

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
DENGAN PERILAKU AGRESIF DALAM PERGAULAN PADA SISWA KELAS XI
SMK X KOTA KEDIRI.
SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh :

Dhiky Bagus Saputro

933408618

**PRODI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
DENGAN PERILAKU AGRESIF DALAM PERGAULAN SISWA KELAS XI SMK
AL-HUDA KOTA KEDIRI.**

Ditulis oleh:

DHIKY BAGUS SAPUTRO

933408618

Disetujui oleh :

Kediri 20 Oktober 2022

Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si

NIP. 197307042005012003

Kediri 27 Oktober 2022

Pembimbing II



Fidia Astuti, M.Psi

NIP.199009302019032014

NOTA DINAS

Kediri, 20 Oktober 2022

Nomor : -
Lampiran : 4 (empat)
berkas Hal : Bimbingan
Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuludin dan
Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri
Di

Jl. Sunan Ampel N0. 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak rektor untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : DHIKY BAGUS SAPUTRO

NIM : 933408618

Judul : Hubungan Antara *Self Control* Dan Konformitas Teman Sebaya
Dengan Perilaku Agresif Dalam Pergaulan Pada Siswa Kelas XI Smk Al-Huda Kota
Kediri.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat skripsi
tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana
Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapandapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima
kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si

NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



Fidia Astuti, M.Psi

NIP.199009302019032014

NOTA BIMBINGAN

Kediri, 31 Oktober 2022

Nomor : -
Lampiran : 4 (empat)
berkas Hal : Bimbingan
Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuludin dan
Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri
Di

Jl. Sunan Ampel NO. 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak rektor untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : DHIKY BAGUS SAPUTRO

NIM : 933408618

Judul : Hubungan Antara *Self Control* Dan Konformitas Teman Sebaya
Dengan Perilaku Agresif Dalam Pergaulan Pada Siswa Kelas XI Smk Al-Huda Kota
Kediri.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat skripsi
tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana
Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapandapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima
kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si

NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



Fidia Astuti, M.Psi

NIP.199009302019032014

**HALAMAN
PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
DENGAN PERILAKU AGRESIF DALAM PERGAULAN PADA SISWA KELAS XI
SMK AL-HUDA KOTA KEDIRI.**

DHIKY BAGUS SAPUTRO

933408618

Telah diujikan di depan sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN)Kediri pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Hj. Sardjuningsih, M.Ag.
NIP. 196004201987032002

2. Penguji I

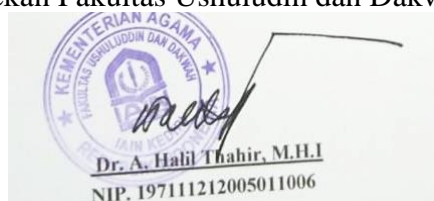
Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003

3. Penguji II

Fidia Astuti, M.Psi
NIP. 199009302019032014



Kediri, 11 Januari 2023
Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah,





KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dhiky Bagus Saputro
NIM : 933408618
Fakultas/Jurusan : Ushuludin dan Dakwah/ Psikologi Islam
E-mail address : dhikysaputro14@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah :

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 05 Febuari 2024
Penulis

(DHIKY BAGUS SAPUTRO)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dhiky Bagus Saputro
NIM : 933408618
Progran Study : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-banar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau keseluruhan

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Kediri, 28 Oktober 2022

Yang membuat pernyataan



DHIKY BAGUS SAPUTRO

HALAMAN MOTTO

Ridha Allah terletak di dalam ridha orang tua

(HR. Tirmidzi)

