

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, Damar. "Hubungan Antara Spiritualitas Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi". *El Tarbawi, Jurnal Pendidikan Islam*. Vol. 10 No.2 (2017) ISSN: 1979-9985.
- Agustin, Liliza. "Model Konseling Kelompok dengan Teknik Self-Management-Tazkiyatun Nafs". *Jurnal Psikologi Islam*. Vol. 5 No.2 (2018).
- Anggraeni, Puspita. "Hubungan Antara Persepsi Terhadap Tugas Akademik Dan Atraksi Interpersonal Siswa Terhadap Guru Dengan Regulasi Diri Siswa Program Olimpiade Sains Nasional (Osn) Sma Negeri 10 Samarinda". *Psikoborneo*. Vol.2 No.4 (2014) E-ISSN: 2477-2674
- Aprilianto, Eko Nur. "Pengaruh Motivasi Belajar dan Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Prestasi Belajar". *JUPE: Jurnal Pendidikan Ekonomi*. Vol.7 No.1 (2019).
- Ardini, Diena. "Hubungan Manajemen Diri dan Orientasi Masa Depan Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Aktif Kuliah dan Organisasi". *Psikoborneo*. Vol.5 No.4 (2017), E-ISSN:2477-2674.
- Cahyani, Ni Komang Sri, Ni Luh Adi Satriani dan Putu Noviana Sagitarini. "Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Sarjana Keperawatan Itekes Bali Pada Masa Pandemi Covid-19". *Community of Publishing In Nursing (COPING)*. e-ISSN 2715-1980. Vol.9 No.4 (Agustus 2021).
- Chudari, Ima Ni'mah. "Program Pelatihan Pengelolaan Diri (Self-Management) Dengan Teknik Kognitif". *Edusentris:Jurnal Ilmu Pendidikan dan Pengajaran*. Vol. 3 No. 3 (Desember 2016).
- Chudari, Ima Ni'mah. "Program Pelatihan Pengelolaan Diri (Self-Management) Dengan Teknik Kognitif". *Edusentris:Jurnal Ilmu Pendidikan dan Pengajaran*. Vol. 3 No. 3 (Desember 2016).
- Dembo, H. M. *Motivation and Learning Strategies for College Success*. (Mahwah, New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates Publishers, 2004).
- Dewi, Fatma Sri Kumala, Yarmis Syukur. "Existential-Humanistic Counseling Approach to Improve Self Management in Students Journal of Counseling". *Education and Society*. Vol. 1, No. 1 (2020) ISSN: 2716-4888 (Electronic).
- Dom, Susane. *Ways To Be A Brilliant Learner*. (Jakarta: Bumi Aksara, 2008).
- Elvina, Siska Novra. "Teknik Self Managementdalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi Yang Efektif". *Islamic Counseling : Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*. Vol. 3 No. 2 (November 2019) (e) ISSN: 2580-3646
- Emilia, E. *Menulis Tesis dan Disertasi(3rd ed.)*. (Bandung: Alfabeta, 2012).
- Estefan, Gredyana dan Yeni Duriana Wijaya. "Gambaran Proses Regulasi Emosi Pada Pelaku *Self Injury*". *Jurnal Psikologi*. Vol. 12 No.1 (Juni 2014).

- Fajhriani, Dyla, N. "Manajemen Waktu Belajar Di Perguruan Tinggi Pada Masa Pandemi Covid-19". *JIEMAN: Journal of Islamic Educational Management*. Vol. 1, No. 3. (Desember 2020).
- Fauziah, Jamaliah. "Analisis Kesulitan Mahasiswa Menyelesaikan Skripsi Di Masa Pandemi Pada Prodi Pendidikan Bahasa Inggris" *Seminar Nasional Multi Disiplin Ilmu*. Vol.1 No.1 (Januari 2021).
- Fauziah, Nur Regina. "Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Motivasi Kerja Pada Guru Honoror". *Skripsi: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang* (2021).
