

**PENGARUH TINGKAT EFIKASI DIRI TERHADAP
TINGKAT KEDISIPLINAN BELAJAR SISWA KELAS IV
DALAM MENGHADAPI UJIAN PADA MASA PANDEMI DI SDN GROGOL 2
DESA GROGOL KECAMATAN GROGOL KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh :

HANA AGASSI IPOH

NIM. 933406117

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2023

**PENGARUH TINGKAT EFIKASI DIRI TERHADAP
TINGKAT KEDISIPLINAN BELAJAR SISWA KELAS IV
DALAM MENGHADAPI UJIAN PADA MASA PANDEMI DI SDN GROGOL 2
DESA GROGOL KECAMATAN GROGOL KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh :

HANA AGASSI IPOH

NIM. 933406117

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TINGKAT EFIKASI DIRI TERHADAP
TINGKAT KEDISIPLINAN BELAJAR SISWA KELAS IV
DALAM MENGHADAPI UJIAN PADA MASA PANDEMI DI SDN GROGOL 2
DESA GROGOL KECAMATAN GROGOL KABUPATEN KEDIRI**


HANA AGASSI IPOH

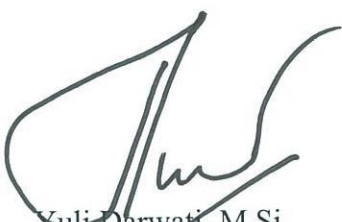
NIM. 933406117

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031003


Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 197307042005012003

NOTA DINAS

Kediri 3 Juni 2023

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : HANA AGASSI IPOH

NIM : 933406117

Judul : Pengaruh Tingkat Efikasi Diri Terhadap Tingkat Kedisiplinan Belajar Siswa Kelas IV dalam Menghadapi Ujian pada Masa Pandemi di SDN Grogol 2 Desa Grogol Kecamatan Grogol Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031003



Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 197307042005012003

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 11 Juli 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : HANA AGASSI IPOH
NIM : 933406117
Judul : Pengaruh Tingkat Efikasi Diri Terhadap Tingkat Kedisiplinan Belajar Siswa Kelas IV dalam Menghadapi Ujian pada Masa Pandemi di SDN Grogol 2 Desa Grogol Kecamatan Grogol Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunan skripsinya dengan beberapa petunjuk dan tuntutan dalam Sidang Munaqosah yang diselenggarakan pada 7 Juli 2023, kami berpendapat skripsi ini telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) Program Studi Psikologi Islam.


Dengan demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031003

Pembimbing II


Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 197307042005012003

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TINGKAT EFIKASI DIRI TERHADAP
TINGKAT KEDISIPLINAN BELAJAR SISWA KELAS IV
DALAM MENGHADAPI UJIAN PADA MASA PANDEMI DI SDN GROGOL 2
DESA GROGOL KECAMATAN GROGOL KABUPATEN KEDIRI**


HANA AGASSI IPOH

NIM. 933406117

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri Kediri Pada tanggal 26 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag.
NIP. 197403232000031003


(.....)

2. Penguji I
Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031003


(.....)

3. Penguji II
Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 197307042005012003


(.....)

Kediri, 14 Juli 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hana Agassi Ipoh
NIM : 933406117
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam
E-mail address : hanaagassi123@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

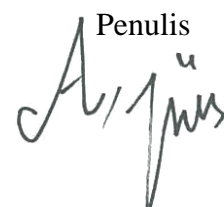
Judul Karya Ilmiah : PENGARUH TINGKAT EFIKASI DIRI TERHADAP TINGKAT KEDISIPLINAN BELAJAR SISWA KELAS IV DALAM MENGHADAPI UJIAN PADA MASA PANDEMI DI SDN GROGOL 2 DESA GROGOL KECAMATAN GROGOL KABUPATEN KEDIRI

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 11 Januari 2023

Penulis


(Hana Agassi Ipoh)

HALAMAN MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hana Agassi Ipoh

NIM : 933406117

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Ilmu Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 3 Juni 2023



Hana Agassi Ipoh
NIM. 933406117

ABSTRAK

Hana Agassi Ipoh. 2022. Pengaruh Tingkat Kedisiplinan Belajar Terhadap Efikasi Diri Siswa Kelas IV dalam Menghadapi Pada Masa Pandemi Ujian di SDN Grogol 2 Desa Grogol Kecamatan Grogol Kabupaten Kediri.. Skripsi. Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Dosen Pembimbing, Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi. Yuli Darwati, M.Si.

