

**QUARTER-LIFE CRISIS MAHASISWA FRESH GRADUATE TAHUN 2022 DI
PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Prasyarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

FARHAN ZULMI SURYANTO

9.334.140.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

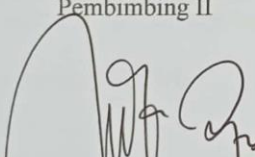
QUARTER-LIFE CRISIS MAHASISWA *FRESH GRADUATE* TAHUN 2022 DI
PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

FARHAN ZULMI SURYANTO

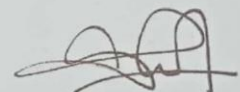
NIM. 9.334.140.16

Disetujui oleh:

Pembimbing II


Lutfi Atmasari, M.Psi. Psikolog
NIP: 198504272015032007

Pembimbing I


Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog
NIDN. 2009108602

NOTA DINAS

Kediri, 19 Juni 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah,
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

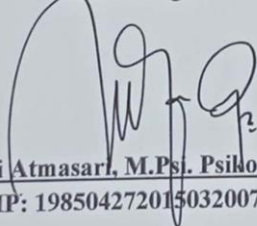
Nama : FARHAN ZULMI SURYANTO
NIM : 9.334.140.16
Judul : *QUARTER-LIFE CRISIS MAHASISWA FRESH GRADUATE*
TAHUN 2022 DI PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing II



Lutfi Atmasari, M.Psi. Psikolog
NIP: 198504272015032007

Pembimbing I



Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog
NIDN. 2009108602

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 19 Juni 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

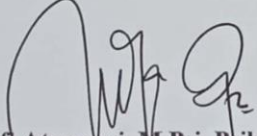
Nama : FARHAN ZULMI SURYANTO
NIM : 9.334.140.16
Judul : *QUARTER-LIFE CRISIS* MAHASISWA *FRESH GRADUATE*
AHUN 2022 DI PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunan nya, sesuai petunjuk dan tuntunan dalam sidang munaqosah yang diselenggarakan pada tanggal 21 Juni 2023, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan Memperoleh Gelas Sarjana Srata Satu (S1). Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Psikologi.

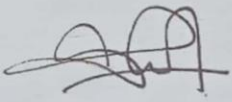
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing II


Lutfi Atmasari, M.Psi. Psikolog
NIP: 198504272015032007

Pembimbing I


Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog
NIDN. 2009108602

HALAMAN PENGESAHAN

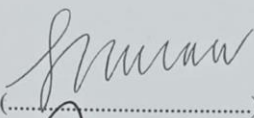
QUARTER-LIFE CRISIS MAHASISWA FRESH GRADUATE TAHUN 2022 DI
PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

FARHAN ZULMI SURYANTO
NIM. 9334.140.16

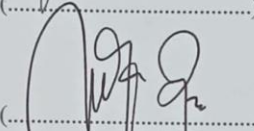
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 21 Juni 2023

Tim Penguji,

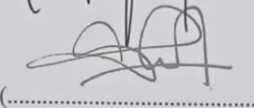
1. Penguji Utama
Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag
NIP. 197403232000031003


(.....)

2. Pembimbing I
Lutfi Atmasari, M.Psi. Psikolog
NIP: 198504272015032007


(.....)

3. Pembimbing II
Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog
NIDN. 2009108602


(.....)

Kediri, 21 Juni 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

" Happiness is when what you think, what you say, and what you do are in harmony"

- Mahatma Gandhi

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farhan Zulmi Suryanto
NIM : 9334. 140. 16
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul "**QUARTER-LIFE CRISIS MAHASISWA FRESH GRADUATE TAHUN 2022 DI PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI** " ini tidak terdapat unsur-unsur penjiplakan karya penelitian atau karya ilmiah yang pernah dilakukan atau dibuat orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar rujukan.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 22 Juni 2023

Hormat Saya,



Farhan Zulmi Suryanto

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT, karya tulis ini saya persembahkan untuk :

1. Diriku sendiri yang telah mengusahakan banyak hal dan mampu menyelesaikan study ini.
2. Kepada ayahanda Bapak Suroto dan Ibunda Rondiyah. Terimakasih untuk segala doa, waktu, nasehat, dukungan, dan kasih sayangnya.
3. Saudara – saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat
4. Segenap dosen IAIN Kediri khususnya Ibu Shofi Mirwani M.Psi. dan Ibu Lutfi Atmasari, M.Psi. yang bersedia memberikan ilmu dan waktunya untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga beliau selalu dalam lindungan Tuhan dan dimudahkan segala urusannya.
5. Untuk Sahabat-sahabat dan kekasih. Terimakasih selalu memberikan semangat, motivasi, dan doa
6. Seluruh rekan study Prodi Psikologi Islam dan almamater tercinta, IAIN Kediri.
7. Serta kepada seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu proses penulisan skripsi ini, semoga Allah senantiasa membalas kebaikan kalian semua aamiin.

