

KOLEKSI REFERENSI

TIDAK DI PINJAMKAN

MILIK PERPUSTAKAAN
STAIN KEDIRI

TERAPI PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA

(Studi Kasus di Yayasan Penuh Warna Griya Cinta Kasih
Dusun Sidowaras Desa Sidomulyo Kecamatan
Jogoroto Kabupaten Jombang)

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh :

M. HAFID ARIBOWO

NIM : 9.334.030.06

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

TERAPI PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA

(Studi Kasus di Yayasan Penuh Warna Griya Cinta Kasih Dusun Sidowaras
Desa Sidomulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang)

M. HAFID ARIBOWO

NIM. 9 334 030 06

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.
NIP. 19760708 200312 1 003

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA DINAS

Nomor : -
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 18 Oktober 2013

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : M. HAFID ARIBOWO
NIM : 9 334 030 06
Judul : TERAPI PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA (Studi
Kasus di Yayasan Penuh Warna Griya Cinta Kasih Dusun
Sidowaras Desa Sidomulyo Kecamatan Jogoroto
Kabupaten Jombang)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian
akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam
Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.
NIP. 19760708 200312 1 003



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA PEMBIMBING

Nomor : -
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kediri, 18 Oktober 2013

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirim berkas skripsi mahasiswa:

Nama : M. HAFID ARIBOWO
NIM : 9 334 030 06
Judul : TERAPI PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA (Studi Kasus di Yayasan Penuh Warna Griya Cinta Kasih Dusun Sidowaras Desa Sidomulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 18 Oktober 2013 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.
NIP. 19760708 200312 1 003

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.
NIP. 19810215 200912 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

TERAPI PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA

(Studi Kasus di Yayasan Penuh Warna Griya Cinta Kasih Dusun Sidowaras
Desa Sidomulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang)

M. HAFID ARIBOWO

NIM. 9 334 030 06

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 18 Oktober 2013

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dra. Robingatun, M.Pd.I.

NIP. 196904081 99803 2 002

(.....)

2. Penguji I

Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.

NIP. 19760708 200312 1 003

(.....)

3. Penguji II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.

NIP. 19810215 200912 2 003

(.....)



Kediri, 18 Oktober 2013

Ketua STAIN Kediri

Dr. H. Ahmad Subakir, M.Ag.

NIP. 19631226 199103 1 001

HALAMAN MOTTO

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

"Sebaik-baik manusia adalah yang bermanfaat bagi sesama"

(HR. Thabrani dan Daruquthni)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan untuk:

1. Kepada kedua orang tua saya Abah H.M. Syayuti B.A. dan Ibuk Hj. Umi Masfufah yang saya patuhi.
2. Kakak dan adik-adikku (Mbak Elmi, Dek Neli, Dek Aan, Dek nisak) yang saya sayangi.
3. Semua guru saya mulai TK hingga PT khususnya guru yang telah membimbing ruhani saya, yang tidak bisa saya sebutkan nama Beliau.
4. Seluruh sahabat-sahabatku, khususnya Prodi Psikologi Angkatan 2006, dan
5. Bangsa, negara dan agamaku.

ABSTRAK

M. HAFID ARIBOWO, Dosen Pembimbing MOH. SHOFIYUL HUDA MF, M.Ag. dan TATIK IMADATUS SA'ADATI, M.Psi.: Terapi pada Penderita Gangguan Jiwa (Studi Kasus di Yayasan Penuh Warna Griya Cinta Kasih Dusun Sidowaras Desa Sidomulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang), Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2013.

