

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari pembahasan pada bahasan sebelumnya dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Terapi yang dijalankan di Griya Cinta Kasih (GCK) Jombang adalah terapi agama yang di dalamnya mengamalkan kandungan al-Qur'an, surat Ali Imran: 133-134. Dan anjuran memperbanyak *istighfar* dan *ta'awūdh*. Terapi penunjang kesembuhan adalah terapi musik, terapi olahraga, terapi sosial kemasyarakatan, dan terapi kerja.
2. Dalam bidang psikologi, terapi yang praktekkan Pak Jami'in di Griya Cinta Kasih (GCK) Jombang tidak dapat tergolong ke dalam Psikoterapi, karena terapisnya bukan dari akademisi psikologi, meskipun terapi di GCK mampu membantu penyembuhan gangguan jiwa.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian pada kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat, di antaranya:

1. Bagi kalangan pemerintah, diharapkan dapat memperhitungkan keberadaan institusi informal agar kesehatan masyarakat tercapai.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menggali khazanah keilmuan Islam lebih mendalam sehingga dapat dimanfaatkan dalam realitas kehidupan.