

Halaman Persetujuan

**TEKNIK MENEMUKAN MAKNA HIDUP LANSIA PENGAMAL  
THARIQAH QADIRIYAH WANAQSYABANDIYAH DI PONDOK  
PESANTREN RAUDLATUL ULUM KENCONG-KEPUNG, KEDIRI**

UUL USMIASARI

NIM. 9.334.148.15

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



**Dr. Ahmad Subakir, M. Ag**  
NIP. 196312261991031001

Pembimbing II



**Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog**  
NIP. 198102152009122003

**NOTA DINAS**

Nomor : Kediri, 3 Oktober 2019  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Rektor Institut  
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : UUL USMIASARI  
NIM : 9.334.148.15  
Judul : TEKNIK MENEMUKAN MAKNA HIDUP  
LANSIA PENGAMAL THARIQAH QADIRIYAH  
WANAQSYABANDIYAH DI PONDOK PESANTREN  
RAUDLATUL ULUM KENCONG-KEPUNG, KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

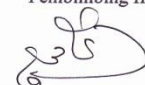
Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Ahmad Subakir, M. Ag**  
NIP. 196312261991031001

Pembimbing II



**Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog**  
NIP. 198102152009122003

Halaman Pengesahan




TEKNIK MENEMUKAN MAKNA HIDUP LANSIA PENGAMAL  
THARIQAH QADIRIYAH WANAQSYABANDIYAH DI PONDOK  
PESANTREN RAUDLATUL ULUM KENCONG-KEPUNG, KEDIRI

UUL USMIASARI

NIM. 9.334.148.15

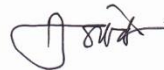
Telah diajukan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 18 Oktober 2019.

Tim Penguji

1. Penguji Utama  
Dr. A. Halil Thahir, M. HI  
NIP. 197111212005011006 
2. Penguji I  
Dr. Ahmad Subakir, M. Ag  
NIP. 196312261991031001 
3. Penguji II  
Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi, Psikolog  
NIP. 198102152009122003 

Kediri, 23 Oktober 2019

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag

NIP. 197506132003121004

## **MOTTO**

**“Janganlah kamu bersedih, sesungguhnya  
Allah bersama kita”**

**Q.S At-Taubah: 40**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan mengucapkan syukur dan berurai air mata, kupersembahkan karya kecilku untuk orang-orang yang kusayangi dan selalu mengulurkan tangannya saat aku jatuh. Selama penyelesaian skripsi ini, Allah telah mengirimkan orang-orang yang teramat baik untukku.

1. *Bu Ima dan Pak Bakir*  
Kedua dosen pembimbing skripsi yang luar biasa hebatnya dalam memberikan ilmu hingga terselesaikannya skripsi ini.
2. *Bapak Ibuku surgaku*  
Bapak dan ibu tercinta yang selalu memberikan dukungan, do'a dan menemani setiap tangis dan tawaku selama masa studi hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
3. *Mas Seno dan Mbak Eis*  
Kakak yang selalu memberi dukungan dan do'a dalam mengerjakan skripsi hingga selesai.
4. *Keluarga Mbah Warso Kromo & Mbah Krompol*  
Seluruh keluarga baik yang masih hidup ataupun sudah berpulang ke Rahmatullah yang menanamkan perjuangan pada diri penulis.
5. *Saiful Anwar, S.E*  
Salah satu hamba Allah yang selalu menjadi penyemangat dan menanamkan kepercayaan diri pada penulis hingga selesai skripsi ini.
6. *Risma Alvina, S. Psi*  
Teman seangkatan yang banyak membantu menyelesaikan skripsi.
7. *Gita Saefudin & Ilma 'Ayniya*  
Teman rasa keluarga yang selalu menjadi pendengar setia.
8. *D'Psychofmas 2015*  
Temaan Kelas Psikologi D yang menjadi pelengkap belajar penulis dari maba hingga semester akhir.
9. *Psikologi Islam 2015*  
Teman-teman seangkatan yang sama-sama berjuang dari awal hingga akhir.
10. *Diriku sendiri*  
Selalu berusaha berpikir positif dan merealisasikan dalam tindakan nyata.

## ABSTRAK

USMIASARI, UUL, 2019. *TEKNIK MENEMUKAN MAKNA HIDUP LANSIA PENGAMAL THARIQAH QADIRIYAH WANAQSYABANDIYAH (Studi Kasus di Pondok Pesantren Raudlatul Ulum Kencong-Kepung, Kediri)*, Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing ( 1 ) *Dr. Ahmad Subakir, M. Ag* dan ( 2 ) *Tatik Imadatus Sa'adati M. Psi.* Psikolog.s

