

**HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER DENGAN
KECENDERUNGAN DEPRESI YANG DIMEDIASI OLEH
PERFEKSIONISME MALADAPTIF PADA SISWA KELAS
VIII MTSN 2 KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



OLEH:
SAFIRA RAKHMAWATI
NIM. 9334.147.19

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023/2024

**HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER DENGAN KECENDERUNGAN
DEPRESI YANG DIMEDIASI OLEH PERFEKSIONISME MALADAPTIF
PADA SISWA KELAS
VIII MTSN 2 KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan

Program Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

SAFIRA RAKHMAWATI

NIM. 9334.147.19

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023/2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER DENGAN
KECENDERUNGAN DEPRESI YANG DIMEDIASI OLEH
PERFEKSIONISME MALADAPTIF PADA SISWA KELAS VIII
MTSN 2 KOTA KEDIRI**

SAFIRA RAKHMAWATI

NIM. 933414719

Disetujui Oleh

Pembimbing I


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP 196612201991031002

Pembimbing II


Gigih Wahyu Pratomo M.A
NIP 198404072019031003

NOTA DINAS

Kediri, 18 Desember 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan
Dakwah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri Di Jl. Sunan Ampel 07
Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : SAFIRA RAKHMAWATI
NIM 933414719

Judul : HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER DENGAN
KECENDERUNGAN DEPRESI YANG DIMEDIASI OLEH
PERFEKSIONISME MALADAPTIF PADA SISWA KELAS VIII
MTSN 2 KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP 196612201991031002

Pembimbing II


Gigih Wahyu Pratomo M.A
NIP 198404072019031003

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 18 Desember 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan
Dakwah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri Di Jl. Sunan Ampel 07
Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : SAFIRA RAKHMAWATI
NIM 933414719

Judul : HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER DENGAN
KECENDERUNGAN DEPRESI YANG DIMEDIASI OLEH
PERFEKSIONISME MALADAPTIF PADA SISWA KELAS VIII
MTSN 2 KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP 196612201991031002


Gigih Wahyu Pratomo M.A
NIP 198404072019031003

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI YANG DIMEDIASI OLEH PERFEKSIONISME MALADAPTIF PADA SISWA KELAS VIII MTSN 2 KOTA KEDIRI

SAFIRA RAKHMAWATI

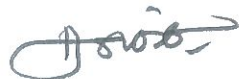
NIM. 933414719

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri Kediri Pada
Tanggal 30 November 2023

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP 197506132003121004

()

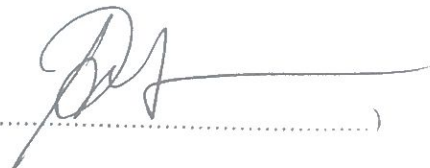
2. Penguji I

Drs. Moh. Irfan Burhani, M. Psi
NIP 196612201991031002

()

3. Penguji II

Gigih Wahyu Pratomo M.A
NIP 198404072019031003

()

Kediri, 20 Desember 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 197111212005011006

HALAMAN PERSYARATAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Safira Rakhmawati
NIM : 933414719
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 20 Desember 2023

Yang membuat pernyataan



Safira Rakhmawati

NIM. 933414719

HALAMAN MOTTO

“Semangat dalam hal yang bermanfaat untukmu, minta tolonglah pada Allah dan jangan malas (patah semangat)”

(HR. Muslim No. 2664)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, dengan rahmat Allah SWT yang maha pengasih dan maha penyayang, atas pertolongan-Nya skripsi ini telah rampung dengan baik dan lancar. Maka dari itu, saya ingin mempersembahkan karya ini kepada:

1. Kedua orang tuaku terhebat dalam hidup saya almarhum Ayahanda dan Ibu yang senantiasa telah merawat dan membesarkan saya dengan ikhlas dan kesabaran yang luas hingga saat ini. Saya bersyukur dan berterima kasih atas keberadaan kalian sebagai orang tuaku.
2. Dosen pembimbing saya Drs. Moh Irfan Burhani, M.Psi dan Bapak Gigih Wahyu Pratomo, M.A yang senantiasa memberikan bimbingan dan saran yang terbaik dalam menyusun skripsi ini. Serta sabar dalam memberikan arahan sehingga skripsi ini selesai dengan lancar dan baik
3. Kepada para guru dan para siswa kelas VIII MTsN 2 Kediri yang telah bersedia memberikan izin dan membantu meluangkan waktunya sebagai partisipan dalam penelitian ini.
4. Kepada para kerabat yang telah membantu dan memberikan fasilitas yang memadai pada saya sejak menjadi mahasiswa baru hingga mahasiswa akhir.
5. Teman-teman seperjuangan yang telah menemani dan memberikan dukungan, saran, kritik, serta semangat dalam menyelesaikan skripsi.
6. Dan semua pihak terkait yang telah membantu dan memberikan motivasi serta inspirasi untuk penulis dalam mengerjakan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

ABSTRAK

SAFIRA RAKHMAWATI, Dosen Pembimbing (1) Drs. MOH. IRFAN BURHANI, M.PSI dan (2) GIGIH WAHYU PRATOMO, M.A, *Hubungan Pola Asuh Otoriter Dengan Kecenderungan Depresi Yang Dimediasi Oleh Perfeksionisme Maladaptif Pada Siswa Kelas VIII MTsN 2 Kota Kediri*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci: Pola Asuh Otoriter, Kecenderungan Depresi, Perfeksionisme Maladaptif

Depresi adalah kondisi seseorang mengalami gangguan-gangguan emosional yang dapat mengganggu keseharian/aktivitas seseorang. Depresi yang dialami anak disebabkan oleh salah satu faktor dari lingkungan keluarga, terutama gaya mengasuh orang tua. Orang tua yang banyak memberikan tekanan dan hukuman kepada anak memberikan risiko memunculkan gejala-gejala depresi. Pola asuh otoriter merupakan cara orang tua bersikap terhadap anak-anaknya dengan membatasi dan memberikan hukuman yang menuntut anak untuk mematuhi perintah-perintah orang tua. Selain memunculkan risiko depresi, pola asuh otoriter juga tanpa sadar membentuk anak memiliki kepribadian perfeksionisme yang negatif. Perfeksionisme maladaptif merupakan bentuk negatif dari kepribadian perfeksionis. Perfeksionisme maladaptif memberikan dampak memicu gejala depresi karena memiliki beberapa kesamaan seperti menyalahkan dan kritik diri yang berlebihan. Tujuan dari penelitian ini yaitu 1) untuk mengetahui hubungan antara pola asuh otoriter dengan kecenderungan depresi pada siswa kelas VIII MTsN 2 Kota Kediri 2) untuk mengetahui hubungan pola asuh otoriter dengan kecenderungan depresi yang dimediasi oleh perfeksionisme maladaptif pada siswa kelas VIII MTsN 2 Kota Kediri.

Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif korelasional. Dengan populasi sebesar 476 siswa dengan sampel 119 siswa kelas VIII MTsN 2 Kota Kediri. Teknik sampel yang dipakai yaitu *purposive sampling*. Instrumen yang dipakai berupa skala angket pola asuh otoriter, skala angket kecenderungan depresi, dan skala angket perfeksionisme maladaptif. Teknik analisis data menggunakan uji analisis korelasi *product moment* dan analisis jalur dengan bantuan *SPSS Statistics ver. 22*. Kemudian karena menggunakan variabel mediasi kemudian diuji dengan kalkulator sobel.