- Fridaram, Olivia dkk. "Meningkatkan Konsentrasi Belajar Peserta Didik dengan Bimbingan Klasikal Metode Cooperative Learning Tipe Jigsaw". *Magistrorum Et Scholarium: Jurnal Pengabdian Masyarakat*. Vol.1 No. 2 (Desember 2020).
- Furchan, Arif. *Pengantar Metodologi Penelitian*. (Surabaya: Usaha Nasional, 1992).
- Gie, The Liang. *Cara Belajar yang Baik bagi Mahasiswa*. (Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 2000).
- Hidayat. "Pengaruh Kemampuan Mengelola Diri (Self Management) Terhadap Kedisiplinan Belajar dan Kreativitas Berpikir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Fisika Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Alauddin Makassar". *AULADUNA: Jurnal Pendidikan Dasar Islam*. Vol.4 No.1 (2017)
- Indryastuti WE. "Efektivitas Positive Self Talk Terhadap Motivasi Belajar Siswa Kelas IX SMP". *Jurnal Bimbingan dan Konseling* Edisi 12 Tahun ke-5 (2016).
- Isnaini, Faiqotul, Taufik. "Strategi Self-Management Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar". *Jurnal Penelitian Humaniora*. Vol. 16 No. 2 (Agustus 2015).
- Izzah, Lailatul. "Pengaruh Mendengarkan Musik Terhadap Mood Belajar Pada Mahasiswa Manajemen Dakwah Uin Suska Riau". *Nathiqiyah : Jurnal Psikologi Islam*. Vol.3 No.1 (2020)
- Jamaris, Martini. *Orientasi Baru dalam Psikologi Pendidikan*. (Ghalia Indonesia, 2013).
- Jawwad, M Ahmad Abdul. *Manajemen Diri*. (Bandung: PT. Syaamil Cipta Media, 2004).
- Locke, E., Shaw, K., Saari, L., & Latham, G. "Goal Setting and task performance". *Psychology Bulletin*. 1981. h.125-152.
- Lubis, Dina Artika. "Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Antarpribadi Dengan Motivasi Kerja Karyawan Pt Mmt". *Jurnal Komunikologi*. Vol. 3 No. 2 (September 2006).

- Makhfud. *Hubungan Antara Manajemen Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Aktifis Bem Iain Sunan Ampel Surabaya*. Skripsi Psikologi Pendidikan dan Bimbingan (2011).
- Masni, Harbeng. "Strategi Meningkatkan Motivasi Belajar Mahasiswa." *Dikdaya*. Vol. 05 No. 1 (April 2015).
- McConnell. Haley K. dan Laura G. Stull. "Hope, Life Satisfaction, and Motivation". *Modern Psychological Studies*. volume 23 no 1, 2017.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2017).
- Mukhid, Abd. "Strategi Self-Regulated Learning(Perspektif Teoritik)". *Tadrîs*. Vol. 3 No. 2 (2008).
- Narullita, Dewi. "Gambaran Self Managementpada Mahasiswa Akademi Keperawatan Setih Setio". *Scientia Journal*. Vol.8 No.2 (Desember 2019).
- Ni'matussholihah, Anisa. "Google Drive For Storing Archives Mengoptimasi Penggunaan Google Drive Sebagai Tempat Penyimpanan Arsip Bagi Pelajar". *Khazanah*. Vol.9 No,1 (2016), ISSN 2580-2186.
- Nisa', Mir'atun. "Ekspektasi Mahasiswa Terhadap Mata Kuliah Al-Islam Dan Kemuhammadiyah". *Prosiding Seminar Nasional Al-Islam dan Kemuhammadiyah*.(2018) ISBN: 978-602-361-188-1.
- Novelina, Mutiara dan Muhammad Alvian Muzakki, "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Sarjana Professional: Skill, Potensi Diri Dan Berfikir Positif (Suatu Kajian Studi Literatur Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial)". *Jurnal Manajemen Pendidikan dan Ilmu Sosial*. Volume 2, Issue 2, Juli 2021, E-ISSN: 2716-375X, P-ISSN: 2716-3768
- Oishi, Ivonne Ruth Vitamaya. "Pentingnya Belajar Mandiri Bagi Peserta Didik Di Perguruan Tinggi". *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*. Vol.4 No.2 (Juli 2020).
