

**METODE TERAPI AKHLAK “ANATOMI TUBUH MANUSIA” DI
PERGURUAN BELADIRI PERNAFASAN SINAR PERAK (PBP SP)
KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan Agama Islam (S.Pd)



Oleh :

Dian Nur Rohmawati

9321.039.15

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
JURUSAN TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

METODE TERAPI AKHLAK “ANATOMI TUBUH MANUSIA” DI PERGURUAN BELADIRI PERNAFASAN SINAR PERAK (PBP SP) KEDIRI

DIAN NUR ROHMAWATI

NIM. 9321.039.15

Telah diujikan di depan sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 16 Mei 2019

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Noer Hidayah, M.Si

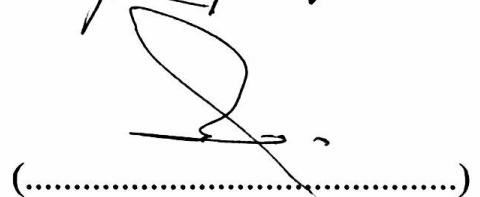
NIP. 19770109 200501 2 002



2. Penguji I

Salma Sunaiyah, S. Ag. M. Pd

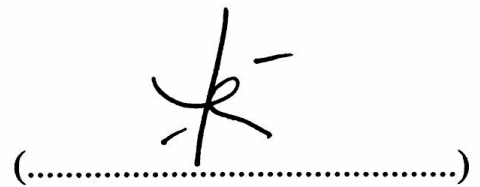
NIP. 19730709 200604 2 001



3. Penguji II

Dra. Fartika Ifriqia, M. Pd

NIP. 19660811 199903 2 002



Kediri, 16 Mei 2019



Dekan Fakultas Tarbiyah

Dr. H. Anwar, M. Ag

NIP. 19640503 199603 1 001

HALAMAN MOTTO

وَمَا أَصَابَكُمْ مِّنْ مُّصِيبَةٍ فِيمَا كَسَبَتْ أَيْدِيكُمْ وَيَعْفُو عَنْ كَثِيرٍ ۝۳۰

Dan musibah apa pun yang menimpa kamu adalah karena perbuatan tanganmu sendiri, dan Allah Memaafkan banyak (dari kesalahan-kesalahanmu).

(QS. Asy-Syūrā: 30)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur alhamdulillah atas segala nikmat dan karunia Allah SWT, sehingga penulis menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Sholawat salam tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Orang tuaku tercinta Bapak Muhammad dan Ibu Saodah, yang telah mendidik, membimbing, memberi motivasi dalam hidupku dan tak lupa selalu mendoakanku disetiap langkah kakiku. Adikku tercinta Mabrurotul Umami yang setiap minggu selalu menanyakan kapan aku pulang.

Romo Kyai Anwar Iskandar selaku pengasuh Pondok Pesantren Al-Amien Ngasinan Rejomulyo Kediri, yang selalu diharapkan barokah doanya.

Semua dosen, guru, dan ustadz-ustadzahku yang telah memberikan ilmunya kepadaku sehingga bisa sampai sekarang.

Seluruh pihak Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri yang membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Sahabat-sahabatku tercinta dari IAIN Kediri, Pondok Pesantren Al-Amien, Markas Sayyidah Aisyah serta teman-teman seperjuangan yang tak bisa disebutkan satu persatu.

Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

DIAN NUR ROHMAWATI, Dosen Pembimbing Salma Sunaiyah, S. Ag. M. Pd dan Dra. Fartika Ifriqia, M. Pd: Metode Terapi Akhlak “Anatomi Tubuh Manusia” di Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri, Pendidikan Agama Islam, Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, IAIN Kediri, 2019.

Kata kunci : Metode Terapi Akhlak “*Anatomi Tubuh Manusia*”

Akhlak merupakan hal yang sangat penting dalam Islam. Seorang muslim yang memiliki akhlak terpuji termasuk orang yang sangat dicintai oleh Rasulullah SAW. Dengan akhlak terpuji akan membuat kondisi badan menjadi sehat, jika tidak memiliki akhlak terpuji badan menjadi sakit. Penyakit itu berasal dari seseorang yang sering mengumbar hawa nafsunya, sehingga Allah menurunkan peringatan kepada manusia agar kembali ke jalan yang benar. Untuk membahas hal tersebut, terdapat beberapa rumusan masalah yaitu: 1) Bagaimana Metode Terapi Akhlak “anatomi tubuh manusia” di Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri? 2) Bagaimana Hasil Terapi Akhlak “anatomi tubuh manusia” Pada Kesehatan Pasien di Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri?

