

**PENGARUH PENGASUHAN DEMOKRATIS TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING SANTRI SMA POMOSDA
TANJUNGANOM NGANJUK**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

ZULFA MA'RIFATUL ILMA
933405019

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENGASUHAN DEMOKRATIS TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING SANTRI SMA POMOSDA
TANJUNGANOM NGANJUK**

ZULFA MA'RIFATUL ILMA
933405019

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. H. A. Hali Thahir, M.HI
NIP : 197111212005011006

Pembimbing II



Rezki Suci Qamaria, M.Psi
NIP : 199111232019032008

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 7 September 2023

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ZULFA MA'RIFATUL ILMA
NIM : 933405019
Judul : PENGARUH PENGASUHAN DEMOKRATIS
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* SANTRI
SMA POMOSDA TANJUNGANOM NGANJUK

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP : 197111212005011006

Pembimbing II



Rezki Suci Qamaria, M.Psi
NIP : 199111232019032008

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 23 Oktober 2023

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ZULFA MA'RIFATUL ILMA
NIM : 933405019
Judul : PENGARUH PENGASUHAN DEMOKRATIS
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* SANTRI
SMA POMOSDA TANJUNGANOM NGANJUK

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya. Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. H. A. Halil/Thahir, M.HI
NIP : 197111212005011006

Pembimbing II



Rezki Suci Qamaria, M.Psi
NIP : 199111232019032008

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENGASUHAN DEMOKRATIS TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING SANTRI SMA POMOSDA
TANJUNGANOM NGANJUK

ZULFA MA'RIFATUL ILMA

933405019

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 17 Oktober 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Taufik Alamin, M.Si
NIP. 197207252006041003

()

2. Penguji I
Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

()

3. Penguji II
Rezki Suci Qamaria, M.Psi
NIP. 199111232019032008

()

Kediri, 23 Oktober 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri




Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zulfa Ma'rifatul Ilma

NIM : 933405019

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam

E-mail address : zulfamarifat@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : PENGARUH PENGASUHAN DEMOKRATIS TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING SANTRI SMA POMOSDA
TANJUNGANOM NGANJUK

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 11 Januari 2023

Penulis

(Zulfa Ma'rifatul Ilma)

HALAMAN MOTTO

”Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan jangan (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman.”

-Q.S. Ali’ Imran: 139-

”Obatilah penyakit batinmu dengan memaafkan dan saling mendo’akan”

-Kyai Tanjung-

”Ketika satu pintu kebahagiaan tertutup, pintu lainnya terbuka, namun sering kali kita terlalu lama menatap pintu yang tertutup itu, sehingga kita tidak melihat pintu lain yang telah dibukakan untuk kita”

-Helen Keller-

”Kebahagiaan adalah menyukai diri sendiri, menyukai apa yang kamu lakukan, dan menyukai cara kamu melakukannya”

-Fellexandro Ruby-

”Kita tidak selalu bisa membangun masa depan bagi generasi muda, tapi kita bisa membangun generasi muda demi masa depan”

-Franklin D. Roosevelt-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan berkah serta rahmat-Nya, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Sebagai ucapan terima kasih, karya tulis ini saya persembahkan kepada :

1. Kepada orang tua saya, terima kasih Abah Nurkholik dan Ibu saya Siti Roikanah yang selalu mendampingi, merawat, membimbing serta mengalirkan do'a-do'a terbaiknya kepada saya sehingga sekarang saya dapat berada di tahap sejauh ini. Semoga Allah AWT selalu memberi kesehatan, umur yang panjang dan barokah agar dapat terus mengiringi *nduk* mu ini ke tahap-tahap selanjutnya dalam hidup.
2. Kepada Mas dan adik saya, Mas Ahmat dan Mas Fatul yang sudah banyak membantu dan memberikan nasihat-nasihatnya kepada saya, dan Adik Riska, yang sudah turut menemani dan membantu dalam pengerjaan skripsi ini serta memotivasi, hingga skripsi ini selesai ditulis.
3. Bapak Kyai Tanjung, Terima kasih sudah banyak mengajarkan saya untuk terus berikhtiar dan bersabar atas apa yang diterima, dan dijalani. Hal tersebut membuat saya memiliki motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini dan tidak mudah menyerah dengan sesuatu yang dianggap sulit lainnya. Apapun yang disampaikan oleh beliau selalu menyadarkan saya , termasuk bahwa setiap apa yang dilakukan di dunia ini semata sebagai sarana kembali kepadaNya, maka harus dilakukan sebaik baiknya.
4. Kepada Kepala Sekolah SMA POMOSDA beserta ustadz/ ustadzah, santri dan pihak lain yang turut andil dalam proses penelitian ini. Yang telah memberi izin serta banyak bantuan selama penelitian berlangsung.
5. Kepada dosen pembimbing saya Bapak Halil Thahir, M.HI dan Ibu Rezki Suci Qamaria, M.Psi yang mau meluangkan waktu, dan senantiasa memberi saran dan masukan terbaiknya agar skripsi ini menjadi jauh lebih baik, terima kasih atas bantuan dan pendampingannya, semoga bapak dan ibu selalu diberi kesehatan dan dipermudah segala urusannya.
6. Sahabat saya, yang sudah banyak membantu, menemani, dan selalu mau mendengar keluh kesah terkait pengerjaan skripsi ini, semoga selalu dilingkupi kebaikan, dan setiap hal baik yang dihapkan dapat segera terwujud.
7. Kepada teman-teman saya, psikologi kelas D, Rekan saya KKN Karangtengah 2022, ASLAB 2023, juga teman-teman lain yang telah membantu dan memberi saya semangat hingga skripsi ini selesai disusun. Sukses terus untuk kalian kedepannya.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zulfa Ma'rifatul Ilma
NIM : 933405019
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
Judul Skripsi : PENGARUH PENGASUHAN DEMOKRATIS
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* SANTRI
SMA POMOSDA TANJUNGANOM NGANJUK

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan asli saya sendiri dan bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun.

