

**KEPERCAYAAN DIRI REMAJA AWAL YANG MENGALAMI *BODY SHAMING* DI MTS SUNAN AMPEL PARE**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**FATMA DEWI ROHMATIN**

933403016

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

**KEPERCAYAAN DIRI REMAJA AWAL YANG MENGALAMI  
*BODY SHAMING* DI MTS SUNAN AMPEL PARE**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh  
**Fatma Dewi Rohmatin**  
**933403016**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2023**

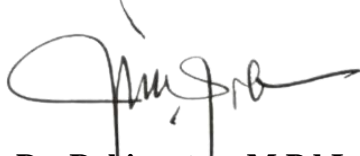
**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KEPERCAYAAN DIRI REMAJA AWAL YANG MENGALAMI  
*BODY SHAMING* DI MTS SUNAN AMPEL PARE**

**FATMA DEWI ROHMATIN  
NIM. 933403016**


Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Robingatun, M.Pd.I**  
NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



**Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 198102152009122003

## NOTA DINAS

Kediri, 06 Juni 2023

Nomor :  
Lampiran :  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri  
Di-  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : FATMA DEWI ROHMATIN  
NIM : 933403016  
Judul : Kepercayaan Diri Remaja Awal Yang Mengalami *Body Shaming* Di MTS Sunan Ampel Pare

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Robingatun, M.Pd.I**  
NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



**Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 198102152009122003

## HALAMAN PENGESAHAN

### KEPERCAYAAN DIRI REMAJA AWAL YANG MENGALAMI *BODY SHAMING* *DI MTS SUNAN AMPEL PARE*

FATMA DEWI ROHMATIN  
9.334.030.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri(IAIN) Kediri  
pada tanggal 22 Juni 2023

Tim Penguji,

1. **Penguji Utama**

**Dr. Qomarul Huda, M.Fil.I**

NIP. 196902171999031001

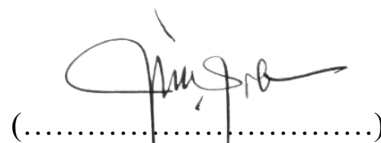


(.....)

2. **Penguji I**

**Dr. Robingatun, M.Pd.I**

NIP. 196904081998032002

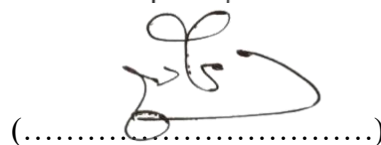


(.....)

3. **Penguji II**

**Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog**

NIP. 198102152009122003



(.....)

Kediri, 30 Juni 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri



**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 197111212005011006



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

---

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fatma Dewi Rohmatin

NIM : 933403016

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam

E-mail address : fatmadewirohmatin@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Kepercayaan Diri Remaja Awal yang Mengalami *Body Shaming* di  
MTs Sunan Ampel Pare


Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 6 Februari 2024

Penulis

  
(Fatma Dewi Rohmatin)

## MOTTO

فَإِنَّ كَفَرَ وَمَنْ ۖ لِنَفْسِهِ شُكْرٍ فَإِنَّمَا يَشْكُرُ ۖ وَمَنْ لِلَّهِ اشْكُرْ إِنَّ الْحِكْمَةَ لُفَمَنْ آتَيْنَا وَلَقَدْ

حَمِيدٌ غَنِيٌّ اللَّهُ

“Dan sungguh, telah kami berikan hikmah kepada Lukman, yaitu, *“Bersyukurlah kepada Allah. Dan barangsiapa bersyukur (kepada Allah), maka sesungguhnya dia bersyukur untuk dirinya sendiri, dan barangsiapa tidak bersyukur (kufur), maka sesungguhnya Allah Mahakaya, Maha Terpuji.”*

(QS. Surah Luqman ayat 13)

“Seseorang harus cantik dari dalam, agar terlihat hebat dari luar”

(Sehun EXO)

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : FATMA DEWI ROHMATIN  
NIM : 933403016  
Program Studi : PSIKOLOGI ISLAM  
Fakultas : USHULUDDIN DAN DAKWAH

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Kediri, 20 Juni 2023

Saya yang menyatakan.



