

**GAMBARAN KEBERSYUKURAN PADA WARGA PENERIMA DANA
SAHABAT DARI PEMERINTAH KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan penulisan skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

Alya Adiba Paramadina

933.4.105.17

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USULUDDIN

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KEBERSYUKURAN PADA WARGA PENERIMA DANA
SAHABAT DARI PEMERINTAH KOTA KEDIRI

Disusun oleh

ALYA ADIBA PARAMADINA

NIM. 9.334.105.17

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Drs. Moh. Irfan Burhani, M. Psi.
NIP. 1966122019910310002

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.
NIDN. 2008028703

NOTA DINAS

Kediri, 19 Juni 2023

Nomor :
Lampiran :4 (empat) berkas
Hal :Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl.SunanAmpel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ALYA ADIBA PARAMADINA
NIM : 9334.I05.17
Judul : GAMBARAN KEBERSYUKURAN PADA WARGA
PENERIMA DANA SAHABAT DARI PEMERINTAH
KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan
dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikumWr.Wb.

Pembimbing I



Drs. Moh. Irfan Burhani, M. Psi.
NIP. 1966122019910310002

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.
NIDN. 2008028703

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (Empat) berkas
Hal : **Penyerahan Skripsi**

Kediri, 26 Juni 2023

Kepada
Yth., Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ALYA ADIBA PARAMADINA
NIM : 9334.I05.17
Judul : GAMBARAN KEBERSYUKURAN PADA WARGA
PENERIMA DANA SAHABAT DARI PEMERINTAH KOTA
KEDIRI


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan
beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang
Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 07 Juli 2023, kami
menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Moh. Irfan Burhani, M. Psi.
NIP. 1966122019910310002


Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.
NIDN. 2008028703

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KEBERSYUKURAN PADA WARGA PENERIMA DANA SAHABAT DARI PEMERINTAH KOTA KEDIRI

ALYA ADIBA PARAMADINA

NIM. 9.334.105.17

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri 07 Juli 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.
197712152005012002

()


2. Penguji I

Drs. Moh. Irfan Burhani, M. Psi.
NIP. 1966122019910310002

()

3. Penguji II

Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.
NIDN. 2008028703

()

Kediri, 07 Juli 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri




Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alya Adiba Paramadina

NIM : 933410517

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam

E-mail address : babaadb3005@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : GAMBARAN KEBERSYUKURAN PADA WARGA PENERIMA
DANA SAHABAT DARI PEMERINTAH KOTA KEDIRI

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 15 Januari 2023

Penulis

(Alya Adiba Paramadina)

HALAMAN MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah)

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alya Adiba Paramadina

NIM : 933410517

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 30 Mei 2023


Alya Adiba Paramadina

ABSTRAK

ALYA ADIBA PARAMADINA. Pembimbing (1) Moh. Irfan Burhani, M. Psi. Pembimbing (2) Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si. *Gambaran Kebersyukuran Pada Warga Penerima Dana Sahabat dari Pemerintah Kota Kediri*. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2023.

Kata kunci : Gambaran kebersyukuran, dana sahabat

Perilaku syukur merupakan salah satu bentuk kecerdasan spiritual yang bisa memberikan *energy* positif bagi tubuh dan memberikan efek ketenangan serta kedamaian. Kebersyukuran adalah niat melakukan kebaikan dan menyebarkannya kepada semua orang, menampakkan nikmat yang didapatkan dengan cara memuji Allah, dan mempergunakan kenikmatan yang didapatkan untuk taat kepada Allah dan tidak mendurhakai-Nya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kebersyukuran warga penerima dana sahabat dari pemerintah Kota Kediri dan faktor apa saja yang mempengaruhi kebersyukuran tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi fenomenologi. Sumber data utama dari penelitian ini adalah warga RW 08 yang terdampak pandemi dan menerima bantuan dana sahabat (santunan bencana tunai) dari pemerintah kota Kediri dengan jumlah 11 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Analisis data menggunakan teknik analisis kualitatif dengan langkah reduksi data, penyajian data dan pengambilan kesimpulan.

