

**PERAN IBU DALAM MEMBERIKAN PEMAHAMAN  
MENSTRUASI KEPADA ANAK DALAM SATU KELUARGA  
PERSPEKTIF ISLAM (STUDI KASUS IBU JAM'YAH YASIN)  
DI DESA GONDANG KECAMATAN KERTOSONO  
KABUPATEN NGANJUK**

KOLEKSI REFERENSI  
TIDAK DI PINJAMKAN

MILIK PERPUSTAKAAN  
STAIN KEDIRI

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Agama Islam (S.Pd.I)



Oleh :

STAIN / IX / Prps.

No. Klas: KG/PAI-14/144  
No. Inv: 1421144  
Tanggal: 5-2-2015  
Sifat: H/P/T/B.

**BINTI CHOIROTULADHCHIYATI**

NIM : 9321.198.10

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KEDIRI  
2014**

Halaman Persetujuan

**PERAN IBU DALAM MEMBERIKAN PEMAHAMAN  
MENSTRUASI KEPADA ANAK DALAM SATU KELUARGA  
PERSPEKTIF ISLAM (STUDI KASUS IBU JAM'YAH YASIN)  
DI DESA GONDANG KECAMATAN KERTOSONO  
KABUPATEN NGANJUK**

**BINTI CHOIROTUL ADHCHIYATI**

**NIM: 9321.198.10**

**Disetujui Oleh:**

**Dosen Pembimbing I**



**Dr. Hj. Munifah, M.Pd**  
NIP. 19700412 199403 2 006

**Dosen Pembimbing II**



**Dra. Fartika Ifriqia, M.Pd**  
NIP. 19660811 199903 2 002

**NOTA DINAS**

Nomor :  
Lamp : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan skripsi

Kediri, 03 Juli 2014

Kepada  
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : BINTI CHOIROTUL ADHCHIYATI

NIM : 9321.198.10

Judul : PERAN IBU DALAM MEMBERIKAN PEMAHAMAN  
MENSTRUASI KEPADA ANAK DALAM SATU  
KELUARGA PERSPEKTIF ISLAM (STUDI KASUS IBU  
JAM'YAH YASIN) DI DESA GONDANG KECAMATAN  
KERTOSONO KABUPATEN NGANJUK

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian  
tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam  
sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Ibu kami ucapkan  
banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



**Dr. Hj. Munifah, M.Pd**  
NIP. 19700412 199403 2 006



**Dra. Fartika Ifrigia, M.Pd**  
NIP. 19660811 199903 2 002

**NOTA PEMBIMBING**

Nomor :  
Lampir : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kediri, 03 Juli 2014

Kepada  
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa :

Nama : BINTI CHOIROTUL ADHCHIYATI  
NIM : 9321.198.10  
Judul : PERAN IBU DALAM MEMBERIKAN PEMAHAMAN  
MENSTRUASI KEPADA ANAK DALAM SATU  
KELUARGA PERSPEKTIF ISLAM (STUDI KASUS  
IBU JAM'YAH YASIN) DI DESA GONDANG  
KECAMATAN KERTOSONO KABUPATEN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah.

Demikian, agar maklum dan atas kesediaan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



**Dr. Hj. Munifah, M.Pd**  
NIP. 19700412 199403 2 006

Dosen Pembimbing II



**Dra. Fartika Ifriqia, M.Pd**  
NIP. 19660811 199903 2 002

**PERAN IBU DALAM MEMBERIKAN PEMAHAMAN  
MENSTRUASI KEPADA ANAK DALAM SATU  
KELUARGAPERSPEKTIF ISLAM(STUDI KASUS IBU  
JAM'İYAH YASIN) DI DESA GONDANG KECAMATAN  
KERTOSONO KABUPATEN NGANJUK**

**BINTI CHOIROTUL ADHCHIYATI**

NIM : 9321.198.10

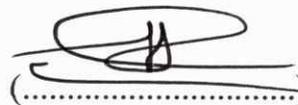
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Sekolah Tinggi Agama  
Islam Negeri (STAIN) Kediri Pada Tanggal 19 Juli 2014

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Drs. Iskandar Tsani, M.Ag**

NIP. 19640601 199803 1 001



(.....)

