

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
KESTABILAN EMOSI PADA REMAJA AKHIR DI MAN 1 KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

Siti Masrifah (933416015)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2019

Halaman Persetujuan

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
TERHADAP KESTABILAN EMOSI PADA REMAJA AKHIR
DI MAN 1 KOTA KEDIRI

SITI MASRIFAH

NIM.9334.160.15

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

(Akhmad Hasan Saleh, S.Pd, M.P.I.)
NIP. 198101202015031002

(Novi Wahyu Winastuti, M.Psi)
NIP. 198311132019032004

NOTA DINAS

Kediri, 09 Oktober 2019

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
H a l : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut
Agama Islam Negeri (Iain) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum wr.wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : SITI MASRIFAH
NIM : 9334.160.15
Judul : HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP KESTABILAN EMOSI PADA REMAJA AKHIR DI MAN 1 KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diajukan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

(Akhmad Hasan Saleh, S.Pd, M.P.I.)
NIP.198101202015031002

(Novi Wahyu Winastuti, M.Psi)
NIP.198311132019032004

Halaman Pengesahan

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
TERHADAP KESTABILAN EMOSI PADA REMAJA AKHIR DI
MAN 1 KOTA KEDIRI

SITI MASRIFAH
NIM.9.334.160.15

Telah diajukan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 09 Oktober 2019

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Mohammad Arif, MA ()
NIP. 196807052006041001
2. Penguji I
Akhmad Hasan Saleh, S.Pd, M.P.I. ()
NIP. 198101202015031002
3. Penguji II
Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog ()
NIP.198311132019032004

Kediri, 09 Oktober 2019
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr.Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP.197506132003121004

MOTTO

Great people in any field do not just work because they are inspired

But they become inspired because they prefer to work

They don't waste time waiting for inspiration

Orang-orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadi terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja.

Mereka tidak menyia-nyiakan waktu untuk menunggu inspirasi

(Ernest Newman)

Successful people have learned to make themselves do things that must be done when it has to be done, whether they like it or not

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hak yang harus dikerjakan ketika hal itu harus dikerjakan, memang entah mereka menyukainya atau tidak

(Aldus Huxley)

PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa cinta dan kasih, Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:

1. Abah Muhaimin dan Ibu Tin Warotul Muniroh, yang senantiasa selalu mendoakan, mendukung, dan selalu memberi semangat serta memberikan kasih sayang yang luar biasa
2. Kakak-kakak dan adik-adikku yang selalu memberikan dukungan dan semangat
3. Tiada pantas kata selain terima kasih yang tak terhingga untuk Bapak/Ibu/Dosen atas ilmu dan bimbingan yang telah engkau berikan, jasa-jasamu takkan pernah kulupakan
4. Untuk Ibu Waka Kesiswaa MAN 1 Kota Kediri Ibu
5. Teman-teman kampus yang selalu memberikan bantuan dan semangat terutama untuk Tarmiyati, Miftahul Muhaimin, Siti Nur Zainab dan Selfi Sukaesi terimakasih ku ucapkan
6. Serta kepada seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu proses penulisan skripsi ini, semoga Allah senantiasa membalas kebaikan kalian semua aamiin.

ABSTRAK

SITI MASRIFAH, Dosen Pembimbing Akhmad Hasan Saleh, S.Pd, M.P.I. dan Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog: Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kestabilan emosi pada remaja akhir di MAN 1 Kota Kediri.

Kata Kunci: Media Sosial, Kestabilan Emosi

Media sosial dinilai sebagai gebrakan baru tempat dimana pengalaman emosional dibagikan dan diperkuat. Meskipun emosi dirasakan pada level individual, melalui media sosial, emosi dapat langsung dibagikan pada dan oleh orang lain. Kemampuan media sosial untuk menghapus rintangan waktu dan jarak, memungkinkan apa yang terjadi pada taraf lokal kini dapat menjadi isu global khususnya dimasa perkembangan remaja akhir. Salah satu efek yang terjadi apabila terlalu banyak menggunakan media sosial adalah emosi yang diungkapkan melalui media sosial dapat ditularkan tanpa sadar. Hal ini memungkinkan pengguna media sosial untuk merasakan emosi yang sama tanpa sadar.

Adapun rumusan masalah dari penelitian ini adalah a) Berapa lama durasi penggunaan sosial media pada pengguna media sosial pada usia remaja akhir di MAN 1 Kota Kediri b) Bagaimana tingkat kestabilan emosi pada usia remaja akhir di MAN 1 Kota Kediri c) Bagaimana hubungan antara durasi penggunaan media sosial terhadap kestabilan emosi pada usia remaja akhir di MAN 1 Kota Kediri.

