

**DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III YANG MENGALAMI *PANIC ATTACK***

(Studi Kasus Di Dusun Plosorejo Desa Sumberagung Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri)

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

ULFI NI'MATUL LATIFAH
9334.041.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III YANG MENGALAMI *PANIC ATTACK*
(Studi Kasus Di Dusun Plosorejo Desa Sumberagung Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri)**

ULFI NI'MATUL LATIFAH

NIM.9334.041.16

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Dr. Rini Rishawita Suminta, M. Si

NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Saidah, M.Pd

NIDN.2001128801

NOTA DINAS

Kediri, 15 Juni 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jalan Sunan Ampel 07-Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan bapak dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : ULFI NI'MATUL LATIFAH

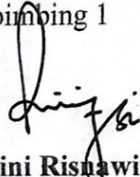
NIM : 9334.041.16

Judul : **DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III YANG MENGALAMI PANIC ATTACK (Studi Kasus Di Dusun Plosorejo Desa Sumberagung Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri)**

Setelah di perbaiki materi dan susunannya , kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana strata satu (S-1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera di ujikan di Sidang Munaqosah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si

NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Saidah, M.Pd

NIDN.2001128801

NOTA PEBIMBING

Kediri, 15 Juni 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di Jalan Sunan Ampel 07-Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan bapak dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : ULFI NI'MATUL LATIFAH

NIM : 9334.041.16

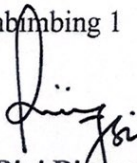
Judul : **DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III YANG MENGALAMI *PANIC ATTACK* (Studi Kasus Di Dusun Plosorejo Desa Sumberagung Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri)**

Setelah di perbaiki materi dan susunannya dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah di berikan dalam Sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 07 Juli 2023 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si

NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Saidah, M.Pd

NIDN.2001128801

HALAMAN PENGESAHAN

**DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III YANG MENGALAMI PANIC ATTACK**

(Studi Kasus Di Dusun Plösorejo Desa Sumberagung Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri)

ULFI NI'MATUL LATIFAH

NIM.9334.041.16

Telah diujikan di siding Munaqosah Fakultas Ushuludin dan Dakwah Institut
Agama Islam Negeri (IAIN)Kediri pada tanggal 30 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Drs. H Ahmad Subakir, M.Ag.
NIP. 196312261991031001

(.....)

2. Penguji 1

Dr.Rini Risnawita Suminta, M. Si
NIP. 197712152005012002

(.....)

3. Penguji 2

Saidah, M.Pd
NIDN.2001128801

(.....)

Kediri

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri



Dr. A. Halil Thahr.M.HI

NIP.197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ulfi Ni'matul Latifah
NIM : 933404116
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam
E-mail address : ulfinimatullatifah80@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
YANG MENGALAMI *PANIC ATTACK*

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 6 Februari 2024

Penulis

(Ulfi Ni'matul Latifah)

MOTTO

Tidak ada yang tidak mungkin di mata Allah.

**Ketika kayuhmu hanya di anggap sepeda , maka tetap kayuh lah sampai ke
seberang**

Karena kayuh yang mereka anggap luar biasa akan berhenti

Jika bukan Allah yang meridhoi.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ULFI NI'MATUL LATIFAH

NIM :933404116

Program Studi : PSIKOLOGI ISLAM

Fakultas : Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang telah saya tulis ini benar-benar tulisan saya,dan bukan merupakan plagiasi baik Sebagian atau keseluruhanya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapatdi buktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi.baik Sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerimasanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri 16 juli 2023
Yang membuat pernyataan



Ulfi Ni'matul Latifah

NIM.933404116

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan berkahnya dan limpahan ilmunya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan lancar .
2. Kedua orang tua yang saya sayangi , Bapak Siswanto dan Alm. Ibu Umi Khoiriyah,Serta ketiga adikku ikma ni'matul hidayah. Rizki ulivia ni'mah dan Rizki abid Muzzakki yang telah mensupport sampai akhir penyusunan skripsi.
3. Ibu Dosen Pembimbing Dr.Rini Risnawati S, M.Si dan Ibu Saidah, M.Pd,Yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Teman-Teman yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Kadiono selaku Kepala desa sumberagung yang telah memberi izin melakukan penelitian serta membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Terimakasih untuk pada subjek ibu hamil desa sumberagung Dusun plosorejo yang sudah bersedia membantu kelancaran skripsi ini.
7. Terimakasih untuk suga yang menjadi penyemangat penyelesaian skripsi.

ABSTRAK

ULFI NI'MATUL LATIFAH, Dosen Pembimbing DR. RINI RISNAWATI SUMINTA, M.SI DAN SAIDAH, M.PD, Dukungan Sosial Suami Pada Ibu Hamil Trimester Iii Yang Mengalami *Panic Attack* (Studi Kasus Di Dusun Plosorejo Desa Sumberagung Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri),Skripsi,Program Studi Psikologi Islam,Fakultas Ushuludin dan Dakwah,IAIN Kediri,2023.