- Panjaitan, Saibun, dkk. "Hubungan Antara Dukungan Keluarga Inti Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa". *Kerusso*. Vol. 3 No. 1 (2018).
- Permatasari, Retno. "Studi Deskriptif Dampak Psikologis Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Pgrri Banyuwangi Dalam Penyusunan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19". *Jurnal Bina Ilmu Cendekia*. Vol. 2 No. 1 (Juni 2020) ISSN 2722-3612
- Pradnyani, P.I.Rahmawati, N.M.Suci. "Pengaruh Reward dan Punishment terhadap Motivasi Kerja Karyawan Pada Cv Ayudya Tabanan Balig". *Prospek: Jurnal Manajemen dan Bisnis*. Vol.2 No. 1 (Juli 202) P-ISSN: 2685-5526.
- Prasetyo, Anggun Resdasari. "GAMBARAN CAREER HAPPINESS PLAN PADA DOSEN". *Jurnal Psikologi Undip*. Vol.14 No. 2 (Oktober 2015).
- Primardi, A. (2006). *Self-management & Self-Control*. Diakses dari : http://www.scrib.com/_search?query=self-management+%26+self-control. Pada tanggal 10/07/2021 pukul 08:12.
- Purwanto, Sigit. *Pocket Mentor Manajemen Waktu*. (Jakarta: Esensi Erlangga Group, 2008)

- Putra, Hengky, Mhd. Makmur Sinaga dan Eka Lestari Mahyuni. "Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Tulangan Beton Di Pt Wijaya Karya Beton Medan Tahun 2015". *Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara* (2015).
- Qolbi, Satria Kharimul dan Sutrisno. "Manajemen Skala Prioritas Kehidupan Manusia Dalam Perspektif Agama Islam". *NUKHBATUL 'ULUM : Jurnal Bidang Kajian Islam*. Vol. 7 No. 2 (2021) ISSN : 2685-7537 (online).
- Qolbiyah, Anisatul, Diani Apsari dan Taufiq Wahab. "Design Of Information Media Self-Care Method As An Efford To Help Keep Physical Health And Mental College Students In Bandung". *e-Proceeding of Art & Design*. Vol.7 No.2 (Agustus 2020) ISSN : 2355-9349.
- Raco. *Metode Penelitian Kualitatif : Jenis, Karakteristik Dang Keunggulannya*. (Jakarta: Grasindo, 2010) (online).
- Ramadhani, Anita Eka, dkk. "Pengelolaan Diri Sebagai Upaya Membangun Kerja Sama Dalam Pertukaran Pelajar Diperguruan Tinggi". *Perspektif Ilmu Pendidikan*. Vol. 35 No. 1 (April 2021) e-ISSN: 2581-2297.
- Reksiana dan Ade Kamalia. "Strategi Academic Self-Management siswa dalam Menyelesaikan Sekolah Selama 2 (Dua) Tahun dengan Sistem Kredit Semester (Sks)(Studi Pada Siswa Kelas XI SMA)". *Perspektif Ilmu Pendidikan*. Vol.34 No.1 (April 2020) e-ISSN: 2581-2297.
- Rhamadana, Vebryan dan Jasmine C. U. Bachtiar. "Preferensi Tempat Bekerja dan Belajar Produktif". *Jurnal Lingkungan Binaan Indonesia*. (27 Maret 2022). ISSN Daring: 2622-0954.
- Sa'diyah, Halimatus, Muh. Chotim. "Penerapan Teknik Self Management untuk Mereduksi Agresifitas Remaja". *Jurnal Ilmiah Counsellia*. Vol. 6 No. 2 (November 2016).
- Siahaan. Matdio. "Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Dunia Pendidikan". *Jurnal Kajian Ilmiah (JKI)* e-ISSN: 2597-792X, ISSN: 1410-9794 Edisi Khusus No. 1 (Juli 2020).
- Sinaga, Swandono. "Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Bagian Produksi Minyak Kelapa Sawit Pt.Mitra Unggul Pusaka Segati Pelalawan Riau)". *JOM FISIP* Vol. 3 No. 2 (Oktober 2016).
