

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN  
SEBAYA TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF DALAM MELAKUKAN  
*ONLINE SHOPPING* DI SYARIF HIDAYATULLAH *CYBER* PESANTREN**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**RAGIL SURYA HASSENA DWI LESTARI**

**NIM. 933413816**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**JULI 2023**

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN  
SEBAYA TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF DALAM MELAKUKAN  
*ONLINE SHOPPING* DI SYARIF HIDAYATULLAH *CYBER* PESANTREN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Magister Psikologi Islam

**oleh:**

**Ragil Surya Hassena Dwi Lestari**

**NIM.933413816**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
JULI 2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KONTROL DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF DALAM MELAKUKAN *ONLINE*  
*SHOPPING* DI SYARIF HIDAYATULLAH *CYBER* PESANTREN

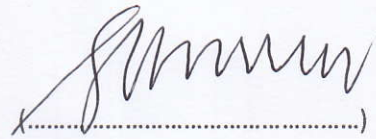
RAGIL SURYA HASSENA DWI LESTARI  
9.334.138.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 7 Juli 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

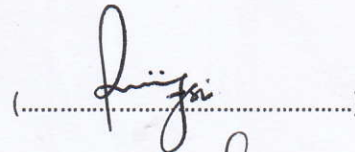
Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag  
NIP. 197403232000031003



(.....)

2. Penguji I


Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si  
NIP. 197712152005012002



(.....)

3. Penguji II

Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si  
NIDN. 2008028703



(.....)

Kediri, 7 Juli 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP.197111212005011006

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN  
SEBAYA TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF DALAM MELAKUKAN  
*ONLINE SHOPPING* (SHOPEE) DI SYARIF HIDAYATULLAH CYBER  
PESANTREN**

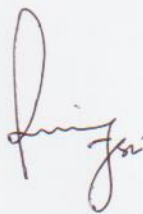
**RAGIL SURYA HASSENA DWI LESTARI**

933413816

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



**Rini Risnawita Suminta, M.Si**

NIP. 197712152005012002



**Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si**

NIDN. 2008028703

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 15 Juni 2023

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut  
Agama Islam Negeri Kediri  
di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : RAGIL SURYA HASSENA DWI LESTARI  
NIM : 933413816  
Judul : PENGARUH KONTROL DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF  
DALAM MELAKUKAN *ONLINE SHOPPING* (SHOPEE) DI  
SYARIF HIDAYATULLAH *CYBER* PESANTREN


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harap dalam waktu yang telah ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian harap maklum dan atas kesediaan Bapak, kami mengucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Rini Risnawita Suminta, M.Si**

NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



**Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si**

NIDN. 2008028703

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Ragil Surya Hassena Dwi Lestari ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Kediri, 20 Juni 2023  
Pembimbing I

Kediri 20 Juni 2023  
Pembimbing II

**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**

NIP. 197712152005012002

**Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si**

NIDN. 2008028703

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 15 Juni 2023

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut  
Agama Islam Negeri Kediri  
di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : RAGIL SURYA HASSENA DWI LESTARI  
NIM : 933413816  
Judul : PENGARUH KONTROL DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF  
DALAM MELAKUKAN *ONLINE SHOPPING* DI SYARIF  
HIDAYATULLAH *CYBER* PESANTREN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harap dalam waktu yang telah ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian harap maklum dan atas kesediaan Bapak, kami mengucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**

NIP. 197712152005012002

**Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si**

NIDN. 2008028703

## HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KONTROL DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF DALAM MELAKUKAN *ONLINE*  
*SHOPPING* DI SYARIF HIDAYATULLAH *CYBER* PESANTREN

RAGIL SURYA HASSENA DWI LESTARI  
9.334.138.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 7 Juli 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag (.....)  
NIP. 197403232000031003

2. Penguji I

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si (.....)  
NIP. 197712152005012002

3. Penguji II

Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si (.....)  
NIDN. 2008028703

Kediri, 7 Juli 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**

NIP.197111212005011006



## MOTTO

**من مختصرات الحياة: لا فرحة كاملة ولا حزن  
مستمر, لا جميل يبقى ولا ماضي يعود**

“Setengah dari prinsip kehidupan ialah: tidak ada kebahagiaan yang sempurna dan tidak ada kesedihan yang terus menerus, tidak ada keindahan yang kekal dan tidak ada masa lalu yang kembali”

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirobbil ‘alamin dengan segala puji syukur kepada Allah SWT serta atas dukungan dan do’a dari orang-orang yang saya cintai, akhirnya Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik meski membutuhkan waktu yang lama. Oleh karena itu, dengan rasa syukur serta bahagia saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, karena atas izin serta karunia-NYA maka Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibuku tercinta Sujasmaningsih serta ayahku tercinta Ponirin yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, serta do’a yang tiada henti untuk kesuksesan anak-anaknya.
3. Kakakku tercinta Ade Surya Anggraini serta Adikku tercinta Marieagil Hassena Surya Mukti yang selalu memberikan do’a serta semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan satu jurusan maupun lain jurusan yang telah memberikan semangat yang tiada henti.
5. Diriku sendiri terimakasih karena telah hebat dengan segala upaya untuk bertahan, meski belum bisa berlari sejauh yang diraih orang-orang, setidaknya aku tidak menyerah.

