

**UPAYA GURU PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DALAM
MENINGKATKAN *SELF - CONTROL* SISWA
(Studi Kasus di SMAN 1 Plemahan Kabupaten Kediri)**

KOLEKSI REFERENSI

TIDAK DI PINJAMKAN

MILIK PERPUSTAKAAN
STAIN KEDIRI

SKRIPSI

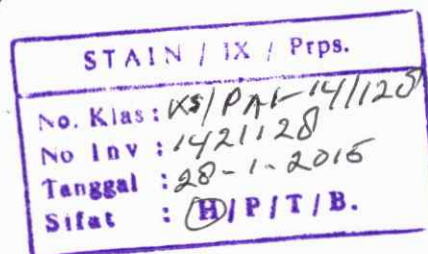
Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Agama Islam (S.Pd.I)



Oleh :

JUHARISMAN ARIF

NIM : 9321.064.10



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN

**UPAYA GURU PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DALAM
MENINGKATKAN *SELF-CONTROL* SISWA
(Studi Kasus di SMAN 1 Plemahan Kabupaten Kediri)**

JUHARISMAN ARIF

NIM: 9321 064 10

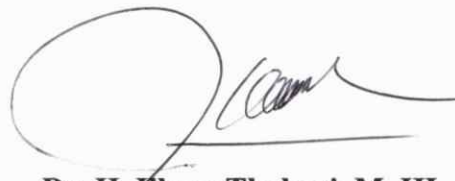
Disetujui oleh:

Pembimbing I



Drs. Moh. Rois, MA
NIP: 19590711 199203 1 002

Pembimbing II



Dr. H. Ilham Thohari, M. HI
NIP: 19700904 200312 1 002

NOTA KONSULTAN

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 14 Agustus 2014

Kepada
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : JUHARISMAN ARIF

Nim : 9321 064 10

Judul : UPAYA GURU PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
DALAM MENINGKATKAN *SELF-CONTROL*
SISWA (Studi Kasus di SMAN 1 Plemahan
Kabupaten Kediri).

Setelah di perbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-I).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang telah di tentukan dapat di ujikan
dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan banyak terima kasih.


Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Drs. Moh. Rois, MA
NIP: 19590711 199203 1 002

Pembimbing II



Dr. H. Ilham Thohari, M. HI
NIP: 19700904 200312 1 002

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 14 Juli 2014
Lampiran : 4 (Empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi
Kepada
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : JUHARISMAN ARIF
Nim : 9321 064 10
Judul : UPAYA GURU PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
DALAM MENINGKATKAN *SELF-CONTROL*
SISWA (Studi Kasus di SMAN 1 Plemahan
Kabupaten Kediri).

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 19 Juli 2014, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Drs. Moh. Rois, MA

NIP: 19590711 199203 1 002

Pembimbing II

Dr. H. Ilham Thohari, M. HI

NIP: 19700904 200312 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

**UPAYA GURU PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DALAM
MENINGKATKAN *SELF-CONTROL* SISWA
(Studi Kasus di SMAN 1 Plemahan Kabupaten Kediri)**

JUHARISMAN ARIF

NIM: 9321 064 10

Telah diujikan di Depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri

Kediri Pada Tanggal

19 Juli 2014

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Hj. Munifah, M. Pd.

NIP: 19700412 199403 2 006



(.....)

2. Penguji I

Drs. Moh. Rois, MA

NIP: 19590711 199203 1 002



(.....)

3. Penguji II

Dr. H. Ilham Thohari, M. HI

NIP: 19700904 200312 1 002



(.....)

Kediri,.....
Ketua STAIN Kediri



Dr. Nur Chamid, MM

NIP: 19680714 199703 1 002

MOTTO

Orang yang Bisa Menaklukan Orang Lain Itu Kuat, Orang yang Bisa
Menaklukan Diri Sendiri Itu Hebat.