Kata Kunci: Terapi Islami, Gangguan Jiwa

Persoalan kejiwaan manusia semakin mengkhawatirkan, individu merasa bebas dengan kemajuan *sains* dan teknologi, mereka maju secara peradaban tapi seiring dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi manusia mengalami kegersangan secara mental dan spiritual. Hal ini mengakibatkan banyak di antara manusia modern mengalami ketegangan mental, stres, kecemasan, baik dalam kadar *neurosis* maupun *psikosis* yang pada akhirnya mengakibatkan gangguan kejiwaan. Namun banyak gangguan jiwa yang disembuhkan dengan pendekatan Terapi Islami, seperti di Dusun Sidowaras Desa Sidomulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang yang dijalankan Pak Jami'in dengan menggunakan metode terapi rohani dan doa.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan proses pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dokumentasi dan triangulasi. Analisa data yang digunakan adalah pengujian kredibilitas dan dependabilitas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode terapi yang digunakan Pak Jami'in di GCK (Griya Cinta Kasih) Jombang adalah terapi rohani dan doa, terapi kerja, terapi olahraga, terapi musik dan terapi sosial kemasyarakatan. Dalam kacamata psikologi, beberapa terapi ini terbukti dapat menurunkan gangguan. Pujian-pujian dalam doa yang memohon sesuatu yang bermakna dan berdampak baik pada diri dapat memberikan sugesti terhadap diri untuk berbuat baik, sebagaimana teori hipnotis. Selain itu terapi sholat berjamaah yang di dalamnya mengandung doa-doa dapat memberikan terapi kelompok. Suasana kebersamaan membebaskan seseorang dari perasaan keterasingan yang menjadi penyebab gangguan jiwa. Terapi musik efektif untuk menurunkan perubahan respon fisiologis terhadap kecemasan pasien. Terapi kerja bermanfaat untuk menumbuhkan percaya diri dan merasa bermanfaat bagi lingkungan. Selain itu kerja dapat digunakan sebagai bekal setelah penderita sembuh. Terapi olah raga dan sosial kemasyarakatan merupakan terapi yang ditujukan untuk kesehatan fisik dan dapat menurunkan tingkat depresi.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur kepada Allah SWT., Dzat yang telah melimpahkan lautan nikmat-Nya lebih dalam lagi, Syukur tersampaikan atas kemampuan yang telah diberikan kepada kita untuk selalu berucap Alhamdulillah Rabbil 'Alamin, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan TERAPI PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA (Studi Kasus di Yayasan Penuh Warna Griya Cinta Kasih Dusun Sidowaras Desa Sidomulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang).

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Ketua STAIN Kediri, Bapak Dr. H. Ahmad Subakir, M.Ag. atas segala kebijaksanaannya sehingga penulis selesai studi.
2. Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial STAIN Kediri Ibu Dra. Robingatun, M.Pd.I. beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
3. Kepala Bapak Jami'in beserta staf selaku ketua dan pengurus Yayasan Penuh Warna Griya Cinta Kasih Jombang.
4. Ibu Bapakku, terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala cucuran keringatnya yang tak pernah kering, doa dan cinta kasih serta nasehatnya yang selalu menyertaiku, pengorbanannya yang tak kenal waktu hingga aku mengerti siapa aku dan mengenal arti dunia.
5. Semua keluarga, sahabat-sahabatku.

6. Dan semua pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan.

Meskipun skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri pada khususnya dan pembaca pada umumnya. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi terhadap keilmuan dalam bidang psikologi khususnya Psikologi Islam. Semoga ridha Allah SWT senantiasa menyertai kita, *Amin*.

Kediri, 29 Oktober 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Terapi dan Psikoterapi	10
B. Konsep Terapi Islami.....	14
1. Terapi Islami.....	14
3. Tujuan dan Fungsi Terapi Islami.....	15
4. Objek Terapi Islami	18
5. Metode Terapi Islami.....	20
6. Bentuk-bentuk Terapi Islami.....	21
C. Konsep Gangguan Jiwa	30
1. Pengertian Gangguan Jiwa	30
2. Penyebab Timbulnya Gangguan Jiwa.....	34

3. Jenis-jenis Gangguan Jiwa	39
a. Psikopat	39
b. <i>Neurosis</i>	40
c. <i>Psikosis</i>	43
4. Usaha Preventif dalam Mengatasi Gangguan Jiwa	48
D. Terapi Islami pada Penderita Gangguan Jiwa	51
E. Kesehatan Jiwa (<i>Mental Hygiene</i>) Menurut Islam	56
BAB III METODE PENELITIAN	64
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	64
B. Kehadiran Peneliti	65
C. Lokasi Penelitian	66
D. Sumber Data	67
E. Pengumpulan Data	69
F. Analisis Data	74
G. Pengecekan Keabsahan Data	76
H. Tahap-tahap Penelitian	78
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	65
A. Gambaran Umum Yayasan Penuh Warna “Griya Cinta Kasih”	80
B. Paparan Data dan Temuan Penelitian	54
1. Subjek Penelitian	54
2. Metode Terapi pada Griya Cinta Kasih (GCK) Jombang...95	
BAB V PEMBAHASAN	104
A. Metode Terapi Pak Jami’in di GCK Jombang	104
B. Metode Terapi Pak Jami’in Menurut Kacamata Psikologi	107
BAB VI PENUTUP	110
A. Kesimpulan	114
B. Saran	114
BIBLIOGRAFI	115
LAMPIRAN	
BIOGRAFI PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Tahapan Penelitian di Griya Cinta Kasih Jombang	79
Tabel 2	: Jadwal Kegiatan	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Struktur Kepengurusan Yayasan Penuh Warna Jombang.....	81
Gambar 2 : Struktur Kepengurusan Griya Cinta Kasih Jombang	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara

Lampiran 2 : Data Pasien GCK tahun 2013