- Suciani, Darabila, Yuli Asmi Rozali, Safitri. "Hubungan Dukungan Sosial Dengan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul". *Jurnal Psikologi*. Volume 12 Nomor 2, Desember 2014.
- Sugiarto, Rahma Widyana dan Nanda Yunika. "Efektivitas Pelatihan Self-Management Untukmeningkatkan Kedisiplinan Siswa Sma N1 Sedayu Effectiveness Of Self-Management Training To Improve Students' Discipline Of Sma N1 Sedayu". *Psyche: Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung*. Vol. 3 No.1. (Februari 2021). ISSN 2655-6936.
- Suherman, Maya Masyita. "Efektivitas Strategi Permainan Dalam Mengembangkan *Self-Control* Siswa". *Jurnal Penelitia Pendidikan*. (2016). ISSN 1412-565 X

- Surakhmad, Winarno. *Pengantar Interaksi Belajar Mengajar. Dasar dan Teknik Metodologi Pengajaran*. (Bandung: Tarsito, 1986).
- Syaripah. “Pengaruh Persepsi Pembelajaran Matematika Terhadap Motivasi Belajar Siswa Dalam Bidang Matematika Di Sekolah Sma N 1 Curup Timur T.P 2015/2016”. *Jurnal EduTech*. Vol. 2 No. 2 September 2016 ISSN: 2442-6024 e-ISSN: 2442-7063 117.
- Talahatu, Imelda. “Kelelahan Emosional Terhadap Motivasi Kerja Pegawai Pada Pt Pln Persero Wilayah Maluku Dan Maluku Utara”. *Jurnal Manajemen, Ide, Inspirasi (MINDS)*. Vol. 5 No. 2 (Juli-Desember 2018).
- Tunggadewi, Titis Pramesti dan Yeniar Indriana. “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Motivasi Belajar Pada Santri Di Pesantren Tahfidz Daarul Qur’An Jawa Tengah”. *Jurnal Empati*. Vol 7 No 3 (Agustus 2017).
- Ulfa, Maria, Ni Komang Suarningsih. “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Melalui Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Kebiasaan Belajar Siswa Kelas Viii Smpn 1 Kapontori”. *Jurnal Psikologi Konseling*. Vol. 12 No.1 (Juni 2018).
- Umar, Husain. *Metodologi Penelitian untuk Skripsi dan Thesis Bisnis*. (Jakarta: Rineka Cipta, 2002).
- Utami, Ni Made Sintya Noviana. “Pengaruh Self Management Ability Terhadap Psychological Well-Being Penderita DM Tipe 2”. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. Vol.6 No.2 (2017).
- Wahyuningsih, Novita dkk. “Metode Hypnoteaching Untuk Meningkatkan Kemampuan Mengelola Emosi Pada Anak Usia 5-6 Tahun”. *KUMARA CENDEKIA*. Vol. 8 No. 1 (Maret 2020).
- Wiguna, Ni Made Ayu Sacitananda dan I Gusti Ayu Putu Wulan Budisetyani. “Efikasi Diri Dan Goal Setting Terhadap Kecemasan Menghadapi Lomba Pada Atlet Renang Klub di Denpasar”. *Jurnal Psikologi Udayana Edisi Khusus Kesehatan Mental dan Budaya*. e-ISSN: 26544024; p-ISSN: 2354 5607 122
- Wulan, Dyah Ayu Noor, Sri Muliati Abdullah. “Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi”. *Jurnal Sosio-Humaniora*. Vol. 5 No. 1 (Mei 2014) ISSN : 2087-1899.
- Zahra, Qonita dan Yumna. “Empowerment And Improvement Of Self Awareness Of Health In The Community Teluk Buyung Kaler Rt 03”. *Proceedings UIN Sunan Gunung Djati Bandung*. Vol. I No. 16 (November 2021).
- Zimmerman B.J. dan D.H. Schunk (Ed.). *Self-regulated learning and Academic Achievement: Theory, Research, and Practice* (New York: SpringerVerlag, 1989).