## ABSTRAK

RAGIL SURYA HASSENA DWI LESTARI, Dosen Pembimbing Dr. RINI RISNAWITA SUMINTA, M.Si dan ARISA RAHMAWATI ZAKIYAH, M.Si, Pengaruh Kontrol Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif Dalam Melakukan *Online Shopping* Di Syarif Hidayatullah *Cyber* Pesantren, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata kunci: Kontrol Diri, Dukungan Sosial Teman Sebaya, Perilaku Konsumtif, *Online Shopping*.

Di era globalisasi ini berbagai informasi dapat diakses dengan mudah menggunakan internet. Internet merupakan salah satu media sosial yang menyajikan berbagai informasi. Disertai dengan lahirnya inovasi baru terciptalah sebuah aplikasi *online* yang melayani jasa jual beli dalam bentuk aplikasi salah satunya ialah Shopee. Shopee menawarkan berbagai jenis produk mulai dari makanan, pakaian, aksesoris, kosmetik, kebutuhan rumah tangga, dan elektronik. Buruknya, semakin meningkatnya jumlah konsumen yang berbelanja secara *online* akan menimbulkan perilaku konsumtif. Banyak faktor yang mempengaruhi remaja berperilaku konsumtif antara lain ialah dukungan sosial teman sebaya dan kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat perilaku konsumtif santri Syarif Hidayatullah *Cyber* Pesantren, tingkat kontrol diri santri Syarif Hidayatullah *Cyber* Pesantren, tingkat dukungan sosial teman sebaya santri Syarif Hidayatullah *Cyber* Pesantren, pengaruh kontrol diri terhadap perilaku konsumtif dalam melakukan *online shopping* di Syarif Hidayatullah *Cyber* Pesantren, pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap perilaku konsumtif dalam melakukan *online shopping* di Syarif Hidayatullah *Cyber* Pesantren, pengaruh kontrol diri dan dukungan sosial teman sebaya terhadap perilaku konsumtif dalam melakukan *online shopping* pada santri Syarif Hidayatullah *Cyber* Pesantren.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan jumlah sampel 41, pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*, instrumen yang digunakan ialah observasi dan skala kuesioner. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini ialah Regresi Linear Berganda.

Hasil penelitian ini diperoleh, tingkat perilaku konsumtif santri syarif hidayatullah *cyber* pesantren secara umum masuk kategori rendah (46%). Tingkat kontrol diri santri syarif hidayatullah *cyber* pesantren secara umum masuk kategori tinggi (64%). Tingkat dukungan sosial teman sebaya santri syarif hidayatullah *cyber* pesantren secara umum masuk kategori tinggi (51%). Berdasarkan analisis regresi dengan nilai koefisien sebesar -0,717, nilai koefisien bernilai negatif yang berarti terjadi hubungan yang negatif antara kontrol diri dan perilaku konsumtif. Berdasarkan analisis regresi dengan nilai koefisien 0,088, nilai koefisien bernilai positif yang berarti terjadi hubungan yang positif antara dukungan sosial teman sebaya terhadap perilaku konsumtif.

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh

Alhamdulillah robbil 'alamin puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif Online Shopping Pada Santri Syarif Hidayatullah Cyber Pesantren”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya dukungan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak selama proses penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thohir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri sekaligus Dosen Pembimbing I atas segala arahan dan bimbingan yang telah diberikan kepada kami sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
4. Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si selaku dosen pembimbing II atas segala arahan dan bimbingan yang telah diberikan kepada kami sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Seluruh staff pengajar Fakultas Ushuludin dan Dakwah yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang ternilai selama menempuh pendidikan di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah..
6. Ayah, ibu, kakak, adik serta keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, nasehat serta kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah penulis.

