

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian data yang telah dikemukakan maka teknik menemukan makna hidup pengamal thariqah qadiriyyah wanaqsyabandiiyyah dapat dilakukan dengan cara sebagai berikut:

- a. Pemahaman diri, yakni dengan mengenali dan mensyukuri apa yang telah diterima dan dimiliki.
- b. Bertindak positif, yakni dengan berperilaku positif dalam kehidupan sehari-hari serta mencegah diri dari perilaku yang negatif.
- c. Pengakraban hubungan, yakni dengan membina hubungan yang baik dengan anak, keluarga, serta rekan dengan saling membantu satu sama lain.
- d. Pendalaman catur nilai, yakni dengan menyadari akan cinta sesama manusia serta memperkuat keimanan.
- e. Ibadah, yakni dengan menjalankan ibadah keagamaan secara istiqomah dengan tujuan untuk mempersiapkan kematian dengan harapan supaya masuk surga.

Dengan melakukan teknik tersebut di atas maka pengamal thariqah dapat menemukan makna hidupnya yaitu bermanfaat bagi diri sendiri, keluarga, rekan dan agama yang dianutnya supaya mendapatkan ridha Allah untuk bekal di akhirat supaya masuk surga.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai makna hidup pengamal thariqah, ada beberapa saran yang dapat menjadi pertimbangan dalam penelitian selanjutnya sebagai berikut :

1. Saran untuk pengamal thariqah

Pengamal thariqah sebaiknya terus menjalankan ibadah dengan istiqomah tidak hanya di lingkungan pondok akan tetapi juga ketika sedang berada di rumah. Selain itu, sebaiknya dengan ritual keagamaan yang dijalani dapat terus meningkatkan nilai hidup.

2. Saran untuk Pondok Pesantren Raudlatul Ulum Kencong Kepung Kediri

Program yang dijalankan dapat ditingkatkan dengan memperkenalkan kegiatan di media sosial. Dengan demikian diharapkan dapat menjadi alternatif bagi para lansia selain di Panti Jompo.

3. Saran untuk penelitian selanjutnya

Pada penelitian ini hanya memilih informan dari pengamal wanita. Dikarenakan tujuan dari penelitian supaya dapat dicapai tanpa ada rasa canggung sehingga dapat memperoleh informasi yang dalam dan akurat. Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat memilih informan dari pengamal pria supaya bisa dijadikan perbandingan untuk keilmuan selanjutnya antara pengamal thariqah wanita dan pria.