

**HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN KECEMASAN WARGA
TERHADAP TEMPAT TINGGAL BARU PASCA PEMBEBASAN LAHAN
BANDARA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Prasyarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

DIANA ANNIJMA NURLILIA

9.334.110.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN KECEMASAN WARGA
TERHADAP TEMPAT TINGGAL BARU PASCA PEMBEBASAN LAHAN
BANDARA KEDIRI

DIANA ANNIJMA NURLILIA

9.334.110.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si
NIP. 19771215 200501 2 002

Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti, M. Psi. Psikolog
NIDN. 2002108602

NOTA DINAS

Kediri, 03 Juli 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah,
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : DIANA ANNIJMA NURLILIA
NIM : 9.334.110.16
Judul : HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN KECEMASAN
WARGA TERHADAP TEMPAT TINGGAL BARU PASCA
PEMBEBASAN LAHAN BANDARA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si
NIP. 19771215 200501 2 002

Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti, M. Psi. Psikolog
NIDN. 2002108602

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN KECEMASAN WARGA TERHADAP TEMPAT TINGGAL BARU PASCA PEMBEBASAN LAHAN BANDARA KEDIRI

DIANA ANNIJMA NURLILIA
9.334.110.16


Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 24 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. M. Qomarul Huda, M. Fil. I

NIP: 1960217 199903 1 001


(.....)

2. Penguji I

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP: 19771215 200501 2 002


(.....)

3. Penguji II

Fatma Puri Sayekti, M. Psi. Psikolog

NIDN: 2002108602


(.....)

Kediri, 24 Juni 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah





KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Diana Annijma Nurlilia

NIM : 933411016

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam

E-mail address : diananurlilia@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : HUBUNGAN ADVERSITY QUOTIENT DENGAN KECEMASAN
WARGA TERHADAP TEMPAT TINGGAL BARU PASCA
PEMBEBASAN LAHAN BANDARA KEDIRI

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 24 April 2024

Penulis

(Diana Annijma Nurlilia)

HALAMAN MOTTO

Maulana Jalaluddin Rumi “Allah tidak menciptakan sesuatu yang lebih kuat melebihi doa, Dia telah menjadikan doa lebih kuat dari pada takdir-Nya”

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diana Annijma Nurlilia
NIM : 9334.110.16
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul **“HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN KECEMASAN WARGA TERHADAP TEMPAT TINGGAL BARU PASCA PEMBEBASAN LAHAN BANDARA KEDIRI”** ini tidak terdapat unsur-unsur penjiplakan karya penelitian atau karya ilmiah yang pernah dilakukan atau dibuat orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar rujukan.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 03 Juli 2023

Hormat Saya,



Diana Annijma Nurlilia

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat, taufik, hidayah dan inayah-nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam pada Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.

Dalam penyelesaian skripsi ini, peneliti menemukan banyak kesulitan sehingga menuntut peneliti untuk berusaha menambah wawasan keilmuan yang lebih banyak. Oleh karena itu, peneliti hanya bisa menyampaikan penghargaan dan rasa terimakasih kepada:

1. Ayahanda Mu'anam dan Ibunda Nur Kholisah serta kakak Sinta Annur Maghfiroh yang menyemangati dan mendukung dengan penuh kasih sayang dalam mengerjakan skripsi ini. Semoga kasih sayang Ayah dan Ibu di balas oleh Allah SWT. Amin.
2. Adikku Wisnu Alfau Fauzi dan keponakanku Raffasya yang telah memberikan cinta dan semangat.
3. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN Kediri.
5. Bapak Dr. M. Qomarul Huda, M. Fil. I, penguji utama yang telah dengan sabar memberi pengarahan dan waktu dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Kaprodi Psikologi Islam IAIN Kediri, serta dosen pembimbing I yang telah sabar dalam memberikan pengarahan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Ibu Fatma Puri Sayekti, M. Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah dengan sabar memberi pengarahan dan waktu dalam mengoreksi skripsi ini.
8. Seluruh keluarga besar, teman-teman dekat (Nanda, Sefi, Riska, Khosik, Okta), serta seluruh tim Saudi Airline khusus Haji-an Tahun 2023.

Kediri, 03 Juli 2023

Penulis

ABSTRAK

Nurlilia, Diana Annijma. Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si dan Fatma Puri Sayekti, M. Psi. Psikolog *Hubungan Adversity Quotient Dengan Kecemasan Warga Terhadap Tempat Tinggal Baru Pasca Pembebasan Lahan Bandara Kediri. Skripsi*. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2023.

Kata Kunci: *Adversity Quotient*, Kecemasan, Tempat Tinggal Baru, Pembebasan Lahan.

Menurut observasi awal yang telah dilakukan peneliti kepada salah satu kepala desa yang warga nya ada yang terdampak pembebasan lahan dan juga ada warga yang ada di Desa Grogol Kecamatan Grogol Kabupaten Kediri, ditemukan bahwa ada yang mengalami kecemasan dan berusaha bertahan menghadapi kesulitan seperti beradaptasi pada tempat tinggal baru, yang pasti juga harus beradaptasi pada tetangga baru, lingkungan tempat tinggal baru, pekerjaan baru. Hal ini menyebabkan peneliti tertarik untuk menghubungkan kecemasan dengan *AQ (Adversity Quotient)*. Dengan bagaimana bertahannya para warga dengan harus menerima untuk pindah tempat tinggal, yang rumah nya masuk dalam garis pembebasan lahan untuk mendirikan bandara tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) seberapa tinggi tingkat *adversity quotient* pada warga terhadap tempat tinggal baru pasca pembebasan lahan bandara Kediri (2) seberapa tinggi tingkat kecemasan pada warga terhadap tempat tinggal baru pasca pembebasan lahan bandara Kediri (3) Apakah ada hubungan *adversity quotient* dengan kecemasan warga terhadap tempat tinggal baru pasca pembebasan lahan bandara Kediri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik sampling. Sampel penelitian ini sebanyak 61 orang. Jenis penelitian ini merupakan penelitian *cause and effect*.