**Fatma Dewi Rohmatin**



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk

1. Alah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran dan telah mengajari kesabaran.
3. Kedua orangtuaku, Bapak Samuji dan Ibu Indayati yang telah mendukung dan selalu memberi doa-doa baik untuk.
4. Kedua Dosen Pembimbing Ibu Dra. Robingatun, M.Pd.I, dan Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog yang rela membimbing. Terimakasih selalu menasehati, memberi dukungan dan memberi semangat dalam menyusun skripsi ini.
5. Teruntuk sahabatku "Sobat Sambat" Margarheta Putri Harisma, Zuni Rohmatul Laili, Rida Aprilia Susanti, Azra Asrafina, Kuni Lutfiya Hidayati Alawiyah serta Mega Ayu Elvira Terimakasih sudah menemaniku berproses dibangku perkuliahan dan selama merantau di Kediri.
6. Teruntuk para informan yang sudah bersedia membantu saya Mas, dan Mbak. Terimakasih sudah membantu saya dalam proses menyelesaikan skripsi.
7. Teruntuk diriku sendiri terimakasih telah berjuang dan bekerja keras melewati semua ini, serta terimakasih telah menjadi wanita hebat dan kuat.
8. Teruntuk kamu terimakasih sudah menemani selama berproses mengerjakan skripsi.

## ABSTRAK

FATMA DEWI ROHMATIN, Dosen Pembimbing Dr. Robingatun, M.Pd.I. dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog, *Kepercayaan Diri Remaja Awal Yang Mengalami Body Shaming Di MTS Sunan Ampel Pare*, Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Remaja Awal, Body Shaming

Perubahan yang terjadi pada remaja meliputi perubahan emosi, cara berpikir dan perubahan fisik. Salah satu perubahan yang dialami remaja awal yang tampak signifikan adalah perubahan fisiknya. Perubahan fisik ini memang memiliki tantangan yang sedikit rumit dikarenakan teman sebaya seringkali menyinggung perkara fisik. Dalam hal ini akan menimbulkan *body shaming* dan akan berdampak pada kepercayaan diri seseorang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui aspek-aspek kepercayaan diri remaja awal dan faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri remaja awal yang mengalami *body shaming*.

Metode penelitian yang digunakan yaitu kualitatif. Dengan pendekatan studi fenomenologi. Pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan dokumentasi. Informan yang digunakan yakni remaja awal di MTS Sunan Ampel Pare yang mengalami *body shaming*. proses analisis data yakni dengan reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian adalah pada keempat subjek memiliki cara tersendiri untuk menghadapi perilaku *body shaming*. Aspek-aspek kepercayaan diri remaja awal dapat ditemukan pada satu subjek saja. Pada ketiga subjek yang kurang memenuhi aspek kepercayaan diri cenderung memiliki sikap kurang tegas, pasrah akan keadaan, malu dalam melakukan sesuatu, tidak dapat mengambil keputusan sendiri dan cenderung untuk ikut orang lain. Sedangkan pada subjek yang memenuhi kepercayaan diri yakni memiliki sikap tegas dan mampu menjaga harga diri. Pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan dokumentasi..

## KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang dengan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kepercayaan Diri Remaja Awal Yang Mengalami *Body Shaming* Di MTS Sunan Ampel Pare” dengan baik. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umatnya keluar dari zaman jahiliyah menuju masa penuh harapan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyak sekali bantuan dari berbagai pihak, maka penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.Hi, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku ketua Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I dan Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

5. Siswa dan siswi MTS Sunan Ampel Pare yang menjadi subjek penelitian, saya ingin mengucapkan terima kasih atas waktu yang telah Anda sediakan untuk menyelesaikan skripsi ini. Tanpa Anda, skripsi ini tidak akan pernah ada.
6. Semua orang yang telah memberikan bantuan dari awal hingga akhir dalam proses pembuatan skripsi ini sangat berterima kasih. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya, dan semoga amal kebaikan yang dilakukan oleh berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin.

Kediri, 20 Juni 2023



**Fatma Dewi Rohmatin**  
**NIM. 933403016**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
NOTA DINAS .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Kegunaan penelitian .....	5
E. Telaah pustaka.....	6
BAB II : LANDASAN TEORI .....	11
A. Kepercayaan Diri .....	11
B. Remaja Awal.....	14
C. Body Shaming .....	16

BAB III : METODELOGI PENELITIAN .....	21
A. Pendekatan dan jenis penelitian .....	21
B. Kehadiran penelitian.....	22
C. Lokasi penelitian .....	22
D. Data dan sumber data .....	22
E. Metode pengumpulan data.....	23
F. Analisis data.....	24
G. Pengecekan keabsahan data .....	25
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	28
A. Paparan Data .....	28
B. Temuan penelitian .....	68
BAB V : PEMBAHASAN .....	59
A. Aspek-aspek Kepercayaan Diri Remaja Awal Yang Mengalami Body Shaming Di MTS Sunan Ampel Pare .....	59
B. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri Remaja Awal Yang Mengalami Body Shaming Di MTS Sunan Ampel Pare .....	60
BAB VI : PENUTUP .....	63
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

