

**PENERIMAAN DIRI PADA ANAK ASUH
DI PANTI ASUHAN PUTRI 'AISYIYAH II KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

AZRA ASRAFINA

9334.028.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

**PENERIMAAN DIRI PADA ANAK ASUH
DI PANTI ASUHAN PUTRI 'AISYIYAH II KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program
Sarjana

Oleh:

AZRA ASRAFINA

9334.028.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERIMAAN DIRI PADA ANAK ASUH DI PANTI ASUHAN PUTRI
'AISYIYAH II KOTA SURABAYA**

AZRA ASRAFINA

9334.028.16

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. IMRON MUZAKKI, M.Psi. Psikolog

NIP. 197111032000031003



SHOFI MIRWANI, M.Psi. Psikolog

NIDN. 2009108602

NOTA DINAS

Kediri, 19 Juni 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Guna memenuhi permintaan Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri untuk membimbing skripsi mahasiswa di bawah ini:

NAMA : Azra Asrafina
NIM : 933402816
JUDUL : Penerimaan Diri pada Anak Asuh di Panti Asuhan Putri 'Aisyiyah II Kota Surabaya

Setelah diperbaiki susunan serta materinya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi persyaratan sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsi sebagaimana tersebut di atas, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah.

Demikian Nota Dinas ini dibuat, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. IMRON MUZAKKI, M.Psi. Psikolog

NIP. 197111032000031003



SHOFI MIRWANI, M.Psi. Psikolog

NIDN. 2009108602

**HALAMAN PENGESAHAN
PENERIMAAN DIRI PADA ANAK ASUH
DI PANTI ASUHAN PUTRI 'AISYIYAH II KOTA SURABAYA**

**AZRA ASRAFINA
9334.028.16**

Telah diujikan dihadapan Sidang Munaqasah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada Kamis, 06 Juli 2023

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Dr. Muhammad Qomarul Huda, M.Fil.I

NIP. 19690 217199903 1 001



(.....)

2. Penguji 1

Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog

NIP. 19711103 200003 1 003

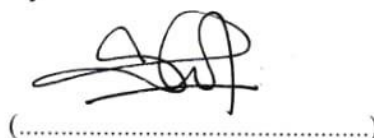


(.....)

3. Penguji 2

Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog

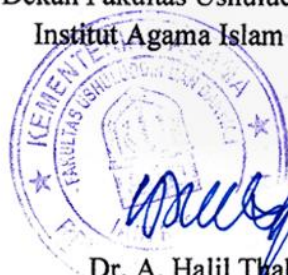
NIP. 2009108602



(.....)

Kediri, 06 Juli 2023

**Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri**



Dr. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Azra Asrafina

NIM : 933402816

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam

E-mail address : azraasrafina@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Penerimaan Diri pada Anak Asuh di Pantin Asuhan Putri 'Aisyiyah II Kota Surabaya

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 5 Februari 2024

Penulis


(Azra Asrafina)

MOTTO

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ^{قُلْ}

Hanya kepada Engkaulah kami menyembah dan hanya kepada Engkaulah kami memohon pertolongan

(QS Al-Fatihah [1]:5)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada kehadiran Allah SWT atas nikmat kesehatan, nikmat menempuh pendidikan dalam menggapai ilmu, rahmat hidayah, rezeki dan karunia serta kemudahan yang diberikan kepada saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Agung Rasulullah Muhammad SAW. Oleh karena itu dengan rasa bahagia dan penuh syukur, saya persembahkan karya ilmiah ini kepada:

1. Keluarga besar Panti Asuhan Putri 'Aisyiyah II Kota Surabaya yang telah memberikan dukungan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan sampai perguruan tinggi hingga selesai, ya walaupun butuh 7 tahun untuk menyelesaikannya.
2. Kepada Bibi dan Abah tanpa doa Bibi dan Abah saya tidak akan sampai di fase hidup saat ini.
3. Dosen pembimbing Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog dan Ibu Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog yang telah memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Dosen Citra Orwela, M.I.Kom yang memotivasi untuk bertanggung jawab atas semua keputusan yang sudah kita mulai sendiri
5. Teman seperantauan saya Rida Aprilia Susanti, Margaretha Putri Harisma, Mega Ayu Elvira, Fatma Dwi Rohmatin, Zuni Rahmatul Laili, Kuni Luthfiyah terima kasih atas waktu dan masukannya yang selalu membantu serta mengarahkan dalam menyelesaikan skripsi.
6. Teman sepermainan Lulup Nahdlatul Handyni yang sudah meminjami jas almamater berlogo IAIN Kediri, mengantarkan ke studio untuk foto ijazah,

menemani mengurus legalisir ijazah SMK terima kasih sudah mau direpotkan.

7. Teman online yang sampai saat skripsi ini diajukan belum pernah *meet up* Munasyah, S.Si. Terima kasih karena tidak pernah putus asa memotivasi saya agar tidak dikeluarkan dari kampus.
8. Sahabat terbaik yang selalu ada dalam suka dan duka Azra Asrafina terima kasih karena telah berani melanjutkan hidup

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : AZRA ASRAFINA

NIM : 933402816

Program Studi : PSIKOLOGI ISLAM

Fakultas : USHULUDDIN DAN DAKWAH

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Kediri, 23 Juni 2023

Saya yang menyatakan,



Handwritten signature of Azra Asrafina.

