

**DINAMIKA KEPERIBADIAN INDIVIDU YANG PERNAH
MENGALAMI FENOMENA *EXTRA SENSORY
PERCEPTION* PERSPEKTIF TEORI DINAMIKA
KEPRIBADIAN *CARL GUSTAV JUNG***

SKRIPSI



OLEH:
Mega Ayu Elvira
933401616

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

**DINAMIKA KEPERIBADIAN INDIVIDU YANG PERNAH
MENGALAMI FENOMENA *EXTRA SENSORY
PERCEPTION* PERSPEKTIF TEORI DINAMIKA
KEPERIBADIAN *CARL GUSTAV JUNG***

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Untuk memenuhi salahsatu persyaratan
dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh
Mega Ayu Elvira
933401616

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

DINAMIKA KEPERIBADIAN INDIVIDU YANG PERNAH MENGALAMI
FENOMENA *EXTRA SENSORY PERCEPTION* PERSPEKTIF TEORI DINAMIKA
KEPERIBADIAN *CARL GUSTAV JUNG*

Oleh
Mega Ayu Elvira
9.334.016.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Dimiyati Huda, M. Ag
NIP: 197403232000031001

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.Psikolog
NIP: 198311132019032004

NOTA DINAS

Kediri, 22 Juni 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Guna memenuhi permintaan Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri untuk membimbing skripsi mahasiswa di bawah ini:

NAMA : Mega Ayu Elvira
NIM : 933401616
JUDUL : Dinamika Kepribadian Individu Yang Pernah Mengalami Fenomena *Extra Sensory Perception* Perspektif Teori Dinamika Kepribadian Carl Gustav Jung)

Setelah diperbaiki susunan serta materinya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi persyaratan sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsi sebagaimana tersebut di atas, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah.

Demikian Nota Dinas ini dibuat, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Dr. DIMIYATI HUDA M.Ag

NIP. 197403232000031003

Dosen Pembimbing II



NOVI WAHYU WINASTUTI, M.Psi.

NIP. 198311132019032004

HALAMAN PENGESAHAN


DINAMIKA KEPERIBADIAN INDIVIDU YANG PERNAH MENGALAMI
FENOMENA *EXTRA SENSORY PERCEPTION* PERSPEKTIF TEORI *DINAMIKA*
KEPRIBADIAN CARL GUSTAV JUNG

Oleh
Mega Ayu Elvira
9.334.016.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 26 Juni 2023

Tim Penguji,


1. Penguji Utama
Dr. Qomarul Huda, M. Fil.I
NIP. 196902171999031001


(.....)

2. Penguji II
Dr. Dimyati Huda, M. Ag
NIP: 197403232000031001


(.....)

3. Penguji I
Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.Psikolog
NIP: 198311132019032004


(.....)

Kediri, 30 Juni 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mega Ayu Elvira

NIM : 933401616

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam

E-mail address : lvira.mega@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : *Dinamika Kepribadian Individu yang Pernah Mengalami Fenomena Extra Sensory Perception Perspektif Teori Dinamika Kepribadian Carl Gustav Jung*

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 6 Februari 2024

Penulis


(Mega Ayu Elvira)

MOTTO

وَلَا تَسْتَوِي الْحَسَنَةُ وَلَا السَّيِّئَةُ ۚ ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ
فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ

“Dan tidaklah sama kebaikan dan kejahatan. Tolaklah (kejahatan itu) dengan cara yang lebih baik, maka tiba-tiba orang yang antaramu dan antara dia ada permusuhan seolah-olah telah menjadi teman yang sangat setia.”

(Q.S, Fusshilat: 34)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mega Ayu Elvira

NIM : 933401616

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian maupun seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian maupun seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 22 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Mega Ayu Elvira

ABSTRAK

MEGA AYU ELVIRA, 2023. Dosen Pembimbing (1) Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag dan (2) Novi Wahyu Winastuti, M. Psi., Psikolog Dinamika Kepribadian Individu Yang Pernah Mengalami Fenomena *Extra Sensory Perception* Perspektif Teori Dinamika Kepribadian Carl Gustav Jung, Skripsi. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri.

