

**HUBUNGAN ANTARA *ADE* *UNIVERSITY QUOTIENT* DENGAN KECEMASAN  
MENGHADAPI KERJA PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM  
IAIN KEDIRI**

**SKRIPSI**

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)**



**Oleh:**

**AHMAD RIZA  
9.334.016.13**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI (IAIN) KEDIRI**

**2020**

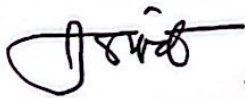
**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN KECEMASAN  
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM  
IAIN KEDIRI**

**AHMAD RIZA  
9.334.061.13**

Disetujui oleh:

**Pembimbing I,**



**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag  
NIP. 19750613 200312 1 004**

**Pembimbing II,**



**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi  
NIP. 19810215 200912 2 003**

## NOTA DINAS

Kediri, 27 Mei 2020

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : AHMAD RIZA

NIM : 9.334.061.13

Judul : HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT*  
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA  
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

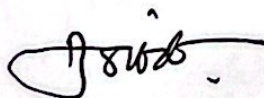
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai  
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-I).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

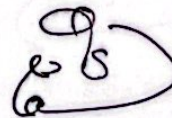
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I,



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag  
NIP. 19750613 200312 1 004

Pembimbing II,



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi  
NIP. 19810215 200912 2 003



## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 27 Mei 2020

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : AHMAD RIZA

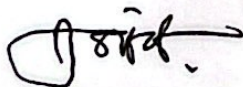
NIM : 9.334.061.13

Judul : HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT*  
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA  
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunanya, sesuai dengan  
beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang  
munaqosah yang dilaksanakan pada 19 Mei 2020. Kami dapat  
menerima dan menyetujui hasil perbaikannya. Demikian agar maklum  
adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I,**



**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 19750613 200312 1 004

**Pembimbing II,**



**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi**  
NIP. 19810215 200912 2 003

## HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN KECEMASAN  
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM  
IAIN KEDIRI


AHMAD RIZA

9.334.061.13

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 19 Mei 2020

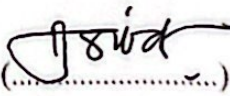
**1. Penguji Utama**

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si  
NIP.19771215 200501 2 002

()

**2. Penguji I**

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag  
NIP. 19750613 200312 1 004

()

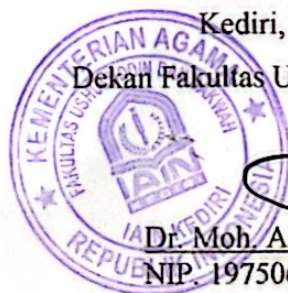
**3. Penguji II**

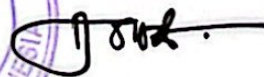
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi  
NIP. 19810215 200912 2 003

()

Kediri, 27 Mei 2020

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



()

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag  
NIP. 19750613 200312 1 004

## HALAMAN MOTTO

إِنَّ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ كَانَتْ لَهُمْ جَنَّاتُ ۤأَلۡفِ ۤأُرۡۡسٍ نُزُلًا (١٠٧)

“Sesungguhnya orang-orang yang beriman dan beramal shaleh, bagi mereka adalah surga firdaus menjadi tempat tinggal” (Q.S. Al- Kahfi 18 : 107)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menghaturkan puji syukur kehadiran Allah SWT, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Safari dan Alm. Ibu Sayidah Janati yang memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan do'anya kepada saya. Tidak mungkin saya dapat menyelesaikan tanpa senyum yang selalu membuat saya segera menyelesaikan penelitian ini.
2. Istriku tercinta Afidatun Na'imah yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini sampai dinyatakan lulus dari kampus IAIN Kediri.
3. Sahabat-sahabat saya dan teman-teman seperjuanganku yang tidak dapat kusebutkan satu persatu.
4. Civitas Akademika dan Almamaterku IAIN Kediri.
5. Dosen Pembimbing skripsi dan dosen mata kuliah yang pernah saya tempuh selama belajar di kampus.



