

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran kebersyukuran pada warga penerima dana sahabat menunjukkan hasil yang baik hal ini ditandai dengan hasil dari penelitian yang melibatkan sebelas subjek mendapatkan kesimpulan sebagai berikut: sembilan dari sebelas subjek yaitu: SNW, RIM, SPR, EPS, SJ, STA, LK, LL, NG dan MR memiliki keempat dimensi kebersyukuran. Lalu subjek EPS tidak memiliki indikator kedua dari dimensi sosiologis dan subjek MRY tidak memiliki dimensi filosofis dan indikator kedua pada dimensi sosiologis.
2. Terdapat beragam faktor yang mempengaruhi kebersyukuran pada warga penerima dana sahabat kota kediri, yaitu:
 - a. Penerimaan diri sebagai sebuah takdir dan rencana baik dari Allah.
Pada faktor ini kesebelas subjek mengalami penerimaan diri.
 - b. Pengetahuan, pengalaman, dukungan sosial dan kondisi spiritual dalam menerima kondisi.
Pada faktor ini kesebelas subjek mengalami penerimaan kondisi.
 - c. Niat baik untuk membantu yang kesulitan, keinginan untuk berbagi, keinginan menjalankan ajaran agama sebaik-baiknya.
Pada faktor ini kesebelas subjek mengalami pengalaman yang sesuai.

- d. Kecenderungan untuk bertindak positif dan nyata berdasarkan rasa apresiasi dan *tawakal*.

Sembilan dari sebelas subjek mengalami keterlibatan langsung dengan warga sebagai bentuk apresiasi rasa syukur, sedangkan dua subjek tidak terlibat langsung dengan warga karena kendala usia dan lingkungan perumahan.

- e. Kemunculan pengalaman spiritual mendalam dan beragam sehingga memunculkan keinginan untuk mendekati diri kepada Allah.

Kesebelas subjek mengalami pengalaman spiritual terhadap Allah.

- f. Merasakan ketenangan jiwa, berpikir positif, dan optimis serta harapan dalam memandang hidup.

Sepuluh dari sebelas subjek dapat merefleksikan rasa syukurnya, dan satu subjek tidak dapat merefleksikan karena merasa kurang atas hidupnya.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya tentang kebersyukuran. Selain itu diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai kebersyukuran terutama yang berkaitan dengan usia, religiusitas dan gender, dan disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mempertimbangkan faktor lain yang mempengaruhi kebersyukuran.

2. Bagi Masyarakat Penerima Dana Sahabat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan rasa kebersyukuran kepada masyarakat yang menerima dana sahabat. Selain itu masyarakat juga diharapkan mempraktikkan konsep kebersyukuran dalam kehidupan sehari-hari agar hidup lebih tenteram dan bermakna.

3. Bagi Institusi Pemerintah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran sebagai acuan untuk lebih mengerti keadaan setiap rakyatnya yang membutuhkan, sehingga dana bantuan dapat tersalurkan tepat sasaran dan digunakan dengan sebaik-baiknya.

Temuan baru

Berdasarkan spesifikasi khusus dari 11 subjek penelitian yaitu usia, religiusitas dan gender, ditemukan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Usia tidak mempengaruhi makna kebersyukuran pada masing masing subjek, baik mereka yang berusia dewasa awal, madya maupun akhir, tetap bersyukur dan mengakui adanya peran Tuhan dalam kehidupan dengan baik. Dan usia juga tidak mempengaruhi masing masing subjek dalam pengambilan sudut pandang positif ketika berhadapan dengan masalah kehidupan.
2. Usia mempengaruhi subjek dalam keterlibatan kegiatan dengan masyarakat. Hasil penelitian subjek dengan rentang usia dewasa akhir menunjukkan bahwa subjek tidak lagi terlibat dalam kegiatan kemasyarakatan, subjek yang tinggal di daerah perumahan juga tidak terlibat dalam kegiatan masyarakat. Usia juga mempengaruhi subjek dalam merefleksikan rasa syukur. Hasil dari penelitian bersama subjek dewasa akhir menunjukkan bahwa subjek belum bisa merefleksikan rasa syukurnya karena masih merasa kekurangan atas apa yang ia terima dalam kehidupan.
3. Religiusitas tidak mempengaruhi pemaknaan kebersyukuran, keterlibatan peran Tuhan dalam kehidupan, pengambilan sudut pandang positif dan perefleksian rasa syukur dari masing masing subjek.
4. Gender tidak mempengaruhi pemaknaan kebersyukuran, keterlibatan peran Tuhan dalam kehidupan, pengambilan sudut pandang positif dan perefleksian rasa syukur dari masing masing subjek.

5. Kehadiran keluarga menjadi alasan kebahagiaan dan kebersyukuran yang banyak ditemukan dari kesebelas subjek.

Saran bagi peneliti selanjutnya.

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dan referensi mengenai kebersyukuran.
2. Semoga dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk meneliti lebih lanjut mengenai kebersyukuran yang berkaitan dengan usia, religiusitas dan gender.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menemukan faktor faktor baru yang dapat mempengaruhi kebersyukuran.