**Orang mukmin yang paling sempurna imanya adalah
yang paling baik ahklaknya**

(HR. Tirmidzi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang selalu meridhoi dan mempermudah segala urusan saya. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang saya nantikan syafaatnya. Dengan bangga skripsi inikupersembahkan kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri, beserta staff atas segala kebikjasanaan, perhatian, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
2. Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selalu Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M,Si selaku kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Yuli Darwati, M.Si & Ibu Fidia Astuti, M.Psi, selaku pembimbing skripsi yang bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Semua bapak dan ibu dosen Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
6. Istriku tersayang Eka Indah Sari yang telah memberikan semangat yang luar biasa agar tidak menyerah dalam mengerjakan studi ini.
7. Bapak dan Ibu guru SMK Al-Huda Kota Kediri yang telah memberikan izin dan membantu proses dalam pengumpulan data penelitian sebagai tugas skripsi say aini. Terimakasih atas waktu dan pengalaman yang telah diberikan.
8. Kedua orang tua saya, yang telah memberi dukungan dan semangat dalam mengerjakan studi kuliah ini.
9. Teman- teman mahasiswa Psikologi Islam IAIN kediri Angkatan 2018 yang tidak bisa saya sebut satu persatu, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas skripsi saya.

ABSTRAK

Bagus Saputro, Dhiky. 2022. Hubungan antara *self control* dan konformitas teman sebaya dengan perilaku agresif dalam pergaulan pada siswa kelas XI SMK Al-Huda Kota Kediri. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Dosen Pembimbing (1) Yuli Darwati, M.Si, dan (2) Fidia Astuti, M.Psi

Kata Kunci : Perilaku Agresif Dalam Pergaulan Siswa, *Self Control*, Konformitas Teman Sebaya,

Perilaku agresif dalam pergaulan siswa adalah tingkah laku individu yang ditunjukkan untuk melukai atau mencelakakan individu lain yang tidak menginginkan datangnya tingkah laku tersebut. Sedangkan *self control* memiliki arti kemampuan untuk membimbing tingkah laku sendiri, kemampuan untuk menekan atau merintangi impuls-impuls atau tingkah laku impulsif. Kemudian arti dari konformitas adalah suatu jenis pengaruh sosial di mana individu mengubah sikap dan tingkah laku mereka agar sesuai dengan norma sosial yang ada. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui 1) Hubungan *Self Control* dengan perilaku agresif dalam pergaulan. 2) Hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku agresif dalam pergaulan 3) Hubungan *Self Control* dan konformitas teman sebaya dengan perilaku agresif dalam pergaulan pada siswa kelas XI SMK Al-Huda Kota Kediri.

Metode penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Populasi pada penelitian ini adalah peserta didik kelas XI SMK Al-Huda Kota Kediri dengan jumlah sampel 192 Siswa. Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus Slovin. Analisa menggunakan probality dengan teknik random sampling. Analisa yang digunakan person produk moment. Skala penelitian ini ada 3 yang disusun sendiri oleh peneliti.

Hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa 1). ada hubungan negative yang signifikan *Self Control* dengan perilaku agresif dalam pergaulan siswa, hasil perhitungan SPSS 22 menunjukkan bahwa nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu $-0,464 > 0,138$ maka H_a diterima dan H_o ditolak. 2) ada hubungan negative yang signifikan konformitas teman sebaya dengan perilaku agresif dalam pergaulan siswa, hasil perhitungan SPSS 22 menunjukkan bahwa nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu $0,326$ maka H_a diterima dan H_o ditolak. 3) ada hubungan positif yang signifikan *Self Control* dan konformitas teman sebaya dengan perilaku agresif dalam pergaulan siswa, hasil perhitungan SPSS 22 menunjukkan bahwa nilai sig. F Change yaitu $0,000 < 0,05$ dan nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu $0,300 > 0,138$, maka H_a diterima dan H_o ditolak.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungsn Antara *Self Control* Dan Konformitas Teman Sebaya Dengan Perilaku Agresif Dalam Pergaulan Pada Siswa Kelas XI Smk Al-Huda Kota Kediri.” Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan Studi jenjang Strata 1 (S1) program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri, beserta staff atas segala kebikjasanaan, perhatian, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah IAIN Kedri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M,Si selaku kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Yuli Darwati, M,Si, selaku Dosen pembimbing I dan Ibu Fidia Astuti, M.Psi selaku Dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan memberikan arahan dan memberikan semangat untuk penulis sehingga terselesaikan skripsi ini.
5. Bapak M. Suhariyono, S.Pd., S.Kom. selaku kepala sekolah SMK Al-Huda Kota Kediri dan bapak ibu guru SMK Al-Huda Kota Kediri yang telah memberi izin dan membantu dalam penelitian.
6. Istriku tercinta Eka Indah Sari yang selalu mendukung dan memberikan semangat serta doa hingga penulis dapat menyelesaikan studi.
7. Teman – teman di IAIN Kediri yang tidak bisa disebut satu persatu, yang telah memberi dukungan sehingga penulis menyelesaikan studi.
8. Kepada orang tua dan keluarga yang mendoakan, memberi dukungan dan semangat, serta pengertian selama penulis menyelesaikan studi.