Kediri, 23 Agustus 2023



Zulfa Ma'rifatul Ilma

ABSTRAK

ZULFA MA'RIFATUL ILMA, Dosen Pembimbing I Dr. A. Halil Thahir, M.HI dan Dosen Pembimbing II Rezki Suci Qamaria, M.Psi, Pengaruh Pengasuhan Demokratis Terhadap *Psychological Well-Being* Santri SMA POMOSDA Tanjunganom Nganjuk. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci: Pengasuhan Demokratis, *Psychological Well-Being*, Santri

Psychological well-being merupakan salah satu aspek penting yang turut menentukan kesehatan mental seseorang. *Psychological well-being* adalah keadaan individu yang tidak tertekan, memiliki mental yang sehat dan dapat berfungsi secara optimal. Kenyataannya, banyak individu yang masih rendah tingkat *Psychological well-being* nya, khususnya remaja, hal itu terlihat dari betapa sulitnya remaja menyelesaikan masalahnya, kurang puas dengan dirinya sendiri dan memiliki anggapan bahwa dalam penyelesaian masalahnya selalu tidak sesuai kenyataan. Salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat *Psychological well-being* adalah pengasuhan. Dalam penelitian ini akan dikaji mengenai pengasuhan demokratis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengasuhan demokratis santri SMA POMOSDA Tanjunganom Nganjuk, tingkat *psychological well-being* santri SMA POMOSDA Tannunganom Nganjuk dan pengaruh antara pengasuhan demokratis dengan *psychological well-being* santri SMA POMOSDA Tanjunganom Nganjuk.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu menggunakan skala dalam bentuk kuisioner atau angket. Skala yang digunakan adalah skala pengasuhan demokratis dan skala *psychological well-being*. Subjek penelitian yakni santri SMA POMOSDA kelas XII. Jumlah sampel sebanyak 55 santri. Analisis data menggunakan statistik inferensial.

Hasil penelitian ini adalah tingkat pengasuhan demokratis di dapat nilai rata-rata 124,42 sehingga dikategorikan sedang. Tingkat *psychological well-being* di dapat nilai rata-rata 164,78 sehingga *psychological well-being* santri SMA POMOSDA mayoritas tergolong sedang. Pengaruh antara pengasuhan demokratis dengan *psychological well-being* memiliki skor korelasi sebesar 0,708 dan skor signifikansi sebesar 0,000, sehingga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif antara pengasuhan demokratis dengan *psychological well-being* santri. Sumbangan efektif pengasuhan demokrasi terhadap *psychological well-being* sebesar 50,1%, untuk selebihnya dipengaruhi oleh faktor lain.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Dzat yang hanya kepadaNya memohon pertolongan. Atas rahmat, karunia serta kasih sayangNya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pengasuhan Demokratis terhadap *Psychological Well-Being* Santri SMA POMOSDA Tanjunganmom Nganjuk". Sholawat serta salam tak lupa tetap terpanjatkan kepada Rasulullah SAW di mana beliau sebagai suri tauladan terbaik bagi umat manusia.

Dibalik penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa telah ada banyak pihak yang mendukung dan membersamai dalam setiap prosesnya, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah sekaligus pembimbing I, Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
3. Ibu Rezki Suci Qamaria, M.Psi. selaku dosen pembimbing II.
4. Bapak KH. Dzoharul Arifin Al-Faqiri selaku pengasuh sekaligus pengemong POMOSDA, Bapak Hendry Eko Aridonan selaku Kepala Sekolah SMA POMOSDA.
5. Segenap Ustadz, Ustadzah serta santri yang berkenan membantu berjalannya proses penelitian ini.
6. Segenap Bapak, Ibu Dosen serta staf administrasi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
7. Kepada Abah Nur Kholik dan Ibu Siti Roikanah selaku orang tua saya yang selalu memberi motivasi, menguatkan dan memberi banyak hal terlebih usaha serta pengorbananya yang besar agar penulis dapat menuntut ilmu dengan baik.

8. Kepada seluruh teman saya baik prodi Psikologi Islam angkatan 2019 maupun teman lainnya, yang selalu memberi semangat untuk dapat dengan segera menyelesaikan tugas akhir dengan baik.

Semoga selalu dilingkupi kebaikan dan kebahagiaan, mendapat berkah dan balasan dari Allah SWT atas bantuan dan keihlasannya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dikarenakan masih terbatasnya ilmu yang dimiliki oleh penulis. Atas hal tersebut, dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak yang membacanya. Agar penulisan dalam penelitian selanjutnya akan menjadi lebih baik.

Peneliti berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi peneliti sendiri, dan bagi pembaca pada umumnya, Amin.

Kediri, 25 Agustus 2023

Peneliti