Hasil yang didapat dari penelitian ini adalah a). Remaja akhir di MAN 1 Kota Kediri mayoritas menggunakan media sosial dengan durasi cukup lama dengan penggunaan rata-rata 3-4 jam sehari. b). Remaja akhir di MAN 1 Kota Kediri mayoritas memiliki kestabilan emosi sedang dengan nilai rata-rata 119. C). Tidak terdapat hubungan antara durasi penggunaan media sosial terhadap kestabilan emosi pada remaja akhir di MAN 1 Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, populasi dari penelitian ini adalah 1129 siswa MAN 1 Kota Kediri, sedangkan jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 265 siswa. Pengambilan sampel ditentukan dengan teknik cluster. penelitian ini menggunakan analisis uji korelasi product moment. Uji korelasi *product moment* untuk menjelaskan kekuatan dan arah hubungan kedua variabel yang diolah menggunakan aplikasi SPSS 16.0.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, Laa haula wala quwwata illa billah. Puji syukur senantiasa peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul hubungan durasi penggunaan media sosial terhadap kestabilan emosi pada remaja akhir di MAN 1 Kota Kediri

Dalam menyelesaikan skripsi ini pun peneliti menemukan cukup banyak hambatan dan kesulitan. Sehingga dalam proses pembuatan skripsi ini pun peneliti membutuhkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak.

Maka dari itu sudah sepatutnya peneliti menyampaikan banyak terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri
2. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si selaku Ketua Prodi IAIN Kediri
4. Bapak Akhmad Hasan Saleh, S.Pd, M.P.I. dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M. Psi, Psikolog. Selaku pembimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, atas waktu dan bimbingan yang diberikan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh bapak dan ibu dosen yang telah mendampingi saya selama perkuliahan

6. Segenap staf dan karyawan fakultas dan jurusan yang banyak membantu
7. Bapak Drs. Hary Wiyanto, M.Pd.I selaku kepala sekolah MAN 1 Kota Kediri
8. Bapak ibu guru MAN 1 Kota Kediri yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian
9. Kedua orang tuaku, adik-adikku, kakak-kakakku, dan semua anggota keluarga yang telah memberikan dukungan dan mendo'akan peneliti
10. Sahabat-sahabat semua yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini
11. Dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah ikut serta membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Kediri, 08 Oktober 2019

Penulis

SITI MASRIFAH
NIM.9334.160.15

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Hipotesis Penelitian	7
F. Asumsi Penelitian	7
G. Penegasan Istilah	8
H. Telaah Pustaka	9
BAB II : LANDASAN TEORI.....	12
A. Durasi Penggunaan.....	12
B. Media Sosial.....	14

C. Kestabilan Emosi	25
D. Masa Remaja	30
E. Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kestabilan emosi	34
BAB III : METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	38
C. Definisi Operasional.....	40
D. Pengumpulan Data	40
E. Instrumen Penelitian.....	43
F. Analisis Data	44
BAB IV : HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	46
1. Profil MAN 1 Kota Kediri.....	49
2. Visi dan Misi MAN 1 Kota Kediri	51
3. Keadaan Siswa MAN 1 Kota Kediri	53
B. Deskripsi Subyek Penelitian.....	53
C. Deskripsi Data	55
1. Tabulasi Data.....	54
2. Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen	55
3. Deskripsi Data Penelitian	58
4. Uji Linieritas.....	62

5. Uji Normalitas	62
D. Pengujian Hipotesis.....	63
 BAB V: PEMBAHASAN	65
A. Durasi Penggunaan Media Sosial Pada Remaja Akhir	
Di MAN 1 Kota Kediri.....	65
B. Kestabilan Emosi Pada Remaja Akhir	
Di MAN 1 Kota Kediri.....	67
C. Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kestabilan	
Emosi.....	69
 BAB VI : PENUTUP	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
 DAFTAR PUSTAKA	76
 LAMPIRAN	
 DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: <i>Blue Print</i> skala kestabilan emosi
Tabel 2	: Skoring aitem
Tabel 3	: Jumlah siswa MAN 1 Kota Kediri
Tabel 4	: Deskripsi subjek berdasarkan tipe penggunaan media sosial
Tabel 5	: Deskripsi subjek penelitian tipe lama penggunaan media sosial
Tabel 6	: Deskripsi jenis media sosial
Tabel 7	: Hasil validitas angket durasi penggunaan media sosial
Tabel 8	: Hasil reliabilitas angket durasi penggunaan media sosial
Tabel 9	: Hasil validitas skala kestabilan emosi
Tabel 10	: <i>Blue Print</i> skala kestabilan emosi
Tabel 11	: Hasil reliabilitas skala kestabilan emosi
Tabel 12	: Hasil deskriptif skala angket durasi penggunaan media sosial
Tabel 13	: Pedoman konversi skor variabel durasi penggunaan media sosial
Tabel 14	: Pedoman konversi nilai angket durasi penggunaan media sosial
Tabel 15	: Hasil deskriptif skala kestabilan emosi
Tabel 16	: Pedoman konversi skor variabel kestabilan emosi
Tabel 17	: Interpretasi konversi nilai skala kestabilan emosi
Tabel 18	: Uji linieritas
Tabel 19	: Uji normalitas
Tabel 20	: Korelasi durasi penggunaan media sosial dengan kestabilan emosi

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 : Dinamika hubungan antar variabel
- Gambar 2 : Kerangka berfikir hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kestabilan emosi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Tabulasi data variabel durasi penggunaan media sosial
- Lampiran 2 : Tabulasi data variabel kestabilan emosi
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Angket durasi penggunaan media sosial
- Lampiran 5 : Skala Kestabilan Emosi
- Lampiran 6 : Dokumentasi
- Lampiran 7 : Daftar riwayat hidup