Kata Kunci : Dukungan sosial, Trimester III, Panic Attack

Dukungan sosial adalah dukungan yang diberikan kepada individu khususnya sewaktu dibutuhkan oleh orang – orang yang memiliki hubungan emosional yang dekat dengan orang yang merujuk pada kenyamanan dan kepedulian. Pada masa kehamilan seorang ibu hamil membutuhkan dukungan sosial dalam setiap proses kehamilannya, hal ini terkhusus pada trimester III (ibu hamil cenderung merasakan stres atau kecemasan terhadap dirinya sendiri dan bayinya karena mendekati waktu persalinan).Panick attack gangguan kecemasan akan dialami Ketika Wanita merasa tidak aman tidak sesuai dengan yang pernah dialami dan merasa dirinya terancam pada waktu tertentu dan sekala Panjang.Pada penelitian ini mengetahui gambaran dukungan sosial suami terhadap ibu dengan masa kehamilan trimester III serta di Dusun Plosorejo Kec. Plosoklaten Kab. Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian Studi kasus, Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan Teknik wawancara,observasi dan dokumentasi.Subjek penelitian ini menggunakan 3 ibu dengan usia kehamilan trimester III yang mengalami panic attack dan 3 suami.Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Teknik deskriptif analitik yang dilakukan dengan 3 cara yaitu reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.Keabsahan data pada penelitian ini menggunakan triangggulasi

Hasil dari penelitian ini di ketahui bahwa : pada ketiga subjek mendapatkan hasil gambaran dari dukungan yang di peroleh dari suami meliputi subjek pertama AG dukungan sosialnya lebih menonjol pada dukungan secara emosional yaitu dengan mendengarkan keluh kesah istri selama kehamilan,subjek kedua SG dukungan sosialnya lebih banyak menonjol pada dukungan instrumental yaitu Ketika istri mengalami masalah kehamilan beliau selalu mendampingi dan siap Ketika istri membutuhkan dirinya Subjek ketiga PR dukungan sosialnya lebih banyak menonjol pada dukungan informasi yaitu dengan sigap mencari informasi-informasi baik dibidan maupun di aplikasi tentang kehamilan sebab pada subjek PR beliau tidak bisa mendampingi maupun mendengarkan keluh kesah istri secara langsung.sebagi istri dari ketiga subjek yang mengalami panik attack mengalami perubahan Yang sangat signifikan dan merasa lebih baik dari yang sebelumnya.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobilalamin, segala rasa syukur Penulis ucapkan kepada Allah SWT.yang telah memberikan rahmat dan hidayah serta kepada Nabi Agung Muhammad SAW. sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **Dukungan Sosial Suami Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami *Panic Attack* (Studi Kasus Di Dusun Plosorejo Desa Sumberagung Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri)**.. Selanjutnya peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penulisan skripsi ini, yaitu

1. Bapak Dr Wahidul Anam, M.Ag Selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri serta Dr. A Halil Tharir ,M.HI Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
2. Ibu Dr.Rini Risnawita Suminta, M.Si Selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri dan dosen Pembimbing Serta Ibu Saidah, M.pd.Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membantu peneliti.Bapak Drs. H Ahmad Subakir, M.Ag. Selaku Dosen penguji utama dalam skripsi ini.serta Bapak dan ibu Dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri beserta Staf atas dorongan sehingga penulis selesai studi.
3. Kedua orang tua Bapak Siswanto dan Alm Umi Khoiriyah beserta tiga adik Ikma Ni'matul Hidayah, Rizki Ulivia Ni'mah , Rizki Abid Muzakki serta .Keluarga besar ,sahabat, teman seperjuangan yang memberukan dukungan.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti maupun pembacaamin ya robal alamin.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Kediri 22 juni 2023

Peneliti

Ulfi Ni'matul Latifah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	I
NOTA DINAS	II
NOTA PEMBIMBING	III
HALAMAN PENGESAHAN.....	IV
HALAMAN MOTTO	V
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	VI
HALAMAN PERSEMBAHAN	VII
ABSTRAK	VIII
KATA PENGANTAR	IX
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR GAMBAR	XIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Dukungan Sosial.....	14
1. Pengertian Dukungan Sosial	14
2. Dukungan Sosial Suami	17
3. Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial Suami.....	19
B. Ibu Hamil.....	22
1. Pengertian Kehamilan	22
2. Ibu Hamil Trimester III	24
C. Panick Attack.....	25
1. Pengertian <i>Panick Attack</i>	25
2. Gambaran <i>Panick Attack</i>	27

BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	30
B. Kehadiran Penelitian	31
C. Lokasi Penelitian	32
D. Sumber Data	32
E. Subjek Penelitian	33
F. Prosedur Pengumpulan Data	34
G. Analisis Data	37
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A. Paparan Data.....	41
B. Temuan Penelitian	56
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Gambaran Dukungan sosial suami pada ibu hamil Trimester III yang mengalami panick attack	59
BAB VI PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN LAMPIRAN	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	XXIX

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Observasi awal Peneliti	5
Tabell 1.2 Persamaan dan perbedaan Penelitian	11
Tabel 3.1 Kriteria Subjek Penelitian	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Model Interaktif (Miles dan Huberman, 1992)	37
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	I
Lampiran 2 Verbatim dan Coding Subjek 1 ZA (ISTRI) dan AG (SUAMI)	IX
Lampiran 3 Verbatim dan Coding Subjek 2 SK (ISTRI) dan SS (SUAMI).....	XXIII
Lampiran 4 Verbatim dan Coding Subjek 3 PU (ISTRI) dan PR (SUAMI)	XXIX
Lampiran 5 Dokumentasi Wawancara	XXXVII