Kata Kunci: Kedisiplinan Belajar, Efikasi Diri

Kedisiplinan belajar adalah upaya pengendalian diri dan sikap individu untuk mengubah suatu perilaku dari sebelumnya dengan cara latihan atau pengalaman, menaati peraturan, menaati nilai, taat pada hukum dengan berusaha melakukan yang terbaik meskipun diri enggan untuk melakukannya. Efikasi diri adalah aspek penting di dalam kedisiplinan belajar. Siswa yang mempunyai kedisiplinan belajar yang tinggi membuat keyakinan siswa meningkat. Masalah yang ditemukan di SDN Grogol II adalah kedisiplinan belajar anak yang baik namun tingkat efikasi diri yang rendah. Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui seberapa tinggi kedisiplinan belajar, mengetahui seberapa tinggi efikasi diri, dan mengetahui apakah ada pengaruh antara disiplin belajar dengan efikasi diri dalam menghadapi ujian sekolah pada siswa kelas 4 di SDN GROGOL II.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini menggunakan seluruh siswa SD kelas IV di SDN Grogol II yaitu 60 siswa. Sampel yang digunakan adalah seluruh populasi. Metode pengumpulan data adalah dengan menyebar angket. Instrumen penelitian menggunakan skala kedisiplinan dari Tulus Tu'u dan skala efikasi diri dari Bandura. Penelitian ini menggunakan analisis data dengan menggunakan uji regresi linier sederhana untuk mengetahui pengaruh dan analisis koefisien determinasi untuk mengetahui hubungan kedua variabel.

Dari penelitian yang dilakukan didapatkan hasil bahwa tingkat kedisiplinan dalam kategori sedang yaitu 31,67% dengan nilai mean 48,88 dan tingkat efikasi diri didapatkan hasil dalam kategori sedang 33,33% dengan nilai mean 110,95. Sedangkan untuk nilai koefisien regresi linier sederhana bernilai positif yaitu 1,805. Nilai uji korelasi/ hubungan (R) yaitu sebesar 0,439. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,814 artinya pengaruh variabel bebas (Kedisiplinan) terhadap variabel terikat (Efikasi diri) adalah sebesar 81,4%. Sedangkan sisanya 18,6 dpengaruhi oleh faktor lain.

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Rasa syukur terbesar tetap terhaturkan atas kehadiran Allah SWT. Sholawat dan salam terhaturkan kepada Nabi Muhammad Saw;
2. Dengan penuh rasa bangga saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Bapak Mohammad Sonhaji dan Ibu Nunuk Ambarwati yang selalu membimbing, mendo'akan, dan memberikan dukungan demi kebaikan putrinya di masa depan;
3. Teruntuk Dosen Pembimbing Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi dan Ibu Yuli Darwati, M.Si, yang telah memberikan bimbingan serta dukungan penuh kepada saya demi terselesaikannya skripsi ini;
4. Teruntuk kepala sekolah SDN Grogol II yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian skripsi;
5. Teruntuk sahabat tercinta saya Jannah, Novi, Hafida, dan juga Imma yang telah membantu dan memberikan doa serta dukungan;
6. Teruntuk suami tercinta saya Heri Abdullah dan adik-adik saya yang saya sayangi yang tak lelah memberikan doa dan dukungan kepada saya;
7. Teruntuk orang-orang yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada saya agar mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga Allah senantiasa mengabulkan doa kalian semua.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'aalamiin penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang mana atas karunia dan nikmat yang telah Allah SWT berikan, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Skripsi ini membahas tentang Pengaruh Tingkat Efikasi Diri terhadap Tingkat Kedisiplinan Belajar Siswa Kelas IV dalam Menghadapi Ujian di SDN Grogol 2 pada Masa Pandemi.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah.
3. Ibu Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Prodi Psikologi Islam dan juga seluruh dosen pengajar prodi Psikologi Islam.
4. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi. dan Ibu Yuli Darwati, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang sudah meluangkan banyak waktunya untuk membimbing, mengarahkan, dan memotivasi penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Teruntuk kedua orang tua saya, Bapak Mohammad Sonhaji dan Ibu Nunuk Ambarwati yang selalu membimbing, mendo'akan, dan memberikan dukungan demi kebaikan putrinya di masa depan
6. Teruntuk kepala sekolah SDN Grogol II yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian skripsi.
7. Teruntuk sahabat saya Jannah, Novi, Hafida, dan juga Imma yang telah membantu dan memberikan doa serta dukungan.

8. Teruntuk suami tercinta saya Heri Abdullah dan adik-adik saya yang saya sayangi yang tak lelah memberikan doa dan dukungan kepada saya;
9. Teruntuk orang-orang yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada saya agar mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga Allah senantiasa mengabulkan doa kalian semua.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis berharap semua piha yang membaca agar memberikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini mampu memberikan manfaat bagi penulis maupun juga bagi pembaca umumnya. Aamiin.

