

MILIK PERPUSTAKAAN
STAIN KEDIRI

KOLEKSI REFERENSI

TIDAK DI PINJAMKAN

**COPING STRES CALON KEPALA DESA
TIDAK TERPILIH DI DESA PACEKULON
KEC. PACE KAB. NGANJUK**

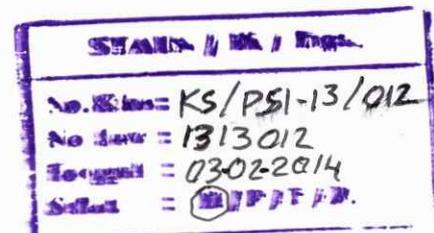
SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh :

GINANJAR ASIH
NIM : 9.334.016.09



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2013**

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan skripsi

Kediri, Oktober 2013

Kepada

Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : GINANJAR ASIH

Nim : 9334 016 09

Judul : *COPING* STRES CALON KEPALA DESA TIDAK
TERPILIH DI DESA PECEKULON KEC. PACE
KAB. NGANJUK

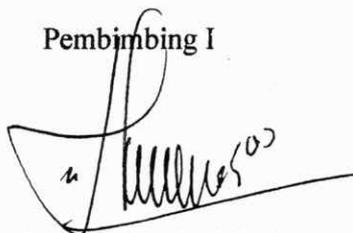
Setelah di perbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-I).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang telah di tentukan dapat di ujikan
dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dra. Sardjuningsih, M. Ag.
NIP: 19600420 198703 2 002

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi
NIP. 19810215 200912 2 003

Halaman Persetujuan

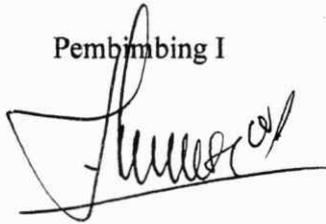
**COPING STRES CALON KEPALA DESATIDAK TERPILIH
DI DESA PECEKULON KEC. PACE KAB. NGANJUK**

GINANJAR ASIH

9334 016 09

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dra. Sardjuningsih, M. Ag.
NIP. 19600420 198703 2 002

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 22 Oktober 2013

Lampiran : 4 (Empat) berkas

Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Ketua (Sekolah Tinggi

Agama Islam (STAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : GINANJAR ASIH

Nim : 9334 016 09

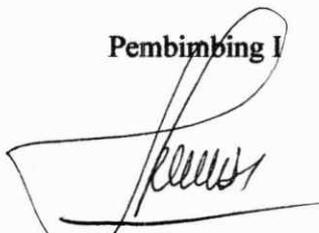
Judul : *COPING* STRES CALON KEPALA DESA TIDAK TERPILIH DI DESA PECEKULON KEC. PACE KAB. NGANJUK

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 22 Oktober 2013, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

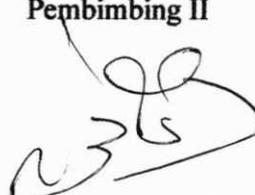
Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I



Dra. Sardjuningsih, M. Ag.
NIP: 19600420 198703 2 002

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi
NIP: 19810215 200912 2 003

Halaman Persetujuan

**COPING STRES CALON KEPALA DESA TIDAK TERPILIH
DI DESA PECEKULON KEC. PACE KAB. NGANJUK**

GINANJAR ASIH

9334 016 09

Telah diujikan di Depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
Kediri Pada Tanggal 22 Oktober 2013

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag.
NIP: 19750613 200312 1 004



2. Penguji I

Dra. Sardjuningsih, M. Ag.
NIP: 19600420 198703 2 002



3. Penguji II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi
NIP: 19810215 200912 2 003



Kediri, Oktober 2013
Ketua STAIN Kediri



Dr. H. AHMAD SUBAKIR, M.Ag
NIP: 19631226 1991031 001

MOTTO

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ

وَالثَّمَرَاتِ ۗ وَنَشِيرُ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٥﴾

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ﴿١٥٦﴾

Dan sungguh akan kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar {155}

(yaitu) orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka mengucapkan: Sesungguhnya kami adalah milik Allah SWT dan kepada-Nya-lah kami kembali. kalimat Ini dinamakan kalimat istirjaa (pernyataan kembali kepada Allah SWT). Disunatkan menyebutnya waktu ditimpa marabahaya baik besar maupun kecil.{156}

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada mereka yang selama ini berada di sekelilingku, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan, penghargaan dan penghormatan penuh ketulusan kuhaturkan kepada;

- 1) Kedua orang tuaku Bapak Syamsudin (Alm) dan Ibu Kholifah yang dengan ikhlas dan penuh ketulusan memberikan kasih *akungnya* yang tiada habisnya. Bapak dan Ibuku ter*akung* ananda hanya bisa menghaturkan terimakasih yang tak terhingga atas segala pengorbanannya, semoga Allah SWT SWT membalasnya Amien.....
 - 2) Adikku yang ku *akungi* trimakasih karena kamu, aku bisa menjalani semua ini.....
 - 3) Seseorang yang memberikan ruang hatinya untukku, yang selalu menemani aku setiap waktu, selalu memberiku perhatian penuh, dan selalu memberikan masukan-masukan yang bermanfaat buat hidupku.....
 - 4) Teman-temanku satu perjuangan mahasiswa-mahasiswi Psikologi Islam angkatan 2009.....
- Serta saudara-saudara ku yang selalu memberikan aku motivasi dalam mengerjakan skripsi ; mas Sigit, Mas Faiz, Dek Elfa, Mbak Anis, mbak Yuni, Nanik, Ayu, Qur'ana, Unyil, Umild, April, Chamim dan buat semua temanku yang tak bisa aku sebutkan satu persatu.

