

BAB VI

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara kepada keempat subjek. Dapat diketahui bahwa beberapa hasil temuan peneliti yaitu :

1. Aspek-aspek kepercayaan diri remaja awal adalah aspek objektif dan bertanggung jawab. Pada keempat subjek mereka mampu berfikir secara objektif dan melihat sesuatu permasalahan secara objektif. Dan mereka mampu bertanggung jawab atas apa yang dimilikinya. Bentuk perilaku bertanggung jawab yang dapat dilihat pada keempat subjek adalah ketika mereka berusaha menjaga tubuh mereka, dan berusaha untuk bertanggung jawab terhadap masalah yang ada.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri remaja awal yakni pada faktor pengalaman dan harga diri. Keempat subjek memiliki pengalaman akan tindakan *body shaming*, namun hanya 1 subjek yang mampu bangkit dan belajar dari pengalaman tersebut. Pengalaman yang buruk akan menjadikan tingkat kepercayaan diri yang rendah, namun pada subjek RZ pengalaman tidak menjadi faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri. Sedangkan pada subjek AI, ST dan PN pengalaman tersebut sedikit mempengaruhi kepercayaan diri mereka. Selain pengalaman, harga diri juga mempengaruhi ketiga subjek tersebut. Dengan harga diri yang rendah akan memunculkan kepercayaan diri yang rendah, begitupun sebaliknya.

B. Saran

1. Pada remaja yang mengalami *body shaming* diharapkan untuk mampu bertindak dan bersikap tegas. Ketika mengalami tindakan *body shaming* diharapkan untuk berani melapor pada pihak yang berwajib, agar tindakan-tindakan *body shaming* dapat berkurang.
2. Pada pelaku *body shaming* diharapkan untuk lebih memperhatikan perasaan korban. Karena tindakan *body shaming* bukanlah candaan yang wajar, tetapi merupakan sebuah hinaan yang akan mempengaruhi mental seseorang.
3. Pada peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai kepercayaan diri remaja yang mengalami *body shaming*.
4. Pada yayasan atau sekolah diharapkan lebih perhatian dan tegas dalam mengambil tindakan ketika terjadi fenomena *body shaming*.