

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan dalam penelitian ini sebagai berikut:

Gambaran dukungan social suami pada penelitian ini menggunakan Dukungan social sesuai dengan sarafino meliputi dukungan emosional (emotional support), dukungan penghargaan (esteem support), dukungan instrumental (instrumental support), dan dukungan informasi (information support). Gambaran dukungan social suami Setiap subjek penelitian memiliki satu yang paling menonjol dari strategi yang lain seperti pada **subjek pertama** juga lebih focus pada dukungan Emosional yaitu dengan cara selalu berada disamping istri dan menenangkan Ketika istrinya secara tiba-tiba kepanikannya datang, **subjek kedua** lebih focus pada dukungan instrumental yaitu diketika istri mengalami kepanikan Ketika itu suami langsung dengan singgap membawa istrinya kerumah sakit.dan coba juga untuk menenangkan tapi tetap saja istri panik. Sedangkan **subjek ketiga** lebih menengkan pada dukungan sosial suami yang penghargaan sebab walaupun dukungan jauh oleh jarak tapi dukungan suami tetap ada yaitu dengan memberikan pikiran positif kepada seorang istri agar tidak terlalu panik dalam menghadapi persalinan.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan penulis berikan berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan ialah:

1. Secara akademis hasil penelitian ini diharapkan bisa dijadikan bahan kajian bagi Mahasiswa IAIN Kediri, khususnya Program Studi Psikologi tentang gambaran umum dukungan sosial suami terhadap ibu hamil trimester yang mengalami panic attack di Dusun Plosorejo Kec. Plosoklaten Kab. Kediri atau peneliti lain yang berkonsentrasi di bidang masalah-masalah psikologis terhadap ibu hamil.
2. Manfaat Penelitian untuk ibu hamil yang mengalami masalah psikologis pada waktu kehamilan trimester III yang mengalami panic attack di harapkan akan mengurangi atau menghilangkan rasa kecemasan secara signifikan. Dengan Dukungan Sosial yang di dapatkan pada Ibu Hamil menumbuhkan rasa percaya , tenang dan kenyamanan