

**KESEHATAN MENTAL REMAJA PECANDU GAME ONLINE
PERSPEKTIF IMAM AL-GHAZALI
(Studi Kasus di Area Cafe Desa Semen Kecamatan Semen Kabupaten
Kediri)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag)

Dalam studi Tasawuf dan Psikoterapi fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Disusun Oleh :

STABUT ABDUL KHOBIR
933600316

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
1443 H / 2023 M**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KESEHATAN MENTAL REMAJA PECANDU GAME ONLINE
PERSPEKTIF IMAM AL-GHAZALI**

(Studi Kasus di Area Cafe Desa Semen Kecamatan Semen Kabupaten Kediri)

STABUT ABDUL KHOBIR

NIM. 9336.003.16

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Yuli Darwati, M. Si.
NIP. 19730704 200501 2 003

Pembimbing II



Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.1
NIP. 19880203 201903 1 004

NOTA DINAS

Kediri, 22 juni 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamuu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : STABUT ABDUL KHOBIR
NIM : 9336.003.16
Judul : KESEHATAN MENTAL REMAJA PECANDU GAME ONLINE PERSPEKTIF IMAM AL-GHAZALI (Studi Kasus Di Area Cafe Desa Semen Kecamatan Semen Kabupaten Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Yuli Darwati, M. Si.
NIP. 19730704 200501 2 003

Pembimbing II



Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I
NIP. 19880203 201903 1 004

NOTA BIMBINGAN

Kediri, 16 juli 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamuu'alaikum Wr. Wb.

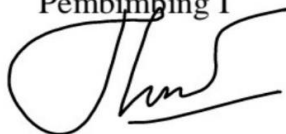
Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : STABUT ABDUL KHOBIR
NIM : 9336.003.16
Judul : KESEHATAN MENTAL REMAJA PECANDU GAME ONLINE PERSPEKTIF IMAM AL-GHAZALI (Studi Kasus Di Area Cafe Desa Semen Kecamatan Semen Kabupaten Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 30 Juni 2022 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya. Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Yuli Darwati, M. Si.
NIP. 19730704 200501 2 003

Pembimbing II



Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.1
NIP. 19880203 201903 1 004

Halaman Pengesahan

**KESEHATAN MENTAL REMAJA PECANDU GAME ONLINE
PERSPEKTIF IMAM AL-GHAZALI
(Studi Kasus di Area Cafe Desa Semen Kecamatan Semen Kabupaten
Kediri)**

STABUT ABDUL KHOBIR

NIM. 9336.003.16

Telah diujikan di depan sidang munaqasah Institut Agama Islam
Negeri (IAIN) Kediri, pada tanggal 30 Juni 2023

Tim Penguji

1. Penguji Utama
Dr. M. Qomarul Huda, M.Fi.I.
NIP. 19690217 199903 1 001
2. Penguji I
Yuli Darwati, M. Si.
NIP. 19730704 200501 2 003
3. Penguji II
Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I.
NIP. 19880203 201903 1 004

()


()

()

Kediri, 20 Juli 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



()
Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 1971112 1200501 1 006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri

E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Stabut Abdul Khobir

NIM : 933600316

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Tasawuf Psikoterapi

E-mail address : khobirabdul432@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Media Pembelajaran Permainan Ular Tangga untuk Meningkatkan Kemampuan Berhitung Siswa Tunagrahita Ringan di SDN Bandar Kidul 2 Kediri

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 12 Februari 2024
Penulis

Stabut Abdul Khobir

MOTTO

Jangan hanya berterimakasih

Ingatlah Jasa gurumu

Guru yang mendidikmu

Menjadi lebih baik

PERSEMBAHAN

Allah Subhanahu wa Ta'ala

Baginda Agung Nabi Muhammad Sallallahu Alaihi wa Sallam

Kedua orang tuaku tercinta Bapak Sumantri dan Ibu Khoirotun atas

Kasih sayang dan pengorbanan dengan tulus ikhlas mendidikku. Terimakasih

Atas doa yang terus mengalir di setiap langkah hidupku semoga senantiasa

Dilindungi Allah diberi kesehatan dan keselamatan. Murabbiku

KH. Turmudi Abror yang menjadik pendidik ruhaniku,

Senantiasa menata hati agar mengenal

Diri dan ridho ilahi.