2. Penguji I

**Dr. Hj. Munifah, M.Pd**

NIP. 19700412 199403 2 006

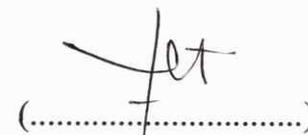


(.....)

3. Penguji II

**Dra. Fartika Ifriqia, M.Pd**

NIP. 19660811 199903 2 002



(.....)

Kediri,  
Ketua STAIN Kediri



**Dr. Nur Chamid, MM.**

NIP. 19680714 199703 1 002

## MOTTO

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا قُوًا أَنفُسِكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا

Hai orang-orang yang beriman, peliharalah dirimu dan  
keluargamu dari api neraka<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Qs.At-tahrim:6

## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahillobil' alamin....* Puji syukur kehadiran-Mu ya Allah. dzat yang Maha Pemberi segala hal. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung baginda Nabi Muhammad SAW. Semoga kita selalu mendapatkan syafa'at beliau didunia dan di akhirat.

Karya yang sederhana ini kupersembahkan kepada:

Ibunda dan Ayahanda tercinta Siti Nuryati dan Suratini yang selalu berdo'a kepada Sang Ilahi Robbi demi masa depan putra putrinya dan yang selalu merawat, mendidik, dan memberikan doa restu kepada penulis.

Untuk kakakku tersayang Binti Mir'atul Isnaini, Serda Atho'u Fatkhur Rokhim dan Briptu Ibnul Aula yang selalu memberikan semangat, membimbingku, mengarahkan dan membantuku dalam keadaan apapun dan tanpa putus asa dan selalu mendo'akan penulis.

Untuk Calon Imam dalam hidupku Juni Prasetyono yang selalu mendampingi dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu berdoa untuk ku dalam setiap sujudnya.

Bapak ibu dosen STAIN KEDIRI yang selalu membimbing dan mengarahkan penulis demi terciptanya tujuan mulia. Hanya ALLAH SWT yang mampu membalas jasa-jasa beliau.

Sahabat-sahabatku, seluruh keluargaku, dan orang-orang yang penulis sayangi  
serta  
Almamaterku STAIN Kediri

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kahadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan ridha NYA penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “PERAN IBU DALAM MEMBERIKAN PEMAHAMAN MENSTRUASI KEPADA ANAK PERSPEKTIF ISLAM DALAM SATU KELUARGA (STUDI KASUS IBU JAM’IYAH YASIN) DI DESA GONDANG KECAMATAN KERTOSONO KABUPATEN NGANJUK”

Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan pada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, yang telah memberikan petunjuk kepada jalan yang diridhoi oleh Allah dengan ajaran yang dibawanya, yaitu ajaran agama islam.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak akan terselesaikan. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.Nur Chamid M.M, selaku ketua STAIN Kediri
2. Ibu Dr. Munifah, M.Pd selaku pembimbing 1 dan Ibu Dra. Fartika Ifriqia M.Pd selaku pembimbing 2 dalam penyelesaian skripsi ini
3. Bapak ibu dosen yang telah memberikan ilmunya kepada penulis
4. Ayah dan ibuku tercinta Suratin dan Siti Nuryati yang selama ini memberikan kasih sayang dan dukungannya kepada penulis
5. Kakakku Binti Mir’atul Isnaini, Serda Atho’u Fatkhur Rokhim, dan Briptu Ibnul Aula yang selalu mendukung dalam penulisan skripsi ini
6. Calon Imam dalam hidupku Juni Prasetyono yang telah memberikan masukan, do’a dan dukungan serta semangat kepada penulis

7. Serta teman-temanku seperjuangan yang telah membantu dan memberikan dukungan pada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itulah penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan kritik dan saran demi kebaikan pada penelitian selanjutnya.