Hasil penelitian Gambaran kebersyukuran pada warga penerima dana sahabat menunjukkan hasil yang baik hal ini ditandai dengan hasil dari penelitian yang melibatkan sebelas subjek mendapatkan kesimpulan sebagai berikut: sembilan dari sebelas subjek yaitu: SNW, RIM, SPR, EPS, SJ, STA, LK, LL, NG dan MR memiliki keempat dimensi kebersyukuran. Lalu subjek EPS tidak memiliki indikator kedua dari dimensi sosiologis dan subjek MRY tidak memiliki dimensi filosofis dan indikator kedua pada dimensi sosiologis. Terdapat beragam faktor yang mempengaruhi kebersyukuran pada warga penerima dana sahabat kota Kediri, yaitu Penerimaan diri, Pengetahuan dukungan sosial serta kondisi spiritual dalam menerima kondisi, Niat baik berupa keinginan untuk membantu orang lain, juga keinginan untuk menjalankan ajaran agama sebaik-baiknya, Kecenderungan untuk bertindak positif dan nyata berdasarkan rasa apresiasi dan kehendak baik, Kemunculan pengalaman spiritual yang mendalam sehingga memunculkan keinginan untuk mendekatkan diri kepada Allah, dan Merasakan ketenangan jiwa berpikir positif dan optimisme dalam memandang hidup.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil 'Alamin, Segala Puji hanya untuk-Mu ya Allah Tuhan Semesta alam syukurku atas limpahan nikmat dan karunia-Mu. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi. Dengan segenap curahan kasih dan sayang Kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri serta seluruh civitas akademiknya yang telah menjadi wadah peneliti dalam menambah ilmu dan berbagai pengalaman untuk kehidupan saat ini dan mendatang.
2. Teruntuk yang terkasih dan tersayang, Abah dan Bunda , ucapan terima kasih yang tiada henti anakmu ucapkan untuk curahan kasih sayang, doa, Ridho, dukungan dan pengorbanan yang tiada terhingga.
3. Kepada keluarga besar Kediri dan Semarang, terima kasih atas doa dan dukungannya.
4. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi. dan Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si. selaku dosen pembimbing penulis yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu di tengah kesibukannya dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
5. Terima kasih juga kepada diriku sendiri yang telah berhasil mencapai garis finis, 'akan kuhadapi semuanya tapi sambil nangis'
6. Kepada Mas Raru Dicky Pratama, terima kasih atas waktu yang sengaja dikosongkan untuk menemani perjalanan penulis dalam menyelesaikan tugas ini.
7. Kepada teman-teman kesayangan yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, khususnya kepada Aulia Roudhotul Janah, Dinesty Mu'tamaria, Rensia Putri, dan yang tidak pernah lelah untuk mengingatkan agar segera menyelesaikan skripsi ini. Dan juga teman seperjuangan sepembimbingan.
8. Kepada seluruh subjek terima kasih banyak atas cerita, pengalaman dan informasinya.
9. Teruntuk kalian para pembaca kelak.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “GAMBARAN KEBERSYUKURAN PADA WARGAPENERIMA DANA SAHABAT DARI PEMERINTAH KOTA KEDIRI”

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis tidak lepas dari kesulitan dan hambatan yang harus dihadapi. Akan tetapi, berkat bimbingan dan bantuan serta kerja sama dari berbagai pihak mulai dari dosen pembimbing, sahabat dan sebagainya rintangan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan tulus dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Tahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Serta Ketua Program Studi Psikologi Islam beserta staf IAIN Kediri, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga peneliti mampu menyelesaikan studinya.
4. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M. Psi selaku dosen pembimbing I dan Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si. selaku dosen pembimbing II yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
5. Para Dosen terutama Dosen Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan.

6. Abah dan Bunda yang tiada henti berjuang dan berdoa untuk anaknya dan keluarga besar, om, tante, kakek, nenek, serta sepupu yang selalu memberikan dukungan berupa materi maupun non materi.
7. Teman-teman maupun orang-orang yang telah bersedia mendoakan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Seluruh subjek penelitian yang menjadi narasumber dalam penelitian ini.
9. Serta orang-orang yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.
10. Kawan-kawanku seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2017.
11. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga memberikan banyak pengalaman, pelajaran, semangat dan dukungan kepada penulis.

Atas bantuan dan pengorbanan yang diberikan semoga dapat tercatat sebagai amal sholeh yang diterima oleh Allah SWT.

Akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini, penulis akan sangat berterima kasih apabila pembaca mau menyampaikan kritik dan saran agar penulis dapat memperbaiki dan penyempurnaan skripsi ini. Kepada Allah penulis selalu berharap mendapatkan taufiq dan hidayah-Nya. Mudah-mudahan penulisan skripsi ini bisa bermanfaat bagi semuanya yang menambah keilmuan dan pengetahuan pembaca. Aamiin.

Kediri, 30 Mei 2023
Penulis

Alya Adiba Paramadina

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
NOTA DINAS	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	9
E. Telaah Pustaka	10
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Definisi Kebersyukuran	17

B.	Dimensi Kebersyukuran	21
1)	Dimensi Teologis.....	21
2)	Dimensi Psikologis	21
3)	Dimensi Sosiologis	22
4)	Dimensi Filosofis.....	22
C.	Ciri Ciri Orang Bersyukur	22
D.	Manfaat Bersyukur	23
E.	Faktor Yang Mempengaruhi Kebersyukuran	24
BAB III	METODE PENELITIAN	26
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	26
B.	Kehadiran Peneliti.....	28
F.	Lokasi Penelitian.....	28
G.	Data dan Sumber Data	29
H.	Teknik pengumpulan Data.....	33
I.	Teknik Analisis Data	37
J.	Pengecekan Keabsahan Data	39
K.	Tahap-tahap Penelitian	41
BAB VI	PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	43
A.	Paparan Data	43
1.	Gambaran kebersyukuran	43
2.	Faktor kebersyukuran	109
B.	Temuan Penelitian	152
BAB V	PEMBAHASAN	157
A.	Gambaran kebersyukuran pada warga penerima dana sahabat	157

B. Faktor yang mempengaruhi kebersyukuran.....	163
BAB IV ENUTUP	173
A. Kesimpulan	173
B. Saran	177
Temuan baru.....	176
Saran bagi peneliti selanjutnya.....	177
DAFTAR PUSTAKA	178
LAMPIRAN.....	182
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	273

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Subjek awal penelitian	31
Tabel 3. 2 Subjek tetap penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data warga penerima dana Sahabat RW 08	183
Lampiran 2. Subjek Penelitian	187
Lampiran 3. Pedoman Wawancara	188
Lampiran 4. Hasil Wawancara	191
Lampiran 5. Temuan Penelitian (Gambaran Kebersyukuran).....	274
Lampiran 6. Temuan Penelitian (Faktor Kebersyukuran).....	276
Lampiran 7. Hasil Observasi.....	266
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian	268
Lampiran 9. Dokumentasi.....	269