(Lao Tzu)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

Ayahandaku tercinta, Zainal Arifin yang selalu membimbing dan memotivasiku.
Ibundaku tercinta, Suparti yang selalu menyertai setiap langkahku dengan do'a dan kasih sayang serta memberikan diriku inspirasi.
Adikku fahri Mu'ammarr Arif yang selalu aku sayangi.
Keluarga besar Imam Muchsin yang aku sayangi.
Keluarga Besar Moyo Bani yang selalu aku sayangi.
Bapak Moh. Roi's dan Bapak Ilham Thohari selaku pembimbing sebagai aktor dibalik layar dalam berjalanya proses penulisan skripsi ini.
Karibku sesama bimbingan skripsi semuanya yang berbahagia.
Sahabatku Toms, Samz, Cham dan rekan-rekan seperjuangan yang selalu menemaniku dalam suka maupun duka.
Seseorang di hatiku (Nimas Ayu) beserta keluarga yang selalu mensupport ku.
Guru-guruku semua dan pembaca yang berkenan mengambil hikmah dari penelitian ini.

ABSTRAKSI

JUHARISMAN ARIF, Dosen pembimbing Drs. Moh Rois, MA dan Dr. H Ilham Thohari, M. HI. : Upaya Guru Pendidikan Agama Islam Dalam Meningkatkan *Self Control* Siswa Studi Kasus di SMAN 1 Plemahan Kabupaten Kediri. Pendidikan Agama Islam, Tarbiyyah, STAIN Kediri 2014.

Kata kunci: Upaya Guru Pendidikan Agama Islam, *Self Control*

Banyaknya tindakan penyimpangan perilaku pada remaja yang terjadi disekitar kita, hal ini menunjukkan buruknya karakter dan minimnya pemahaman agama mereka. Sejalan dengan perannya, sekolah adalah tempat yang sangat strategis untuk membentuk akhlak siswa. Salah satu langkah yang dapat diterapkan sekolah adalah menerapkan Pendidikan Agama Islam dalam keseharian siswa, dengan tujuan agar perilaku penyimpangan bisa di cegah. Sehingga guru PAI perlu melakukan beberapa upaya dalam peningkatan *self-control* pada siswa sebagai langkah meminimalisir tindak penyimpangan pada diri siswa. Fokus penelitian ini adalah: 1. Bagaimana upaya guru PAI dalam peningkatan *self-control* siswa di SMAN 1 Plemahan? 2. Apa saja faktor penunjang dan penghambat upaya guru PAI dalam meningkatkan *self-control* di SMAN 1 Plemahan?. Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah: 1. Untuk mendiskripsikan dan menjelaskan bagaimana upaya guru PAI dalam meningkatkan *self-control* siswa di SMAN 1 Plemahan Kab. Kediri, 2. untuk mendiskripsikan dan menjelaskan faktor penunjang dan penghambat dalam upaya peningkatan *self-control* siswa di SMAN 1 Plemahan Kab. Kediri.

Jenis penelitian dalam skripsi ini adalah pendekatan kualitatif dengan rancangan penelitian studi kasus. Seluruh data diperoleh dari observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan menelaah seluruh data yang ada, reduksi data, pengecekan keabsahan data, ketekunan pengamatan dan triangulasi.

Dari penelitian yang telah dilaksanakan diperoleh hasil penelitian yaitu:

1. Upaya guru pendidikan agama Islam dalam meningkatkan *self-control* pada siswa di SMAN 1 Plemahan adalah menanamkan dan menghimbau para siswa tentang pentingnya mengendalikan diri, memberikan contoh melalui figur serta menunjukkan peristiwa yang terjadi sebagai bahan untuk renungan guna diambil hikmah, melakukan pengarahan, pengawasan dan pembinaan terhadap perilaku siswa di SMAN 1 Plemahan. Hal ini bertujuan untuk membentuk pribadi siswa yang ber-*akhlakul karimah* sehingga dapat menghindarkan diri dari berbagai pengaruh negatif dalam berinteraksi sosial, memiliki kepribadian yang disiplin, bertanggungjawab serta cermat dan tepat dalam mengambil keputusan.
2. Faktor penunjang upaya guru PAI dalam meningkatkan *self-control* pada siswa adalah faktor lingkungan sekolah, kegiatan ekstrakurikuler, kerjasama antara warga sekolah. Sedangkan Faktor Penghambat meliputi: kurangnya perhatian keluarga dan orangtua, dan adanya lingkungan pergaulan teman sejawat yang memiliki perilaku menyimpang.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T atas rahmad dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah ikhlas memperjuangkan agama Allah sampai akhir hayat.