Hasil penelitian menunjukkan, (1) tingkat *adversity quotient* pada warga terhadap tempat tinggal baru pasca pembebasan lahan bandara Kediri memiliki nilai mean sebesar 100.69 dan nilai standar deviasinya adalah 16.153 menyimpulkan bahwa *adversity quotient* pada warga terhadap tempat tinggal baru pasca pembebasan lahan bandara Kediri berada dalam kategori sedang. (2) tingkat kecemasan pada warga terhadap tempat tinggal baru pasca pembebasan lahan bandara Kediri memiliki mean nilai sebesar 68.38 dan nilai standar deviasinya adalah 10.938 menyimpulkan bahwa kecemasan pada warga terhadap tempat tinggal baru pasca pembebasan lahan bandara Kediri berada dalam kategori sedang. (3) Berdasarkan hasil pengujian analisis ditemukan nilai Fhitung dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 dengan nilai skor signifikansi kurang dari 0,05 ($<0,05$) yang digunakan sebagai ketetapan, yang artinya jika nilai signifikansi $<0,05$ maka H_0 ditolak. Yang artinya bahwa adanya hubungan antara *adversity quotient* dengan kecemasan pada warga terhadap tempat tinggal baru pasca pembebasan lahan bandara Kediri.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
NOTA DINAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR DIAGRAM	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Hipotesis Penelitian	8
F. Asumsi Penelitian	9
G. Telaah Pustaka	9
BAB II : LANDASAN TEORI	13
A. Variabel dan Penelitian	13
B. <i>Adversity Quotient (AQ)</i>	14
C. Kecemasan	16
D. Tempat Tinggal Baru	21
E. Pembebasan Lahan	22
BAB III : METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24

B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Intrumen Penelitian.....	29
D. Teknik Pengumpulan Data	33
E. Teknik Analisis Data	35
F. Variabel Penelitian	39
G. Lokasi Penelitian	40
H. Defisi Operasional	40
BAB IV : HASIL PENELITIAN	42
A. Validasi Instrumen Dan Reabilitas Instrumen	42
B. Deskripsi Data	50
C. Uji Prasyarat	55
D. Uji Hipotesis	58
BAB V : PEMBAHASAN	60
A. Tingkat Adversity Quotient pada Warga Terhadap Tempat Tinggal Baru Pasca Pembebasan Lahan Bandara Kediri.....	60
B. Tingkat kecemasan pada Warga Terhadap Tempat Tinggal Baru Pasca Pembebasan Lahan Bandara Kediri.....	62
C. Hubungan antara <i>adversity quotient</i> dengan Kecemasan pada Warga Terhadap Tempat Tinggal Baru Pasca Pembebasan Lahan Bandara Kediri	64
BAB VI : PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: Skor Skala Likert Model Likert	29
Tabel 3.2	: Blueprint <i>Adversity Quotient</i>	30
Tabel 3.3	: Blueprint Kecemasan	31
Tabel 3.4	: Koefisien Reliabilitas	36
Tabel 4.1	: Hasil Uji Validitas <i>Adversity Quotient</i>	43
Tabel 4.2	: Selebaran Item Setelah Uji Validitas Skala <i>Adversity Quotient</i>	44
Tabel 4.3	: Hasil Uji Reliabilitas Data <i>Adversity Quotient</i>	47
Tabel 4.4	: Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan	47
Tabel 4.5	: Selebaran Item Setelah Uji Validitas Skala Kecemasan.....	49
Tabel 4.6	: Hasil Uji Reliabilitas Data Kecemasan	50
Tabel 4.7	: Hasil Uji Analisis Deskripsi Data Skala <i>Adversity Quotient</i>	51
Tabel 4.8	: Kategorisasi Penilaian Skala <i>Adversity Quotient</i>	51
Tabel 4.9	: Kategorisasi Penilaian Skala <i>Adversity Quotient</i>	52
Tabel 4.10	: Hasil Uji Analisis Deskripsi Data Skala Kecemasan	53
Tabel 4.11	: Kategorisasi Penilaian Skala Kecemasan	54
Tabel 4.12	: Kategorisasi Penilaian Skala Kecemasan	55
Tabel 4.13	: Uji Normalitas Variabel	56
Tabel 4.14	: ANOVA Table	57
Tabel 4.15	: Hasil Uji korelasi <i>Product Moment Person</i>	59

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	: Kategorisasi Penilaian Skala <i>Adversity Quotient</i>	52
Diagram 4.2	: Kategorisasi Penilaian Skala Kecemasan	54
Diagram 5.1	: Kategorisasi Penilaian Skala <i>Adversity Quotient</i>	60
Diagram 5.2	: Kategorisasi Penilaian Skala Kecemasan	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Aitem Kuesioner <i>Adversity Quotient</i>	71
Lampiran 2 : Aitem Kuesioner Kecemasan	77
Lampiran 3 : Skala	81
Lampiran 4 : Kuesioner	83
Lampiran 5 : Daftar Riwayat Hidup	90