

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN *SELF CONTROL* DENGAN
PERILAKU *CYBERSEX* PADA REMAJA DI MAN 2 KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh:

Nilna Almina

NIM. 932110719

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUISTAS DAN *SELF CONTROL* DENGAN
PERILAKU *CYBERSEX* PADA REMAJA DI MAN 2 KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Oleh:

Nilna Almina

NIM. 932110719

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN *SELF CONTROL* DENGAN
PERILAKU *CYBERSEX* PADA REMAJA DI MAN 2 KEDIRI**

Oleh:

Nilna Almina

NIM. 932110719

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Dosen Pembimbing I



Dr. Noer Hidayah, M.Si
NIP. 19760109200502002

Dosen Pembimbing II



Ummiy Fauzlyah Laili, M.Si
NIP. 198306062011012012

NOTA DINAS PEMBIMBING

Kediri, 05 Desember 2023

Kepada

Yth. Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswi tersebut di bawah ini:

Nama : Nilna Almina

NIM : 932110719

Judul : Hubungan Antara Religiusitas dan *Self Control* dengan Perilaku *Cybersex* pada Remaja MAN 2 Kediri

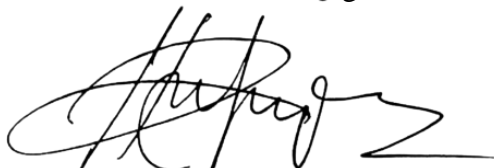
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera melaksanakan sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih .

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Dosen Pembimbing I



Dr. Noer Hidayah, M.Si
NIP. 197601092005012002

Dosen Pembimbing II



Ummiy Fauziyah Laili, M.Si
NIP. 198306062011012012

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUISTAS DAN SELF CONTROL DENGAN
PERILAKU CYBERSEX PADA REMAJA DI MAN 2 KEDIRI**

NILNA ALMINA

NIM. 932110719

Akan diajukan di depan sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal 03 Januari 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Ninik Zuroidah, M.Si

NIP. 198008022005012005

(.....

.....)

2. Penguji I

Dr. Noer Hidayah, M.Si

NIP. 197601092005012002

(.....

.....)

3. Penguji II

Ummiy Fauziah Laili, M.Si

NIP. 198306062011012012

(.....

.....)

Kediri, 03 Januari 2024



Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd

NIP. 197004121994032006



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nilna Almina

NIM : 932110719

Fakultas/Jurusan : Tarbiyah / Pendidikan Agama Islam

E-mail address : nilnaalmina13@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN SELF CONTROL
DENGAN PERILAKU CYBERSEX PADA REMAJA DI MAN 2
KEDIRI

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 6 Mei 2024

Penulis

(Nilna Almina)

MOTTO

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri – sendiri” - Hindia

ABSTRAK

Bagi sebagian pelajar, internet merupakan tempat di mana mereka dapat mengakses informasi secara bebas. Namun jika informasi yang didapatkannya dari internet dengan tujuan tidak baik, hal ini akan berdampak negatif. Perilaku negatif yang didapatkannya dari internet yaitu salah satunya ialah *cybersex*. Ada beberapa faktor munculnya perilaku *cybersex* pada seseorang, salah satunya ialah religiusitas dan *self control*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dan *self control* dengan perilaku *cybersex* pada remaja di MAN 2 Kediri.

Jenis penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi dalam penelitian ialah siswa kelas XI MAN 2 Kediri yang berjumlah 369 siswa. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 156 siswa. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *simple random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala model *likert*, yaitu skala religiusitas, *self control* dan perilaku *cybersex*. Analisis data menggunakan regresi linier berganda dengan bantuan program *SPSS 26 for windows*.

Hasil dari penelitian menunjukkan adanya hubungan positif antara religiusitas dan *self control* terhadap perilaku *cybersex*. Hal ini dapat dibuktikan dari nilai $Y = 13.001 + 0,409 X_1 + 0,439 X_2$ dan koefisien determinasi sebesar 0,329. Kesimpulan hasil penelitian ini adalah semakin tinggi tingkat religiusitas dan *self control* maka semakin tinggi perilaku *cybersex* pada remaja. Dan sebesar 32,9% variabel perilaku *cybersex* dipengaruhi oleh variabel religiusitas dan variabel *self control*, sedangkan untuk sisanya dipengaruhi oleh variabel lainnya. Hal ini menunjukkan perlunya penguatan nilai – nilai religiusitas dan *self control* terhadap penggunaan media sosial untuk mencegah terjadinya perilaku *cybersex*.

