

KONSEP DIRI REMAJA YANG MENGALAMI *FATHERLESS*

(Studi Kasus Mahasiswa IAIN KEDIRI)

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh:

FASIQATUS SANIYAH

9334.199.16

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

KONSEP DIRI REMAJA YANG MENGALAMI *FATHERLESS*
(STUDI KASUS MAHASISWA IAIN KEDIRI)

Disusun oleh :

FASIQATUS SANIYAH

9334.199.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag
NIP. 19740323 200003 1 003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 20008028703

NOTA DINAS

Nomor : Kediri,

Lampiran : 4 (empat) berkas

H a l : **Bimbingan Skripsi**

Kepada

Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : FASIQATUS SANIYAH

NIM : 9334.199.16

Judul : Konsep Diri Remaja yang Mengalami *Fatherless* Studi Kasus Mahasiswa IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag
NIP. 19740323 200003 1 003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 20008028703

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri,

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Rektor

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : FASIQATUS SANIYAH

NIM : 9334.199.16

Judul : Konsep Diri Remaja yang Mengalami *Fatherless* Studi Kasus Mahasiswa IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag
NIP. 19740323 200003 1 003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 20008028703

HALAMAN PENGESAHAN

**KONSEP DIRI REMAJA YANG MENGALAMI *FATHERLESS* (STUDI
KASUS MAHASISWA IAIN KEDIRI)**

FASIQATUS SANIYAH

9334.199.16

Telah Diujikan di Depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)


Kediri Pada Tanggal.....

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. M. Zaenal Arifin, M. HI


NIP. 197408251999031003


(.....)

2. Penguji 1

Dr. Dimyati Huda, M.Ag


NIP. 19740323 200003 1 003


(.....)

3. Penguji 2

Arisa Rahmawati Zakiyah

NIP. 20008028703


(.....)

Kediri,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



HALAMAN MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ؕ

Artinya: Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Apabila engkau telah selesai (dengan suatu kebajikan), teruslah bekerja keras (untuk kebajikan yang lain). dan hanya kepada Tuhanmu berharaplah!

(Q.S Al-Insyirah: 6-8)

HALAMAN PERSEMBAHAN

الرَّحِيمِ حَمَنَ الرَّالهُ بِسْمِ

Alhamdulillahirabbil 'alamin, rasa syukur yang tiada henti untuk semua nikmat yang telah Allah SWT berikan dalam kehidupan saya, atas berkah rahmat dan taufik-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini, dan saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang luar biasa sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Kedua orang tua saya Bapak Gatot Subroto dan Ibu Kotik Munawaroh yang selalu memberikan semangat dan dukungannya serta mendoakan saya setiap waktu supaya saya bisa menyelesaikan studi S1 ini dengan baik tanpa ada halangan apapun. Semoga bapak dan ibu saya selalu diberikan kesehatan lahir dan batin dengan rezeki melimpah, selalu dalam lindungan-Nya, dan diberikan panjang umur oleh Allah SWT.
1. Kedua dosen pembimbing Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si dan Bapak Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag yang telah membimbing dan mengarahkan saya agar mengerjakan skripsi dengan baik dan bisa lulus S1.
2. Teruntuk kakak saya Rosi Dwi Wahyu Ananta yang selalu memberikan semangat agar bisa mendapatkan ilmu yang berkah dan bermanfaat.

ABSTRAK

Fasiqatus Saniyah. 2023. Konsep Diri Remaja yang Mengalami *Fatherless* Studi Kasus Mahasiswa IAIN KEDIRI. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin. Dosen Pembimbing (1) Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si (2) Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag

Kata Kunci : Konsep Diri, Remaja, *Fatherless*, Ayah

Adanya fenomena *fatherless*, yaitu keadaan di mana seorang remaja tidak memiliki kehadiran ayah dalam lingkup keluarga, dapat berdampak pada konsep diri remaja tersebut. Ketidakhadiran seorang ayah dalam keluarga dapat mempengaruhi persepsi dan pengertian remaja tentang dirinya sendiri. Hal ini dapat menimbulkan ketidakseimbangan dalam peran ayah dan ibu dalam kehidupan remaja, yang pada gilirannya dapat mempengaruhi perkembangan konsep diri mereka. Selain itu, kondisi *fatherless* juga dapat menyebabkan tingkat stres yang lebih tinggi pada remaja, karena mereka mungkin merasa kehilangan dan tidak memiliki dukungan emosional yang cukup dari seorang ayah. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menjelajahi bagaimana konsep diri remaja yang mengalami *fatherless*.