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah 1) adanya hubungan positif dan signifikan antara pola asuh otoriter dengan kecenderungan depresi pada siswa kelas VIII MTsN 2 Kota Kediri dengan nilai $\text{Sig } 0,000 < 0,05$ dan diperoleh nilai sumbangan efektif yaitu 40,1 % dan 59,9 % sisanya dari pengaruh lainnya. sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak 2) adanya hubungan positif dan signifikan antara pola asuh otoriter dengan kecenderungan depresi yang dimediasi oleh perfeksionisme maladaptif pada siswa kelas VIII MTsN 2 Kota Kediri dengan nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ dan test statistic sebesar 3,975, maka H_a diterima dan H_0 ditolak.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas ridha-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah “HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI YANG DIMEDIASI OLEH PERFEKSIONISME MALADAPTIF PADA SISWA KELAS VIII MTsN KOTA KEDIRI”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. Penulis tidak dapat menyangkal bahwa butuh begitu banyak usaha ketika menyelesaikan skripsi ini. Namun, karya tulis ini tidak akan dapat selesai tanpa dukungan dari orang-orang tercinta di sekeliling saya. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Kaprodi Psikologi Islam.
4. Drs. Moh Irfan Burhani, M.Psi selaku dosen pembimbing I dan Gigih Wahyu Pratomo, M.A selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dan arahan sehingga skripsi ini bisa selesai.
5. Segenap dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
6. Ibu Siti Masfufah, S.Pd. selaku guru Bimbingan & Konseling MTsN 2 Kota Kediri yang telah membantu selama penelitian hingga lancar dan baik.

7. Bapak, Ibu, serta para kerabat jauh maupun dekat yang senantiasa mendoakan, menyayangi dan membantu memberikan motivasi kepada peneliti selama menyusun skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan yang selama ini selalu memberikan semangat, doa, dan mendukung peneliti.
9. Serta semua pihak yang telah membantu, dimana peneliti tidak dapat menyebutkan satu-persatu.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah Swt. dan akhirnya saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun laporan penelitian ini.

Kediri, 18 Desember 2023

Penulis



Safira Rakhmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah	11
C. Tujuan penelitian.....	12
D. Manfaat penelitian.....	12
E. Penelitian Terdahulu	13
F. Definisi Operasional	16

BAB II : LANDASAN TEORI

A. Tinjauan Tentang Tentang Kecenderungan Depresi	
1. Pengertian Kecenderungan Depresi	18
2. Dimensi Kecenderungan Depresi.....	20
3. Faktor-faktor Kecenderungan Depresi	21
B. Tinjauan Tentang Pola Asuh Otoriter	
1. Pengertian Pola Asuh Otoriter	25
2. Dimensi Pola Asuh Otoriter	27
3. Faktor-faktor Pola Asuh Otoriter	28
C. Tinjauan Tentang Perfeksionisme Maladaptif	
1. Pengertian Perfeksionisme Maladaptif	30
2. Dimensi Perfeksionisme Maladaptif	32
3. Faktor-faktor Perfeksionisme Maladaptif	34
D. Hubungan Antar Variabel	35
E. Kerangka Teoritis.....	40
F. Hipotesis Penelitian.....	40

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Rancangan penelitian	42
B. Variabel Penelitian.....	43
C. Populasi dan sampel.....	44
D. Teknik Pengumpulan data.....	46
E. Instrumen penelitian.....	47
F. Teknik Analisis data.....	50

BAB IV : HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian	56
B. Uji Instrumen	58
C. Deskripsi Data.....	68
D. Uji Asumsi Klasik.....	73
E. Uji Hipotesis	75

BAB V : PEMBAHASAN

A. Hubungan pola asuh otoriter dengan kecenderungan depresi.....	85
B. Hubungan pola asuh otoriter dengan kecenderungan depresi yang yang dimediasi oleh perfeksionisme maladaptif	88

BAB VI : PENUTUP

A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	93

DAFTAR PUSTAKA	94
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	100
-------------------------------	------------

