

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### A. Kesimpulan

Dinamika kepribadian Jung adalah bahwa manusia memiliki berbagai aspek yang saling berinteraksi dan mempengaruhi, baik yang sadar maupun tidak sadar. Integrasi dan pemahaman yang lebih dalam terhadap diri dan simbol-simbol universal dapat membantu mencapai kehidupan yang lebih bermakna dan memuaskan. Hal ini memungkinkan individu untuk mencapai pertumbuhan psikologis yang lebih baik. Pada usia remaja subjek secara tiba-tiba memiliki kemampuan persepsi ekstra sensori yaitu dapat melihat hal gaib dan prekognisi. Stres yang diakibatkan oleh munculnya kemampuan persepsi ekstra sensori di usia remaja yang memunculkan perilaku negatif yakni minum alkohol yang membuat dampak yang lebih besar yaitu kesurupan ketika mabuk. Hal tersebut menimbulkan konflik dengan keluarga yang membuktikan adanya dinamika kepribadian yang dialami subjek. Setelah pertentangan yang terjadi baik dalam diri subjek maupun dengan keluarga akhirnya muncul upaya penyesuaian dan penerimaan diri atas kondisi barunya sebagai penyelesaian konflik dari kemampuan ESPnya.

#### B. Saran

1. Penelitian selanjutnya. Banyak masyarakat yang sudah menerima keberadaan individu dengan kemampuan *Extra Sensory Perception* dan juga sudah banyak pemberitaan baik media massa online maupun offline tetapi juga masih ada yang kontra. Sedangkan penelitian tentang

kemampuan tersebut masih sedikit, dan dalam penelitian ini masih banyak kekurangan. Diharap penelitian selanjutnya bisa melengkapi dari kurangnya informasi yang didapat dari penelitian penulis dengan wawancara lebih dalam dan lengkap dan juga menyertakan bukti pendukung sehingga informasi yang didapat lebih valid.

2. Pengembangan Ilmu Pengetahuan. Semoga penelitian ini dapat menambah khazanah pengetahuan mengenai dinamika kepribadian individu yang pernah mengalami fenomena *Extra Sensory Perception*.
3. Pembaca dan masyarakat. Informasi yang didapat dari penelitian ini menunjukkan bahwa pentingnya dukungan baik dari keluarga maupun lingkungan terhadap individu yang memiliki kemampuan *Extra Sensory Perception*. Tekanan-tekanan yang disebabkan kemampuan tersebut dapat menimbulkan efek negatif bagi individu sehingga butuh dorongan dan bantuan dari orang sekitar agar tidak berdampak buruk bagi individu tersebut dan orang disekitarnya.