Skripsi ini penulis beri judul Upaya Guru Pendidikan Agama Islam Dalam Meningkatkan *Self-Control* Siswa Studi Kasus di SMAN 1 Plemahan Kabupaten Kediri.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan selama penulis studi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Drs. Moh Rois, MA dan Dr. H. Ilham Thohari, M. HI. selaku dosen pembimbing, yang telah banyak membantu, mengarahkan, membimbing dan memberi dorongan sampai skripsi ini terwujud.
2. Ketua STAIN Dr. Nur Chamid, MM dan Ketua Jurusan Tarbiyah STAIN Kediri Bpk. Dr. Mukhammad Abdullah beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
3. Dra. Lilik Saptaningsih, MM selaku kepala UPTD SMAN 1 Plemahan, Guru-guru UPTD SMAN 1 Plemahan dan seluruh siswa-siswi UPTD SMAN 1 Plemahan yang telah membantu kelancaran selama penelitian.

4. Drs. Muryadi, M. Pd selaku waka kurikulum UPTD SMAN 1 Plemahan yang telah membantu selama proses penelitian.
5. Ayahanda dan Ibunda tercinta, adik yang memberikan dukungan dalam menyelesaikan studi.
6. Teman-teman mahasiswa seperjuangan di STAIN Kediri, sahabat-sahabatku semua, dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberi dukungan moril sehingga penulis selesai studi.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, kesalahan, karena itulah peneliti berharap kepada semua pihak yang membaca agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya, Amin.

Kediri, 27 Juni 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA KONSULTAN.....	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAKSI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Tentang Upaya.....	14
1. Pengertian Upaya.....	14
2. Jenis-Jenis Upaya.....	15
B. Tinjauan Tentang Guru Pendidikan Agama Islam.....	15
1. Definisi Guru.....	15
2. Pengertian Guru Agama Islam.....	16
3. Syarat-Syarat Pendidik Agama.....	18
4. Tugas Guru PAI.....	21
5. Peran Guru PAI.....	23

6. Kesulitan-Kesulitan yang dihadapi Guru PAI.....	28
C. Tinjauan Tentang <i>Self-Control</i>	30
1. Definisi <i>Self-Control</i>	30
2. Macam-Macam <i>Self-Control</i>	31
3. Tujuan Pelaksanaan <i>Self-Control</i>	33
4. Jenis-Jenis Kontrol Diri.....	34
5. Teknik Kontrol Diri.....	35
6. Kontrol Diri dalam Perspektif Islam.....	36
7. Pengembangan Kontrol Diri.....	38
8. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Pendekatan dan jenis penelitian	43
B. Kehadiran Peneliti	44
C. Lokasi Penelitian	45
D. Data dan Sumber Data.....	53
E. Prosedur Pengumpulan Data	54
F. Analisis Data	55
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	57
H. Tahap-Tahap Penelitian.....	58
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	
A. Paparan data	59
B. Temuan penelitian	93
BAB V PEMBAHASAN	95
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	114
B. Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: Data Guru dan Pegawai Tahun 2013/2014	48
Tabel 3.2	: Data Siswa Per Tingkatan Tahun Pelajaran 2013/2014	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 : Struktur Organisasi UPTD SMAN 1 Plemahan.....	49
Gambar 3.2 : Struktur Organisasi Tata Usaha UPTD SMAN 1 Plemahan.....	50
Gambar 3.3 : Struktur Organisasi Unit Pelaksana Teknis UPT	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Form Observasi
- Lampiran 2 : Form Dokumentasi
- Lampiran 3 : Form Wawancara
- Lampiran 4 : Jadwal Kegiatan Siswa UPTD SMAN 1 Plemahan
- Lampiran 5 : Tata Tertib Siswa UPTD SMAN 1 Plemahan
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 : Daftar Konsultasi 1
- Lampiran 9 : Daftar Konsultasi 2