7. Bapak Dr. KH. Ali Anwar, M.Ag., selaku pengasuh Syarif Hidayatullah *Cyber Pesantren*.
8. Para santri Syarif Hidayatullah *Cyber Pesantren* yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.
9. *Last but not least, I wanna thank me, for believe in me, for doing all this hard work, for having no days off. For never quitting, for just being me at all times.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
NOTA DINAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	13
C. Tujuan Penelitian .....	14
D. Kegunaan Penelitian.....	14
E. Telaah Pustaka .....	16
F. Hipotesis Penelitian.....	20
G. Asumsi Penelitian .....	21
H. Penegasan Istilah.....	21
BAB II LANDASAN TEORI .....	18
A. Perilaku Konsumtif .....	18
B. Kontrol Diri.....	25
C. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	28

D. Pengaruh Kontrol Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Lokasi Penelitian.....	34
C. Populasi dan sampel.....	34
D. Pengumpulan Data.....	36
E. Variabel Penelitian.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	47
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	47
B. Deskripsi Data.....	49
C. Uji Kualitas Data.....	55
D. Uji Asumsi Klasik.....	64
E. Uji Hipotesis.....	67
BAB V PEMBAHASAN.....	73
A. Tingkat Perilaku Konsumtif Santri Syarif Hidayatullah <i>Cyber</i> Pesantren.....	73
B. Tingkat Kontrol Diri Santri Syarif Hidayatullah <i>Cyber</i> Pesantren.....	74
C. Tingkat Dukungan Sosial Teman Sebaya Santri Syarif Hidayatullah <i>Cyber</i> Pesantren.....	76
D. Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Dalam Melakukan <i>Online Shopping</i> (Shopee) Di Santri Syarif Hidayatullah <i>Cyber</i> Pesantren.....	77
E. Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif Dalam Melakukan <i>Online Shopping</i> (Shopee) Di Syarif Hidayatullah <i>Cyber</i> Pesantren.....	79

F. Pengaruh Kontrol Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Secara Bersama-Sama Terhadap Perilaku Konsumtif Dalam Melakukan <i>Online Shopping</i> (Shopee) Di Syarif Hidayatullah Cyber Pesantren.....	80
BAB VI PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan .....	83
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	86
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	I



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Shopee Loyalty .....	4
Tabel 2. 1 Dimensi dan indikator perilaku konsumtif .....	21
Tabel 3. 1 Sampel peneitian .....	35
Tabel 3. 2 Skala Likert .....	37
Tabel 3. 3 Blueprint skala kontrol diri .....	38
Tabel 3. 4 Blueprint skala dukungan sosial teman sebaya.....	39
Tabel 3. 5 Blueprint skala perilaku konsumtif .....	41
Tabel 4. 1 Deskripsi data santri syarif hidayatullah cyber pesantren.....	49
Tabel 4. 2 Data mean dan standar deviasi kontrol diri.....	49
Tabel 4. 3 Kategorisasi skor skala kontrol diri .....	50
Tabel 4. 4 Data mean dan standar deviasi dukungan sosial teman sebaya .....	51
Tabel 4. 5 Kategorisasi skor skala dukungan sosial teman sebaya .....	52
Tabel 4. 6 Data mean dan standar deviasi perilaku konsumtif .....	53
Tabel 4. 7 Kategorisasi skor skala perilaku konsumtif secara umum .....	54
Tabel 4. 8 Hasil uji korelasi aitem dengan aitem total variabel kontrol diri .....	56
Tabel 4. 9 Blue Print skala kontrol diri setelah uji coba .....	57
Tabel 4. 10 Hasil uji korelasi aitem dengan aitem total variabel dukungan sosial teman sebaya .....	58
Tabel 4. 11 Blue Print skala dukungan sosial teman sebaya setelah uji coba.....	60
Tabel 4. 12 Hasil uji korelasi aitem dengan aitem total variabel perilaku konsumtif .....	61
Tabel 4. 13 Blue Print skala perilaku kosumtif setelah uji coba .....	62
Tabel 4. 14 Reliabilitas skala kontrol diri .....	63
Tabel 4. 15 Reliabilitas Skala dukungan sosial teman sebaya .....	63
Tabel 4. 16 Reliabilitas skala perilaku konsumtif .....	64
Tabel 4. 17 Uji normalitas.....	64
Tabel 4. 18 Uji Linearitas kontrol diri .....	65
Tabel 4. 19 Uji Linearitas Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	66
Tabel 4. 20 Tingkat kontrol diri berdasarkan aspek.....	67
Tabel 4. 21 Tingkat dukungan sosial teman sebaya berdasarkan aspek .....	68

Tabel 4. 22 Tingkat perilaku konsumtif berdasarkan aspek .....	69
Tabel 4. 23 Uji hipotesis 1 .....	70
Tabel 4. 24 Uji hipotesis 2 .....	71
Tabel 4. 25 Uji hipotesis 3 .....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Peta E-commerce Indonesia .....	2
Gambar 3.1 Diagram batang kategorisasi skor skala kontrol diri.....	51
Gambar 3.2 Diagram batang kategorisasi skor skala dukungan sosial teman sebaya .....	53