Kata Kunci : Dinamika Kepribadian, *Extra Sensory Perception*, Teori Carl Gustav Jung

Masyarakat sudah tidak asing dengan istilah indra keenam. Dalam psikologi, indra keenam dikenal sebagai *Extra Sensory Perception* (ESP). Menurut psikologi orang yang memiliki pengalaman ESP dapat mempengaruhi dinamika kepribadian. Berdasarkan fenomena yang ditemui maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika kepribadian yang terjadi pada individu dengan pengalaman *Extra Sensory Perception*.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode wawancara dan observasi. Subjek dalam penelitian ini adalah individu dengan pengalaman *extra sensory perception* dengan kriteria yang telah ditetapkan berjumlah 1 orang. Analisis data, peneliti menggunakan metode analisis deskriptif dengan tiga jalur yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Dinamika kepribadian yang dialami individu ditunjukkan dengan adanya pertentangan antar struktur kepribadian subjek karena munculnya kemampuan *extra sensory perception* (ESP) secara tiba-tiba sehingga muncul upaya untuk menghadapi dan memahami ketidaksadaran, mengenali dan mengintegrasikan arketipe-arketipe dalam diri serta mengembangkan kesadaran diri yang lebih utuh. Hal ini memungkinkan individu untuk mencapai pertumbuhan psikologis yang lebih baik. Stres yang diakibatkan oleh munculnya kemampuan ESP di usia remaja yang menyebabkan munculnya perilaku negatif yakni minum alkohol yang membuat dampak yang lebih besar yaitu kesurupan ketika mabuk. Hal tersebut menimbulkan pertentangan dengan keluarga sehingga subjek memutuskan untuk melakukan upaya penyesuaian dan penerimaan diri atas kondisi barunya. Sehingga membentuk kepribadian saat ini. Subjek merasa lebih nyaman, berani dan lebih mudah bersosialisasi.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah rabbilalamin penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya dan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad Saw. sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan dinamika kepribadian yang terjadi pada individu yang pernah mengalami fenomena *Extra Sensory Perception*.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
2. Bapak Dr.H.A Halil Thahir, M.H.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
4. Bapak Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag., dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M. Psi. Psikolog, selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan dan bantuan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Terimakasih kepada Subjek Nv dan informan yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu dalam proses penelitian.
6. Kedua orang tua , Ayahanda Basori, Ibunda Siti Aslakah, Kakak dan Adik serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materil serta do'a yang selalu di panjatkan untuk penulis.
7. Sahabat FaReVi, Reni dan Afifah yang telah menjadi sahabat selama 10 tahun yang selalu menemani dan menjadi pendukung terbaik penulis.
8. Sobat Sambat, Rida Aprilia Su, Margaretha P. H, Azra As, Fatma D. R., Zuni R. L dan Kuni L. Sahabat selama 7 tahun sejak kuliah di IAIN Kediri yang selalu menemani dan mendukung serta menjadi tempat keluh kesah penulis.
9. Stray Kids yang menjadi penghibur terbaik dengan menciptakan karya luar biasa semua lagu, video musik, pertunjukan, acara ragam, konten youtube yang sangat menarik

10. Teman-teman mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dan berbagai pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan moril hingga penulis menyelesaikan studi.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Kediri, 22 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i	
HALAMAN JUDUL.....	ii	
HALAMAN PERESetujuan	iii	
HALAMAN PENGESAHANAN	iv	
HALAMAN MOTTO.....	v	
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi	
ABSTRAK	vii	
KATA PENGANTAR	viii	
DAFTAR ISI	ix	
BAB I : PENDAHULUAN		
A. Konteks Penelitian	1	
B. Fokus Penelitian	5	
C. Tujuan Penelitian	6	
D. Manfaat Penelitian	6	
E. Penelitian Terdahulu	7	
BAB II : LANDASAN TEORI		
A. Dinamika Kepribadian Carl Gustav Jung	11	
B. Extra Sensory Perception	21	
BAB III : METODE PENELITIAN		
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	31	
B. Kehadiran Peneliti	32	
C. Lokasi Penelitian	33	
D. Sumber Data	33	
E. Prosedur Pengumpulan Data	35	
F. Analisis Data	37	
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	39	
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN		
A. Paparan Data	42	
B. Temuan Penelitian	51	
BAB V : PEMBAHASAN		52
BAB VI : PENUTUP		
A. Kesimpulan	59	
B. Saran	59	
DAFTAR PUSTAKA		
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		