ABSTRAKSI

GINANJAR ASIH, Dosen Pembimbing Dra. Sardjuningsih, M. Ag., dan Tatik Imadatus Sa'adati, S. Psi, M. Psi: *Coping* Stres Calon Kepala Desa Tidak Terpilih di Desa Pecekulon Kec. Pace Kab. Nganjuk

Kata kunci: Stres, *Coping* Stres, Kepala Desa

Coping stres merupakan perubahan kognitif dan perilaku yang berlangsung secara terus menerus untuk mengatasi tuntutan eksternal atau internal yang dinilai sebagai beban atau melampaui sumber daya yang dimiliki oleh individu tersebut. Menurut Lazarus & Folkman *coping* dibagi menjadi dua yaitu *Emotional Focused Coping*, yaitu usaha untuk mengatur respon emosional terhadap stres dengan merubah cara dalam merasakan permasalahan atau situasi yang mendatangkan stres. Sedangkan *Problem Focused Coping*, yaitu usaha untuk mengurangi atau menghilangkan stres dengan mempelajari cara-cara atau ketrampilan-ketrampilan baru untuk memodifikasi permasalahan yang mendatangkan stres. calon kepala desa yang telah gagal dalam pemilihan kepala desa rentan mengalami stres. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sumber stres, gejala stres dan faktor-faktor yang mempengaruhi reaksi terhadap stres yang dialami oleh para calon kepala desa yang tidak terpilih. Dan untuk mengetahui bentuk *coping* stres yang dilakukan oleh para calon kepala desa tidak terpilih.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif, yaitu prosedur penelitian yang menghasilkan data diskriptif berupa ucapan atau tulisan dan perilaku yang dapat diamati dari subyek itu sendiri. sedangkan jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus, Data yang diperoleh melalui wawancara, dan dokumentasi akan dilanjutkan analisis data dengan cara menelaah seluruh data yang telah diperoleh. Kemudian dilanjutkan dengan mengorganisasikan dan mengurutkan data ke dalam pola, kategori dan satuan uraian dasar terhadap data yang telah terkumpul. Tahap akhir mengadakan keabsahan data dengan menggunakan perpanjangan keikutsertaan, dan menarik kesimpulan.

Dalam penelitian ini adalah gambaran stres yang dialami oleh para calon kepala desa tidak terpilih yang bersumber dari ketidakcerdasan masyarakat dalam memilih calon kepala desa. Hal tersebut dikarenakan masyarakat hanya mengharapkan materi yang lebih dari para calon kepala desa. Parea responden banyak yang menggunakan strategi *coping* yang berpusat pada emosi (*emotion focused coping*) yaitu dengan berserah diri kepada Allah SWT dan menganggapnya sebagai takdir, serta berusaha untuk menganggapnya sebagai suatu hal yang positif. Strategi *coping* yang berpusat pada masalah (*problem focused coping*) responden dengan sumber stres ada pada masyarakat berupaya untuk mencerdaskan masyarakat dalam hal memilih calon pemimpin. Responden juga lebih memilih untuk melanjutkan usaha masing-masing paska pemilihan kepala desa.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT SWT atas rahmad dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah ikhlas memperjuangkan agama Allah SWT sampai akhir hayat.

Skripsi ini penulis berjudul “*Coping* Stres Calon Kepala Desa Tidak Terpilih di Desa Pecekulon Kec. Pace Kab. Nganjuk”.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan selama penulis studi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dra. Sardjuningsih, M. Ag., dan Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, S. Psi, M. Psi selaku dosen pembimbing, yang telah banyak membantu, mengarahkan, membimbing dan memberi dorongan sampai skripsi ini terwujud.
2. Ketua STAIN Bpk. Dr. H. A. Subakir, M.Ag dan Ketua Jurusan Ushuluddin STAIN Kediri Ibu Dra. Robingatun, M. Pd.I beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
3. Bpk. Drs. A. Halil Thohir, M. HI. Selaku dosen wali studi, yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama menempuh pendidikan di STAIN Kediri.

4. Bapak Ibu tercinta, yang telah memberikan segala keperluan, baik secara moril maupu materiil serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan studi.
5. Teman-teman seperjuangan mahasiawa-mahasiswa Psikologi Islam di STAIN Kediri, sahabat-sahabatku semua, dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberi dukungan moril sehingga penulis selesai studi.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, kesalahan, karena itulah peneliti berharap kepada semua pihak yang membaca agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya, amin.

Kediri, Oktober 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAKSI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Konteks penelitian	1
B. Fokus penelitian.....	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Kegunaan penelitian.....	7
BAB II: KAJIAN TEORITIK	
A. Stres	
1. Definisi Stres.....	8
2. Sumber-Sumber Stres atau <i>Stresor</i>	9

3. Penilaian Terhadap Stres	12
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Reaksi Terhadap Stres	13
5. Indikasi Stres.....	15
B. <i>Coping</i> Stres.....	17
1. Definisi <i>Coping</i> Stres	17
2. Bentuk-bentuk <i>Coping</i> Stres	18
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Coping</i> Stres	19
C. Calon Kepala Desa.....	21
D. <i>Coping</i> Stres Calon Kepala Desa Tidak Terpilih.....	23
 BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	26
B. Kehadiran peneliti.....	27
C. Lokasi penelitian.....	28
D. Sampling	28
E. Sumber data	29
F. Pengumpulan data.....	30
G. Analisis data.....	31
H. Pengecekan keabsahan data	32
I. Tahap-tahap penelitian.....	33
 BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	
A. Paparan data.....	37
B. Temuan penelitian.....	62

BAB V: PEMBAHASAN.....	65
BAB VI: PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara

Lampiran 2. Hasil Wawancara

Lampiran 3. Daftar konsultasi penyelesaian skripsi