Semoga amal kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT. Dan semoga penulis skripsi ini memberikan manfaat bagi peneliti berikutnya dan para pembaca pada umumnya. Aamiin Yaa Rabbal' aalamiin.

Penulis menyadari dengan segenap kerendahan hati, bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang mampu membangun guna menyempurnakan skripsi ini.

Kediri, 20 Oktober 2022

DAFTAR ISI

HUBUNGAN ANTARA <i>SELF CONTROL</i> DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU AGRESIF DALAM PERGAULAN PADA SISWA KELAS XI SMK X KOTA KEDIRI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA BIMBINGAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Hipotesis	8
F. Asumsi Penelitian.....	9
G. Penegasan Istilah.....	10
H. Telaah Pustaka.....	10
LANDASAN TEORI	16
A. Perilaku Agresif	16
1. Pengertian perilaku Agresif.....	16
2. Perilaku Agresif Dalam Perspektif Islam.....	17
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya Perilaku agresif.....	18
4. Ciri-ciri perilaku agresif.....	19
5. Aspek-Aspek Perilaku Agresif.....	19
6. Dampak Perilaku Agresif.....	20

7. Perilaku Agresif Dalam Pergaulan.....	21
B. <i>Self Control</i>.....	22
1. Pengertian <i>Self Control</i>	22
2. <i>Self Control</i> Dalam Perspektif Islam.....	22
3. Ciri-ciri Kontrol Diri (<i>Self Control</i>).....	23
4. Aspek-aspek Kontrol diri (<i>Self Control</i>).....	24
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self Control</i>	25
6. Manfaat Kontrol Diri.....	26
C. Konformitas Teman Sebaya.....	26
1. Pengertian Konformitas Teman Sebaya.....	26
2. Konformitas Teman Sebaya Dalam Perspektif Islam.....	26
3. Pengertian teman sebaya.....	27
4. Aspek-aspek Konformitas Teman Sebaya.....	27
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konformitas.....	29
6. Jenis-jenis Konformitas.....	30
D. Dinamika hubungan antara <i>Self Control</i> dan Konformitas Teman Sebaya dengan perilaku agresif dalam pergaulan.	30
METODE PENELITIAN.....	33
A. Rencana Penelitian.....	33
1. Jenis Penelitian.....	33
2. Variabel Penelitian.....	33
3. Lokasi penelitian.....	33
B. Populasi Dan Sampel.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	34
C. Teknik Pengumpulan Data.....	35
D. Instrumen Penelitian.....	36
1. Uji Instrumen.....	40
2. Uji Asumsi.....	41
3. Uji Hipotesis.....	42
Hasil Penelitian.....	45
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	45
1. Sejarah Singkat SMK Al-Huda Kediri.....	45
2. Visi dan Misi SMK Al-Huda Kediri.....	46