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah rabbil'alamini, kami panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Hubungan antara *Adversity Quotient* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada berbagai pihak yang memberi dukungan kepada peneliti. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada:

1. Dr. H. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si Selaku ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, selaku pembimbing peneliti dalam penyelesaian skripsi ini. Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran yang



sangat berharga, semata-mata demi mengarahkan dan membimbing peneliti selama dalam penyusunan skripsi.

5. Segenap dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah berdedikasi ilmu bagi peneliti.
6. Seluruh keluarga besar peneliti yang selalu memberi kan dukungan berupa materi, do'a dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses perkuliahan ini.
7. Seluruh teman-teman keluarga besar Psikologi Islam angkatan 2013 yang telah banyak memberikan ilmu dan dukungan kepada peneliti dalam setiap proses belajar di bangku perkuliahan ini. Terima kasih semuanya telah menjadi teman dan sahabat hebat, kuat, tangguh dan menginspirasi di IAIN Kediri.
8. Untuk semua pihak yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti hanya dapat mengucapkan terima kasih dan semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah dan mendapat balasan dari Yang Maha Kuasa. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu saran dan tegur sapa yang membangun selalu peneliti nantikan demi perbaikan di masan mendatang.

Kediri, 27 Mei 2020

PENELITI

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii	
NOTA DINAS .....	iii	
NOTA PEMBIMBING.....	iv	
HALAMAN PENGESAHAN .....	v	
MOTTO .....	vi	
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii	
ABSTRAK.....	viii	
KATA PENGANTAR .....	ix	
DAFTAR ISI.....	xi	
<b>BAB I :</b>	<b>PENDAHULUAN</b>	
A.	Latar Belakang Masalah..... 1	
B.	Rumusan Masalah .....	5
C.	Tujuan Penelitian.....	5
D.	Kegunaan Penelitian.....	6
E.	Telaah Pustaka.....	7
<b>BAB II:</b>	<b>KAJIAN TEORITIK</b>	
A.	<i>Adversity Quotient</i> .....	10
B.	Kecemasan.....	18
C.	Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja .....	22
D.	Hipotesis Penelitian.....	23

BAB III:	METODE PENELITIAN	
	A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	24
	B. Lokasi Penelitian .....	25
	C. Variabel Penelitian.....	25
	D. Populasi dan Sampel.....	25
	E. Jenis dan Sumber Data .....	27
	F. Metode Pengumpulan Data .....	28
	G. Instrumen Penelitian.....	29
	H. Teknik Prosedur dan Analisa Data .....	30
BAB IV:	PAPARAN DAN TEMUAN PENELITIAN	
	A. Deskripsi Data .....	32
	B. Hasil dan Paparan Data.....	33
	C. Deskriptif Statistik Data.....	37
	D. Uji Prasyarat .....	42
	E. Pengujian Hipotesis.....	43
BAB V:	PEMBAHASAN	
	A. Tingkat <i>Adversity Quotient</i> Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri.....	45
	B. Tingkat Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri.....	48
	C. Hubungan antara <i>Adversity Quotient</i> dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri.....	50

BAB VI:	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	52
	B. Saran.....	53
	DAFTAR PUSTAKA .....	
	LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Demografi Sampel Penelitian.....	32
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Adversity Quotient</i> .....	33
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner <i>Adversity Quotient</i> .....	35
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kecemasan.....	35
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kecemasan.....	37
Tabel 4.6 Deskriptif Statistik Variabel .....	38
Tabel 4.7 <i>Adversity Quotient</i> dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	38
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i> .....	39
Tabel 4.9 Kategorisasi Kecemasan.....	40
Tabel 4.10 Kategorisasi Masing Masing Individu.....	41
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas Data.....	42
Tabel 4.12 Uji Korelasi Antara <i>Adversity Quotient</i> dan Kecemasan.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Instrument.....	57
Lampiran 2: Hasil Data dan Analisis.....	62
Lampiran 3: Daftar Konsultasi Skripsi.....	63
Lampiran 4: Daftar Riwayat Hidup.....	65