>78</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>80</b>
<b>A. Penerapan Terapi Ibadah dalam Proses Rehabilitasi ODGJ di         Yayasan Pondok Pesantren Al-Ghazali, Duwet, Wates, Kediri.....</b>	<b>80</b>
<b>B. Dampak yang dihasilkan Dari Penerapan Terapi Ibadah dalam Proses         Rehabilitasi ODGJ di Yayasan Pondok Pesantren Al-Ghazali, Duwet,         Wates, Kediri .....</b>	<b>90</b>
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>95</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>95</b>

<b>B. Saran .....</b>	<b>96</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>