Kata kunci : Religiusitas, *Self Control*, Perilaku *Cybersex*

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SW atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Religiusitas dan *Self Control* dengan Perilaku *Cybersex* pada Remaja MAN 2 Kediri”.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam – dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri
2. Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kediri
3. Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I, selaku Kepala Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Kediri
4. Dr. Noer Hidayah, M.Si dan Ummiy Fauziyah Laili, M.Si, selaku pembimbing skripsi I dan pembimbing skripsi II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Kepala MAN 2 Kediri, beserta bapak ibu guru, staf dan karyawan MAN 2 Kediri yang telah memberikan kesempatan dan kerjasama selama penelitian ini dilakukan.
6. Bapak Agus Tohari dan Ibu Siti Djumro'atin, terima kasih atas pengorbanan, kasih sayang, do'a, semangat, dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kemudahan dan kebaikan.
7. Kepada kedua saudara saya, Miftachul Munawaroh dan Moh. Zamroji, terima kasih atas segala do'a, usaha dan doa yang telah diberikan kepada adik terakhir ini.

8. Teman – teman seperjuangan terutama dari Prodi PAI Angkatan 19 IAIN Kediri, yang secara tulus membantu dan memberi dukungan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Yongky Adi Prakoso, yang selalu menemani dan menjadi *support system* penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi, terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan ini, memberikan dukungan, tenaga, pikiran, maupun materi dan senantiasa sabar menghadapi peneliti, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Kediri, 03 Desember 2023

Penulis,

Nilna Almina
NIM. 932110719

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terdahulu.....	6
F. Definisi Operasional.....	8
BAB II.....	9
LANDASAN TEORI.....	9
A. Deskripsi Teori.....	9
1. Religiusitas.....	9
2. Self Control.....	21
3. Perilaku <i>Cybersex</i>	26
B. Variabel Penelitian.....	34
C. Kerangka Berpikir.....	35
D. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III.....	37
METODE PENELITIAN.....	37
A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Teknik Pengumpulan Data.....	41
D. Instrumen Penelitian.....	42
E. Uji Validitas dan Reabilitas.....	43
F. Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV.....	53
HASIL PENELITIAN.....	53
A. Deskripsi Data.....	53

B. Analisis Data.....	57
BAB V.....	63
PEMBAHASAN.....	63
A. Hubungan Religiusitas dengan Perilaku <i>Cybersex</i>	63
B. Hubungan <i>Self Control</i> dengan perilaku <i>Cybersex</i>	64
C. Hubungan Religiusitas dan <i>Self Control</i> dengan Perilaku <i>Cybersex</i>	65
BAB VI.....	68
PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Keterbatasan Penelitian.....	69
C. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Jumlah Siswa MAN 2 Kediri.....	38
Tabel 3. 2	Penentuan Jumlah Sampel Isaac dan Michael.....	40
Tabel 3. 3	Blueprint Religiusitas.....	43
Tabel 3. 4	Blueprint <i>Self Control</i>	44
Tabel 3. 5	Blueprint Perilaku <i>Cybersex</i>	44
Tabel 3. 6	Hasil Uji Validitas Religiusitas.....	46
Tabel 3. 7	Hasil Uji Validitas <i>Self Control</i>	47
Tabel 3. 8	Hasil Uji Validitas Perilaku <i>Cybersex</i>	48
Tabel 3. 9	Hasil Uji Reabilitas Religiusitas.....	48
Tabel 3. 10	Hasil Uji Reabilitas <i>Self Control</i>	49
Tabel 3. 11	Hasil Uji Rabilitas Perilaku <i>Cybersex</i>	49
Tabel 3. 12	Rangkuman Rumus Uji Hipotesis.....	50
Tabel 4. 1	Hasil Klasifikasi Jenis Kelamin.....	51
Tabel 4. 2	Pedoman Hasil Pengukuran.....	53
Tabel 4. 3	Hasil Tabulasi Silang Jenis Kelamin Dengan Perilaku <i>Cybersex</i>	56
Tabel 4. 4	Hasil Tabulasi Silang Religiusitas Dengan Perilaku <i>Cybersex</i>	56
Tabel 4. 5	Hasil Tabulasi Silang <i>Self Control</i> Dengan Perilaku <i>Cybersex</i>	57
Tabel 4. 6	Hasil Uji Normalitas.....	57
Tabel 4. 7	Hasil Uji Multikolinieritas.....	58
Tabel 4. 8	Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	59
Tabel 4. 9	Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda.....	59
Tabel 4. 10	Hasil Uji F.....	60
Tabel 4. 11	Hasil Uji T.....	61
Tabel 4. 12	Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Berpikir	36
Gambar 4. 1	Hasil Kategori Religiusitas	54
Gambar 4. 2	Hasil Kategori <i>Self Control</i>	55
Gambar 4. 3	Hasil Kategori Perilaku <i>Cybersex</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembaran Kuesioner	74
Lampiran 2. Data Sebaran Angket.....	77
Lampiran 3. Output SPSS	89
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	100