RIWAYAT HIDUP	140
----------------------------	------------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis Hubungan Antar Variabel.....	40
Gambar 3.1 Diagram Model Variabel Mediasi	53
Gambar 4.1 Diagram Skor Hasil Uji Mediasi	82
Gambar 4.2 Hasil Kalkulator Sobel.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Alternatif Pilihan Jawaban Angket	46
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Kecenderungan Depresi Beck (BDI II).....	47
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Pola Asuh Otoriter	48
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Perfeksionisme Maladaptif	49
Tabel 4.1 Jumlah Subjek Berdasarkan Kelas	58
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Pola Asuh Otoriter Sebelum Uji Validitas.....	59
Tabel 4.3 Uji Validitas Pola Asuh Otoriter	60
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Pola Asuh Otoriter Setelah Uji Validitas	61
Tabel 4.5 <i>Blue Print</i> Kecenderungan Depresi Sebelum Uji Validitas	62
Tabel 4.6 Uji Validitas Kecenderungan Depresi	62
Tabel 4.7 <i>Blue Print</i> Kecenderungan Depresi Setelah Uji Validitas.....	63
Tabel 4.8 <i>Blue Print</i> Perfeksionisme Maladaptif Sebelum Uji Validitas.....	64
Tabel 4.9 Uji Validitas Perfeksionisme Maladaptif	65
Tabel 4.10 <i>Blue Print</i> Perfeksionisme Maladaptif Setelah Uji Validitas	66
Tabel 4.11 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Penelitian.....	68
Tabel 4.12 Statistik Deskriptif Variabel Pola Asuh Otoriter.....	69
Tabel 4.13 Rumus Pedoman Kategorisasi	69
Tabel 4.14 Hasil Kategorisasi Variabel Pola Asuh Otoriter.....	70
Tabel 4.15 Statistik Deskriptif Variabel Kecenderungan Depresi	70
Tabel 4.16 Hasil Kategorisasi Variabel Kecenderungan Depresi	71
Tabel 4.17 Statistik Deskriptif Variabel Perfeksionisme Maladaptif.....	72
Tabel 4.18 Hasil Kategorisasi Variabel Perfeksionisme Maladaptif.....	72
Tabel 4.19 Hasil Uji <i>One-Sample Kolmogorov Smirnov Test</i>	74

Tabel 4.20 Hasil Grafik Uji Normalitas	75
Tabel 4.21 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana Pola Asuh Otoriter dengan Kecenderungan Depresi.....	76
Tabel 4.22 Sumbangan Efektif Pola Asuh Otoriter dengan Kecenderungan Depresi	77
Tabel 4.23 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana Pola Asuh Otoriter dengan Kecenderungan Depresi.....	78
Tabel 4.24 Hasil Uji Regresi Pada Pola Asuh Otoriter Dengan Perfeksionisme Maladaptif.....	79
Tabel 4.25 Hasil Uji Regresi Perfeksionisme Maladaptif Pada Kecenderungan Depresi yang mengontrol Pola Asuh Otoriter	80
Tabel 4.26 Hasil Uji Regresi Kecenderungan Depresi pada Pola Asuh Otoriter yang mengendalikan Perfeksionisme Maladaptif.....	81
Tabel 4.27 Sumbangan Efektif Pola Asuh Otoriter dan Perfeksionisme Maladaptif dengan Kecenderungan Depresi	82
Tabel 4.28 Hasil Uji Regresi Sederhana Perfeksionisme Maladaptif dan Kecenderungan Depresi.....	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Petunjuk Pengisian Kuesioner Penelitian	101
Lampiran 2 : Skala Pola Asuh Otoriter	102
Lampiran 3 : Skala Kecenderungan Depresi	103
Lampiran 4 : Skala Perfeksionisme Maladaptif	105
Lampiran 5 : Hasil Data Dari SPSS.....	106
Lampiran 6 : Tabulasi Data Pola Asuh Otoriter	117
Lampiran 7 : Tabulasi Data Kecenderungan Depresi.....	122
Lampiran 8 : Tabulasi Data Perfeksionisme Maladaptif	127
Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian.....	135
Lampiran 10 : Surat Persetujuan <i>Professional Judgement</i>	136
Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	137
Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian	139