ABSTRAK

SURYANTO, FARHAN ZULMI, 2023. *QUARTER-LIFE CRISIS* MAHASISWA *FRESH GRADUATE* TAHUN 2022 DI PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri.
Pembimbing (1) Shofi Mirwani, M.Psi dan (2) Lutfi Atmasari, M.Psi

Kata Kunci: *Quarter-life Crisis*, Mahasiswa, *Fresh Graduate*.

Quarter-life Crisis kondisi pergolakan emosional ini adalah ketidaksiapan yang terjadi oleh individu pada proses transisi dari masa remaja menuju dewasa. Oleh sebab itu perasaan yang muncul pada individu ialah kecemasan, kebingungan tidak memiliki arah dalam ketidakpastian kehidupan yang mencakup karir individu tersebut. Sedangkan *fresh graduate* artinya adalah setiap individu yang baru lulus baik dari sekolah SMA atau SMK, atau perguruan tinggi dengan jenjang diploma atau sarjana dalam kurun waktu 1-2 tahun setelah kelulusan.

Penelitian menggunakan teori *quarter-life crisis* yang dikemukakan Alexsanndra Robinson dan Abby Wilner. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan penelitian kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi pada 5 informan mahasiswa *fresh graduate* di IAIN Kediri. Teknik pengumpulan data menggunakan (1) wawancara terstruktur (2) observasi (3) dokumentasi. Analisis data melalui 3 proses, yaitu (1) reduksi data (2) penyajian data (3) penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini disampaikan bahwa kelima subjek Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan menggunakan teknik wawancara disertai dengan pedoman wawancara. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kelima subyek mengalami empat fase *quarter life crisis* dengan kondisi yang dialami berbeda-beda tiap subyek, kelima subyek juga mengalami bentuk-bentuk *quarter life crisis* dengan kondisi yang berbeda – beda, serta kelima subyek juga mengalami lima faktor internal dan tiga faktor eksternal dengan kondisi yang dialami berbeda-beda tiap subyek

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi dengan judul *QUARTER-LIFE CRISIS MAHASISWA FRESH GRADUATE TAHUN 2022 DI PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI* ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Besar harapan peneliti atas saran-saran dan koreksi terhadap skripsi ini yang akan menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Penulis menyampaikan banyak terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr.A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Bapak Drs. Muhammad Qomarul Huda, M.Fil.I selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Lutfi Atmasari M.Psi, Psikolog dan Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan semangat sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta M. Si. selaku Kaprodi Psikologi Islam
6. Bapak, Ibu, Kakak, Adik dan keluarganya yang selalu mendo'a kan, menemani dengan tabah, setia serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan studi.

7. Untuk Kekasih dan sahabatku. Terimakasih selalu memberikan semangat, motivasi, doa dan bersedia saya repotkan setiap saat.
8. Seluruh rekan study Prodi Psikologi Islam dan almamater tercinta, IAIN Kediri.
9. Dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah ikut serta membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Kediri, 22 Juni 2023

Penulis



Farhan Zulmi Suryanto

9334.140.16

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
NOTA DINAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terdahulu	6
F. Definisi Operasional	11
BAB II : LANDASAN TEORI	12
A. <i>Quarter Life Crisis</i>	12
B. Mahasiswa	20
BAB III : METODE PENELITIAN	22
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	22
B. Kehadiran Peneliti	22
C. Lokasi Penelitian	23
D. Data dan Sumber Data	23
E. Prosedur Pengumpulan Data	25

F. Analisis Data	27
G. Pengecekan Keabsahan Data	28
H. Tahap – Tahap Penelitian	29
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	31
A. Paparan Data	31
B. Gambaran Umum Objek Penelitian	31
C. Gambaran Umum Subjek Penelitian	32
D. Hasil Penelitian	33
BAB V : PEMBAHASAN	63
A. Bagaimana Gambaran <i>Quarter-life Crisis</i> Mahasiswa <i>Fresh Graduate</i> 2022 di Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri	63
B. Apa Saja Faktor <i>Quarter-life Crisis</i> Mahasiswa <i>Fresh Graduate</i> 2022 di Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri	66
BAB VI : PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	87
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	113

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	: Gambaran aspek Quarter-life Crisis pada subjek.....	49
Tabel 4.2	: Faktor - faktor yang mempengaruhi Quarter-life Crisis pada subjek	49