Penulis,

**BintiChoirotulAdhchiyati**

NIM : 9321.198.10

## ABSTRAK

Binti Choerotul Adhchiyati, Dosen Pembimbing Dr. Hj. Munifah, M.Pd dan Dra.Fartika Ifriqia, M.Pd: Peran Ibu dalam Memberikan Pemahaman Menstruasi Kepada Anak Perspektif Islam (Studi Kasus anggota jam'iyah yasin) , Pendidikan Agama Islam, Tarbiyah, STAIN Kediri, 2014.

Kata Kunci: Ibu dan Menstruasi

Ibu adalah seseorang yang memegang peranan sangat penting dan sangat berpengaruh atas anak-anaknya. Ibu sangat berperan penting dalam proses pertumbuhan dan perkembangan anak, terutama pada masa pubertas, dimana masa pubertas ini ditandai dengan keluarnya darah menstruasi. Menstruasi adalah merupakan kodrat seorang perempuan yang tidak bisa dihindari dan sangat berkaitan dengan aktifitas ibadahnya sehari-hari. Dalam hal ini peran seorang ibu sangat diperlukan oleh anak ketika mengalami menstruasi baik itu dalam memberikan pemahaman menstruasi yang berkaitan dengan kesehatan dan juga berkaitan secara hukum islam. Fokus penelitian dalam skripsi ini adalah: 1) bagaimana pemahaman anak terhadap menstruasi. 2) aspek apa saja yang diberikan ibu dalam memberikan pemahaman menstruasi berkaitan dengan kesehatan. 3) aspek apa saja yang diberikan ibu dalam memberikan pemahaman menstruasi berkaitan dengan hukum islam. 4) metode apa yang digunakan ibu dalam memberikan pemahaman menstruasi kepada anak.

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan pendekatan kualitatif. Adapun jenis penelitiannya adalah studi kasus. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi dilanjutkan dengan analisis data dengan cara menelaah seluruh data yang telah diperoleh dengan cara reduksi data, paparan data, dan penarikan kesimpulan. Tahap akhir adalah pengecekan keabsahan data dengan menggunakan perpanjangan keikutsertaan, ketekunan pengamatan, dan triangulasi guna memperoleh data dalam penelitian yang sesuai dengan kenyataan.

Dari hasil penelitian ini diperoleh kesimpulan bahwa peran ibu dalam memberikan pemahaman menstruasi kepada anak perspektif islam di desa gondang kecamatan kertosono kabupaten nganjuk: 1) Pemahaman anak terhadap menstruasi adalah darah yang keluar dari alat kelamin atau farji seorang perempuan yang keluar secara rutin setiap satu bulan sekali dan ada juga yang keluar setiap tiga bulan sekali. Dengan disertai rasa nyeri pada anggota tubuh, payudara yang terasa mengencang dan lebih mudah emosi dan sensitif. 2) aspek-aspek yang diberikan ibu dalam memberikan pemahaman menstruasi berkaitan dengan kesehatan adalah memberikan pemahaman agar selalu menjaga daerah kewanitaan. 3) aspek-aspek yang diberikan ibu dalam memberikan pemahaman menstruasi berkaitan dengan hukum islam adalah batas suci ketika menstruasi 4) metode yang digunakan ibu dalam memberikan pemahaman menstruasi kepada anak adalah dengan menggunakan metode praktek.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>NOTA KONSULTAN</b> .....	iii
<b>NOTA PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. KONTEKS PENELITIAN.....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Penegasan Istilah.....	8
<b>BAB II : LANDASAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
A. TINJAUAN TEORI HUBUNGAN IBU KEPADA ANAK.....	9
1. Menciptakan Suasana Keakraban .....	9
2. Menjalin Komunikasi Yang Baik.....	10
3. Mendidik Anak Dengan Baik.....	11
B. TINJAUAN TEORI TENTANG MENSTRUASI (HAID).....	14
1. Pengertian Menstruasi (Haid).....	15
2. Menstruasi (Haid) dari segi kesehatan .....	15
3. Menstruasi (Haid) dari segi hukum islam.....	20
C. HASIL PENELITIAN YANG RELEVAN .....	22