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif deskriptif dan jenis penelitian studi kasus. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 4 (empat) remaja dengan kriteria sebagai berikut : 1) Mengalami *fatherless*. 2) Mahasiswa IAIN Kediri, 3) Seorang remaja umur 20-21 tahun, dan (4) Berjenis kelamin laki-laki. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi.

Penelitian ini menunjukkan hasil yang beragam pada aspek yang mempengaruhi konsep diri remaja yakni aspek fisiologis, psikologis, psikososial, dan psikospiritual dari remaja yang mengalami *fatherless*. Subjek MI memiliki konsep diri positif terkait fisik, sementara subjek SZ merasa tidak nyaman dengan bekas luka dan kurangnya hubungan yang sehat dengan orangtuanya. Subjek RN mengalami perubahan fisik yang signifikan dan merasa bahagia, sedangkan subjek DS menghadapi tantangan kesehatan dan masalah dalam keluarga. Dalam aspek psikologis, subjek-subjek menunjukkan perbedaan dalam kognisi, afeksi, dan konasi. Subjek MI memiliki motivasi dan semangat tinggi dalam belajar, subjek SZ mengalami perilaku menyakiti diri sendiri, subjek RN menunjukkan kegembiraan dalam prestasi, dan subjek DS merasa tertekan terkait tuntutan akademik. Dalam aspek psikososial, subjek-subjek menghadapi kurangnya dukungan, hubungan keluarga yang buruk, keterbatasan hubungan dengan ayah, dan konflik dalam keluarga. Pada aspek psikospiritual, terdapat variasi dalam tingkat keterlibatan spiritual. Penemuan ini memberikan pemahaman lebih lanjut tentang pengaruh *fatherless* terhadap konsep diri remaja dan menekankan pentingnya dukungan sosial dan pengembangan kekuatan diri dalam mengatasi tantangan tersebut.

KATA PENGANTAR

الرَّحِيمِ حَمْنِ الرَّ اللَّهِ بِسْمِ

Alhamdulillah rabbil 'alamiin, sujud syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang tidak pernah berhenti memberikan nikmat, taufiq, hidayah dan rahmat-Nya kepada peneliti sampai skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tak lupa kita ucapkan kepada Nabi Muhammad SAW, nabi yang membawa kita dari jalan kegelapan menuju jalan yang terang benderang yakni agama Islam. Semoga dengan membaca sholawat kita dapat memperoleh syafaatnya di hari akhir nanti, Aamiin. Skripsi ini mengungkapkan tentang Konsep Diri Remaja Laki-Laki yang Mengalami *Fatherless* Studi Kasus Mahasiswa IAIN KEDIRI.

Peneliti menyampaikan banyak-banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag, selaku Firdaus, M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dak Dakwah IAIN Kediri.
3. Kaprodi Psikologi Islam Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si. Dan seluruh dosen prodi Psikologi Islam yang telah memberi tambahan ilmu pengetahuan pada peneliti selama semester awal hingga akhir.
4. Dosen pembimbing I, yaitu Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M. Si., dan pembimbing II Bapak Dr. M. Dimiyati Huda, M. Ag. yang telah mau memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberi dukungan moral sehingga penulis selesai studi.

6. Keluarga yang mendukung dan memberi semangat serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan studi.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/I berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Peneliti mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini.

Kediri,

Fasiqatus Saniyah

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A.Konteks Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.Kegunaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A.Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	Error! Bookmark not defined.
3. Aspek-Aspek Konsep Diri.....	Error! Bookmark not defined.
4. Konsep Diri Positif dan Konsep Diri Negatif.....	Error! Bookmark not defined.
B.Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Remaja	Error! Bookmark not defined.
2. Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
C. <i>Fatherless</i>	Error! Bookmark not defined.

1. Pengertian <i>Fatherless</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Peran Ayah Terhadap Anak Didalam Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
3. Dampak <i>Fatherless</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.Kehadiran Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
C.Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D.Sumber Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G.Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H.Pengecekan Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Tahap-tahap Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PAPARAN DATA DAN HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Sejarah Berdirinya IAIN Kediri	Error! Bookmark not defined.
2. Visi dan Misi IAIN Kediri.....	Error! Bookmark not defined.
B.Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.Paparan Data	Error! Bookmark not defined.
Aspek yang Membangun Konsep Diri pada Remaja yang Mengalami <i>Fatherless</i>	Error! Bookmark not defined.
D.Temuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A.Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Subyek.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : Instrumen Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran II : Verbatim Wawancara Subyek	Error! Bookmark not defined.
Lampiran III : Reduksi Data Hasil Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran IV : Dokumentasi saat Wawancara	Error! Bookmark not defined.