Kata Kunci : Makna hidup, Thariqah, Pondok Pesantren

Makna hidup adalah suatu yang dianggap penting, benar dan didambakan serta memberi nilai khusus bagi seseorang. Bila makna hidup ini berhasil ditemukan dan dipenuhi akan menyebabkan kehidupan dirasakan bermakna dan berharga yang pada gilirannya akan menimbulkan perasaan bahagia. Makna hidup dapat ditemukan dalam penderitaan ataupun perjalanan spiritual. Pengalaman spiritual tersebut tak lepas pula dengan ketenangan yang didapat dengan kebiasaan dzikir (mengingat Allah) seperti halnya Pengamal Thariqah Qadiriyyah Wanaqsyabandiiyah di Pondok Pesantren Raudlatul Ulum Kencong-Kepung, Kediri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui teknik menemukan makna hidup pengamal thariqah qadiriyyah wanaqsyabandiiyah di Pondok Pesantren Raudlatul Ulum Kencong-Kepung, Kediri.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif menggunakan teknik pengumpulan data dengan wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi yang berhubungan dengan fokus penelitian. Analisis data melalui 3 proses yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan yang melalui pengecekan keabsahan data melalui triangulasi data. Informan pada penelitian ini sebanyak 6 orang yang terdiri dari 5 orang pengamal thariqah dengan skizofrenia dan 1 *significant other* yakni pengurus pondok.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik menemukan makna hidup lansia pengamal thariqah dapat dilakukan dengan cara sebagai berikut: (a) Pemahaman diri, yakni dengan mengenali dan mensyukuri apa yang telah diterima dan dimiliki. (b) Bertindak positif, yakni dengan berperilaku positif dalam kehidupan sehari-hari serta mencegah diri dari perilaku yang negatif. (c) Pengakraban hubungan, yakni dengan membina hubungan yang baik dengan anak, keluarga, serta rekan dengan saling membantu satu sama lain. (d) Pendalaman catur nilai, yakni dengan menyadari akan cinta sesama manusia serta memperkuat keimanan. (e) Ibadah, yakni dengan menjalankan ibadah keagamaan secara istiqomah dengan tujuan untuk mempersiapkan kematian dengan harapan supaya masuk surga. Dengan melakukan teknik tersebut di atas maka pengamal thariqah dapat menemukan makna hidupnya yaitu bermanfaat bagi diri sendiri, keluarga, rekan dan agama yang dianutnya supaya mendapatkan ridha Allah untuk bekal di akhirat supaya masuk surga.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah 'ala kulli halin wa ni'mah*, tiada kata yang dapat menggambarkan rasa syukur kehadiran Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga tiada sebutir bijipun yang lepas dari ketentuan dan ketetapan-Nya. Alhamdulillah atas hidayah dan inayah-Nya, sholawat serta salam kehadiran Nabi Muhammad Saw yang telah menuntun dari jaman jahiliyah menuju islamiyah penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.

Dalam penyelesaian skripsi ini, tidak lepas dari bantuan yang telah diterima dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Nur Chamid M.M selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta M, Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam.
4. Dr. Ahmad Subakir, M. Ag selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dengan penuh ketegasan dan kedisiplinan. Sehingga, penulis senantiasa termotivasi untuk menjalankan penelitian dengan sebaik mungkin.
5. Tatik Imadatus Sa'adati M. Psi. Psikolog, selaku dosen pembimbing dua serta wali dosen yang semenjak semester pertama hingga akhir selalu memotivasi tiada henti untuk belajar dengan sungguh-sungguh serta selalu sabar mengarahkan dalam pengerjaan skripsi ini hingga selesai
6. Kepala Yayasan Pondok Pesantren Raudlatul Ulum beserta seluruh pengurus yang telah memberikan kontribusinya sehingga dapat membantu proses penelitian.
7. Bapak, Ibu, Mas, Mbak yang selalu memberikan dukungan, do'a hingga akhir penyelesaian studi.

8. Adik sepupuku yang paling kecil M. Khabib Munawar yang telah memberi kebahagiaan dan meredakan beban penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan tingkah lucu nan manis.
9. Kakandaku Saiful Anwar, S. E yang selalu tidak pernah bosan memberi dukungan hingga skripsi ini selesai.
10. Teman-temanku seperjuangan yang suka berbagi canda tawa maupun duka yakni Ilma dan Gita dan teman-teman tercintaku D'Psychofmas (Psikologi Kelas D) serta teman-teman Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2015 yang telah memberikan dukungan dan menghibur penulis saat penulis benar-benar merasa lelah dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kediri, 3 Oktober 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
E. Telaah Pustaka .....	5

BAB II LANDASAN TEORI .....	10
A. Logoterapi .....	10
B. Makna Hidup.....	11
1. Definisi Makna Hidup.....	11
2. Teknik Menemukan Makna Hidup .....	12
C. Thariqah .....	15
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 18
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	18
B. Kehadiran Peneliti .....	19
C. Lokasi Penelitian.....	19
D. Sumber Data.....	19
E. Teknik Pengumpulan Data .....	20
F. Analisis Data .....	21
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	21
H. Tahap-Tahap Penelitian .....	23
 BAB IV HASIL PENELITIAN .....	 26
A. Profil Yayasan Pondok Pesantren Raudlatul Ulum Kencong .....	26
B. Paparan Data .....	29
C. Temuan Penelitian .....	59
 BAB V PEMBAHASAN .....	 59
A. Teknik Menemukan Makna Hidup Pengamal Thariqah .....	59

1. Pemahaman Diri.....	59
2. Bertindak Positif.....	61
3. Pengakraban Hubungan .....	64
4. Pendalaman Catur Nilai .....	65
5. Ibadah.....	68
 BAB VI PENUTUP .....	 71
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	72
 DAFTAR PUSTAKA .....	 73
 LAMPIRAN .....	 I
 BIOGRAFI PENULIS .....	 ..LI

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Identitas Informan Pengamal Thariqah .....	29
Tabel 2. Identitas <i>Significant Other</i> .....	29
Tabel 3. Teknik Menemukan Makna Hidup .....	56

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	: Pedoman Wawancara Teknik Menemukan Makna Hidup .....	I
Lampiran 2	: Hasil Wawancara .....	VI
Lampiran 3	: Reduksi Teknik Menemukan Makna Hidup .....	LXI
Lampiran 4	: Lembar Informed Consent.....	LXXIII
Lampiran 5	: Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi .....	LXXIV
Lampiran 6	: Dokumentasi.....	LXXVI