B. Uji Instrumen Penelitian	46
1. Uji Validitas	46
2. Uji Reabilitas.....	55
3. Uji Asumsi Klasik.....	56
4. Uji Hipotesis	60
PEMBAHASAN	65
A. Hubungan <i>Self Control</i> Dengan Perilaku Agresis Dalam Pergaulan Siswa.	65
B. Hubungan Konformitas Teman Sebaya Dengan Perilaku Agresif Dalam Pergaulan Siswa	67
C. Hubungan Antara <i>Self Control</i> Dan Konformitas Teman Sebaya Dengan Perilaku Agresif Dalam Pergaulan Siswa.....	69
BAB VI PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Pedoman Skor Angket Favorable dan Unfavorable	36
Tabel 1. 2 Blue-print Skala Perilaku agresif dalam pergaulan	37
Tabel 1. 3 Indikator Blue Print Perilaku Agresif Dalam pergaulan.....	37
Tabel 1. 4 Blue-print Skala Self Control	38
Tabel 1. 5 Indikator Blue-print Skala Self Control.....	39
Tabel 1. 6 Blue-print Skala Konformitas Teman Sebaya.	39
Tabel 1. 7 Indikator Blue-print Skala Konformitas Teman Sebaya.....	40
Tabel 1. 8 Kriteria Reliable.....	41
Tabel 1. 9 Kriteria Koefisien Korelasi	43
Tabel 2. 1 Hasil Uji Validitas Self Control (X_1)	47
Tabel 2. 2 Blue Print Self Control	48
Tabel 2. 3 Uji Validitas Konformitas Teman Sebaya (X_2)	49
Tabel 2. 4 Blue Print Konformitas Teman Sebaya	51
Tabel 2. 5 Variabel Perilaku Agresif Dalam Pergaulan Siswa	52
Tabel 2. 6 Blue Print perilaku agresif dalam pergaulan.....	53
Tabel 2. 7 kriteria reliable	55
Tabel 2. 8 Uji Reabilitas Self Control (X_1).....	55
Tabel 2. 9 Uji Reabilitas Konformitas Teman Sebaya	56
Tabel 2. 10 Uji Reabilitas Perilaku Agresif Dalam Pergaulan (Y).....	56
Tabel 2. 11 Uji Normalitas.....	57
Tabel 2. 12 Uji Linieritas Self Control dengan Perilaku Agresif Dalam Pergaulan.....	58
Tabel 2. 13 Uji Linieritas Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Agresif Dalam Pergaulan.....	58
Tabel 2. 14 Hasil Uji Multikolinieritas	59
Tabel 2. 15 Kriteria Koefisien Korelasi	61
Tabel 2. 16 Hasil uji koefisien korelasi X_1 dengan Y	61
Tabel 2. 17 Hasil uji koefisien korelasi X_2 dengan Y	63
Tabel 2. 18 Hasil Uji Regresi Berganda Self Control Dan Konformitas Teman Sebaya Dengan Perilaku Agresif Dalam Pergaulan	64

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 KUESIONER.....	76
LAMPIRAN 2 HASIL KUESIONER	82
LAMPIRAN 3 TABEL HASIL UJI DATA	116
LAMPIRAN 3. 1 Uji Validitas perilaku agresif.....	121
LAMPIRAN 3. 2 Uji Validitas Self Control	122
LAMPIRAN 3. 3 Uji Validitas Konformitas Teman Sebaya	123
LAMPIRAN 3. 4TABEL NORMALITAS	123
LAMPIRAN 3. 5 TABEL LINIERITAS.....	124
LAMPIRAN 3. 6 REGRESI BERGANDA	124
LAMPIRAN 4 DOKUMENTASI	126
LAMPIRAN 5 SURAT IZIN PENELITIAN	128
LAMPIRAN 6 SURAT BALASAN SEKOLAH	129
LAMPIRAN 7 BIODATA MAHASISWA	130
LAMPIRAN 8 SURAT KONSULTASI BIMBINGAN	131
LAMPIRAN 9 SURAT PERSETUJUAN SISWA.....	133