Azra Asrafina

ABSTRAK

AZRA ASRAFINA, 2023. *Penerimaan Diri pada Anak Asuh di Panti Asuhan Putri 'Aisyiyah II Kota Surabaya*), Skripsi, program studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Imron Muzakki, M.Psi. dan (2) Shofi Mirwani, M. Psi. Psikolog.

Kata kunci: Penerimaan Diri, Anak Asuh.

Penerimaan Diri merujuk pada kepuasan hidup dan kebahagiaan seseorang sangatlah penting bagi kesehatan mental. Seseorang yang mampu melakukan penerimaan diri sangat memahami kelebihan dan kekurangan dalam diri. Penelitian ini berangkat dari permasalahan terkait penerimaan diri anak asuh yang tinggal di panti asuhan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor penerimaan diri dan aspek penerimaan diri pada anak asuh yang tinggal di Panti Asuhan Putri 'Aisyiyah II Kota Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan disajikan secara deskriptif. Data primer dalam penelitian ini merupakan hasil observasi dan wawancara kepada subjek penelitian dengan kriteria seluruh anak asuh yang sudah 3 tahun tinggal di Panti Asuhan Putri 'Aisyiyah II Kota Surabaya. Teknik pengumpulan data dengan *interview* (wawancara) semi terstruktur, observasi dan dokumentasi. Dalam penelitian ini data sekunder diperoleh dari pengasuh Panti Asuhan Putri 'Aisyiyah II Kota Surabaya.

Hasil dari penelitian ini disimpulkan bahwa 10 faktor penerimaan diri pada anak asuh di Panti Asuhan Putri 'Aisyiyah II Kota Surabaya, yakni pemahaman diri, realitas harapan, bebas dari hambatan lingkungan, sikap lingkungan seseorang, adanya tidak tekanan, frekuensi keberhasilan, identifikasi seseorang, perspektif diri, latihan pada masa anak dan konsep diri sepenuhnya dimiliki oleh anak asuh di Panti Asuhan Putri 'Aisyiyah II Kota Surabaya. Namun dengan beberapa cara yang berbeda pada setiap subjeknya menyesuaikan dengan keadaan pada setiap individu terlihat dari dominasi aspek yang dimiliki satu subjek berbeda dengan subjek lainnya. Subjek di Panti Asuhan Putri Aisyiyah II Surabaya mengalami penerimaan diri yang positif dalam berbagai aspek. Merasakan perasaan sederajat, memiliki keyakinan pada kemampuan diri, memiliki sikap berpendirian, dan menunjukkan tingkat penerimaan terhadap sifat kemanusiaan yang berkembang seiring waktu. Hal ini mencerminkan adanya upaya untuk membangun rasa harga diri, kepercayaan diri, dan pemahaman akan nilai-nilai positif dalam diri setiap individu anak asuh.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan nikmat yang tidak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul Penerimaan Diri pada Anak Asuh di Panti Asuhan Putri ‘Aisyiyah II Kota Surabaya

Dalam Proses penulisan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, dan lewat kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih atas bimbingan, dukungan dan bantuannya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Dosen Penguji Ujian Munaqosah Bapak Dr. M. Qomarul Huda, M.Fil.I
4. Dosen Pembimbing 1 Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi yang telah meluangkan tenaga dan waktu dalam memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyelesaian skripsi.
5. Ibu Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog. selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta kesabaran dalam membimbing dan memotivasi penulis
6. Ibu Pengurus Panti Asuhan Putri ‘Aisyiyah II Kota Surabaya yang telah memberikan izin tempatnya sebagai lokasi penelitian.
7. Adik-adik di Panti Asuhan Putri ‘Aisyiyah II Kota Surabaya yang bersedia menjadi narasumber dan bersedia menjadi sumber data penelitian
8. Teman-teman mahasiswa seperjuangan IAIN Kediri angkatan 2016 serta pihak-pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang membantu

dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak, mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka, saran dari pembaca sangat penulis harapkan. Agar, dalam penulisan selanjutnya lebih baik lagi.

Kediri, 22 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	x
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Rumusan Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka	10
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Anak Asuh	15
B. Penerimaan Diri	21
C. Penerimaan Diri Anak Asuh di Panti Asuhan	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Dan Jenis Penelitian	33
B. Kehadiran Peneliti	34
C. Lokasi Penelitian	35
D. Sumber Data.....	35
E. Pengumpulan Data	37
F. Analisis Data.....	39
G. Pengecekan Keabsahan Data	40
H. Tahap – Tahap Penelitian	42

BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian	43
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	44
C. Paparan Data Hasil Penelitian	47
D. Temuan Penelitian	115

BAB V PEMBAHASAN

A. Faktor Penerimaan Diri Anak Asuh	134
B. Aspek Penerimaan Diri Anak Asuh	150

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan	160
B. Saran	161

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah Anak Asuh Juni 2022	41
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	42