Kediri, 3 Juni 2023

Hana Agassi Ipoh
NIM. 933406117

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terdahulu.....	8
F. Hipotesis	12
G. Penegasan Istilah	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Efikasi Diri.....	14
1. Pengertian	14
2. Dimensi efikasi diri.....	15
3. Sumber Efikasi Diri	16
4. Membangun Efikasi Diri.....	17
5. Dampak efikasi diri.....	18
6. Efikasi Diri Menurut Islam	20

B. Kedisiplinan	20
1. Pengertian	20
2. Indikator Disiplin Belajar	21
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Disiplin Belajar	22
4. Tujuan Disiplin	24
5. Fungsi Disiplin	24
6. Disiplin Menurut Islam	24
C. Hubungan Antara Efikasi Diri terhadap Kedisiplinan Belajar Siswa Kelas 4 dalam Menghadapi Ujian di SDN Grogol II.	25
D. Kerangka Teoritis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Instrumen Penelitian	31
D. Teknik Pengumpulan Data	35
E. Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
A. Gambaran Lokasi	38
B. Instrumen Penelitian	40
1. Uji Validitas	40
2. Uji Reliabilitas	44
3. Analisis Deskriptif	46
C. Uji Asumsi Klasik	50
1. Uji Normalitas	50
2. Uji Linieritas	51
D. Uji Hipotesis	52
BAB V PEMBAHASAN	56
A. Tingkat Efikasi Diri pada Anak SD Kelas 4 di SDN GROGOL II.	56
B. Tingkat Kedisiplinan Belajar pada Anak SD Kelas 4 di SDN GROGOL II	57
C. Pengaruh Antara Efikasi Diri dengan Kedisiplinan Belajar dalam Menghadapi Ujian Sekolah pada Siswa Kelas 4 di SDN GROGOL II.	58

BAB VI PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pedoman Skor Angket <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	31
Tabel 3.2	Blue Print Skala Efikasi Diri (Y).....	33
Tabel 3.3	Blue Print Skala Kedisiplinan (X)	34
Tabel 4.1	Blueprint Skala Efikasi Diri (X) Sebelum Uji Coba	41
Tabel 4.2	Blueprint Skala Efikasi Diri (X) Setelah Uji Coba.....	42
Tabel 4.3	Blueprint Skala Kedisiplinan Belajar (X) Sebelum Uji Coba	43
Tabel 4.4	Blueprint Skala Kedisiplinan Belajar (X)Setelah Uji Coba	44
Tabel 4.5	Hasil Uji Reliabilitas Efikasi Diri Sebelum Uji Coba	45
Tabel 4.6	Hasil Uji Reliabilitas Efikasi Diri Setelah Uji Coba	45
Tabel 4.7	Hasil Uji Reliabilitas Kedisiplinan Belajar Sebelum Uji Coba	45
Tabel 4.8	Hasil Uji Reliabilitas Kedisiplinan Belajar Setelah Uji Coba	46
Tabel 4.9	Deskripsi Data Hasil Penelitian	47
Tabel 4.10	Deskripsi Variabel Kedisiplinan Belajar (X) dan <i>Efikasi Diri</i> (Y).....	47
Tabel 4.11	Kategorisasi Efikasi Diri (X)	48
Tabel 4.12	Deskripsi Data Hasil Penelitian Kedisiplinan (Y)	48
Tabel 4.13	Deskripsi Variabel Kedisiplinan Belajar (X) dan <i>Efikasi Diri</i> (Y).....	49
Tabel 4.14	Kategorisasi Kedisiplinan belajar (Y)	50
Tabel 4.15	Data Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.16	Data Hasil Uji Linieritas	52
Tabel 4.17	Data Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	53
Tabel 4.18	Data Hasil Analisis Koefisien Determinasi (R Square).....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis	28
Gambar 3.1 Pengaruh antara Kedisiplin Belajar terhadap Efikasi Diri.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Blue Print Skala Kedisiplinan Sebelum Uji Coba	72
<i>Lampiran 2</i> Blueprint Skala Kedisiplinan Belajar (X) Setelah Uji Coba.....	72
<i>Lampiran 3</i> Blueprint Skala Efikasi Diri (X) Setelah Uji Coba.....	73
<i>Lampiran 4</i> Blue Print Skala Efikasi Diri Sebelum Uji Coba.....	74
<i>Lampiran 5</i> Kuisioner Penelitian.....	75
<i>Lampiran 6</i> Tabulasi Data Penelitian	79
<i>Lampiran 7</i> Data Penelitian Dan Hasil Penelitian.....	88
<i>Lampiran 8</i> Hasil Uji Validitas Efikasi Diri (Y) Iten –Total Statistics	89
<i>Lampiran 9</i> Foto Dokumentasi.....	95
<i>Lampiran 10</i> Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	96
<i>Lampiran 11</i> Daftar Riwayat Hidup	98