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan penelitian kualitatif studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. Adapun analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa 1) Metode terapi akhlak “anatomi tubuh manusia” di Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri dengan metode wawancara, metode bimbingan kelompok, metode yang dipusatkan pada keadaan klien, metode pencerahan, senam pernafasan dan jurus sinar perak. 2) Hasil Terapi Akhlak “anatomi tubuh manusia” pada kesehatan pasien di Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri antara lain, metode wawancara, dapat diketahui penyakit yang dialami pasien. Metode bimbingan kelompok, pasien mengungkapkan apa yang dirasakannya. Metode yang dipusatkan pada keadaan klien, memudahkan pembimbing untuk mengidentifikasi penyakit berdasarkan daftar penyakit dan penyebabnya. Setelah itu, memberikan nasihat dan mengajak berdoa bersama. Metode pencerahan, pasien memahami penjelasan ayat dalam al-Quran. Senam pernafasan berdampak pada kesehatan pasien, yaitu menurunkan stress, meningkatkan denyut jantung, menurunkan rasa cemas dan emosi. Jurus sinar perak akan membuat lebih berkonsentrasi, mengendalikan emosi dan sabar dan fokus.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengenai Metode Terapi Akhlak “Anatomi Tubuh Manusia” di Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri.

Sholawat salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya. Semoga kelak di hari kiamat kita mendapatkan syafaatnya. Penulis menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM. selaku Rektor IAIN Kediri
2. Ibu Salma Sunaiyah, S. Ag. M. Pd dan Ibu Dra. Fartika Ifriqia, M. Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
3. Bapak Dr. H. Ali Anwar, M. Ag., selaku Dekan Tarbiyah IAIN Kediri, Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Pendidikan Agama Islam (PAI) Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan IAIN Kediri.
4. Bapak H. Anang S. Moelyanto, SH. MM selaku ketua Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri, asisten pelatih dan anggota Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Orang tuaku tercinta Bapak Muhammad dan Ibu Saodah, yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi selama penulis menyelesaikan studi. Adikku tersayang Mabrurotul Umami yang setiap minggu selalu merindukanku.
6. Sahabat-sahabat seperjuangan IAIN Kediri yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat Markas Sayyidah Aisyah yang bersedia mendengarkan cerita dan menyemangati penulis agar berhasil dan selesai dalam menyelesaikan studi.
8. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis satu persatu yang bersedia memberikan motivasi kepada peneliti.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik yang membangun sebagai perbaikan penelitian selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya. *Aamiin*.

Kediri, 2 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Telaah Pustaka	10
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Kajian Tentang Metode Terapi	15
1. Pengertian Metode Terapi	15

2. Metode Terapi.....	18
B. Kajian Tentang Akhlak.....	20
1. Pengertian Akhlak	20
2. Tujuan Akhlak	21
3. Macam-Macam Akhlak	23
4. Ruang Lingkup Akhlak	24
5. Proses Pembentukan Akhlak	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Pendekatan dan Penelitian	29
B. Kehadiran Peneliti	30
C. Lokasi Penelitian	31
1. Sejarah Berdiri Perguruan Beladiri Pernaafasan Sinar Perak	31
2. Profil Perguruan Beladiri Pernaafasan Sinar Perak Kediri....	33
3. Visi Misi Perguruan Beladiri Pernaafasan Sinar Perak Kediri	34
4. Tujuan Berdiri Perguruan Beladiri Pernaafasan Sinar Perak	34
5. Janji Anggota Perguruan Beladiri Pernaafasan Sinar Perak..	35
6. Jadwal Latihan Perguruan Beladiri Pernaafasan Sinar Perak	35
7. Sarana Prasarana Perguruan Beladiri Pernaafasan Sinar Perak	36
8. Struktur Organisasi Perguruan Beladiri Pernaafasan Sinar Perak	37
9. Kegiatan Tahunan Perguruan Beladiri Pernaafasan Sinar Perak	38
D. Sumber Data	39

E. Metode Pengumpulan Data	40
F. Analisis Data.....	43
G. Pengecekan Keabsahan Data	45
H. Tahap-Tahap Penelitian	46
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	44
A. Paparan Data.....	48
B. Temuan Penelitian	96
BAB V PEMBAHASAN.....	106
A. Metode Terapi Akhlak “Anatomi Tubuh Manusia” di Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri.....	106
B. Hasil Terapi Akhlak “Anatomi Tubuh Manusia” pada Kesehatan Pasien di Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri	118
BAB VI PENUTUP	129
A. Kesimpulan.....	129
B. Saran	130
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jadwal Latihan Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri.....	35
Tabel 2. Susunan Kepengurusan Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri.....	36
Tabel 3. Data siswa Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri.....	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Metode Wawancara.....	55
Gambar 2. Bimbingan Kelompok	58
Gambar 3. Pembimbing Mengobati Pasien.....	72
Gambar 4. Kajian al-Qur'an	75
Gambar 5. Senam Pernafasan	78
Gambar 6. Jurus Sinar Perak	81
Gambar 7. Latihan Gabungan	82

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Instrumen Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keputusan Guru Besar Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak
- Lampiran 3. Anggaran Dasar Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak
- Lampiran 4. Anggaran Rumah Tangga Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak
- Lampiran 5. Senam Pernafasan Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri
- Lampiran 6. Jurus Pernafasan Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri
- Lampiran 7. Penyakit dan Penyebabnya
- Lampiran 8. Panduan Pengobatan Alternatif Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri
- Lampiran 9. Anatomi Tubuh Manusia
- Lampiran 10. Doa Ustadz Danu
- Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 12. Surat Penelitian dari IAIN Kediri
- Lampiran 13. Surat Keterangan dari Perguruan Beladiri Pernafasan Sinar Perak (PBP SP) Kediri
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi
- Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 1 Mei 2019