ABSTRAK

STABUT ABDUL KHOBIR, Dosen Pembimbing Yuli Darwati, M. Si. Dan Ach.Shodiqil Hafil, M.Fil.1 : Kesehatan Mental Remaja Pecandu Game Online Perspektif Imam Al-Ghazali (Studi Kasus di Area Cafe Desa Semen Kecamatan Semen Kabupaten Kediri), Tasawuf dan Psikoterapi, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023

Kata Kunci: Kesehatan, Game

Manusia mempunyai peran sebagai makhluk sosial yang tidak lepas hubungannya dengan orang lain. Semakin dewasa seseorang masalah akan semakin kompleks. Salah satunya adalah permasalahan mengenai remaja yang menjadi kecanduan game online seperti yang terjadi pada remaja di Desa Semen Kecamatan Semen Kabupaten Kediri. Banyak remaja yang melupakan identitasnya sebagai pelajar, melupakan kewajiban sebagai seorang muslim, kesehatan fisik dan kesehatan mental yang menurun, remaja seharusnya giat dan rajin belajar untuk terus mengembangkan dan mengasah potensi yang di miliki justru terabaikan lantaran terlalu sibuk bermain game online.

Penelitian ini dilakukan menggunakan pendekatan kualitatif dengan analisis deskriptif, dimana peneliti sebagai instrumen kunci. Sumber data penelitian ini berupa data primer dan sekunder. Metode pengumpulan data digunakan peneliti adalah menggunakan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan tiga cara yaitu dengan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa game online memiliki pengaruh pada kesehatan mental remaja yang ditandai dengan remaja menjadi anti sosial, tidak bertanggung jawab, sering berkata kotor, berbohong, teperamen, dan tidak disiplin waktu. Adapun faktor yang mempengaruhi kesehatan mental remaja yaitu, lingkungan, durasi bermain game, dan spiritualitas rendah.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji hanya bagi Allah SWT atas rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad saw. sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Kesehatan Remaja Peandu Game Online Perspektif Imam Al-Ghazali (Studi Kasus di Area Cafe Desa Semen Kecamatan Semen Kabupaten Kediri)

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dekan Jurusan Ushuluddin dan Dakwah Dr. A. Halil Thahir, M.H.I.
3. Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Yuli Darwati, M.Si.
4. Yuli Darwati, M.Si. dan Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan IAIN Kediri khususnya Jurusan Ushuluddin dan Dakwah atas bimbingan dan pelayanan ilmiahnya.
6. Terima kasih Kepada remaja yang telah berkenan memberikan informasi dalam pengumpulan data-data penelitian ini.
7. Kedua orang tuaku dan kakak dan adik-adikku yang selalu mendukung dan membantu untuk kelancaran skripsi ini.
8. Untuk semua ustadz, ustadzah, guru, dosen yang telah mengajari dan mendidikku serta memberi semangat agar tetap terus belajar.

9. Teman-teman Pondok Pesantren Yambu'ul Qur'an Kediri yang senantiasa memberi semangat dan membantu menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri, khususnya keluarga Jurusan Ushuluddin dan Dakwah yakni Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi yang telah setia memberikan semangat dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Dan semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 22 Juni 2023
Penulis

Stabut Abdul Khobir
NIM. 9336.003.16

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	2
BOTA DINAS	iii
Nota Bimbingan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	12
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Konteks Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesehatan Mental.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kesehatan Mental.....	13
2. Prinsip-prinsip Kesehatan Mental.....	15
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental.....	18
4. Standar Kesehatan Mental.....	20
5. Manfaat Kesehatan mental.....	21
6. Kesehatan Mental dalam Agama Islam.....	22
7. Kesehatan Mental Menurut Al-Ghazali.....	24
8. Ciri-ciri Kesehatan Mental.....	26
9. Cara Mengamati Kesehatan Mental dalam Pandangan Al-Ghazali.....	28
10. Profil Imam Al-Ghazali.....	28
11. Karya-karya Imam Al-Ghazali.....	31
B. Game Online	Error! Bookmark not defined.

1. Pengertian Game.....	33
2. Pengertian Game Online.....	34
3. Jenis-jenis Game Online.....	34
4. Dampak Game Online.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	41
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	41
B. Kehadiran Peneliti	41
C. Lokasi Penelitian	42
D. Sumber Data.....	42
E. Metode Pengumpulan Data.....	43
F. Analisis Data	45
G. Pengecekan Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Tahap-tahap Penelitan.....	47
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Profil Desa Semen.....</u>	<u>49</u>
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	50
C. Kesehatan Mental Remaja Pecandu Game Online.....	52
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Remaja Pecandu Game Online	63
E. Temuan Penelitian	72
BAB V PEMBAHASAN	74
A. Kesehatan Mental Remaja Pecandu Game Online.....	Error! Bookmark not defined.
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83