Nomor :
Lampiran : 4 (empat skripsi)
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

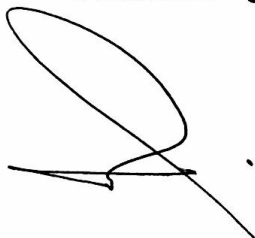
Bersama ini kami kirimkan skripsi mahasiswa :

Nama : DIAN NUR ROHMAWATI
NIM : 9321.039.15
Judul : METODE TERAPI AKHLAK "ANATOMI TUBUH
MANUSIA" DI PERGURUAN BELADIRI
PERNAFASAN SINAR PERAK (PBP SP) KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilakukan pada tanggal 16 Mei 2019, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Salma Sunaiyah, S. Ag. M. Pd)
NIP. 19730709 200604 2 001

Pembimbing II



(Dra. Fartika Ifriqia, M.Pd)
NIP. 19660811 199903 2 002



**PERGURUAN BELADIRI PERNAFASAN SINAR
PERAK (PB PSP) KEDIRI**
Jl. Ir. Sutami No. 32 Banjaran, Kota Kediri Jatim
Telp. 0354 691812.

SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Perguruan Beladiri Pernaafasan Sinar Perak (PB PSP) Kediri menerangkan bahwa:

Nama : **Dian Nur Rohmawati**
Nomor Induk : 932103915
Semester : Genap
Fakultas/Prodi : FTIK/ Pendidikan Agama Islam (PAI)
Tahun akademik : 2018/2019
Perguruan Tinggi : Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Telah melaksanakan Riset/ Penelitian di Perguruan Beladiri Pernaafasan Sinar Perak (PB PSP) Kediri sejak tanggal 1 s/d 31 Maret 2019 .
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kediri, Maret 2019

Ketua Perguruan

Anang S. Moelyanto
H. Anang. S. Moelyanto, SH.MM

NOTA DINAS

Kediri, 1 Mei 2019

Nomor :
Lampiran : 4 (empat skripsi)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Rektor Sekolah Tinggi
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : DIAN NUR ROHMAWATI
NIM : 9321.039.15
Judul : METODE TERAPI AKHLAK "ANATOMI TUBUH
MANUSIA" DI PERGURUAN BELADIRI
PERNAFASAN SINAR PERAK (PBP SP) KEDIRI

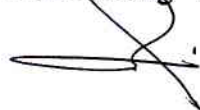
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian
akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan
terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Salma Sunaiyah, S. Ag. M. Pd)
NIP. 19730709 200604 2 001

Pembimbing II



(Dra. Fartika Ifriqia, M. Pd)
NIP. 19660811 199903 2 002

Halaman Persetujuan

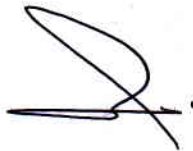
**METODE TERAPI AKHLAK “ANATOMI TUBUH MANUSIA” DI
PERGURUAN BELADIRI PERNAFASAN SINAR PERAK (PBP SP) KEDIRI**

DIAN NUR ROHMAWATI

NIM. 9321.039.15

Disetujui oleh:

Pembimbing I



(Salma Sunaiyah, S. Ag. M. Pd)
NIP. 19730709 200604 2 001

Pembimbing II



(Dra. Fartika Ifriqia, M.Pd)
NIP. 19660811 199903 2 002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI

Jalan Sunan Ampel No. 7 Ngonggo Kota Kediri Jawa Timur Kode Pos 64127
Telepon. (0354) 689282, Faximile. (0354) 686564
Website: www.iainkediri.ac.id

Nomor : 0109/In.36/PP.009/01/2019
Lamp. : 1 (satu) berkas
Hal : **MOHON IZIN RISET/PENELITIAN**

Kediri, 29 Januari 2019

Kepada Yth.

PERGURUAN BELADIRI PERNAFASAN SINAR PERAK (PBP SP)
KEDIRI

Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : DIAN NUR ROHMAWATI
Nomor Induk : 932103915
Semester : Genap
Fakultas/Jurusan : Tarbiyah / Pendidikan Agama Islam
Tahun Akademik : 2018/2019

Dalam rangka menyelesaikan studi dan menyusun skripsinya perlu melakukan penelitian lapangan. Untuk itu kami mohon agar mahasiswa yang bersangkutan diberi izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah/lembaga yang menjadi wewenang Bapak/Ibu, dalam bidang-bidang yang terkait dengan judul Skripsinya, yaitu :

**METODE TERAPI AKHLAK ANATOMI TUBUH MANUSIA DI PERGURUAN
BELADIRI PERNAFASAN SINAR PERAK (PBP SP) KEDIRI**

Mahasiswa yang melaksanakan riset/penelitian, ~~berkewajiban~~ berkeinginan mentaati semua peraturan yang berlaku di lembaga/instansi tempat penelitiannya.

Demikian, atas perkenan dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



TEMBUSAN disampaikan kepada :

1. Yang Bersangkutan
2. Pertinggal